

## **Nr. 124 Godmorgen til alle.**

### **Morgenmeditation lørdag den 19. januar 2021**

#### **Nøgleord: Kærlighed og visdomsberget**

Godmorgen til jer. Godmorgen til jer alle sammen. I dag er det lørdag den 19. januar 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 124.

Jeg har funderet en lille smule over, hvad det vil være hensigtsmæssigt at sige til jer i dag. Jeg fandt ud af, det var ret meget, jeg gerne vil sige, men med den tid i dag, kan vi kun nå et lille stykke af det.

Jeg tænkte på at sige, ”Jamen hvad gør vi ved os selv hver eneste dag. Kører vi med opløftende tanker, eller kører vi med nedbrydende tanker? Det er lige et par spørgsmål. Hvordan kigger vi på det, når vi skal i gang med en ny ting? Kigger vi på det med tillid, eller kigger vi på det med vores vanetænkning? Det er spørgsmålet, man altid kan stille sig selv.

Jeg tænkte på, hvornår er vi mest frisk til at meditere? Hvornår er vi mest frisk til at oplade os selv?

Det er tidligt om morgenen, at man er allermest frisk. Så er der nogle, der siger, ”Jeg er ikke morgenmenneske, jeg er natmenneske”. Man kan sige til sig selv, hvor god er man til at indlære, når man har haft en hel lang dag med tusindvis af indtryk. Er det nemt at skubbe alle indtrykkene til side?

Nogle siger ”Ja, ja det er let for mig, og andre siger ”Måske skulle jeg tænke lidt anderledes om det”.

Vi kan sige, hvis man står op klokken fire om morgenen, så er der meget mental ro i verden. På det tidspunkt sker der mange gange, at det er vores indre vejleder, der giver os nogle drømme, og drømme kan skabe ny udvikling. Det kan give nye indtryk i vores tankesind. Det kan komme fra vores højere bevidsthed. Det kommer om morgenen. Hvis nu vi står op om morgenen begynder at få de her indtryk, hvor der er mindst mulig modstand her i vores samfund, fordi folk ikke er kommet op endnu, så er det lettere at indlære.

Hvis vi står op senest kl. seks, vi ved, der er stor aktivitet mellem seks og syv af alle de mennesker, der skal møde klokken syv. At stå op klokken seks er bestemt ikke for tidlig. Det betyder bare, man skal gå tidligere i seng hver dag for at få en indre stabilisering i os selv. Det kan vi tænke over.

Er der noget, jeg vil forandre i mit liv, hvor jeg kan få en større gennemstrømning af bevidsthed fra min ophøjede bevidsthed, eller vil jeg bare gøre det, at når jeg kommer lidt længere op på dagen, så skal jeg altid skynde mig med at gøre alle de ting, jeg skal. Det vil sige, man putter stress ind, frustrationer, når vi udsætter tingene. Hvor tit udsætter man et ønske, man har? Jeg vil gerne lave det og det. Ja, ja det er godt nok, men det kan også blive i morgen. Hvor tit udsætter man muligheder?

Når man udsætter muligheder, så bliver det svært at stole på sig selv. Har vi nogen sinde tænkt sådan, at det er svært at stole på sig selv. Det skal gerne være sådan, at man er et med sit indre liv. Sit indre liv, det vil sige sin højere bevidsthed. Vi skal gerne være et med vores højere bevidsthed.

Vi er altid interesseret i den indre vejleder, men den indre vejleder inde i os, det er sjælen. Sjælen er den indre vejleder.

Hvis nu vi siger, vi har nogle mønstre i dagligdagen, der skal nedbrydes, hvad nedbryder vi dem så med. Det er vigtigt for os, at vi altid gerne vil have tingene helt logisk. Det skal være helt enkelt, og det skal være nemt.

Hvis nu vi skal bryde et mønster, så er vi nødt til at tænke ulogisk, fordi den ulogiske tankegang, eller abstraktionstankegang forstyrrer noget, der er fastlåst inde i os, og vi vil gerne af med fastlåsheden, som mange gange er negativ opfattende, eller forhindrer os i at komme fremad i vores liv. Det vil sige, vi begynder at bygge det ulogiske ind som en frigørelsesproces til vanetænkningen eller følelsesmæssig overbevisning.

Man kan spekulere på, kunne jeg tænke mig at gøre det og begynde at befri mig selv for nogle begrænsninger jeg har for at få en indre ligevægt?

Det kan være nogle sige, ”Ja, det kan lyde spændende,” og andre siger, ”Ej det går godt nok, som det går, det er bare lidt småskavanker en gang imellem. Andre siger ”Ja ja jeg er helt klar til det”. Dem der er helt klar til det, der skal altid laves en indsats en indsats for at ændre ens opfattelse. Det er vigtigt at tænke på livsenergi, livsglæde og kærlighed. Kan vi udtrykke de ting, kan vi videregive lys og kærlighed til andre, så er man godt på vej.

