

Nr. 23 Morgenmeditation.

Fredag den 28. september 2018

Nøgleord: Skønhed, Godhed og Kærlighed.

Godmorgen det er det fredag den 28. september 2018. Undskyld jeg kommer en lille smule for sent. Jeg troede faktisk, jeg havde god tid, men det opdagede jeg, at jeg ikke havde. Jeg ønsker jer alle sammen en god og velsignet morgenstund.

Jeg tænkte på i dag, om det kunne være hensigtsmæssigt, at vi begynder at meditere lidt på godhed, skønhed og sandhed. Godhed, skønhed God morgen. I dag og sandhed. Så vær meget oprigtig i vores tanker. Hvis vi mediterer på skønhed, skønheden i vores hjerter, skønheden i vores tanker, skønheden i vores åndelige væsen og en Guddommelig skønhed. Hvis vi begynder at meditere på det, så mediterer vi på det smukke, sande i uforgængelig.

Det der er vigtigt, det er at være til stede ind i det og tænke på, at vi er sjæle, der begynder at se skønheden og kærligheden, medfølelsen i alt det, vi ser. Det kan være, vi kommer til at se på elementer, som ikke har den opfattelse, men det må ikke forhindre os i at se det smukke, det sande, oprigtigheden i alt, alle ting. Så det der er en god ide altid, det er, hvis man kender Gayatri mantraet, så syng det 3 gange om morgenen, og flere gange om dagen, så kommer man ligesom ind i sit åndelige væsen, og man begynder at rense de negative sider af.

Luk øjnene. Tænk på godhed, kærlighed og skønhed. Lig det i hjertechakraet, og prøv at være fuldt bevidst på hver eneste vejtrækning, hvor I ånder skønhed, godhed og kærlighed på indånding og ånder det ud igen. Dybe indåndinger og udåndinger og for hver eneste udånding giver man mere slip på dagligdagen, følelseslivet og det lavere tankesind. Man mediterer på skønhed, godhed og kærlighed. Det er også **nøgleordene i dag skønhed, godhed og kærlighed.**

Begynd at forbinde jer mere med jeres indre liv, jeres højere bevidsthed. Så tænk på, at vi lever alle i et Guddommeligt væsen, som er kærligheden, som er godheden, som er skønheden. Det der også er vigtigt, det er, når man sidder og mediterer på det, laver man ligesom en lodret kommunikation ind i det Guddommelige. Det der også er vigtigt er, hvis der kommer ideer ind igennem de her ting, så ikklæd dem med kærlighed, skønhed, oprigtighed. Og når man så har siddet og oplader sig selv, selv med kærlighed, skønhed, oprigtighed, så begynder man at afkaste det negative aspekt, af ens legeme. Det vil sige, man begynder at fjerne tilbøjeligheden til at dyrke irritation og kritik, depression. Tænk på det modsatte af det, det er glæde, spontanitet, livsglæde. Vi begynder at afkaste det tunge stof, når vi mediterer på skønhed, kærlighed, glæde og lyksalighed.

Forestil jer at når I har mediteret et lille stykke tid, men gør det så tit som muligt og forbind jer med jeres åndelighed, jeres sjælsbevidsthed, og tænk lidt på Hierarkiets mestre som også formidler kærlighed, lys, varme. Kristus det samme. Tænk på vi er udstyret med hver eneste dag vi har muligheden for at skabe bevidsthed, ny bevidsthed inde i os. Der er noget der fornyr hver eneste dag og hver eneste nat efter en god søvn, opladet igen til at virke i den Guddommelige bevidsthed. Så når vi mediterer på skønhed, godhed og kærlighed, så oplader vi vores legemer.

Hvis man så har mediteret et lille stykke tid, og man bestemmer sig til at rejse sig op og stå på sine ben på gulvet og lade armene gå ud til begge sider i vandret højde, skulderhøjde og så sige, at den godhed, kærlighed, skønhed man lige har opladet, den sender man ud til verden. Vi står med armene ud og velsigner verdenen. Det vil sige, man står ligesom et kors, man bliver ved med at trække bevidstheden ind, og man bliver ved med at sende energien ud til den nødlidende verden i vores ophøjede bevidsthed. Der er det, at når vi gør vores legemer brugbar i den Guddommelige tjeneste eller forpost for den Guddommelige bevidsthed, så gør vi vores legeme hellig, og så får det en magnetisk udstråling. Auralysen kommer til at kan helbrede. Vores bevidsthed giver en opladende virkning. Vi begynder at kunne fungere som lysets armé, kærlighedsarméen, give lys og kærlighed til verden, glemme os selv, glemme personlighedens interesser, men være i vores ophøjede bevidsthed.

Så jeg sender en velsignelse ind gennem jeres legemer, bevidsthed, så I begynder at få indre samklang. I den indre samklang med skønhed, godhed, kærligheden, hvor I begynder at blive bevidst, at vi er celler af en større bevidsthed, så vil der komme en rørthed inde i os, rørthed, ny tillid, og en forskønnelse inde i os.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, herlighedens energi. Jeg kommer med åndens energi, som er viljens energi.

Når vi så oplader vores legemer med kærlighed, godhed og skønhed, så er det godt at koble viljen på det for at realisere det. I viljens energi der ligger overbærenheden, udholdenheden, barmhjerteligheden, balance, medfølelse, tolerance og tillid. Der ligger mange positive aspekter i det, og det er vigtigt at tage en eller flere dele og have i sin bevidsthed hele dagen. Og så prøv at se det bedste i andre mennesker.

Mange mennesker har en længsel efter at blive forenet med deres ophøjede bevidsthed. Det kan give stor vrede og irritation, når det er svært for en at være forenet med sin ophøjede bevidsthed.

Så vi sender alle lys og kærlighed ud til verden, til alle de steder der er krig og katastrofer. Sender nyt liv ud og nyt håb. Det betyder at vores liv er værdifuldt for andre, vores liv er værdifuldt. Når vi bruger vores legemer, i den guddommelige tjeneste, så kan vi faktisk få hjælp til mange af de ting, som er næsten umulige at løse i dagligdagen. Tingene vil falde på plads, og der vil blive skabt nye muligheder i vores liv i andres liv.

Så jeg lader lys og kærlighed gennemstrømme jer alle, og mens jeg gør det, så forestil jer at I flytter bevidstheden fra hjertechakraet op til hjertechakraet i hovedcentret op til vores solengel og så forestil os, at vi er solenglen. I er sjælen. Og på sjælens vinger der kan vi bevæge os hen alle mulige steder også over til forskellige nationers ledere og få dem til at arbejde med skønhed, kærlighed, tillid og nye visioner. Vi gør en forskel hver eneste dag, vi gør forskellen. Vi har evnen og styrken inde i os til at gøre det, og det er det, vi gør.

Så god morgen til jer alle fredag den 28. september 2018. Rigtig god velsignet dag til alle. Tak for det. Og god morgen. Det er så Peter L. Simonsen på Healerskolen i Sønderjylland og tak. Hej.