

## **Nr. 28 Morgenmeditation.**

**Onsdag den 3. oktober 2018**

**Nøgleord: Solengel, kærlighed, lys, visdom, lyksalighed og overbærenhed.**

God morgen. I dag er det onsdag den 3. oktober 2018.

Jeg venter lige et øjeblik til kl. er blevet 6.00 God morgen Rigmor, velkommen. Hej Rita. Vi starter med at sige god morgen til jer alle sammen i dag. I dag er det onsdag den 3. oktober 2018.

Og det der er mig meget på sinde i dag, det er selvfølgelig, at vi skal arbejde med kærlighedsenergien, kærlighedskraften, Kristusbevidstheden. Det jeg har tænkt på, at det kunne være en god ide at begynde at meditere på solen, og tænke på solens helbredende kræfter. Den livsglæde der ligger i, når solen skinner. Det betyder, vi kan tåle en vis mængde, og så kan vi ikke tåle mere. Men vi kan glæde os over, at den livsenergi solen giver, og vi modtager det i en lille udstrækning.

Så det der er en god ide, det er at ligge bevidsthed på det Guddommelige og begynde at modtage det Guddommelige i vores sind, oplysthed, livsglæde, stor forståelse og visdom. Prøv at være meditativ over for den første proces her på solen, livsenergien, livsglæden, den Guddommelige kærlighed. Prøv at lade det fylde vores hjerter. Og begynd ligesom at belive os på at vi modtager nye budskaber igennem kærlighedsenergien, hvor vi begynder at indstille vores liv til, at det er det, vi giver, så når vi modtager inderligheden, ydmygheden, sindsro og kærlighed. Det der er vigtigt, det er at opløfte vores bevidsthed i kærlighedsbevidstheden. Så tænk på at lys og kærlighed det er vores følgesvend, tænk på vores indre vejleder er lys, kærlighed, tillid og åndelig inspiration. Når vi mediterer ind mod det Guddommelige, så kan der ligge nye åbenbaringer til os. Det der er vigtigt for os, at vi modtager gennemstrømning af den åndelige bevidsthed. Mens jeg laver de her ting, så sidder jeg, og overfører energi til jer for at hæve jeres bevidsthed til selvforglemmelse, harmløshed og ret tale.

Hvis nu vi forestiller os, at det lys solen udsender, det lys skal vi skinne med igennem vores sjælsbevidsthed, vores åndelige bevidsthed. Det kan strømme ud gennem vores legemer og opløfte og inspirere andre mennesker. Prøv at tænke på at det er en Guddommelig gave, vi har lige der. Vi kan lade det indre lys strømme ud, og det lys det kan opløfte og inspirere andre. Vi skal bare give os til at bruge det. Så lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres legemer. Begynd at være bevidst om, hvem vi kan hjælpe, hvem vi kan inspirere. Når I ligesom laver en meditativ proces på, hvem har brug for min hjælp, hvem har brug for gruppens hjælp, så kan man bygge opbyggende tankeformer, dem kan man bygge op inde i sin bevidsthed. Det er sjælens skabende natur, der faktisk bygger de her ting. Det er det, vi prøver på at videregive. Når vi videregiver det med oprigtighed og kærlighed, så er det det, der sker. Det betyder, at vi lader lys og kærlighed gennemstrømme alt det, vi har inde i os. Det der kan være godt her i dag, det er at se nye muligheder, hvor vi forenes i gruppen her, og kan give lys, kærlighed og kraft ud, så vi virkelig begynder at kan støtte andre mennesker, vores klode i det hele taget. Der er brug for opløftende energi alle steder. Så vi lader lys og kærlighed strømme videre ud til vores medmennesker. Til de sårede sider inde i os selv som har brug for at blive healet op. Det kan være nogle steder inde i os selv, hvor vi er meget kede af det, har det svært og svært ved at se realiteterne i øjnene. Den side har også brug for lys, kærlighed og omsorg. Nogle gange er vi nødt til at give selvomsorg samtidig med, at vi giver kærligheden fra os. Og husk på at hver eneste dag er mulighed for nytænkning og udvikling. Hver dag er en rejse ind mod vores højere bevidsthed. Og jo mere vi oplever og lever i den ophøjede bevidsthed, hvor vi befrier os for den lavere tænkning, kommer vi rent faktisk ind i det, der hedder befrielseshæren, hvor vi kan træde igennem som gruppe og hjælpe og inspirere andre mennesker og have styrken her fra Healerskolen, fra mig Peter L. Simonsen, Solavataren, der kan opløfte jer, overskygge jer, give min velsignelse til jer, det gør jeg selvfølgelig også. Og det vil jeg gerne.

