

## **Nr. 57 God morgen til alle.**

### **Morgenmeditation lørdag den 10. november 2018**

#### **Nøgleord: Lys, Kærlighed og Tillid.**

God morgen til jer alle sammen. I dag er det lørdag den 10. november 2018, og det her er morgenmeditation nummer 57. Fredsfyrsten deltager nu. Det er dejligt at se, hvordan I dukker op her og lysvågen, glad og tilpas.

Så i dag når vi laver vores morgenmeditation, hvor vi vil arbejde med vores indre vejleder, det er jo altid dejligt at få lidt dybere kontakt hertil.

Jeg vil jo gerne, at I tænker på, at når vi skal meditere, så er det en forlængelse af vores tankeenergi ind i den guddommelige verden. Det er vigtigt at sige, vores næring skal vi have i det guddommelige, vi skal udtrykke den i menneskeheden. Det er vigtigt hele tiden at løfte og inspirere og at kan modtage informationerne indefra. Det er godt at kan træde ind i en indre væren i sin ophøjede bevidsthed. Nogle mennesker de modtager den guddommelige energi igennem intuitionsbevidstheden, andre de tager det igennem intellektbevidstheden, nogle igen modtager igennem sjælsbevidstheden, og andre tager det igennem, det der hedder illusion og blændværk. Nogle mennesker de tror, de er et andet sted, end de i virkeligheden er, og det kan give forskel i sin opfattelse, men det må vi se, om vi kan sætte lidt system på, og man kan finde ud af, hvad der er hvad. Men det bedste af det hele, det er, at man har den gode vilje til, at man gerne vil meditere, og man gerne vil blive oplyst indvendig.

Det er også dejligt at se, I er kommet op her lørdag morgen, hvor I rent faktisk godt kunne ligge i sengen og sove. Så det er godt, I tænker på, ”Vi vil gøre en forskel”.

I dag vil jeg gerne have, vi starter med at tænke på, vi er sjæle i fysisk inkarnation, vi er sjæle og ikke personlighed. Vi er sjæle, der er i fysisk inkarnation, hvor vi løfter, hvor vi inspirerer, giver kærlighed. Tænk på vi er rent faktisk nærværelsens engel. Når vi betragter os som engle, fordi vores sjæle er engle, det er solengle. Hvis vi tænker på, at vi faktisk alle er engle i inkarnation. Der er selvfølgelig et helt andet englehierarki, så en af dem, de arbejder med intuitionsbevidsthed, og det er også det, man prøver på at føre ind i vores hjernebevidsthed. Vi kan sige, englehierarkierne giver os vores intuitive bevidsthed, men vi har den egenskab, at vi mange gange stritter imod, fordi vi vil bruge den opfattelse, vi har haft alle tider. Men det er sådan, at vi vil til at give lidt slip på det og så få en anden indsigt, så man bliver mere helstøbt, mere rummelig, mere forstående.

Jeg vil gerne, at vi starter i dag med at sige, ”Det her er en dejlig morgenstund”, og vi tager ud til en østvendt kyst, hvor vi er her tidlig morgenstund, inden solen er stået op. Vi mærker køligheden i naturen, vi mærker hvordan der er her og glæder os over, at vi er med helt fra morgenstunden, hvor vi kan se solopgangen i naturen, men det er også vigtigt at se solopgangen i vores egen bevidsthed, så vi kan gå ind i vores oplyshed i stedet for at være i vores tungsindighed.

Så jeg ønsker helt oprigtigt, at vi skal gå ind i vores sjælsbevidsthed, senere den intuitive bevidsthed, senere igen den åndelige bevidsthed, senere igen den guddommelige bevidsthed. Vi kan faktisk arbejde på alle niveauer på en gang, der er bare ikke lige meget stof inde i vores bevidsthed, der er højfrekvens, men det er det, vi arbejder på.

