

Nr. 5 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 10. september 2018

Nøgleord: Jeg er Tillidsskaber i stort og småt.

Arbejder med at lave morgenmeditation, det gør jeg hver morgen imellem kl. 6.00 og 6.21. Det kan godt være, det går en lille smule over tiden, men vi prøver at bestræbe os på at holde tiden så vidt mulig, fordi der er mange mennesker, der skal ud og fungere på deres arbejdspladser, og som kun lige har tiden her til en energioptankning, inden man starter på sit arbejde.

Det jeg vil arbejde med i dag, det er livsenergi, livsglæde og kærlighed. Vi har jo det at vi mennesker, der er født i den her tidsalder, er så heldige, at der er utrolige mange gamle sjæle til stede her på kloden, og det betyder, at mange mennesker har indre viden med sig som de er i stand til at anvende til at hæve menneskehedens bevidsthed. Den måde man begynder at se på, at man har evnerne, det betyder også, at mange mennesker går med depressionssider og angst og frygt, men det det er i virkeligheden, der viser at bagved de ting, ligger der nogle store verdenstjenere, som er i stand til at skabe muligheder, rette relationer for mange mennesker. Det betyder igen, at den psykiske energi som strømmer fra sjælen, rammer det center eller det område, måske solar plexus eller haracenteret, hvor der viser en stagnation, og det betyder, at man ser på begrænsning og tror, man er blevet den begrænsning. Men i virkeligheden ligger der en transformationsenergi der, hvor man siger, at hvis der er mistillid, angst eller frygt, så kan man omdanne det til et sjælspekt, som hedder tillid, medfølelse, tolerance. Så det er meget nemmere at sige, jamen lad os tro på sjælens egenskaber. Vi er jo alle sjæle, der har en fysisk krop, følelsesliv og tankeliv. Det betyder, at når vi er sjæle, så ligger vi inde med ubegrænsede muligheder. Vi har meget livsenergi i os, livsglæde og meget stor kærlighed, og det store lys og kærlighed det er det, man skal videregive til andre mennesker, og når vi laver en bevidst handling på, at i stedet for at se begrænsning i vores eget tankesind, tænk på at begrænsning kun er midlertidigt, den ligger kun for at ændre og bruge de positive egenskaber, vi har inde i os. Det der er vigtigt for os, er som sjæle at tænke på jamen jeg har ubegrænsede muligheder, jeg lever i en rigtig fantastisk tid, jeg kan være med til at ændre på tilstanden i verden. Jeg kan ændre mit forhold til, hvad jeg ser. Jeg kan se med positive øjne i stedet for med negative øjne. Så prøv at tænke på at når vi tænker på, at hvis man arbejder hver eneste dag og starter morgenen med fred, lys og ubetinget kærlighed, så tænk på at man indeholder den guddommelige energi, den guddommelige kim, man er i stand til at kan forvandle alt med sin bevidsthed, fordi energi følger tanken og øjet styrer energien.

Hvis nu vi sidder her og prøver at skal lave en lille meditation, en meditativ proces, der er jo det, når man hele tiden fokuserer sin bevidsthed i, at man er en sjæl, så prøver man jo også at være meditativ som sjælen er i sin egen verden. Sjælen er meditativ ind mod sin åndelige væren og samtidig med at være bevidst ud i sit fysiske legeme, følelseslegemet og tankelegemet. Prøv ligesom at give sin livsinspiration til det for at vi kan komme videre, hvor vi kan arbejde med vores ophøjede bevidsthed.

Så jeg vil lige fortælle, at jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksalighedens energi, jeg kommer med åndens energi, som er viljens energi, og jeg udtrykker det gennem kærlighed, som er Kristusbevidstheden. Kristusenergien det er den, jeg udtrykker, viljesenergien i og så samtidig med, så ser jeg muligheder i andre mennesker ved at kigge ind i deres aurasfelt. Kigger på deres evner og kvaliteter og prøver at forbinde dem med deres kærlighedsnatur så man ikke står magtesløs overfor de problemer, man indeholder, fordi problemerne kun er midlertidige. Så jeg arbejder hver eneste dag med at omdanne begrænsninger, sygdom til positiv livsenergi. Man får et positivt livssyn med det samme, den er til stede, så ligger der indre helbredelse på mange planer. Det betyder, man selv er en helbreder i stedet for, at man tænker på, at man er en begrænser. Det der er vigtig, det er at have tillid til, at man er i stand til at ændre sine sårede følelser, omdanne dem til livsenergi. Hvis nu vi tænker på at bagved alting der er skabt, vi kan se der ligger der en guddommelig bevidsthed. Og den guddommelige bevidsthed prøver at hæve vores klodes bevidsthed. Når vi ved, at det er sådan, og vi tænker på hver dag jamen det indre lys, den indre kærlighed det er bærekraften i alting. Det er bærekraften i samtlige erhverv, det er bærekraft i alt. Hvis vi fokuserer på bærekraften, så bliver vi til sidst til den bærekraft, fordi vi kan slet ikke lade være med at fokusere på det.

