

## **Nr. 59 Godmorgen til Alle.**

### **Morgenmeditation mandag den 12. november 2018**

#### **Nøgleord: Vi er Lysbærere fra de Høje Himmelsale.**

God morgen til alle. Undskyld jeg kommer en lille smule for sent, men det var fordi, jeg var ved at forbedre mig en lille smule, og det skal vi gøre alle sammen. Vi skal forbedre os hele tiden. Så det kan lyde som en dårlig undskyldning, det er det også.

Det er vigtigt for os hver eneste dag at forbedre os, så vi kan blive lidt bedre, end vi var i går. Det indebærer selvfølgelig, at vi skal arbejde med os selv. Vi skal fjerne de forhindringer og bindinger, vi har i følelseslivet til at arbejde med sjælsbevidsthed. Det betyder også, at vi ser det hver eneste dag, det der skal til, og vi ved godt, hvad det skal til, for at få det bedre.

Men så er der det, der hedder, ”Jamen har jeg villigheden til det?”. ”Ja det har jeg” siger du så i den udstrækning, det passer ind i det, jeg altid laver. Men sådan skal det jo ikke være, det skal være sådan, at man gør det først. At man går først ind mod det guddommelige og så senere hen til personlighedens interesser. Først ind mod det guddommelige og senere hen ind mod det personlige.

Men når vi har været ved det guddommelige, i sin ophøjede bevidsthed, så er det der, man går med den bevidsthed ud i sin dagligdag. Så kommer der glæde og spontanitet hele dagen, livsglæde der fungerer, men når man gør det omvendt, hvor man siger, ”Jamen jeg gør det, når jeg har tid til det, når det passer mig i mit kram, nu kan jeg lige gå ind og prøve at meditere og være en lille smule ind mod det guddommelige”.

Hvis nu det er sådan, man tænker, og man så går tilbage til sin dagligdag, så siger man bare ”jamen jeg har det lige som jeg plejer at have det, så nu bliver jeg både irriteret, vred, negativ og kritisk igen. Det er fordi man handler ikke i overensstemmelse med sin sjæls hensigt, som er at arbejde meditativ ind mod det Buddiske plan, ind mod Atma, den åndelige plan, imod det guddommelige.

Det er det, vi skal gøre, og det er jo så enkelt, så enkelt når man er i balance. Men når man er i ubalance, så er det jo vanskeligt at gøre, fordi så har man alle mulige undskyldninger for at komme til at gøre det. Man siger måske også, at man skal lave en eller anden ting, som er aftalt med andre mennesker overholde nogle aftaler. Så skal man se på, hvor god er jeg til at holde aftaler, hvor god er jeg til at gennemføre de ting, som ligger som en aftale et eller andet sted. Er det noget jeg kan gøre med det samme, tvivler jeg på resultatet, tvivler jeg på udfaldet. Vi kan sige hele tiden, tvivler vi på en ting, udsætter vi tingene, jamen så er det personligheden, der bestemmer. Det skal vi til at have styr på, vi skal balancere tingene, så vi kan få en anden tilværelse end den, vi har i dag.

Jeg vil gøre noget som er helt, helt enkelt. Det er, at vi skal meditere i dag på fred, lys og ubetinget kærlighed. Det kan næsten ikke være mere enkelt.

Så fred giver balance i tankelivet, men fred er ikke det samme som sindsro. Så vi kan både tage fred og sindsro og bygge det sammen. Sindsro ligger på det åndelige plan, fred ligger på det følelsesmæssige plan. Hvis nu vi mediterer på fred, sollys og ubetinget kærlighed. Det er sådan en grundsubstans, vi kan meditere på.

Hvis I sidder der med åbne øjne, så er der nogle, der siger, ”ahhh jeg vil hellere sidde med lukkede øjne, så kan det være lidt nemmere for mig”. Men det er altid lidt farligt at sidde med lukkede øjne, fordi så kan man falde i søvn og så sige bagefter, ”Jeg fik ingenting ud af det. Det er også ham Peter, der er noget i vejen med”. Jeg ved ikke, om I kan kende jer selv lige der. Der er nogle enkelte, jeg har hørt, der har sagt sådan nogle ting.

Prøv at åbne øjnene, og så prøv at lægge fokus ind på hjertechakraet, og hjertechakraet i hovedcentret, fordi det er der kærlighedsaspektet ligger i os. Så kig på hjertechakraet i hovedcenteret, der har vi vores solengel, og der har vi solens lys, der kan forvandle al ting.

I mediterer på fred, sollys og ubetinget kærlighed. Hvis I siger, jamen jeg kan bedst med lukkede øjne, så gør det.

Så kan jeg give en anden mulighed, til jer der har åbne øjne. Hvis nu I kigger over på mig, så vil jeg overføre energi med fred, lys og ubetinget kærlighed. Prøv at være bevidst her omkring mig panden, det er her, jeg formidler energien igennem og igennem mine øjne. Lige der panden det er altid et aktivt område ved mig. Det er der, man styrer energien til at formidle et bedre liv og et bedre helbred og muligheder, fremtiden og visioner, det hele det kommer derfra og selvfølgelig inde fra hovedcenteret, som er viljestyret.