Så vi er en tidlig morgenstund, og vi begynder at opleve solen står op. Vi kan se, det bliver lysere i horisonten en lille smule mere lys på, så ved vi, der er en ny dag på vej. Der er altid det, at når man ser solen stå op om morgenen, så får man samklang med naturen, man smelter lidt sammen med naturen lige nu, og det er så vigtigt at gøre det. Så vi er her oplever solen stå op, først er der lidt lys, så kommer der ligesom et gyldent skær i

horisonten, og vi kigger mod øst. Der sker det, at solen begynder at træde lidt mere op, og vi kan se, hvordan skyggerne de forsvinder, mørket forsvinder, skyggerne forsvinder.

Det betyder også, at skyggerne i vores bevidsthed kan forsvinde lige nu, hvor vi kan hæve vores bevidsthed op i vores oplysthed. Og vi begynder at se solen stå længere op, den begynder delvist at få magt over mørket, og vi kan mærke sandet, stranden, hvor vi er her fra sandet, er køligt, så begynder det at blive lidt varmere. Vi begynder at se solen stå helt op og få masser af magt.

Når vi modtager solens lys, så lad os bade i solens lys her fra morgenstunden. Lad det gennemstrømme vores legemer, vores tanker og det hele. Mærk en indre væren inde i os når vi oplever solens lys.

Vi ser nu, at solen kommer meget længere op. Vi har et stykke tid set to sole, fordi vi ser solen på himlen, og ser solen spejle sig ned i havet. Vi har været her før på stranden her. Vi skal igen se en båd ude i horisonten. Først er det en mørk prik, og så kan vi efterhånden se, det er en båd, der nærmer sig. Og det sted der, det fanger vores opmærksomhed, der er noget ved det, der er bekendt.

Vi har forventningens glæde ved, at vi skal have en indre oplevelse igen. Nu ser vi at omkring båden, der ser vi en aurisk udstråling, vi ser faktisk alle regnbuens farver. Vi ser to lyslegemer, der er i båden. Vi ved, vi har været der før. Vi ved det både er det guddommelige og vores indre vejleder. Vi bestemmer os nu til at svømme ud til båden, så vi går ned i vandet og svømmer ud til båden og iagttager, hvordan det er, at tage livtag i vandet. Prøv at mærke hvordan livsglæden strømmer ind i jer for hvert svømmetag, mærk lyset, mærk kærligheden og mærk tilliden. Når I kommer helt ud til båden, og I ved, I gerne vil op en opstigning, så får I en hjælpende hånd fra jeres indre vejleder. I bliver løftet op i båden.

Vi er her i vores sjælslegeme og i vores fysiske bevidsthed. Vi er her og kan modtage Guds herlighed, Guds kærlighed. Det kan så være i dag, vi har bestemt os til, at vi har et løfte, vi gerne vil give til vores indre vejleder. Noget vi har tænkt på i lang tid, som vi ønsker at forandre i vores liv. Måske ligger der sådanne nogle ting. Det kan I tale lidt med jeres indre vejleder om, hvordan I forløser jeres begrænsning.

En af måderne at gøre det på, det er at nedtone problemet til et minimum. Det kan vi gøre i vores egen bevidsthed, men det er altid godt at sige, der er noget, man ønsker at forandre til hjælp til helheden, til menneskeriget, dyre og planteriget. Man afgiver måske et løfte, hvad vi gerne vil ændre på.

Somme tider spørger jeres indre vejleder efter, hvad vejlederen har brug for, og det gør jeres indre kommunikation. I kan gøre det med stemmen, I kan sidde og snakke højt derhjemme, I kan også gøre det med jeres tanker. Men det er nogle gange, når man snakker højt, om det man ønsker, så kan det have en større virkning, end når det bare er inde i en selv.

