

## **Nr. 104 Godmorgen til alle.**

**Morgenmeditation fredag den 28. december 2018**

**Nøgleord: Harmløshed, livsglæde, medfølelse og kærlighed.**

Godmorgen. Velkommen til alle. I dag er det fredag den 28. december 2018, og vi skal have morgenmeditation nummer 104.

I dag vil jeg gerne, vi begynder at meditere på harmløshed, livsglæde og kærlighed. I dag mediterer vi på harmløshed, livsglæde, medfølelse og kærlighed.

I dag der mediterer vi på harmløshed, medfølelse, livsglæde og kærlighed. Vi mediterer på harmløshed, medfølelse, livsenergi, livsglæde og kærlighed.

Nu bliver det udvidet en lille smule. Bare giv det accept. Vi mediterer på harmløshed, medfølelse, livsglæde, livsenergi og kærlighed.

Harmløshed, medfølelse, livsglæde, livsenergi og kærlighed, det er det, vi mediterer på i dag.

Det kan være en god ide for jer at finde ud af, hvor I selv står i dag i jeres egen opfattelse af jer selv og jeres medmennesker. Prøv at iagttage hvordan I selv er til stede lige nu, når I sidder og mediterer. Harmløshed. Harmløshed. Medfølelse. Livsglæde. Livsenergi og ubetinget kærlighed. Ubetinget kærlighed. Harmløshed. Medfølelse. Livsglæde. Livsenergi og ubetinget kærlighed. Det er det, vi mediterer på her i dag.

Mange af os vi ved rent faktisk godt, at vi er healere, og vi er lysbærere. Vi bærer lys og kærlighed ud i menneskeriget. Vi bærer lys og kærlighed ind i mørket ind i det mørke tankesind. Vi ved også godt, når vi gør det, så giver det konflikter. En konflikt der kommer med et oplyst tankesind ind til et menneske, der er lukket ned i følelseslivet. Vi ved 100 procent, at den der er lukket ned i følelseslivet, vil sige, ”Du forstår mig ikke”. Det er der, vi skal være harmløse, vi skal være medfølelse, vi skal arbejde med livsenergi, livsglæde og kærlighed.

Det er altid sådan, at mørket altid søger lyset. Hvis nu man går inde i mørket, forestil jer I går inde i et mørkt område, og man ser et lys blive tændt et eller andet sted, så begynder man per automatik at bevæge sig hen mod lyset, det er faktisk noget, vi alle gør, vi bevæger os hen mod lyset. Når lyset er tændt, så er der altid nyt håb. Et nyt håb.

Vi ved, når solen er tændt på himlen, det vil sige, skyerne er væk, hvis det er dag, så kommer livsglæden, livsenergien, når solen er der. Hvis det er sådan en mørk vinterdag, hvor solen ikke er fremme, så kan tankesindet blive tungere, det er noget alle ved. Vi skal prøve at være lysbærere fra de høje himmelsale, vi kommer med lyset og kærligheden til vores medmennesker.

Nogle gange ser vi de svære sider i vores medmennesker, hvordan de lever, hvordan de agerer, hvordan de forstår tingene, og nogle gange er det vanskeligt for de mennesker at komme i harmoni med sig selv, så prøver vi at være overbærende.

Det kan være, man skal have mange hug, men når vi går på den oplyste vej, så ved vi, det er en del af det arbejde, vi laver hver dag. Nogle gange oplever vi først, at det kan være, man gør en kæmpe, kæmpe indsats for mange mennesker, og den indsats er nogle gange meget, meget større end de resultater, der kommer ud af det. Men det er stadigvæk en registrering på, om man vil gøre det, eller vi ikke vil gøre det. Når I hjælper jeres medmennesker i dag og i al fremtid, det kan godt være, I gør en kæmpeindsats, men det er registreret i himlen ikke i vores personligheder. I himlen er de registreret, og det er himmerigsgaverne, vi får som belønning, det er ikke det, vi stræber efter.

Men det vi stræber efter, det er at skabe balance, balance på kloden, balance i de syv verdener, de syv riger, i de syv stråler. I ved, at de syv stråler vi har til rådighed, der ved vi, at den ene side er fuldkommen,

fuldkommenhed er lig med hvidt lys, fuldkommenhed er hvidt lys. Vi ved også, det er ufuldkommenhed, som søger lyset og kærligheden. Hvis vi tænker på de syv stråler, 1. stråle vilje/kraft, 2. stråle kærlighed/visdom, 3. stråle aktiv skabende intelligens, 4. stråle harmoni og konflikt, 5. stråle konkret viden. 6. stråle abstrakt idealisme, 7. stråle orden og ceremoni. Vi ved, de syv stråler indeholder det fuldkomne og det ufuldkomne. Vi ved også, vi bruger ca. fem af de stråler her, og hvor det ufuldkomne søger det fuldkomne. Det hænger dybest set sammen med den planetariske viljesenergi til at skabe fremdrift, som er evolutionsvejen, den oplyste vej. Det er her, vi skal bruge vores harmoni, medfølelse, livsglæde, den ubetingede kærlighed til at være iagttagere og til at udsende energi igennem.

Det betyder, man skaber balancer i familierne i ens tankesind. Man begynder at komme ind i sin ophøjede væren. Det er det, man kan savne nogen gange at være i sin ophøjethed, hvor livsglæde og kærlighed er til stede. Livsglæde, medfølelse, tillid og visdom.

Jeg vil sende livsenergi og livsglæde ud til alle de hjemløse, medfølelse, harmoni og ubetingede kærlighed. Jeg lader lys og kærlighed strømme ud til jer til nyt håb, nye indsigter og ny visdom

Jeg vil sende lyset ud til alle syge mennesker, der har brug for hjælp og støtte. Det er altid en god ide at bede en bøn og få lindring den vej igennem. Man beder altid bønnen ind til guddommelig kærlighed, guddommeligt lys, medfølelseslyset, tilliden. Når vi tænker på, hele vores menneskehed har brug for oplysthed, kærlighed. Det er noget, vi alle kan hjælpe med, det vil sige, vi gør alle en funktion, der er i overensstemmelse med nogle af vores livsopgaver.

Jeg vil lige i dag give energi til Hanna. Keld og Anita. Johanne. Lige give dem lidt mere opmærksomhed. Til Per. Til Simon. Jeg giver lys og kærlighed til alle. Keld og Anita. Til Lisbeth. Til Lene. Gitte. Til mange, mange flere. Også til Lica der har det lidt skidt i dag havde i hvert fald i går. Til Ida. Og til mange, mange flere.

Se det var vores morgenmeditation i dag den 28. december 2018. Vores morgenmeditation nummer 104. Her i dag klokken 17 der har vi nytårsmeditation her på Healerskolen i Sønderjylland. I er velkomne men kom i god tid.