

## Nr. 2 Godmorgen til alle.

### Morgenmeditation fredag den 7. september 2018

#### Nøgleord: Kærlighed og Tillid.

Arbejder udelukkende på at hæve menneskehedens bevidsthed.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, herligheden, livsaspekt, giver nyt liv og ny forståelse.

Det er vigtigt, at man begynder at være bevidst om, at vi er en sjæl, der har en fysisk krop, et følelsesliv, og et tankeliv. Når vi siger sjæl, så betyder det også, at vi er et menneske med sund fornuft. Det vil sige, man arbejder med alt det positive, man har inde i en selv. Det der hedder ydmyghed, kærlighed, accept, tolerance, medfølelse, sindsro. Sjælen er helbrederen inde i os selv, så sjælen forbinder man med det der hedder Kristuslyset, Kristusbevidstheden som er til stede inde i os. Det er så det, vi arbejder på hver eneste dag, og vi skal udtrykke det, som er kærlighedsmomentet, inde i os selv. Det der altid er svært for os, er at udtrykke kærligheden, fordi nogle gange kommer der nogle forstyrrende elementer ind, der hedder følelseslivet, eller nogle gamle erfaringssider, som forhindrer os i at gøre det bedste, vi kan, men det skulle ikke forhindre os i at gøre det, fordi vi vil det jo gerne alligevel.

Vi har selvfølgelig også hver eneste dag, når vi skal gøre nogle ting, så møder vi nogle gange, det der hedder en dårlig samvittighed. En dårlig samvittighed betyder, at man rent faktisk kan gøre tingene, men man springer over, man har sådan en overspringshandling. Man har noget inde i sig selv, hvor man faktisk ikke går i gang med det. Men det er vigtigt, man siger, man lægger bevidstheden herind mod sit indre liv hver eneste dag og faktisk hvert eneste minut på dagen, hvis det er muligt. Det er ønskværdigt man kommer dertil.

Så jeg gør det, at jeg leder Healerskolen i Sønderjylland, hvor jeg arbejder med den Guddommelige kærlighed, og det er den Guddommelige kærlighed, der er bærekraften i alt det, vi foretager os. Så det der er vigtigt, er at man kan brede det ud til hele menneskeheden. Det er lys, kærlighed og tillid. **Vi kan sige nøgleordene i dag er kærlighed og tillid,** som er hensigtsmæssige, at vi får bygget ind i vores bevidsthed, og det er noget, vi gør hver dag. Vi tænker målet på at give kærlighed til vores medmennesker, løfte dem, inspirere dem. Sætte os selv lidt til side og gør de ting som er en meningsfuld funktion inde i os selv. Så det er vigtigt at have de ting med.

Jeg gør det, at jeg giver livsenergi og livsglæde.

Jeg starter med at sige ”Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, tolerancen, og det jeg kommer med, det er åndens energi. Åndens energi er viljesenergien. Det vil sige, man har viljen til at kan realisere alting for andre mennesker og også for vores klode.

Det er vigtigt at tænke på, at noget af det jeg arbejder med, det er med jordens tarv, og det vil sige, jorden skal op i en anden gearing, fordi jorden er en ikke hellig planet, som skal op og være en planet der er styret af kærlighed. Det er et stykke arbejde, jeg gør, men det er utrolig spændende at se, når folk får den indre livsglæde, den indre funktion inde i sig selv, at de er motiveret, at de er igang sættende, og det betyder også, når man er motiveret, igang sættende konstant, jamen så får man en stor glæde i at gøre det. Når man lytter til de her udsendelser, jeg laver her, så får man også en ny inspiration og ny funktion.

Det vi gør lige nu, er at vi spekulerer på, og ligge vores bevidsthed ind på vores hjerteenergi. Når vi er der, så tænker vi på fred, lys og ubetinget kærlighed. Når vi tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed, så er det det, man er, og det er det, man gør. Så energien følger tanken. Prøv at ligge stille og roligt bevidstheden ind på hjertet og tænk på fred, lys og ubetinget kærlighed. Når I tænker på det, så er det det, der sker. Det jeg snakker om her i dag, alt det jeg fortæller, er faktisk en meditativ proces, hvor man siger, jeg kunne godt have lidt længere tid til lige at stoppe op og kigge lidt på det og være bevidst om det, men det kan man jo godt være alligevel. Man kan godt være bevidst hele tiden. Tænk på hjertets energi, kærlighedens energi. Kærlighedens energi rummer overbærenhed, kærlighed, visdom, tillid, sindsro, ubetinget kærlighed til andre mennesker, og også til sig selv. Vi kan sige vores hjerteenergi er også det guddommelige inde i os, så vi er alle guddommelige, og det er svært for nogle mennesker at tro, vi er det, fordi man er vant til at forholde sig til følelseslivet og til intellektet.