Man skal mange gange glemme sin personlighed for at komme videre. Der er mange positive øvelser, jeg kan give jer der, dem vil jeg give jer lidt af hver dag i fremtiden, så vi begynder at ændre os. Det er vigtigt at starte med et godt fundament, stå op på det rigtige tidspunkt og gå i seng tidligere. Det kommer til at konkurrere med den gode film, jeg gerne vil se på det tidspunkt, men det kan være, man kan se filmen på et andet tidspunkt eller optage den.

Det var en lille smule informationer til jer i dag. Vi skal huske, vi ligger inde med et område, et tankesind, sjælens åndelige bevidsthed. Vi har ubegrænsede muligheder, så hvorfor lade os nøjes med begrænsninger.

Vi vil prøve igen at arbejde med kærlighed og visdomsberget. Noget af det vi arbejdede med i går. Det kan aldrig blive helt det samme i dag, fordi nu har vi fået tid til at reflektere på det, så vil der altid være noget andet, vi kommer til at opleve. Når vi siger, vi skal tage en meditatív holdning, hvor vi mediterer på fred, lys og ubetinget kærlighed, så er det det, der oplader vores tankesind. Fred, lys og ubetinget kærlighed. Dem af jer der kender Gayatri mantraet, prøv at synge det tre gange med fast fokus inde i hjertechakraet, i hovedcentret. Gayatri mantraet tre gange. Man kan lukke øjnene til det og gøre det. Man kan også tage den store invokation og meditere dybere på betydningen af den store invokation.

Det er godt at lave forberedende ting, inden man begynder at meditere, fordi så får det en større virkning. Vi møder igen om morgenen, ”Jamen jeg er vant til lige at sætte mit ur til at vække to til tre minutter i seks, fordi så kan jeg sove så meget som muligt. Det drejer sig om at være så bevidste som muligt. Det er måske også et mønster, man skal ændre på.

Hvis nu vi lægger vores bevidsthed ned foran vores hjertechakra, vores hjerte. Tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed.

Begynd at gå ind i hjertet. Synk dybere ind i hjertet. Det kan være, man er foran hjertechakraet, foran hjertet med vores bevidsthed. Nogle mennesker har besvær ved at gå derind, nogle mennesker har meget svært ved at visualisere det. Læg ordet tillid ind. Nogle vil se, man går ind i sin højere bevidsthed, andre er bare nødt til at arbejde med tillid, så det bliver et tankeindtryk, i stedet for et billedindtryk. Det drejer sig om, bare at gøre det. Når vi går ind i hjertechakraet, ind i hjertet.

Vi ved, hjertet er fyldt op med livsenergi, livsglæde, kærlighed. Vi ved også, at livstråden er forankret i hjertechakraet. Vi ved, livstråden går direkte ind i Guds sind. Vi ved, vi lever et guddommeligt liv, vi får tilført guddommelig kærlighed. Det er vigtigt at udtrykke den guddommelige kærlighed. Det tager tid at lære det, men hvis det er det, vi ønsker, og vi ønsker at fjerne hindringer først, så vil vi på sigt nå målet.

Vi går ind i hjertechakraet, som har en anden væren, der er fri for angst, bekymringer og frustrationer. Det er der ikke. Der er ren uselvisk kærlighed i hjertechakraet. Det er den væren, vi skal være i. Det giver ydmyghed, rørthed, tillid, sindsro. Prøv at være til stede her. Se om vi kan koble os ind i en indre væren. En indre væren for godhed, kærlighed, skønhed.

Vi skal huske at inde i os, der er vi dybest set en visdomsmester, en visdomsmester, det er vi dybest set. En visdomsmester har frigjort sig for begrænsninger på alle niveauer. Som visdomsmester der vejleder vi igennem kærlighed, visdom og tillid, men man har også drivkraften til at gennemføre det, der skal til, viljen er også til stede. Viljen, kærligheden, lyksaligheden, og man arbejder altid for et højere formål end menneskeheden. Der

ligger andre livsopgaver. Man arbejder med den guddommelige plan, med Hierarkiets fremtræden, kosmisk bevidsthed, Kristusbevidstheden i hjertet.

Man kan være kærlighedens og visdommens budbringer. Når man arbejder med visdom, så går man på visdommens bjerg, hvis man ikke arbejder med visdom, så går man på vildfarelsens bjerg.

Mange mennesker er vildfarne, vildledte, fordi de bliver vejledt, vildledt af mennesker, der arbejder med personligheden, og kun personligheden, så man ikke har muligheden for at se sin visdomsside, men de er på vej. Alle er på vej. Vi skal se vores sjæls skønhed. I vores sjælsbevidsthed der ligger visdommen også. Vi er solengle, vi giver lys og kærlighed oplyser vores eget tankesind, øger livsglæden, livsstyrken og kærligheden. Vi er den, der skaber forandringen i vores eget tankesind, vores vise del. Vi giver lys, kærlighed, rummelighed og tillid til alle, til hele vores klode, til menneskeheden og til alle naturriger.

Det var vores morgenmeditation her i dag, lørdag den 19. januar 2019. Morgenmeditation nummer 124.

Godmorgen til jer alle sammen. Jeg ønsker jer en velsignet dag, hvor I måske vil reflektere lidt på det hele. Tak for det og dag til jer.