

Nr. 53 God morgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag, den 6. november 2018

Nøgleord: Skønhed, Godhed og Kærlighed.

God morgen til alle i dag. I dag er det tirsdag den 6. november 2018.

Det er faktisk en rigtig dejlig morgenstund. Jeg har lige været ude og kigge udenfor, det ser forløsende ud.

Så det er altid en god ide at snakke om forløsning, hvordan og hvorledes man forløser sig for sine begrænsninger.

I dag vil jeg snakke om godhed, skønhed, oprigtighed, kærlighed.

Det er vigtigt, når vi laver morgenmeditation at være bevidst om, at man prøver at målrette sig ind mod sin åndelige sol, som er inde midt i hovedet. Den åndelige sol som er midt inde i hovedet. Det er der, man går ind og arbejder på at forene sig med. Når vi arbejder ind mod den åndelige sol, så arbejder vi ind mod vores oplysthed, vores sjælskvaliteter, vores sindsro.

Derfor er noget af det vigtigste at meditere på, det er skønhed, godhed, kærlighed. Det der er dejligt at se på, det er også at se skønheden i andre menneskers bevidsthed, se de muligheder der er til stede hver dag, og så snakke om de muligheder, snakke om sjælens egenskaber og så lægge sin bevidsthed der. Når man lægger bevidstheden i de positive egenskaber, så bliver vi jo positive. Vi ved jo, at al sygdom hænger sammen med hæmmet sjælsliv, hvor man ikke er stærk nok i sin personlighed til at komme i sin sjælsbevidsthed. Selv om sjælsbevidstheden er betydelig nemmere at fungerer i, fordi der er ingen begrænsninger. Så er der stadigvæk indre modstand på at blive oplyst, det er sådan set ikke mærkværdig, at det er sådan, men det ser vi jo gang på gang, og det er det menneskeriget står overfor at gå fra personlighedsengagement til at skal have noget til sig selv, hvor man skal til at give, man skal give fra et godt hjerte og give det velment med ubetinget kærlighed.

Man skal lægge lys, kærlighed og tillid ind til alt det, man foretager sig. Prøv at tænke på, at når man arbejder med tillidens vinger, så er man er tillidsskaber. Så sjælen den indre vejleder er tilliden, det er det, man er indvendig. Man kan så hele tiden fordybe sig i sig selv, hvor man kan se nye muligheder nye livsudfoldelser.

Prøv at tænke på man kan lige så godt vælge at have et godt helbred i så stor udstrækning som mulig. Når man mediterer ind mod det guddommelige, så begynder vi at modtage de guddommelige egenskaber i vores bevidsthed og så er det vigtigt for os at sige, "Ja nu begynder jeg at modtage det guddommelige i min bevidsthed". Så er det vigtigt at sige, "jeg er jo selv guddommelig. Så vil det sige, at det skaber et fusionspunkt, vi fusionerer med vores højere bevidsthed. Det er helt fantastisk at tænke på, den mulighed har vi hver eneste dag og hvert eneste minut. Når vi tænker på det, så kommer der et løft til jer.

Hvis I tænker på mig som mellemstation, så er det også lettere for jer, fordi jeg går fra sjæl til den åndelige bevidsthed, og vi arbejder normalt med at gå fra personligheden til sjælsbevidstheden, men der er mange, mange flere niveauer. Så hvis vi kigger på og mediterer på den guddommelige skønhed, så ser vi faktisk Guds herlighed. Så er vi så opløftet næsten som man kan blive.

Men det er også fantastisk at tænke på andre mennesker, som kan have det svært, hvor svært det er at fortælle dem, at der er andre muligheder.

Ikke de der personlighedsrelateret hvor den fysiske krop, følelseslivet og tankelivet ligger, men i abstraktionstænkning, i abstraktionsidealisme. Det er en god ide at gå derind og være til stede her og opbygge skønheden i alle livsformer. Prøv at tænke på når vi ser på andre mennesker især igennem jeres healerkraft, og når I ser igennem jeres healerkraft til at udvide bevidstheden til at arbejde som healer, så kommer der et specielt lys i aurafeltet, og det lys det rummer kærlighed, visdom, ubetinget kærlighed, medfølelse, tolerance. Det er det, man sidder i, man sidder sammen med hinanden, så et godt auramøde hvor kærligheden er til stede, det opløfter alt og inspirerer alt.

Vi ved jo, det er en lille ting at gøre at være bevidst på, hvordan vi trækker vejret ind. Hvis nu vi trækker vejret ind og tænker på ”Jeg er ved at udvikle mine sjælelige og åndelige niveauer”, så er det det man trækker ind i sine legemer, ind i sine lunger i sin krop. Så begynder det at komme mere harmoni på legemerne, organerne. Tænk på vi trækker åndelig energi ind, sjælelige energi ind i vores legemer. På indånding og udånding. Tag det stille og roligt, rytmisk, træk vejret ind, ud men lav det bevidst, i stedet for ubevidst. Fyld jer selv op med livsenergi, livsglæde, kærlighed. Læg bevidstheden i det, så er det det, vi bliver. Når vi ånder ind, og vi tænker på, vi har en sol inde midt i hovedet, som er identisk med den sol, vi ser ude på himlen, så meget lys har vi inde i os selv. Hvis vi tænker på den store skaberkraft, der ligger i solen, når vi tænker på skaberkraften, hvor vi kan skabe alting med vores bevidsthed. Tænk på inde i os inde midt i hovedet der har vi bevidstheden, til at skabe et solsystem.

