

## Nr. 14 Godmorgen til alle.

**Morgenmeditation onsdag den 19. september 2018**

**Nøgleord: Kærlighed, tillid og visdom.**

Godmorgen i dag er det onsdag den 19. september 2018. I dag vil vi lave morgenmeditation på tillid og kærlighed. Tillid og kærlighed.

Vi starter med at meditere på, at jeg er en sjæl, der er i fysisk manifestation og tænker på, at jeg er ansat af Hierarkiet, og at I er her som sjæle og nogle af sjælens egenskaber, det er jo at arbejde med kærlighed, tillid og visdom. Vi mediterer på kærlighed, tillid og visdom. Og begynder at sidde og arbejde med det. Mediter på kærlighed, visdom og tillid. Vi mediterer på kærlighed, tillid og visdom. Prøv at lukke øjnene og tænke på at vi mediterer på kærlighed, tillid og visdom. Når vi tænker på, at det er vores udtryksform, at vi arbejder med kærlighed, tillid og visdom. Mediter på kærlighed, tillid og visdom som udtryksform og det er også vores **nøgleord i dag. Kærlighed, tillid og visdom.** Man kan selvfølgelig sætte sit eget spørgsmål ind på, hvad er kærlighed, tillid og visdom. Kan godt være man ikke er helt klar over, hvad det indebærer, at man rummer kærlighed, tillid og visdom. Vi mediterer på, at vi arbejder med kærlighed, tillid og visdom. Så det næste vi skal tænke på efterfølgende er, hvor godt er det integreret i en selv, hvor godt virker kærligheden, tilliden, visdommen, forståelsen overfor sig selv, overfor sine delpersonligheder? Er de under styring, eller er ved at blive under styring med kærligheden, tilliden, forståelsen? Er de ting under styring i mig selv? Det der også er vigtigt at tænke på, er at man kan have problemer med ens egen personlighed, men det er ikke det samme som at opgive det. Det der er vigtigt at ligge kærligheden, forståelsen ind i, at man er ved at forvandle sig. Man er ved at forvandle sig til et rummeligt menneske, og det indebærer selvfølgelig kriser i ens eget liv, fordi man bliver omskølet til, at man kan arbejde med kærlighed, forståelse og tillid. Man begynder at give afkald på personlighedens begrænsninger, giver afkald på personlighedens begrænsninger, men hvor vi arbejder med sjælsbevidstheden, kærlighed, tillid, forståelse.

Det der også er vigtigt at tænke på, at hvis man arbejder som gruppe, eller man er en del af en gruppe, eller man er ved at arbejde med en gruppefusion, så er det vigtigt at sige og vær lidt obs. på sig selv på den her måde, om man er i sin egen ligevægt. Har man energi nok, eller mangler man energien? Så skal man gå ind og se på, hvis jeg nu mangler energi, hvordan optanker jeg mig så med energi? Er det ved at være meditativt om morgenen, eller er det ved at gå en tur i naturen? Eller er det at nedsætte mine arbejdsbyrder lidt i et stykke tid, så den indre samklang kan være til stede, eller kommer jeg og får en healing en gang imellem for at sige, jeg er lige nødt til at hæve bevidstheden. Det kan være en healing. En healing kan også være, at man fører en samtale med et menneske, hvor man begynder at føre det menneske ind i sin ophøjede bevidsthed. Man løfter mennesket op i deres ophøjede bevidsthed. Det betyder, at man arbejder med at vende de nedadrettede øjne op i sjælens lys, ind i kærligheden, ind i forståelsen. Det bruger man så energi på. Jeg kan eksempelvis sige, at jeg før har haft nogle klienter, hvor jeg måske har haft en hel time, hvor jeg har kæmpet med dem for at nå ind i det punkt, hvor der var en mulighed for, at de kunne få en ny indsigt og en ny udvidelse. Det kan være, der var afsat en time til det, men det er først der, hvor der er gået 59 minutter, hvor jeg har haft muligheden for at give dem den næste indsigt. Så gør jeg selvfølgelig altid det, jeg fortsætter, til de er blevet lidt mere integreret og får lidt større forståelse, fordi jeg ser på, hvordan får jeg deres sjæl til at vokse. Så gør man selvfølgelig det, at man giver dem en mulighed. Det kan være, det går yderligere en halv time, så ser man, at den sidste halve time er givet godt ud, fordi vi arbejder som sjæle for at løfte et andet menneske ind i sjælsbevidstheden. Så giver man den mulighed, så betyder det, at den sidste halve time man anvender, det er noget, man giver, fordi de betaler kun for en time, men hvis vi kan se, sjælen kan vokse ved andre mennesker, sjælen kan få mere herredømme over personligheden, så giver man gerne de sidste. Det fortæller om, at det er kærligheden, man arbejder med, kærlig forståelse.

