

## **Nr. 105 Godmorgen til alle.**

### **Morgenmeditation lørdag den 29. december 2018**

#### **Nøgleord: Glæde, kærlighed, tillid, visdom.**

Godmorgen. Godmorgen. God morgen. God morgen. I dag er det lørdag den 29. december 2018. Vi skal have morgenmeditation nummer 105.

I dag tænker jeg lidt på, at i går arbejdede vi med nytårsmeditation, hvad vi godt kunne tænke os i det nye år. Når man lægger tanker ind på et nytårsønske, så skal man prøve at holde sit nytårsønske. Læg vilje ind på det og udholdenhed og livsglæde ind i. Det er vigtigt, at man er oprigtig over for sig selv.

Vi har noget, der hedder psykisk energi, og det strømmer ind fra den guddommelige vilje, guddommelig kærlighed og visdom, ind igennem vores åndelige bevidsthed, videre ned igennem vores sjæls bevidsthed og ud igennem vores legemer, de lavere legemer, det der hedder det fysiske legeme, følelsesmæssige og den lavere tænkeevne.

Det er en god ide, når man ønsker noget nyt for en selv, så vil det være en god ide at rense de negative tanker af. Skabe en renselsesproces inde i sig selv. Det vil sige, man er nødt til at rense sig selv af for irritation, vrede, kritik, skyldfølelse og had, andre ting. Det er vi nødt til at komme af med, vi er nødt til at fjerne det fra vores bevidsthed, ellers sker der det, at når den psykiske energi strømmer ned igennem sine begrænsninger, så bliver det til imperil.

Imperil det er giftstof, som ligger inde i årene og aflejrer sig som energi, hvor man kan sige, at livsenergien ikke kan strømme længere, og så begynder sygdommen at opstå. Så den psykiske energi skal have en kærlig udstråling. Det betyder, vi arbejder med kærlighed, tillid, visdom, forståelse.

Når vi kan sige, vore hjerter er rene i energi, den rene psykiske kærlighedsenergi man sender ud, så har det en virkning, så kommer der en forandring inde i vores bevidsthed. Vi begynder at forandre os, og det er det, der er vigtigt. Hvis man siger, ”Jeg vil gerne forandre på tingene, så er det vigtigt at lave en renselsesproces inde i en selv, ellers render energien automatisk ind i det, der er forurennet.

Vi ved også, når vi går sammen med nogle mennesker, der er forurennet i deres tankesind, så sker der ofte det, at de opfatter noget andet, fordi de opfatter igennem deres begrænsninger. Jo mere ren man er i sit væsen, jo mere muliggør man det indre livs udstråling. Det indre livs udstråling, den psykiske energi som strømmer igennem vores legemer skal strømme ud igennem et sundt legeme, så begynder man at blive ved med at bevare sig som nytænkning, man har en indre kontakt, man kan fungere i renhed, kærlighed, tavshed.

Når man ønsker de nye ting til det nye år, så kigger vi selvfølgelig også på vores motiv til det. Det er vigtigt at lægge glæde ind. Jo mere ren kanalen er, jo mere glæde er der i vores liv, glæde, tillid, tro, visdom. Det kan også være **nøgleordene glæde, kærlighed, tillid og visdom**. Når vi mediterer på de ting, glæde, tillid, kærlighed og visdom. Jeg bytter lidt rundt på det også. Alle ved, hvad det betyder at være glade og udsende glædens tanker, glæde ved et indre samliv med sin højere bevidsthed. Glæde, tillid til at vi kan gøre det.

Når man har den ubetingede kærlighed med i det, man foretager sig, så fornyer vi vores legemer. I tager nogle af ordene her og mediterer på lægger lys og kærlighed ind i det skaber en ny fremtid, der er bygget op med lys, kærlighed, visdom og tillid. Lys, kærlighed, visdom og tillid.

Der er altid det, at hvis man går sammen med andre mennesker, der har en anden tankegang måske en lavere tankegang, så betyder det, at den tankegang vil smitte ind på os, og det er det, vi skal befri os fra. Vi skal

omdanne vores bevidsthed til nytænkning, livsglæde, kærlighed og visdom. Det er også vigtigt at bygge tillids erklæring ind til sine åndelige bestræbelser til sin sjæls hensigt. Til Hierarkiets hensigt. Vi begynder at udstråle kærlighedsenergi, livsglæden, den indre forståelse. Prøv at være et forbillede for andre. Prøv at vise at det godt kan ændre alting.

Jeg kan sige mit kraftord, "Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder.

Prøv at sige jeres kraftord nogle gange og så mediter på betydningen af jeres kraftord. Mediter på betydningen af jeres kraftord.

Dem af jer der ikke har et kraftord, I mediterer på fred, lys og ubetinget kærlighed.

Den bevidsthed I får her på sigt, skal I lægge ind sammen med jeres nytårsønske med den først morgenmeditation her i dag. Det kan være lidt svært at gøre de forskellige dele, men det er kun en træningssag. Vi træner i at gøre flere ting samtidigt.

Når I nu mediterer på de her ting og tænker på, at vi alle er guddommelige, så er det ikke svært længere, for så ligger der en anden bevidsthed bagved. Det er så den del, man også kontakter. Vi lader lys og kærlighed gennemstrømme vores legemer, til fornyelse, til ny visdom. Vi lader lys og kærlighed gennemstrømme vores legemer.

Husk også vi er solengle, der er i fysisk inkarnation. Vi samler mange andre engle, der har en ophøjet bevidsthed udover den menneskelige væremåde. Arbejder udelukkende med jeres legemer. Det betyder, den psykiske energi kan have en direkte gennemstrømning, i jeres bevidsthed, der oplader jer med nytænkning, ny visdom, nye visioner. Hvis vi derimod lader det gå igennem et forurenede tankesind, så skaber det giftstof inde i jeres legemer.

Jeg overfører livsenergi til Simon. Dorit. Til Ida. Til Hanna Rask. Birtthe. Helle.

Jeg viser dem nytænkning og tænk på det bedste i alle mennesker. Se det bedste de har i sig, og så være med til at gennemføre og hjælpe andre mennesker videre i deres udvikling.

Jeg skal have Anita med. Johanne. Per.

Det er vigtigt, at mange steder, der skal vi ind og forholde os til det på en ny måde, alting. Vi skal forholde os til det med ren kærlighed, tillid og visdom,

Jeg overfører energi og livsglæde til alle. Når vi gør det, så er vi med til at forny andre, så fornyelsesprocessen kan strømme i vores legemer.

Jeg overfører energi til Yvonne og Kristian. Marlene. Lis. Lisbeth. Dan. Helle. Jan og Inga. Leon og Lica. Tina Sanders. Adam Thiesgård. Sussi. Karina. Susanne. Lene. Poul Erik og Yvonna. Rigmor. Ina. Inge Højbusk. Rita og Irene. Annette. Berit x2. Berit. Claus. Lotte. Til alle jeres familier, venner og bekendte og til mange, mange flere. Claus og Christina.

Jeg ønsker alle en velsignet dag i dag. Også energi til Jesper, familie.

Det var vores morgenmeditation i dag lørdag den 29. december 2018. Morgenmeditation nummer 105. Godmorgen til alle.