

Nr. 46 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 30. oktober 2018

Nøgleord: Tillid, visdom, accept og tolerance.

God morgen venner og veninder og andet godtfolk. I dag er det tirsdag den 30. oktober 2018.

Det er i dag, vi har rigtig meget regnvejr og blæsevejr, og skoven herover ved Healerskolen synger i dag og i nat her. Det lyder faktisk rigtig spændende, man kan godt høre, der er drøn på, så vinden har godt fat i det hele. Og så tænker vi på, at vinden faktisk er det guddommelige, der blæser nye vinde, nye indsigter. Det skulle vi tænke på, når vi laver morgenmeditationer her. Man skal være meget mere bevidste om, hvilken stemning man starter med, om man er i balance med sig selv, eller om man er i ubalance.

Meget af det jeg fortæller om her om morgenen og i dagligdagen, er for mange ny viden. Det vil det faktisk altid være, uanset hvor man er henne fordi, det man skal være bevidst om, det er, at man skal afkaste personlighedsopfattelsen, så personlighedsopfattelsen skal man afkaste.

Hvis der er for meget, der fylder inde i den, så er det faktisk umuligt at få fat i, og lagre den intuitive bevidsthed. Den skal lagres ind på noget, der hedder balance i vores tankesind. Balancen skal være til stede. Så vi må ikke være i uorden, når vi skal meditere, men vi skal faktisk være i balance. Og vi har arbejdet tidligere med balance og sindsro, det skal vi selvfølgelig gøre igen balance og sindsro. Der er det, når jeg snakker om de forskellige ting, og vi snakker om sjæl og personlighed, vi er sjæle, det er bare ikke alle, der er bevidste om, at de er sjæle. Så sjælsbevidsthedsopfattelse er noget andet end personlighedsopfattelse. Der ligger en dualitet der, men hus, nu når vi arbejder, husk at være i selvforglemmelse med personligheden. Man går fra vrede til glæde, man går fra had til elskelig. Det der er vigtigt hele tiden, det er at sige, ”hvordan er min stemning, når jeg modtager tingene”. I skal huske, det det handler først og fremmest om, det er, at få opladet sit tankesind med de her ting, vi snakker om. Giv jer selv mulighed for det, ikke være selvkritiske, ikke føle sig underlegen, men bare have tilliden til at udføre det gang på gang, og så vide at sin sjælsbevidsthed skal udvides, og derfor er det jo så vigtigt at få skrevet tingene ned, så man kan huske forskellen og udvikling, fra den ene gang til den anden. Personligheden kan ikke huske det, fordi det er jo sjælens viden, der ligger der. Det er vigtigt at tænke på det.

Så vi mediterer på medfølelse, tolerance, sindsro og visdom. Det mediterer vi på i dag. Så det vil sige, at det er ikke sikkert, der nødvendigvis kommer billeder, men der kan komme en anden væren inde i os en væren, hvor der kan ligge tilgivelse i stedet for fordomme. Så det der er så vigtigt, det er, at vi tilgiver os selv for ikke at slå til. Det er vigtigt at kan gøre det. Det kan godt være man siger, ”jamen i min bevidsthed”, og man kigger oprigtigt på sig selv, og siger ”jamen der er jo utrolig meget begrænsningstanker, som skal omdannes”. Det kan være, der ligger $\frac{3}{4}$, af det man går igennem, er begrænsninger i dagligdagen. Det kan være, der er endnu mere, det kan være, der er 80-85 % eller endnu mere. Så det vil sige, at det spinkle håb, for at få kærligheden til at fungere i sin dagligdag som en udtryksform er vanskeligere.

Men det er vigtigt, at vi har tilliden til at vi kan gøre det. Vi skal have tillid til, at vi kan forandre os selv, så vi er i kontakt med vores sjæl, vores solengel. Så derfor når I begynder at arbejde med åndens bevidsthed, monadens bevidsthed så ligger det rigtig, rigtig langt forude, fordi det er det, vi skal arbejde med i det næste solsystem, det er åndens energi, viljens energi. Så der er rigtig, rigtig, langt dertil, og det er vigtigt at tænke på, at når man begynder at modtage den type undervisning bare være åben og have tillid, også selv om det kun er små ting, der kommer frem, så sig, ”det er ok”, men lad være med at have fordomme om sig selv eller om andre. Det er vigtigt at holde balancen, ligevægten, tolerancen.

Så vi mediterer som sagt i dag på tillid, visdom, accept og tolerance. **Tillid, visdom, accept og tolerance, det er også nøgleordene.** Og når vi gør det, så er det vigtigt at have kærligheden med i det, vi foretager os. Så vi er jo kærlige.

Vi begynder at tænke på alle de dejlige julegaver, vi vil til at give. Det skulle gerne være kærligt ment, at det er det, man ønsker at gøre. Vi mediterer på tillid, visdom, ubetinget kærlighed. Det kan være, jeg drejer det en lille smule, men det er ligesom den måde ordsætningen kører på. Bare giv det accept, vi har brug for det hele. Mediter på tillid, kærlighed, visdom og balance. Sig til jer selv, ”Jeg arbejder i dag med tillid, kærlighed, visdom og balance, og mit indre ståsted er i kærlighedens bevidsthed, i den guddommelige bevidsthed”. Det er det, vi mediterer på, lige nu. Idet I mediterer, så laver I en forlængelse af jeres tankesind ind mod det guddommelige.

