

## **Nr. 31 Morgenmeditation.**

### **Mandag, den 15. oktober 2018**

### **Nøgleord: Frihed, Kærlighed og Visdom.**

God morgen til. I dag er det mandag den 15. oktober 2018.

I dag skal vi lave morgenmeditation igen her fra Healerskolen i Sønderjylland. Det er altid spændende at se på, hvad vi skal arbejde med.

Jeg er stødt over sådan et lille ord, der hedder frihed. Så tænker jeg på frihed. Frihed fra hvad? Så kom jeg til at tænke på frihed fra følelsesmæssige begrænsninger. Det vil være en fantastisk god ting at have. Og så frihed til at vælge at gå en højere åndelig udviklingsvej i stedet for at gå personlighedens vej, eller vi kan sige gå i det fysiske, astrallegemets begrænsninger.

Tænk på hver eneste gang vi har en krise, konflikt, smerte eller lidelse, så ligger der en ny mulighed og en ny evne, vi skal udvikle. Det der er vigtigt, det er at sige, "Jamen jeg tør godt at tage evnen, jeg tør godt tage den nye mulighed". Det er jo en mulighed, der bliver os givet fra vores sjæl, vores indre vejleder på, at vi skal beherske noget stofform, og igennem den stofform der udvikler vi nye evner, og så er det vigtigt at være bevidst om, hvilke evner vi udvikler.

Det næste det er jo, at i den udviklingsproces, der har jeg nogle evner til at kan hjælpe jer med at erhverve jer de nye evner, som ligger latent til jer til at få ny indsigt igennem.

Det betyder også, at når vi arbejder med at forvandle vores begrænsninger, til skabende aktivitet, så er der altid hårde kampe inde i os selv imellem sin selvbestemmelsesret, der ligger i personligheden, og i forhold til sin sjæls tilskyndelse. Men det er meget sjovere at gå lidt på den oplyste vej, og vide, at den kamp man laver, den laver man delvis for sig selv for at frigøre sig for begrænsninger, men det er for at lave et større tjenestearbejde i menneskeheden, at man udvikler nye evner. Og når de nye evner udvikles, så er det meningen de skal bruges på stedet, og man skal blive ved med at bruge det, indtil det bliver en integreret enhed i en selv. Så det er vigtigt at gøre det. Det betyder så, at når vi begynder at meditere på de nye evner, der er ved at blive lagt ind i vores bevidsthed, så kommer vi selvfølgelig også til at arbejde med selvforglemmelse. Selvhævdelsesinstinktet den forsvinder, fordi man arbejder med et højere formål i sig selv. Et højere formål til at hæve menneskeheden bevidsthed. Så man kan inspirere på en ny måde, når man tager afsæt i sjælsbevidstheden og senere i vores åndelige liv. Det er så vigtigt, at vores åndelige liv kan give energi til vores sjæl og lade det strømme igennem. Så vi kan sige, viljen til det gode, viljen til kærligheden bliver til visdom. Og så kan vi bruge sjælens magiske udstråling til at tiltrække nye mennesker, der har brug for ny viden og ny indsigt. Det er klart vi skal hjælpe og støtte alt det vi kan, men det er også dejligt at være bevidst om, at det er den oplyste vej vi går på for at få ny indsigt.

Så vi starter med at meditere på "Gud ser mig". Gud ser mig. Det betyder, der er altid noget, der kigger på vores handlinger. Registrer vores handlinger og tanker. Det der er vigtigt for os og være bevidst om, at der er noget, der registrerer det. Når man lægger lys og kærlighed ind i at tænke på, "Jamen noget ser på mig hele tiden, der er også noget, der registrerer de fremskridt man laver". Man begynder at blive egnet til at lave nogle større opgaver i samfundet, lige nøjagtigt det sted man er. Begynder at tage større ansvar. Mens I er bevidste, at der er noget, der iagttager vores handlinger og ser også på vores ønske i fremtiden og begynder at køre de to ting sammen. Nogle gange når vi ønsker et større fremskridt i vores liv og beder om hjælp til det, så er det nogle gange, vi kommer til at opleve kriser, modstand, konflikter, smerter og lidelser, fordi det er lige det, der står i vejen for, at vi kan blive fuldkomne. Så betyder det igen, at vi med oprejst pande gennemgår processerne, erhverver os sjælsbevidstheden. Vi har hele tiden inde i os, at vi tænker på at Gud ser mig. Idet vi bliver set på, så kan vi respondere på en altfavnende kærlighed samtidig med. Det er en altfavnende kærlighed der ser på os.

