

**Nr. 109 Godmorgen til alle.**  
**Morgenmeditation fredag den 4. januar 2019**  
**Nøgleord: Kærlighed, visdom og tillid.**

Godmorgen. Vi begynder nu stille og roligt og siger godmorgen til alle. Vi skal have morgenmeditation nummer 109 her den 4. januar 2019.

Vi havde tekniske problemer i går, hvor det var umuligt at komme ind på nettet, så fandt vi ud af at der var problemer fra udbyderens side, så det er ikke sådan lige at se i første omgang. Men i hvert fald god morgen til alle.

I dag skal vi starte med at meditere på kærlighed. Kærlighed, visdom og tillid. Det er noget, der er meget enkelt, men kan nogle gange være meget svært at udføre i dagligdagen. Men jeg ved, I er blevet meget, meget bedre, fordi vi er gået ind i et nyt år, så kan vi alting igen.

Vi mediterer på kærlighed, tillid og visdom. Kærlighed, tillid og visdom. Det vil være godt at have tillid til, at man kan udvikle sine egne evner. Ha tillid til at I kan udvikle jeres evner og så slippe jeres begrænsninger. Omdan begrænsninger til skabende aktivitet. Omdanne sårede følelser, negative tanker til positiv energi, spontanitet og livsglæde. Vi har alle sammen sider i os selv, hvor vi kan være utilstrækkelige, men dem bygger vi kærlighed, tillid og ny visdom ind til. Vi skal se på os, der er i en gruppe arbejder med gruppefusion, os der har muligheden for i denne her inkarnation og måske forandrer os hurtigere end andre mennesker. Det er ikke en ulempe, når vi skal være foran og kan inspirere, at vi også lærer det først. Mediter på lys, kærlighed og tillid. Vi giver lys, kærlighed og tillid til alle.

Jeg overfører livsenergi, livsglæde, kærlighed til alle, der lytter med her på vores morgenudsendelse. Også til alle mennesker i det hele taget. Kærlighed, lys og tillid. Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, og jeg kommer med åndens viljesenergi. Jeg er forbundet med Hierarkiet, Hierarkiets mestre, med Sanat Kumara, det store Hvide Broderskab fra Sirius, Fredens Avatar, Kærlighedens Avatar.

Det vil være dejligt at begynde at respondere på forbundethed til det indre liv. Det vil gøre det, at I altid føler alle muligheder, er til stede. Det vil give indre inspiration og livsglæde ved at tænke på, at vi arbejder på at udvikle den guddommelige plan her på vores klode. Det er vigtigt for os, at vi tager del i noget større, idet vi tager del i noget større udvikling, så får vi flere kræfter stillet til rådighed inde i os, evner og kvaliteter. Men der kommer også en brydning i os selv, hvor vi skal give afkald på vores begrænsninger. Det der med at slippe begrænsningerne, det er ikke så spændende for så mange, fordi de har været der i så lang tid. De er faktisk blevet vores bedste venner, især når vi skal give afkald på dem, og få noget der er bedre. Det er noget mærkeligt noget at sige, vores begrænsninger er vores venner, det er de rent faktisk, fordi man vil så nødtigt af med sine begrænsninger, selv om vores sunde fornuft ved at det er meget bedre, men det går også fremad.

Jeg overfører livsenergi, livsglæde til Marlene Brandt, hendes familie, grupper, venner og bekendte. Til Hanna. Birtthe. Til Lisbeth, hendes fine arbejde. Til Lene. Til Lica og Leon. Til Lis. Til Lilian. Yvonne og Kristian. Yvonna og Poul Erik. Gurli og Carsten. Irene. Rita. Bente. Tina Sanders. Tina Adam. Tina Theisgård. Berit x2. Berit. Jesper. Dan og Helle. Til Per. Sussi. Michael. Camilla. Claus og Christina. Til Jan og Inga. Signe. Til Jesper. Til Ida. Og Lotte. Horst og Mette. Harry. Og Ida. Simon og Dorit og til mange, mange flere mennesker. Jeg overfører livsenergi og livsglæde til jer. Kærlighed, tillid og visdom.

Vi tænker på, vi er alle sjæle i inkarnation. Vi giver lys og kærlighed til alt det, vi ser. Prøv at sige jeres kraftord, og I bruger jeres kraftords energi, og I videregiver det til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, jeres indre vejleder og til menneskeheden. Det er godt at sige kraftordet for hver af de ting, jeg nævner.

Jeg kan sige, ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder”.

Skal lige huske Keld, Anita og børnene.

Jeg skal også lige minde jer om, at vi har undervisning her i morgen og i overmorgen, den 5. og 6. januar. Lille reminder til mange af jer der skal af sted der i weekenden.

Vi lægger lys og kærlighed ind til alle. Vi skal tænke på her i 2019, der skal vi nå en masse nye dimensioner. Vi tager hul på et helt nyt år, hvor vi er med til at skabe balance og ligevægt, nytænkning og ny inspiration. Vi giver lys og kærlighed ud til menneskene, menneskeriget, dyreriget, planteriget. Vi kan også lægge vores meditative bevidsthed ind på Fredens Avatar, Solavataren og Kærligheds Avataren, der er forbundet i en triangel ude i verdensrummet.

Vi kan også lægge vores bevidsthed ind på og mærke den transformation, der kan ske inde i os.

Forestil jer, ind imellem de her avatarer, der er der et springvand, det er ikke vand, det er springenergi i mange forskellige farver, hvor vi kan træde ind som sjæle, og få en oplyst, ind i uendeligheden, uendeligheden. Men i uendeligheden ligger der en indre balance. Vi skal huske, kærligheden er uendelig. Kærligheden og tilliden. Kærligheden til det gode, den guddommelige kærlighed. Prøv at opfatte energien indefra og vi ved, at vi alle er lysbærere. Vi er udrustet med kærlighed, tillid og visdom. Det lys går vi ud i verden med. Vi går der ud, hvor der er håbløshed, og folk lider og har det svært. Der hvor håbløsheden er til stede, der træder vi frem i vores lyslegemer og hjælper de pågældende mennesker, grupper med kærlighed, lys og tillid. Kærlighed, lys og tillid. Prøv at give den indre samklang i uendeligheden.

I er velkomne til at sende mig en mail på jeres oplevelser i dag. Det er jo altid godt at se, hvordan I arbejder med stoffet.

Det var vores morgenmeditation her i dag den 4. januar 2019. Morgenmeditation nummer 109.

Godmorgen og en velsignet dag til alle.