Vi tager Jesper for det første. Jesper du kigger over på mig, og du tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed. Så overfører jeg bevidsthed igennem den måde, du mediterer på. Jeg giver fred, lys og ubetinget kærlighed. Det vil sige, jeg forstærker din forbindelse ind mod det guddommelige. Hvis I alle sammen tænker på, ”vi er lysbærere fra de høje himmelsale, vi er lysbærere fra de høje himmelsale”, det lader I ligge inde i baghovedet, men I modtager energi igennem fred, lys og ubetinget kærlighed. Det er Jesper, jeg arbejder med lige nu. Jeg formidler Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys og viljesenergien. Det trappes ned til fred, lys og ubetinget kærlighed. Jeg sidder her og kigger på dig Jesper, ligesom når du sidder foran mig til daglig, og så giver jeg dig den energi, du skal bruge, for at der kommer vækst på alle planer.

Ham fyren jeg har til at stå bagved, det er en visdomsmester, der er total styret på de højere legemer og de lavere legemer. En fuldent bevidsthed. Så sidder vi her og ser, om vi kan udvikle os til det samme.

Så Inga, du får drejet energien lige nu, Jan, Tina Sanders og den tobenede Findus, Mette, Leon, Lica, Karina, Johanne, Tina Adam, Tina Thiesgård, Karina, Susanne, Lene, Anette P, Lisbeth fred, lys og ubetinget kærlighed. Annette Barsø, Hanna, Berit Hansen, Berit Langberg, Gurli og Carsten, Yvonna og Poul Erik, Rita og Harald, Irene og familien, Bente og familien, Og der hvor jeg nævner familie, der skal I prøve at se, om I kan få dem til at lytte til udsendelsen med en bevidsthed på fred, lys og ubetinget kærlighed. Hvis I hæver spændingsfeltet hertil, så vil der komme forvandlinger i jeres liv.

Til Yvonna og Poul Erik, Michael, Gitte som er i forbindelse med Marlene Brandt, Gitte faldt af hesten brækkede kæberne, Simon og Dorit, Dan og Helle.

Nu er det så dejligt, at når jeg sidder og arbejder med det, så kan man helt tydeligt være bevidst om, at når man begynder på arbejdet igen, eller man skal foretage sig noget andet end meditere, så er det tydelig at se sin modstand, og det er den modstand, man skal skrive ned som delpersonligheder, omdanne dem til sjælskvaliteter og sende dem ned til mig, så vi i fællesskab kan give jer et bedre liv. Til Ida. Mona. Lige nu der dukker der mange op, som ikke er levende, der ikke er i fysisk inkarnation, som stadigvæk kan præge vores sind. Det er måske vores afdøde familier, eller mange af de mennesker som har gået på Healerskolen tidligere, som ikke er fysiske til stede mere. De kommer også for at få næring, fordi igennem den meditation vi arbejder med, der får de guddommelig næring. De virker så på sjælsplanerne, hvor man er, når man ikke er i fysisk inkarnation mere. Jeg giver energi til Irene, Bente, Og til mange, mange flere.

Hele menneskeheden har brug for fred, sollys og ubetinget kærlighed. Det er noget, vi alle har brug for. Det er en indre væren at være i. man kan sige, man er lidt mere i sin ophøjede bevidsthed, og det er fra sin ophøjede bevidsthed, at man skal gå ud og tjene, motivere og inspirere. Og så kan vi sige, hvis ikke vi er i stand til at komme derop og være der, så er livet meningsløst, der er ingen energi på, der er ingen ting der er sjovt længere. Det betyder, når vi kommer ned i modløsheden og de andre ting, så ved vi, at vi har været for lang tid i følelseslivet. Nu skal vi op i vores ophøjede bevidsthed og have gennemstrømning af kærlighed, visdom og tillid.

Jeg glemte lige Mette også, det var ikke planen. Horst og Mette.

Når vi så ser andre mennesker, som går i deres begrænsning, så kan vi jo sige, når de er inde i vores synsfelt, i vores bevidsthedsområde, så har vi jo muligheden for at hjælpe dem. Vi kan sige ”Jamen de har jo ikke spurgt om hjælp, skal vi så give dem hjælp?” Den hjælp man giver, det er at få deres sjæl til at virke, og det er en hjælp fra det højere plan, men fra personligheden der har man ikke den samme forståelse, som man har på sjælsplanet. Det er sådan set vigtigt at løfte et andet menneskes bevidsthed, så de får mulighed for nytænkning i deres dagligdag. Med andre ord vi hjælper dem alligevel.

Jo mere man arbejder med sin ophøjede bevidsthed, jo mere raske er vi. Det er vigtigt at gå ned fra vildfarelsens bjerg. Man arbejder med oplystheden, kærligheden og visdom.

Morgenmeditationen her i dag mandag den 12. november, morgenmeditation nummer 59. God morgen til alle og en velsignet god dag. Tak skal I have. Hej, hej.