

Nr. 118 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 13. januar 2019

Nøgleord: Vi skaber ligestilling, balance, tillid, tålmodighed, udholdenhed.

Godmorgen. Godmorgen. I dag er det søndag den 13. januar 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 118.

Nu har jeg lidt undervisning i de her dage, og det er sjovt at se, hvordan folk de angriber nytænkning på. Så det spekulerer jeg lidt på, hvordan og hvorledes kan man gøre tingene bedre. Når man skal gøre noget bedre, end man plejer at gøre, så skal man ind og kigge på de her overbevisninger, man har.

Vi har en masse overbevisninger inde i os selv, som er baseret på angst, utilstrækkelighed og ked af det hed. Det vil sige, at når man skal gå videre med at arbejde med vores universelle bevidsthed, vores højere bevidsthed, så ligger der spærring i det indre sårede barn. Det indre sårede barn har ikke fået næring nok til at se fremtiden uden angst og frygt. Vi skal til at ændre på de sider, vi har inde i os selv. Vi skal se på villigheden til at ændre på os selv til at arbejde med nytænkning, og turde gøre det.

Det vil være en god ide at være til stede på skolen i dag, meget mere nødvendigt end at være hjemme. Kom nu i omdrejninger som det hedder begynd at lære at bruge vores evner, vores skaberkraft, vores indre balance, vores ligevægtighed.

Arbejd med livsglæden, få livsglæden til at fungere, men samtidig med er vi også nødt til at iagttage os selv, og sige, ”Jamen har jeg villigheden til at ændre mig, vil jeg ændre på mig selv, eller vil jeg være offer for mine egne begrænsninger?”. I skal huske, at hver gang vi går fremad, så kommer der spærringer, men bagved hver eneste spærring ligger der nye evner, og nye kvaliteter, man skal udvikle. Man skal se mere på evnen, man er ved at udvikle end styret af begrænsningen.

Jeg tænker somme tider på at den dag, man skulle tage kørekort til bil, hvor man fik udleveret en hel tyk bog, med regler, love, ditten og datten, en teoribog. Når man ser sådan en, så tænker man, ”Nej det lærer man aldrig”. Men det er altid det, at hvis man tager det stykke for stykke, så lærer man de ting og lige pludselig, så har man fået en indsigt i, at man godt kan tage en teori et kørekort. Jeg kan tage en teori prøve, jeg kan gå op til prøven, jeg kan fuldføre det, jeg kan køre bilen, fordi jeg har lært de grundlæggende regler. Jeg kan begå mig i verden, jeg kan køre bil.

I kan også være ligesom til køreprøve inde i jer selv, og sige ”Jamen jeg kan styre udenom begrænsningerne. Jeg har evnen til at dreje udenom, jeg kan iagttage tingene, jeg kan iagttage, acceptere mine begrænsninger, men lad være med at gå ind i begrænsningen. Måske har jeg styrken til at kan dreje på rattet, dreje udenom begrænsningerne”. Det skal også forstås på den måde, at man ikke skal undgå at møde sider i sig selv, som er ufuldkommen. Det ufuldkommen inde i os, det skal vi modtage med kærlighed, i kærlighed og lys.

Hvis nu I tænker en lille smule på dengang, vi var små børn, hvor fik I kærlighed henne? Ved nogle mennesker fandt de måske et sted, en hule i haven, under bordet, med et tæppe over bordet, hvor man kunne sidde inde under bordet, føle sig rolig og styrket. Nogle fandt måske en lille hule i haven, der kunne de sidde inde og gemme sig i deres tanker. Måske søgte de hjem til bedsteforældrene for at få kærlighed og omsorg. Prøv at kigge på jer selv, hvor I fik kærlighed og omsorg henne, hvem der gav jer det.

Og hvis det blev vanskeligt at finde det, så kan det være, man går ind i de forskellige følelser, ked af det hed, afmagt, frustreret, forladthedsfølelse og sådan nogle ting.

Husk nu vi er alle støttet af vores indre vejleder, sjæl, der er noget, der støtter os hele tiden, og jeg støtter jer alle sammen hele tiden. Jeg overvåger jer med alt med min livsenergi, min livsglæde, kærlighed. Jeg prøver at

forny jer hver eneste dag, hjælpe jer til at forny jer. Fornyelseskraften er en sjælskraft. Vi kan lige så godt sige til os selv, at vi fornyer os med lethed, glæde og spontanitet. Forny os med glæde, livsglæde og spontanitet. Vi kigger på, at vi er ved at forny os. Vi iagttager det ufuldkommen i os.

Jeg har lige snakket lidt om, hvor man kunne få trøst henne til sit indre sårede barn, da man var barn. Hvem man fik trøst af, om man fik trøst af forældrene, bedsteforældrene, eller et fremmed menneske, der tager tid til at give omsorg.

Mange af os er jo ikke ældre, end dengang vi blev såret i barndommen. Det vil sige, der er dele inde i os selv, der er ufuldkommen. Vi skal se på os selv, om vi har villigheden til at stoppe op i vores liv, og se om vi vil forny os selv. Jeg vil forny mig selv igennem kærlighed, tillid og visdom. Prøv at iagttage jer selv.