Prøv at åbne jeres øjne lige nu, og så siger jeg, ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den Guddommelige manifestation på vores klode, og på andre kloder”. Og når jeg kigger på jeres hjerteenergi, jeres sjælskræfter, jeres kærlighed, det er totalt rørende at se på, hvor mange gode ting der ligger inde i jer, som I dybest set ønsker at udføre hver dag. Det er en glæde at se, og det er en glæde at opleve de positive resultater, I laver, fremstiller. Så jeg giver lys og kærlighed til jer alle. Hvis I nu går i den ophøjede bevidsthed, er i samklang med jeres hjerteenergi, med solenglen. I er selve solenglen og så tænk på, at solenglen rejser på kærlighedens vinger. Hvis vi tænker på et eller andet sted på kloden, som har brug for hjælp, så er vi der lige på stedet og for vores indre blik, kan vi se verdens lidelser og verdens nød. Vi kan se helt tydeligt, hvor vi skal træde ind. Måske begynde telepatisk at kommunikere med deres sjæle eller prøve at være med til at lave en livagtig drøm, i deres bevidsthed, hvor de får mulighed for at gøre noget andet end det, de gør i dag. Så jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden. Jeg kommer med åndens energi, viljesenergien. Når jeg sender de ting ud, så får I en større udholdenhed, en større overbærenhed, visdom, kærlighed, forståelse. Og når I sender jeres kraftord ud til verden, til Sanat Kumaras ashram, til Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen det er mig jo, til menneskeheden og jeres indre vejleder, så er I godt forankret. Så formidler vi energi med den indsats, vi udfører. Og når vi så kan være i den indre verden, hver eneste dag, bare nogle få minutter, og efterhånden udvide det mere og mere, så får vi en stor rummelighed og en stor forståelse.

Så **nøgleordene i dag, kan være, solengel, kærlighed, lys, visdom, lyksalighed og overbærenhed**. Prøv at bygge det op og videregive det. Det der også er i det, når man tænker i de ophøjede tanker, så har man ligesom styrken til at gå videre hele tiden, en indre styrke, også hvor der er sygdom og andre problemer, er vi i stand til at løfte og inspirere.

Se det her, det er så morgenmeditationen her i dag, onsdag den 3. oktober. Jeg gør nu det, at jeg holder en lille pause i udsendelserne. Jeg holder pause indtil lørdag den 13. oktober kl. 6, der kommer jeg tilbage igen, med fornyet styrke og fornyet tillid. Så det vil sige, at nu er I nødt til at gå ind og kigge på de gamle udsendelser, der ligger. De ligger både på den kanal, I ser på lige nu. De ligger på min Facebook profil, på Peter L. Simonsen, og de ligger inde på youtube kanalen. Der ligger det hele. Så der ligger både fra Healerskolen Sønderjylland, med Darshan, og Peter L. Simonsen med morgenmeditationer.

Så god morgen til jer alle sammen, og en rigtig god velsignet dag, men som sagt ingen morgenmeditation i morgen, først lørdag den 13. oktober. God morgen. Så lader jeg Herrens velsignelse hvile over jer og bevare jer, forny jer. Så jeg er taknemmelig for I ser med og lytter. Tak for det hele og på gensyn. Godmorgen til jer.