Når vi som forældre arbejder med vores børn, så ved vi også, at der er mange ting, børnene skal igennem i hele deres liv, men kan vi nu støtte dem med kærlighed og tillid, arbejde udelukkende med de ting, så vil børnene føle sig trykke sammen med den, der udgiver kærligheden og visdommen. Det kan være, det er et hjem, der er fyldt op med kærlighed og visdom, så vil de børn på sigt tage lederansvaret, og det vil få en kæmpebetydning for børnenes udvikling, deres fremtid og børnenes ægteskaber og partner. Der vil komme en fantastisk ligevægt, hvis vi som forældre giver vores børn den her opvækst, så vil tilliden blomstre og kærligheden leve, så det vi siger kan få en betydning for vores børn resten af deres liv. Hvis vi tænker på det hver eneste dag og hvert eneste minut.

Hvis vi nu eksempelvis siger, vi arbejder med en gruppe, og i gruppen sidder der nogle ældre sjæle. Der sidder nogle, der er bevidste med en stor rummelighed, forståelse, så kommer der nye mennesker ind i en gruppe, som ikke ved så

meget endnu, men spørger om meget. De ønsker at få en indre samklang, men de ved ikke, hvordan de får det. De har en masse overbevisninger, de har mange illusioner og blændværk, men det er mennesker, der ønsker at komme videre. Så afsætter vi selvfølgelighed og ved, vi er sjæle i inkarnation. Vi giver dem kærlighed, tillid og forståelse til de kan vokse i sjælens lys, i det lys vi udsender. Vi giver aftryk i deres bevidsthed og det aftryk skulle gerne bestå af kærlighed, visdom og tillid. Når vi arbejder på at bevare den indre ligevægt, hele tiden den indre ligevægt, så gør vi det, der er sjælens hensigt. Så er der mulighed i vores meditationer, at vi kan lægge bevidstheden ind mod vores Buddiske bevidsthed og den intuitive bevidsthed og sige at den viden, der ligger i fremtiden kunne være elskværdig at modtage og videregive igennem kærlighed, visdom, tillid og tolerance. Det vi modtager, skulle gerne modtages på en platform, der består af kærlighed, tillid og visdom. Det er så vores opgave at vise andre, at det er muligt. Når vi giver andre mennesker den mulighed, så har de en følelse af, at de er kommet hjem, de er kommet hjem i deres ophøjede bevidsthed. Vi giver dem en enestående gave, og når vi tænker på, at vi har muligheden hver dag for at gøre det, så kommer vi til at respondere på rørthed, ydmyghed, tillid og kærlighed. Så ønsker vi igen at så snart som mulig, vil vi give den mulighed til andre mennesker, og jeg ved godt, det er mange ord, jeg siger, men hver eneste ord har en opbyggende virkning. Det er altid det, at når man lytter og mediterer, så får man fat i måske glimtvis af en højere sandhed end den, man kender. Det er også ok, for det er bedre at få integreret en lille ting, som måske er en kæmpeting for det menneske, der modtager det, og som kan se forvandlingsprocessen, se magien der ligger i hjertet, kærlighedsenergien, se på hvordan det blomstrer, hvordan de blomstrer, hvordan vi som forældre blomstrer, børnene, hele familien trives og hvordan kærligheden kan blive udstrålet til vores arbejdspladser, vores liv, til andre menneskers liv. Det der er vigtigt for os, det er, at vi arbejder i ligevægt, i indre balance i tillid, kærlighed og forståelse. Alle ordene tillid, kærlighed, indre forståelse og visdom.

Det var så vores morgenmeditation i dag, onsdag den 19. september 2018. Så jeg siger god morgen og en velsignet god dag til alle. Jeg lader min velsignelse strømme ud til jer, og vi tænker på, at vi kan hæve jordens bevidsthed med den energi her. Tak for det og have en fantastisk god dag. God morgen.