Når I har været her sammen med jeres indre vejleder og det guddommelige, så er I jo til stede i det guddommelige åsyn. Så der er noget, der kigger på os på alle vores gode gerninger også på de ting, vi ikke har helt fuldført endnu. Måske kan vi se en lille smule frem i tiden, og se hvad der sker, når vi bruger vores gode evner i den gode hensigt. Det er altid godt at have en fremtidsvision, en målrettethed.

Nu skal vi gøre det, at vi forlader båden igen. Vi kan vælge at gå på vandet, vi kan også vælge at svømme ind igen, man kan også flytte sig bevidsthedsmæssigt fra båden og ind på stranden igen, man kan gøre flere ting. I vælger, hvad I synes, I ønsker at gøre. Når I kommer ind på strandbredden her, og er blevet opladet lidt af jeres indre vejleder af jeres guddommelighed. Når I kommer ind til strandbredden her, så skal I se til en af siderne. I bestemmer selv hvilken side det er til.

Men det I skal se den her gang, der skal I se jeres forældre for jer i en alder af tre/fire år gamle, din far og din mor. I skal se på, hvordan forældrene har det i den alder, tre, fire, femårsalderen. I lader det komme til jer, i den alder der er mest hensigtsmæssigt. Det er noget jeres indre tilskyndelse sørger for, at I kan se, den alder hvor de har mest brug for hjælp i. Det er vigtigt at se, hvordan har sin far det i alderen tre til fem år måske helt op til seks år. Prøv at læse jeres fars tanker og følelser, hvad han havde besvær med, og hvad han så gerne ville. Det er uanset om jeres far lever fysisk, eller han er død. I gør nøjagtig samme proces med jeres mor. Se hvad jeres mor har brug for i tre til seksårsalderen. Det er vigtigt, at vi begynder at give vores forældre det, de har brug for. De har brug for nye indsigter og nye muligheder.

I skal nu se jer selv på strandbredden sammen med jeres forældre i lige nøjagtigt samme alder tre til seksårsalderen. Og så se om I har brug for nøjagtigt det samme som forældrene, eller om der er kommet en forskel.

Det der er vigtigt for os, det er, at vi lader de tre børn lege sammen, hvis de har lært at lege. Det kan være, de bliver utrolig lykkelig ved at være sammen. Det er vigtigt, at vi giver dem muligheden for det. Når vi smiler til de tre børn, så får de livsglæde og kærlighed. Vi skal give dem livsglæde og kærlighed. Vi skal kunne række armene ud mod vores børn, vores forældre da de var børn også jer selv. Vi skal give dem lys, kærlighed og tillid. De kan være de indre børn, dine forældre som børn, og dig selv som barn, har måske en gave med til dig. Så modtag gaven. Det er vigtigt at I kan rumme dem alle tre. Tag dem med ind i jeres hjerter giv dem den kærlighed og omsorg de skal have. Når I gør det, så kommer der en forandring, her i dag og i løbet af dagen, fordi I forholder jer til tingene på en ny måde. En ny forståelse og en ny mulighed.

Mens I arbejder med de her ting, så giver jeg en velsignelse til alle. Jeg velsigner jer i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn. Jeg giver jer lys, kærlighed og tillid. Det gør jeg til alle, og dem der synes, I har mere brug for det, I tager bare noget mere af det lys og kærlighed, jeg giver, fordi jeg giver ubegrænset. Jeg begrænser det ikke. Så jeg velsigner jer alle med lys, kærlighed og tillid.

Jeg siger god morgen til jer alle og en velsignet dag til jer alle.

I gør nu det, at I måske lægger jer ind i sengen igen og lyt til det her igen. Lyt til morgenmeditationen. Når I lytter til det, så læg jer delvis til at sove, men prøv at sige, I ønsker en bevidst søvn, så vil der komme en bevidst drøm inde i jeres hoved. Når den kommer så nedskriv den.

Så god morgen til alle og en velsignet dag. Det er så Peter L. Simonsen her fra Healerskolen i Sønderjylland, lørdag den 10. november 2018. Morgenmeditation nummer 57. God morgen, god morgen.