Hvis nu vi siger, at når jeg sidder her, så sidder jeg faktisk med min venstre hånd, der vender opad, sådan hvis man kigger ned der, det vil sige at gennem min venstre hånd der vender med håndfladen opad, der modtager jeg Prana. Det

er livsenergi, livsglæde igennem solenergi, og det vil sige kosmisk energi der strømmer ind i mine hænder og ind i min bevidsthed, og når jeg forbinder mig med solen, livsglæden, så laver jeg en meditativ proces. Jeg tænker på, jeg modtager lys og kærlighed fra solen, den skabende kraft. Når jeg tænker på det, så er det det, der sker. Hvis I forestiller jer, at I kobler jer ind mod solen og tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed, så sker der en opladning i jeres legemer. Så vi tænker i øjeblikket på solen, og så ligger vi bevidstheden ind, hvor vi tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed, og ligger det ind og vær bevidst omkring vores hjerter. Fred, lys og ubetinget kærlighed. Vi trækker energien ind og lader det oplade vores bevidsthed med solenergi, med livsglæde og med kærlighed. Med det samme vi gør det fuld bevidste, så er det det der sker en fornyelse inde i os, i vores celler og i vores opfattelse. Vi tænker på, at vi er sjæle, der modtager solens lys, kærlighedens lys, visdomslyset. Vi modtager det ind igennem vores venstre håndchakra og lader energien strømme ind i hjertet. I hjertet og i hjertechakraet i hovedcentret. Når vi lægger bevidsthed der, så sker der en kraftig opladning igen. Så hjertechakraet i hovedcentret det er vores sjæl, det er også vores solengel. Vi kan så gøre det som solengel, der kan vi sprede lys og glæde. Når vi tænker på andre mennesker, der har brug for hjælp, så kan vi rejse på solenglens vinger, fyldt op med et hjerte af kærlighed og visdom og tillid. Vi kan rejse nøjagtigt derhen, hvor der ligger et andet menneske, der har brug for hjælp og tillid. Prøv at tænke på vi kan rejse på kærlighedens vinger. Vi er solengle, der rejser i tid og rum. Vi behøver ikke rejse i vores fysiske legeme, men vi kan rejse i vores sjælslegeme. Så vi kan rejse derhen, hvor der lige nøjagtig er brug for hjælp. Vi kan være til stede og opløfte andre menneskers bevidsthed. Når vi opløfter andre menneskers bevidsthed med vores livsglæde og livsenergi, så sker der en forvandling. Der sker en forvandling på det menneske vi henvender eller de menneskegrupper, eller meget større menneskegrupper hvor vi rejser som sjæle. Det giver livsenergi, livsglæde. Det der er vigtig for os, er at vi har evnen til at forvandle, vi har magien i os. Vi skal løfte folks nedadvendte øjne på deres personligheds interesser op i deres sjælsbevidsthed. Og at vide at alle mennesker er skabere i deres univers. Vi kan skabe alting med vores bevidsthed. Vi lader nu energien strømme ind i vores venstre hånd, hvis vi samtidig med sidder med højre hånd med håndfladen opad, og tænker på vi er sjæle, der ligger inde med ubetingede muligheder, kærlighed. Hvis vi forestiller os at ud igennem vores pegefinger, der sender vi energien til Kristus. Forestil os at vi aktiverer vores pegefinger og bruger jeres kærlighedsenergi og sender energi til Kristus. Så sker der det, at man har bevidstheden i sine hænder, hvor man f.eks. sender fred, lys og ubetinget kærlighed. Det har en fantastisk virkning på dem man sender energi ud til. Man sender f.eks. energi ud gennem sin pegefinger på Kristusbevidstheden. Det vil sige, det er en forstærkning af sin egen kærlighedsbevidsthed. Vi sender det som en solengel ud til Kristusbevidstheden. Vi lader f.eks. energien strømme ud i vores langfinger, hvor vi sender energi til Hierarkiet, et mesterhierarki som arbejder udelukkende med at hæve vores bevidsthed. Vi sender energi ud til dem, og vi forestiller os yderligere, at vi kan sende energi ud i vores ringfinger, og det sender vi til Sanat Kumaras ashram, som er overhoved for energi for vores klode. Vi sender energi til Sanat Kumaras ashram. Så kan man yderligere mere gøre det, at man sender energi ud gennem lillefingeren til hele menneskeheden, som har brug for en opløftende energi og hjælp. Det vil sige, vi trækker energien gennem venstre hånd, akkumulerer energien i hjertet og vores hovedcenter og bruger ligesom vores engagement og vores vilje, vi siger, det er noget, vi vil. Det vil gøre den der forskel hver eneste dag. Vi vil give os selv en mulighed, vi går ud af trældommens lys og bevæger os på kærlighedens vinger. Vi er sjæle, vi er solengle. Når vi ligesom samler energien alle mennesker, så bliver vi til verdens lys. Så vi arbejder med oprigtigheden, sandheden og kærligheden. Man kan også meditere på sandheden, oprigtigheden og kærligheden. Alt det jeg siger, er en meditativ proces, hvor man så kan sidde derhjemme eller være bevidst om "Jamen det her, det nytter noget." Vi kan flytte tingene, og alle kan flytte tingene. Alle har mulighed for at forvandle og skabe nyt liv. Igen der hvor man ikke tror på sig selv, der kan være mistillid, irritation, kritik, tænk på bagved de ting, der ligger der oftest en stor tillidsskaber, der skaber tillid, medfølelse, tolerance. Tænk på at når I gør en forskel hver eneste dag for at skabe indre balance i andre mennesker, så er I meditativ i jeres proces.

