

Nr. 120 Godmorgen til alle.
Morgenmeditation tirsdag den 15. januar 2019
Nøgleord: Ungdomskilden.

Godmorgen. Godmorgen. Godmorgen. Godmorgen. I dag er det tirsdag den 15. januar. Vi skal have morgenmeditation nummer 120.

Jeg vil gerne, i dag sætter vi en lille smule opmærksomhed på vores vejtrækning. Prøv at være bevidst om, hvordan vi trækker vejret ind, og hvordan vi puster ud igen. Mens vi sidder og gør det, så tænker vi på fred, lys og ubetinget kærlighed.

Vi trækker vejret ind ganske naturligt og puster ud igen, men vi gør det bevidst, en bevidst vejtrækning. Det vil sige, vi arbejder med at ilte blodet hele kroppen. Idet vi trækker vejret ind, så bliver der sådan en mellemfase, en mellemstation inden vi puster ud igen. I den mellemfase der kan vi sanse ind i og se, der er en anden dimension på. Det vil sige, vi mediterer ind i vores bevidsthed imellem vores ind og udånding. Prøv lige at sidde og gøre det en lille smule, være lidt fornøjelige med det. Det er for at give jer lidt indtryk i at se, der er mange flere dimensioner, end det vi regner med.

Og Horst, vi arbejder med at trække vejret, stille og roligt, ind og ud, samtidig tænker vi på fred, lys og ubetinget kærlighed.

Prøv at lave nogle bevidste vejtrækninger. Idet vi trækker vejret ind, så holder vi vejret et øjeblik, så sanser vi ind i den bevidsthed, der er imellem ind og udånding. Det var første niveau i vores morgenmeditation.

Andet niveau vi går ind i det, der hedder, at vi skal prøve at finde et sted ude i naturen. Det kan være et sted, vi godt kan lide at være. Det var første niveau. Andet niveau i det her er, man også kan lade et sted i naturen komme til os, uden at være bevidst om det. Vi skal finde et sted i naturen, vi godt kan lide at være, enten et sted vi er bevidst om, vi kender, eller et sted der er ubevidst, der kommer til os. Vi har to valg.

Når vi har fundet det sted i naturen, så kan vi lige se, om det er sommer, vinter, forår eller efterår i naturen. Det behøver ikke nødvendigvis ikke være i Danmark, det kan også være i udlandet, det er noget, I selv bestemmer. Når I har fundet stedet, så prøv at være bevidst om energien på stedet.

Hvad er det for en energi, der er her? Hvilken energi er der her i naturen, og hvordan ser naturen ud? Solskin, blæsevejr, det regner, snevejr. Hvad sker der lige her hvor I er? Det er vigtigt at finde sådan et sted i naturen, hvor I kan være fuldstændig jer selv, hvor man kan lugte til græsset, til planterne, måske lytte til fuglene, hvis der er fugle til stede. Det kan være, der er træer og buske omkring.

Mens I er her så forbind jer med jeres hjerteenergi, jeres kærlighedsenergi. Måske kan I sidde og respondere på jeres vejtrækning, og det vil være en god ide, i stedet for at ligge i sengen til morgenmeditation, så sæt jer op med rank ryg, vær bevidste.

Vær bevidst i naturen, tilbage til stedet her i naturen, og fyld jer op med livsenergi og livsglæde. Hvis solen skinner, så betragt det ligesom I bliver badet i solen fra oven, det svarer til, jeres egen sjæl lyser ned over jeres følelsesliv, hvor vi er klar til at sammensmelte med vores højere bevidsthed. Vær helt til stede i de her ting. I er fuldt bevidst om jeres vejtrækning, og samtidig lytter I til jeres pulsslag, jeres hjerterytme, og vær bevidst om naturens rytme.

Når I er her og prøver at forbinde jer med kosmos, med jeres sjæle, jeres solengle, forestil jer her i naturen der kan I finde en ungdomskilde. Den befinder sig her, fra et sted i naturen, en ungdomskilde. Et sted I kan forny

jer. Prøv at finde ungdomskilden. I kan begynde en søgning på det sted, I er i naturen her. I fylder jer selv op med kærlighed. Kontakt med vejtrækningen. Jeres kærlighedsenergi, pulsslag, hjerterytm.

Solen der skinner, hvis vi tager solen ind, jeres solengel inde i hovedet som støtter og hjælper jer, fornyer jer, samtidig med så finder I ungdomskilden, hvor I kan drikke vand af, energivand som fornyer jer, inspirerer jer. I skal altid tænke på, hvis vi har sådan nogle steder i vores indre, hvor vi kan gå ind og være, og være til stede. Når I er her, og I kigger op i skyerne, hvis der er skyer på, så vil I se tre stjerner på himlen, selv om det er dagslys. De tre stjerner står som Fredens Avatar, Solavataren og Kærligheds Avataren, og de formidler lys og kærlighed til jer alle. Det betyder, hvis man i dagligdagen oplever et tomrum i sin bevidsthed, så fylder I jer op indefra, indefra jeres højere bevidsthed der fylder I jer op med livsenergi, livsglæde igen. Det vil sige, forladthedfølelsen, ensomhedsfølelsen, angstsider inde i os selv, fylder vi op med ny energi i samklang med den kosmiske bevidsthed.

Lige her tænker I på jeres kraftord. Hvis I har et kraftord, så begynder I at se jeres kraftord blive fyldt op med ny energi indefra. Det bliver styrket, det bliver stærkere, det bliver mere magnetisk, end det var før. De mennesker der ingen kraftord har, de bliver fyldt op med fred, lys, ubetinget kærlighed, accept og tolerance. Vi går stadig i den natur, og finder jeres evige ungdomskilde, en kilde der fornyer jer med livsenergi, livsglæde og ny visdom.

Det er vigtigt, at vi renser alle begrænsninger væk fra os, vores tankesind og vores følelsesliv og på vores fysiske krop, så det er renhedens energi, der strømmer igennem jer, også i fornyelsen, særlig i fornyelsen, i forvandlingen. Prøv at være bevidst,

et eller andet sted inde i hovedet lad det komme til jer, det der hedder den evige himmelskare, den evige himmelskare, som er kærlighedsenglene, der beliver, bebuder kærligheden fra Guds sind.

Et lille indtryk der kommer ind, mens I arbejder med jeres meditation. Begynd at respondere på at I bliver mere bevidste, får samklang i jeres indre liv, slipper den ydre verden, går ind i den indre verden, ind i skønheden, sandheden og kærligheden. Begynd at tænke på nu bliver I den evige visdoms vandrede mand eller kvinde. I kommer med visdom og med kærlighed, hjælper andre ude i menneskeriget, rundt omkring på kloden, oplyser, kærlighed, fornyelse, accept og tolerance. Lad det strømme ud til alle folkeslag.

Vis I er verdenstjenere, der arbejder for et højere formål i selvforglemmelse og igennem ret tale. I har hele tiden velsignelsen fra Fredens Avatar, Solavataren og Kærligheds Avataren, som gennemstrømmer jeres bevidsthed.

Det var vores morgenmeditation her i dag, tirsdag den 15. januar 2019. Morgenmeditation nummer 120. Godmorgen til alle, og en velsignet dag til alle.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland her i Danmark. Tak skal I have. Hej.