Jeg giver lys og kærlighed ud til jer, der prøver at meditere sammen med mig. Jeg giver også lys og kærlighed til alle mennesker. Så prøv at meditere lidt på fred, lys og ubetinget kærlighed, og så tænk på at vi er alle guddommelige. Vi er alle guddommelige. Hvis I har et kraftord eller en eller anden ting, så lig bevidstheden ind på det, og lig det også ind i hjertet. Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksalighedens energi. Det der er vigtigt, det er at være i sin indre lyksalighed, sin indre salighed og gå ud herfra. Prøv at bygge en fuldstændig ro op, og så prøv at kigge ind i mine øjne hvis det er muligt og så tænk på, at jeg overfører en velsignet energi til jer lige nu. Jeg velsigner jer i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn. Tænk på når I er her, så begynder I at være til stede i jeres egen guddommelige nærværelse, i en ophøjet indre ro og en større indre visdom. Forestil jer at lys og kærlighed gennemstrømmer jer, men det kommer inde fra jer, inde fra jeres hjertes, indefra jeres hovedcenter, der strømmer lyset og kærligheden ud. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres tankesind, og lad det nedbryde de forhindringer I har i jeres tanker. De forhindringer der kan ligge derinde. Lad lys og kærligheden nedbryde det. Lad lys og kærlighed nedbryde det i har i jeres følelsesliv, de sårede følelser, det der hedder vrede, afmagt, skyldfølelse og andre ting, sorg. Når I lader lys og kærlighed gennemstrømme de ting, så sker der det, at de går i opløsning, så kærligheden opløfter og oplyser. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jer lige nu. Lys og kærlighed gennemstrømmer jer lige nu.

Tænk på hvis der er problemer i jeres fysiske krop, kredsløbet, så forestil jer at I har solen inde i jeres hoved, og det sollys gennemstrømmer alle jeres leger og fylder jer op med kærlighed, visdom, tolerance, sindsro.

Tænk på samtidig med, at vi er guddommelige, vi har den guddommelige bevidsthed inde i os. Vi er bare ikke rigtig begyndt at bruge den endnu, men vi kan gå i gang med at bruge det, stille og roligt, når vi lægger bevidsthed på det. Giv lys og kærlighed til verden. Jeg velsigner verdenen. Jeg sender velsignelse ud til hele vores klode. Tænk på at når vi lader lys og kærlighed strømme ud til verden, så er vi ikke magtesløse længere, men vi laver en aktiv indsats på, at ting kan forbedres, på vores klode, igennem lys og kærlighed og tillid og forståelse til hinanden. Det er vigtigt at gøre det hver dag og se glæden i at ting forandrer sig, at der er mange ting, der kan blive bedre, end det der var før.

Det der var tidligere var, at Buddha som er østens leder, kom med oplysningskræfterne. Senere kom Kristus med kærligheden, og det jeg kommer med, er åndens energi, viljens energi. Jeg arbejder med viljens energi, kærlighedens energi og den skabende intelligens. Jeg prøver at se det bedste i alle mennesker, og i menneskeheden, dyreriget og planteriget. Jeg overfører energi til Sanat Kumaras ashram, til Buddha, Kristus, til Hierarkiet, til Planetlogos og til Sollogos. Jeg gør det i ydmyghed og igennem kærlighed. Prøv at sige inde i jer selv "Jeg er lyset, jeg er kærligheden, og jeg er selv den indre visdom". Når jeg udtrykker alle mine evner og kvaliteter igennem lys, kærlighed og tillid, så er jeg på rette vej. Lad lys og kærlighed gennemstrømme alle. Når I tænker på "Lad lys og kærlighed gennemstrømme alle", så føler I jer lidt ubunden til folks begrænsninger, og jeres egne begrænsninger. De får ingen opmærksomhed, men I begynder at arbejde med det, I er gearret til, til at løfte menneskeheden bevidsthed. "Jeg er den magiske himmelåbner", det er mit kraftord. Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode, og på andre kloder. Giver lys, kærlighed og tillid ud. Jeg er lyset, kærligheden, sandheden og oprigtigheden. Jeg arbejder med guds kærlighed, den guddommelige velsignelse." Tænk på når I lader lyset og kærligheden være jeres ledsager i dagligdagen. Prøv at tænke på at lys, kærlighed og den indre visdom, rent faktisk er en engel, som er inde i jer. Prøv at forestille jer at I altid har en engel, der går foran for at vise vejen, og I altid har en engel, der går bagved for at beskytte jer.

Tænk på at I prøver at gå den oplyste vej, arbejde med oplysningskræfterne og vær helt bevidst om, at lige nu, og i al fremtid kan I gøre en forskel, lige nu og i al fremtid. Tænk på lys og kærlighed. Lige som I bygger energien op inde i jer selv, så prøv at forestille jer, at I kan arbejde med fjernehealing, og den healingkraft sender I ud til verden. I sender den ud til hvor der er krig, lidelser, smerter, ingen håb. Så skal I forestille jer, at når I sender lys og kærlighed dertil, så er der nyt håb og nye muligheder.

**Så nøgleordene i dag er kærlighed, visdom og tillid.** Prøv lige at lade det følge dagen i dag. Ubetinget kærlighed, tillid og visdom. Kærlighed, visdom, tillid. Tænk på I er en tillidsskaber. Skab tillid. Vær bevidst i det og oplev en indre kærlighed når I giver kærlighed.

Det var ordene her fra Healerskolen i dag, fredag den 7. september. Jeg kommer tilbage igen i morgen, den 8. september kl. 6.00

Jeg håber I alle får en fantastisk god dag, en velsignet dag. Så mine bedste ønsker ligger til jer alle sammen og til dem I er i berøring med.

Lys og kærlighed til jer alle sammen. Tak for det og tak for nu.