Meditation betyder en forlængelse af vores tankeenergi ind mod det guddommelige. Så er det stadigvæk enkelt, når vi selv er guddommelige. Men vi skal være bevidst på, at vi er det. Vi skal være bevidst på, at vi er guddommelige, vi er sjæle, vi er solengle, der rejser på solenglens vinger. Vi kan rejse lige nøjagtigt derhen, hvor der er nogen, der har mistet håbet, hvor der er sorg og lidelser, smerter og konflikter. Vi kan gøre det i vores bevidsthed. Vi kan rejse derhen og træde frem som engle, solengle og have en større indre koordination med englehierarkierne, som stimulerer vores bevidsthed, udvikler vores intuitive sind. Tænk på vi lever med ubegrænsede muligheder. Mediter på at vi har ubegrænsede muligheder, og de muligheder er det, vi ønsker og give videre til vores medmennesker. Når man tænker på det, og man måske mærker rørthed i jamen jeg kan gøre en forskel, mit liv er et rigt liv, jeg er faktisk heldig. Jeg er heldig, at jeg har magien inde i mig selv til at forvandle, og jeg gør det, forvandler hvert eneste minut. Hvert eneste øjeblik kan man gå fra udødeligheden ind i det indre liv. Tænk på at nøgleordene kan være "Jeg er tillidsskaber i stort

og småt, jeg er tillidsskaber i stort og småt, jeg giver lys og kærlighed til alt det jeg ser. Jeg er tillidsskaber i stort og småt, og jeg giver lys og kærlighed til alt det jeg ser". Jeg er solenglen i fysisk manifestation. Jeg er bevidst om, at jeg er en tillidsskaber, en indre helbreder der arbejder med sindsro og visdom. Prøv at være bevidst om vi er solengle, vi er sjæle, vi har ubegrænsede muligheder inde i os. Vi anvender dem på stedet, vi gør det.

Jeg tilføjer energi til jer og til jeres bevidsthed, så det lettere realiseres for os. Jeg inddrager åndens energi i jeres bevidsthed, som er viljesenergien, kærlighedsenergien og den skabende intelligens. Jeg synes, det er helt fantastisk, at I vil bruge jeres energi og jeres kærlighed, jeres medfølelse, jeres tolerance til at skabe en bedre verden for mig. Så mange tak for det. Tænk på at alle er tillidsskabere. Alle kan skabe en forandring, og det er det, vi gør. Vi gør det. Jeg vil ønske jer en rigtig god morgenstund og en velsignet dag, og jeg vil glæde mig på jeres vegne til når I begynder at fortælle mig al den forandring, I skaber hver eneste dag. Når I kommer og fortæller det i glæde og sige, jamen vi var i stand til at hjælpe der og der, og vi gjorde det bare som en naturlighed. De der gode fortællinger det er dem jeg samler på. Det er det, der gør hele forskellen. God morgen til jer alle sammen og hav en rigtig god arbejdsdag uanset hvad I laver. Det er også et stykke arbejde at udføre en guddommelig handling.