

## **Nr. 40 Godmorgen til alle.**

### **Morgenmeditation onsdag den 24. oktober 2018**

#### **Nøgleord: Overbærenhed, barmhjertelighed, sindsro, kærlighed, livsglæde og visdom.**

God morgen. I dag er det onsdag den 24. oktober 2018.

I dag der skal vi arbejde med morgenmeditation igen. Vi er ikke gået i stå, vi er fuldt aktive i stedet for.

I dag skal vi fortsætter vores arbejde fra i går, hvor vi igen arbejder med morgenmeditation. Vi skal igen arbejde med overbærenhed, barmhjertelighed, sindsro, kærlighed, livsglæde og visdom.

I dag skal vi lave noget andet også. Forestil jer I sidder hernede i gruppen, hernede på skolen, og der vil jeg så overføre energi direkte, til de mennesker, som også har sendt en sms til mig, dem vil jeg starte med. Alle de andre som også er her, som ingenting har skrevet, dem vil jeg også sende energi til. Men jeg vil prøve at se, hvordan det virker på jer.

Men det der altid er en god ide, det er at være åben for at modtage Herrens velsignelse. Herren det er ikke mig, det er vor Herre i himlen, det er det guddommelige. Det der er tankevækkende, det er jo, at mange gange når man vender blikket ind mod det guddommelige, man laver sin opgave, man får tingene ned, man opfatter, så kommer der en udvikling, der kommer en opbygning af legemerne.

Det der er så vigtigt, det er også, at vi omdanner vores sårede følelser til skabende aktivitet. Det er fantastisk vigtigt. Det er den måde, man udvikler og udvider sin sjælsbevidsthed. Det legeme tingene skal fungere i bliver udvidet og bliver stærkere. Så tiltrækningen til sjælen bliver stærkere end at ligge i sin personlighed. Men når man har det svært, så ligger man i sin personlighed. Det er svært at bede om hjælp. Prøv at tænke på at nogle gange så er vi fanget i vores personlighed alligevel, hvor det er svært for en at komme videre.

Nå vi starter med at meditere på overbærenhed, barmhjertelighed, sindsro. Overbærenhed, barmhjertelighed, sindsro. Vi mediterer på overbærenhed, barmhjertelighed, sindsro. Prøv at være fuld bevidst i jeres opgave, mens I mediterer på overbærenhed, hvad det rent faktisk betyder for dig.

Jeg er nødt til at have briller på for at læse teksten her. Det er navne som skal have energi lige om et øjeblik.

Tænk på overbærenhed, barmhjertelighed, sindsro, kærlighed, livsglæde og visdom. og de ting skal I have inde i jeres bevidsthed. Så forestiller I jer, at I kommer herop foran mig og sidder her, ligesom når vi laver Darshan.

Så den første der kommer op, det er Jesper. Jesper du forestiller, at du sidder foran mig, og jeg begynder at give dig energi ind igennem dine øjne. Jeg overfører en velsignet energi, overbærenhed, barmhjertelighed, sindsro, kærlighed og visdom, accept og tolerance. Forestil jer at det er det, I alle skal have. Jeg starter med Jesper. Og så kommer den næste op. Det vil sige, den der sidder her, går tilbage på stolen og mediterer på energioverførslen, og det man mediterer på i forvejen. Så Jesper du bliver fyldt op med livsenergi og livsglæde, målrettethed og udholdenhed.

Så tager vi nummer to. Det er Hanna Rask. Så Hanna du kommer op og får en åndelig energioverførsel lige nu. Så fortsætter vi med Keld og Jonas. Så er det jeres tur til at sidde heroppe og få energi. I er jo alle i rummet her. Alle støtter hinanden, alle har stor forståelse. Så er det Keld og Jonas. Og jeg forstærker energien med oplyshed og gennemslagskraft.

Så skifter vi igen til Berit Langeberg. Det er Berits tur til at få åndelig energioverførsel direkte. Vi mediterer stadigvæk på **overbærenhed, barmhjertelighed, sindsro, kærlighed, livsglæde og visdom. Så de seks ord er også nøgleordene.** Berit jeg flytter fokus på, over til Rita som den næste.

Rita., du er der hele tiden i min bevidsthed, men jeg forøger strømmen af energi til Rita. Jeg fylder dig op med livsenergi, livsglæde og udholdenhed.

Jeg skifter til Michael. Jeg ser på Michaels frejdighed, kærlighed giver energi til Michael.

Jeg flytter bevidstheden over til Irene. Jeg ser Irene smukt og kærlighedens inderlighed.

Jeg flytter fokus over til Horst. og flytter energien over i hans hjælpsomhed og hans kærlighed.

Jeg skifter til Rigmor til udholdenhed og standhaftighed. Og husk din plads er ledig hernede til dig, så du er så velkommen, som du kan være. Jeg overfører livsenergi, livsglæde til dig. Udholdenhed, standhaftighed.

Skifter over til Karina. til gennemslagskraft, livsglæde.

Det der altid er vigtigt, for alle, det er at ligge bevidstheden ind mod sin sjæl, og så gøre det sjælen ønsker. På den måde får man forøget livskraft, og på den måde bliver man accepteret discipel, når man overholder aftalen med sjælen.

Så går jeg over til Bente livsglæde og spontanitet. Der kom lys ned over hende.

Tina Sanders er den næste jeg ligger fokus på.

Johanne lægger tillid og forståelse, livsenergi ind til dig.

Tina Hansen, Inga og Jan, Dan og Helle, Lene Ravn, Simon og Dorit, Yvonna og Poul Erik, Leon og Lica, Ida, Gurli og Carsten, og til mange, mange flere. Til alle jer der går på skolen får et meget stort løft i dag. Husk jeg er med jer alle dage indtil verdens ende i oplysthed, kærlighed og visdom.

Jeg er Solavataren, som kommer med den åndelige vilje og med viljeslivet. Når man har en vilje, og man har nogle tanker, så kan viljen styre tankerne, og tankerne kan styre følelserne. Jeg lader lys og kærlighed gennemstrømme menneskeheden til oplysthed, selvforglemmelse og til ret tale. Hvis nu I ønsker igen en tilsvarende proces i morgen så send mig en sms og måske lige skrive ned, hvordan det virker for jer. Det jeg ønsker, det er, at I udvider jeres bevidsthed. Jeg mangler lige Marlene kan jeg huske. Marlene og familie, Lis og hendes familie, Vivian og hendes familie.

Så det var vores morgenmeditation her i dag, onsdag den 24. oktober 2018. Jeg glæder mig til at arbejde med jer i morgen igen men send gerne en sms, hvis I skal have direkte energi, en energioverførsel. God morgen til jer alle og tak for nu. Og en velsignet god dag til alle.