Forestil jer at vi gerne skulle bevæge os på kærlighedens vinger, at vi skulle bevæge os rundt på kærlighedens vinger og være til stede her, hvor der ingen fordomme og ingen kritik er. Der er ingen fordomme, og der er ingen kritik. Vi bevæger os på kærlighedens vinger, inde i sjælens bevidsthed. Vi rejser på kærlighedens vinger, som solengle ind i sjælens bevidsthed. Og i sjælsbevidstheden der ligger abstraktionstænkning, medfølelse, tillid, tro, visdom, ømhed. Der ligger en mere guddommelig nærværelse, det er Kristusbevidstheden, livsaspektet ligger der. Sørg for at give kærlighed fra jer giv kærlighed ud til alt levende.

Giv kærlighed til Lica og Leon og familien. Det sværeste er altid og ændre vores opfattelse ændrer vores tankesind. Lad kærligheden gennemstrømme jeres bevidsthed og bliv i den væren hver eneste dag. Kærlighed sammenføjer, personligheder adskiller. Det er vigtigt at give kærligheden til alt og alle. Prøv at se, om I kan finde kærligheden dybt inde i jeres hjerter. Kærlighed, medfølelse, og tolerance.

Giv energi direkte til Gurli, Carsten og familien. Jan og Inga til deres arbejdsbyrder. Til Helle og Dan.

Det er så vigtigt, at I arbejder med den gode vilje i grupperelationer. Arbejde med den gode vilje, kærlighed og visdom. Tænk på det er en Guds gave at arbejde med kærlighed hver dag, kærlighed og være fordomsfri. Man skal elske og ikke hade.

Jeg giver energi til Simon og hans hjerteproblemer. Det der er vigtigt, det er at kærligheden styrer, kærligheden styrer, kærligheden bærer, kærligheden løfter, og kærligheden helbreder. Hvis vi bare husker på det, og vi prøver at være der. Det der er vigtigt at tænke på, at det er ikke intellekt forståelse, der gør det, fordi vi går fra intellekt til intuition. Og intuition er en omdannelse af de sårede følelser, delpersonlighedernes virke, som omdannes til sjælsbevidstheden. Sjælsbevidstheden er kærligheden. Det er næsten ufatteligt at forstå, man ikke vil omdanne det for at få kærligheden til at flyde igennem vores årer, vores legemer, vores bevidsthed og være i den indre ligevægt, den indre balance. Det er det, det handler om. Det handler om, at vi er i stand til at transformere, omdanne, være i balance og arbejde med rette menneskelige relationer hver eneste dag.

Jeg giver energi til Bente. Til Rita, Irene, Lene Ravn, til Berit, begge Berit, alle jeg har nævnt det er både jer og jeres familier.

Husk på at holde jeres kanal åben ud til mig. Når I lægger positive tanker ind, så vil I få meget positivitet tilbage i jeres bevidsthed. Jeg kan sende energien igennem jeres positive tankesind, idet det ophøjer jer, og det er det, der giver jer ligevægt. Forestil jer, der er en strøm af energi fra min bevidsthed, til jeres bevidsthed. I kører i kærlighedens navn, kærlighed og visdom, det er det, vi skal udtrykke. Det er det, der forandrer tingene, og vi bliver oplyste sjæle i stedet for. Vi bliver oplyste. Og vores oplysthed er en helbredelse i sig selv. Det reparerer alle hullerne i vores bevidsthed, det kan også heale.

Målet er at gå fra personlighedsbevidsthed til sjælsbevidsthed derfra at gå til åndens bevidsthed, hvor vi siger, at ånden nedbryder sjælen, som er midterprincippet, hvor det bliver ånd og den fysiske bevidsthed, der bliver integreret. Det vil sige, så ser verden fuldstændig anderledes ud, fuldstændig.

Og det er så der, jeg har mine evner og kan hjælpe jer til at komme derhen til, hvor det er ånd og stof, der forenes. Ikke bare af sjælens bevidsthed der er udtrykt igennem personligheden, det er sandelig åndens bevidsthed, vi også går efter. Senere er det kosmisk bevidsthed.

Så jeg lader lys og kærlighed gennemstrømme jer alle. Jeg lader min velsignelse gå ud til jer alle, guddommelig velsignelse. Og man kan altid se på sig selv, hvordan det fungerer. Det er, hvis man ikke kan indleve sig i kærlighedsprincippet, så skal man fjerne de hindringer, der ligger i vejen, og det er tydeligt at se på, hvis man iagttager sig selv, hvad der spænder ben, og det er det man skal til at omdanne. Der ligger en lille livsopgave der, men jeg ved, vi kan løse det. Vi kan nemt løse det.

Til sidst her så sender vi åndelig kærlighed til Johanne, så vi kan få hende løftet op til nytænkning, nye muligheder, nye visioner. Vi giver alle energi til Johanne.

God morgen til jer alle og fortsat god arbejdslyst. Så husk min velsignelse er til stede i jeres bevidsthed i jeres aurafelt. Det er faktisk Guds nåde, der ligger i den ting. Så husk at være gode ved jer selv og ved andre. God morgen til alle og vi ses i morgen tidlig igen kl. 6.00