Men det det drejer sig om lige nu, det er, at lave en omtransformering, omdanne de sårede følelser til skabende energi. Så vi kan sige, jo flere sårede følelser der er, jo mere fintfølelse man er, jo flere muligheder er der til stede. Tænk på bag hver eneste begrænsning der ligger der en ny mulighed, en ny evne der skal udvikles, realiseres og videregives til andre. Vi skal løfte med kærligheden, løfte med den positive energi.

Så vi mediterer nu her på vores indre sollys inde i hovedet, som også er solenglen. Vi mediterer på skønhed, godhed, sandhed og kærlighed. Det er det, vi mediterer på. og når vi lægger vores meditation på det, så begynder vi at oplade, per definition, de tre lavere legemer. Mediter på vi er solengle, vi har solen midt inde i hovedet. Vi giver lys og kærlighed til alle mennesker, til alt på kloden. Vi har en stor medfølelseenergi og medfølelse, tillid, omsorg og kærlighed, det er det, vi fornyer med. Og ikke mindst tillid til at gøre det, fordi energi følger tanken, og øjet styrer energien. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed. Tænk hele tiden på vi har evnen til at fusionerer med vores indre selv. Fusionere siger jeg, fusion er en hævelse af bevidstheden. En friktion er det modsatte, det er, når man arbejder med mest mulig modstand, så kommer der fysiske smerter i kroppen og følelsesmæssige ubalancer, og tankeenergien bliver til illusioner. Så vi mediterer hele tiden på kærlighed, solenglen, lyset, kærlighed, tillid. Og når vi mediterer på de ting, så kan vi se andre, der kommer ind i vores bevidsthed, som har brug for nøjagtigt det samme. Når I ser andre sjæle, der kommer til jer og har brug for hjælp, så giv hjælpen ikke afvise dem. Giv hjælp til de trængende sjæle. Giv lyset, giv kærligheden, tillid. Vær i balance, vær i balance.

Jeg giver lys, kærlighed, tillid og den åndelige velsignelse til hele menneskeheden. Jeg fylder livsenergi, livsglæde, kærlighed og tillid ind til alle mennesker og alle naturrigger. Det er også jer indbefattet, der følger med her. Lys, kærlighed og den åndelige velsignelse gennemstrømmer jeres bevidsthed. I skal tænke mere på, at vi får personlighedens begrænsninger omdannet til sjælsbevidsthed. Det er det, vi skal fokusere på.

Og hvis der er nogle af jer, der har brug for, at jeg nævner jeres navne og giver direkte energi til jer, så skal I sende en sms til mig.

Jeg giver energi til Leon og hans familie, som også indbefatter Lica og alle kaninerne. Tina Sanders. Tina Adam. Tina Thiesgård. Lene. Rita. Irene. Bente. Lis. Hanna. Poul Erik og Yvonna. Dan og Helle. Jesper. Berit x2, Dan og Helle. Inga og Jan. Karina. Susanne. Lisbeth.

Jeg lader lys og kærlighed gennemstrømme jeres legemer lige nu. Annette Barsø. Anette P., Peter Lykkehus og mange, mange flere, måske er alle sammen med i min bevidsthed. Anita. Keld. Jonas. Mira. Jeg arbejder på at udvikle jeres højere bevidsthed. Lad lys, kærlighed og visdom gennemstrømme jeres legemer, til oplyshed, selvforglemmelse og ret tale.

Hvis I ser på mig lige nu, så overfører jeg den åndelige energi til jer. Det vil sige i den åndelige energi, der ligger der en viljekraft til at styre tankelivet med, og tanker kan styre følelserne. Samtidig med legemliggør jeg kærligheden og den skabende intelligens. Så Jesper du skal op på dupperne. Prøv at se om I finder inde i jer selv en større rummelighed, hvor I kan bære alt og løfte alt. Jeg giver også energi til Simon og Dorit og alle jeres

familier, venner og bekendte. Til Ida og hendes venner, bekendte og familie. Jeg lader lys og kærlighed gennemstrømme jeres legemer.

Hvis man nu vil have en rigtig god julegave så kom ud og få et par timer, så finder jeg en speciel opgave til jer.

Jeg lader lys og kærlighed gennemstrømme hele kloden, til alle de steder, hvor der er store lidelser, der lægger vi nyt håb ind, ny forståelse og ny tillid. Vi prøver at arbejde på, at der er en menneskehed, som skal udvikle, have evne og arbejde med kærlighed, tillid, visdom, medfølelse og tolerance.

Det var vores morgenmeditation her i dag, tirsdag den 6. november 2018. God morgen til alle og en velsignet god dag.