Vi skal altid huske, at når vi ser med vores sjælshjerne, hvis vi skal kalde det det, så er vi hele tiden i samklang med de højeste idealer inde i os. Men ser man med personlighedens hjerne, så kan den ikke rigtig forstå, hvad sjælshjernen forstår og kan håndtere. Det er vigtigt at vide, der er en forskel i det. Det betyder helt enkelt at hvis man er i sin sjælsbevidsthed, så har man også den altfavnende kærlighed i sig, men er man i de sårede følelser, så forstår man kun de sårede følelsers bevidsthed, og så er det svært at rykke sig ud af det. Vi kan altid få hjælpen her også igennem jeres morgenmeditation. Prøv at tænke på at lade lys og kærlighed være min følgesvend. Lad lys og kærlighed være min følgesvend. Det som jeg ønsker, at I arbejder med her ved morgenmeditationerne, det er, at jeres skyggesider skal være jeres stærkeste sider. Man siger, at skyggesiderne det er der, hvor begrænsningerne oftest ligger, og det omdanner vi til livsenergi og livsglæde. Det betyder, når man kommer hen til andre mennesker, så kommer man med en portion gå på mod, man er engageret, man vil gerne det bedste af det bedste. Man tager udgangspunkt i den Guddommelige kærlighed. Tænk på hvis man har det som bærekraft i sin ballast, så har man friheden. Prøv at tænke på når I fylder hele jeres aurafelt op med fred, lys, ubetinget kærlighed, tolerance, accept. Lad lys, kærlighed og kraft gennemstrømme alt hvad vi ser.

Brug hver eneste dag jeres kraftords energi og send det til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, til menneskeheden og til jeres indre vejleder. På den måde kan I holde jer i aktivitet hele tiden. Og man kan få sådan en lykkefølelse, at man virkelig gør nogen ting, fordi I oplader jeres tankesind. Når vi giver hjælp til de store, så får vi hjælp af de store. Det betyder Hierarkiet kan nå os, Kristusbevidstheden kan realiseres, Kristi tilsynkomst som ligger i vores hjerter, kan komme til udstråling. Nu mens I sidder og arbejder med det lytter, jeg ved godt det er mange informationer at modtage, men efterhånden så bliver jeres tankesind aktivt, hvor det er nemt at oplade tingene, og man kan lynhurtigt omdanne det til et nyt liv. Tænk på, mediter på at lys og kærlighed gennemstrømmer alle jeres legemer i ophøjethed og i sindsro. Det er nøglen til friheden.

Og mens I arbejder med det med lukkede eller åbne øjne, hvis I gør det med åbne øjne, så sender jeg selvfølgelig min velsignede kraft igennem jer. Jeg kender jer og ser jeres kampe og ser, hvordan I arbejder med det. Jeg ser også, hvordan I vokser og udvikler jer. Det er helt fantastisk at opleve. I skal huske, at når I somme tider kommer i nødens stund, så vil jeg være tættest på jer give jer nyt håb, tillid og kærlighed, ny inspiration.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Gud kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, og jeg kommer med åndens viljesenergi til udvikling af et helt nyt system. Det betyder, man går fra en tidsalder ind i en anden tidsalders udvikling. Den nye tidsalder er den intuitive bevidsthed, der bliver udviklet, telepati, tankeoverføring. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed lige nu. Jeg giver jer bærekraften, og jeg fylder jeres hjerter op med livsenergi, livsglæde og kærlighed, som I kan bruge til videregivelse hver eneste dag. Tænk på **frihed, livsglæde, ubetinget kærlighed og visdom og videregivelse af kærligheden til hele vores klodes bevidsthed. Det sidste her det var nøgleordene.** Frihed, kærlighed, lys og visdom.

Det var vores morgenmeditation her i dag mandag den 15. oktober 2018. Ønsker jer god morgen alle sammen, og det er godt at se, I er aktive. Så jeg glæder mig meget på jeres vegne. Rigtig god dag til jer alle og hils omkring jer. Så god morgen.