Måske havde I en hule i haven eller et eller andet sted. Måske havde I en hule under bordet med et tæppe over, hvor man kunne sidde i fred for sig selv og bare tænke på, man ønsker at leve inde i en fantasiverden, hvor alting kunne være fantastisk dejligt. Nogen gange har man flygtet fra den virkelighed, man var inde i, fordi tingene var for svære, det er også ok. Det er vigtigt at give kærlighed og lys til alle de sider i en selv, der er ufuldkommen. Tænk på at vi er skaberne i vores univers, vi kan skabe velstand alle de steder, vi er.

Vi mediterer på, at vi er skabere i vores eget univers. Vi skaber ligestilling, balance, tillid, tålmodighed, udholdenhed. Vi ser på de dele inde i os selv, der ikke er fuldkommen, vi giver det accept. Vi ved, vi er i en forvandringsproces, vi er ved at lære noget nyt. Vi er ved at sejre få en ny sejr. I opdager, I har styrken til at forvandle. Vi ved, alle vi har en viljesenergi. Viljen kan styre tankerne, og tankerne kan styre følelserne. Vi ved, vi er bemægtiget med kraftkilden i os selv til at skabe nytænkning. Vi kan nytænke hvert eneste minut. Vi kan skabe velstand alle steder, vi skal bare være bevidste om, vi har tilliden og villigheden til at få det bedre end det, man havde før. Har vi villigheden til at gå ind og kigge på os selv, kigge på andre? Har vi tillid, tålmodighed til vores evner, vores sjælskvaliteter. Ja selvfølgelig har vi det, når vi har det godt. Når man har det skidt, så skal man have noteret de ting der er ufuldkommen i en. Det er man nødt til at skrive ned på et stykke papir, for ellers glemmer man det, når der er gået et lille stykke tid. Når man så har det godt inde i sig selv, det er der, man tager kampen op, omdanner begrænsningen til skabende aktivitet. Det er meningen, vi går fra at udvikle den ene evne efter den anden, og evnerne ligger bagved hver eneste begrænsning, overbevisning, frustration.

Meditér på, ”Jeg har villigheden til at forandre mig i dag. Jeg har villigheden til forandring”. Når I begynder at arbejde med magi hver eneste dag. Magien det er den ting, der forvandler det, det er en af sjælens kræfter. Den forvandler, den fornyer.

Prøv at lægge kærlighed ind i hjertet. Tænk på vi kan forvandle alt, vi kan skabe alting. Det handler meget om tro og tillid. Tillid til at vi kan få et meget bedre liv, end det vi havde før. Det er dejligt at kæmpe for fremgangen.

Det er også dejligt at vide, at føle sig elsket, vide at I får kærlighed. Tænk på der er mange, der ønsker at give kærlighed til os. Begynd at føle sig elsket og værdsat hver eneste dag. Sig inde i jer selv, ”Jeg føler mig elsket og værdsat, jeg føler mig elsket og værdsat. Jeg føler mig elsket og værdsat. Jeg får kærlighed hver eneste dag, medfølelse, tolerance og visdom hvert eneste minut, hver eneste sekund”.

Når jeg siger de her ting så læg mærke til, om der kommer en anden overbevisning ind, som måske siger, ”Jeg får ikke kærlighed, jeg får ikke det, jeg ønsker mig. Det er vigtigt at se på, hvordan vi er blevet præget tidligere. Vi skaber velstand ved at tænke på de nye positive ting. Vi skal tænke på, vi er vindere i vores univers. Vi skaber velstand, livsglæde og tillid. Vi smiler til verden, vi smiler til os selv.

Spekuler lidt på, når I har grinet rigtig godt tidligere. Det var tankevækkende, jeg kom til at hoste der, hvor vi skulle arbejde med at lægge livsglæde ind. Livsglæde, tillid og visdom. Når vi bruger oprigtighedens søgelys hver eneste dag, og ser på hvad vi skaber af nye gode ting og glæder os over det. Giv glæde og tillid til andre.

Find alle de steder I har gjort det tidligere, forstærk den gode vilje, den gode intension, skab glæde i andre menneskers liv i dag og i al fremtid. Så siger vi bare, ”Jeg er den enbårne søn der vender tilbage. Jeg er den enbårne søn, der vender tilbage”. Man skal tænke på, man er tilbage i himmeriget igen. Vi går ind i freden, lyset og kærligheden. Vi er der med vores bevidsthed, og mærker en gennemstrømning af lys, energi og kærlighed. Ligesom et brusende vandfald der springer ud med livsenergi og livsglæde fra hjertet. Forestil jer det er et springvand af livsenergi og livsglæde. Tænk på det er det, det er. Tænk på vi er solengle, der kan rejse på englens vinger lige nøjagtigt derhen, hvor der er brug for hjælp. Jo mere vi giver til andre af livsglæde, jo mere hel bliver vi selv. Vi er solengle, vi er livet, vi er kærligheden. Vi arbejder oprigtig med at give lys, kærlighed og tillid fra os. Tænk på vi er formidler af det guddommelige tankesind. Formidler lys og kærlighed hver eneste dag. Sig, ”Jeg er formidleren, der formidler lys, kærlighed, tillid, visdom, den sunde fornuft hver eneste dag”. Vi gør det igennem glæde, spontanitet og livskraft.

Det var vores morgenmeditation her i dag fra Healerskolen i Sønderjylland, og det var morgenmeditation nummer 118.

Godmorgen til alle. Jeg ønsker jer alle en velsignet dag. Det var en lærdomsmorgenmeditation i dag. Lærdom og visdom. Godmorgen.