

## **Nr. 62 Godmorgen til alle.**

**Morgenmeditation torsdag den 15. november 2018**

**Nøgleord: Fleksibel, Tolerance og Ubetinget Kærlighed.**

God morgen til alle. Så er vi ved at være klar til morgenmeditation, her på Healerskolen i Sønderjylland. Imens kan vi tage tre gange OM samlet.

Så i dag har vi jo en ny dag her igen, vi har vist nok den 15. november 2018. Så det er jo helt fantastisk. Vi bliver jo ældre og ældre dag for dag, og vi skulle gerne blive mere og mere vise dag for dag. Den vej skulle det helst gå.

Så nu når vi arbejder her med morgenmeditation, så er det ligesom for at få en dybere kontakt med vores sjæl, vores indre vejleder, det guddommelige inde i os. Det er det, vi prøver på at få en dybere kontakt i. Når vi får en dybere kontakt derind, så skal vi jo se på, det er rigtig fantastisk dejligt, men den gennemstrømning der skal komme fra det guddommelige, det åndelige, sjælen, der skal vi sige, "Er vi modtagelige for at modtage den?" Er det på vores betingelser, os der mediterer og så sige, "Jamen i dag har jeg tid til det i 10 til 15 min.", og så skal der være gennemklang lige der. Mon det er sådan i virkeligheden? Det drejer sig om, det er, at vi skal have en fleksibel tankegang, vi skal være fleksible i vores opfattelse, i vores udtryksform. Fleksible, kærlige. Vi skal have det sådan, at når vi udtaler guddommelige ting, så er det igennem kærlighed. Vi skal ikke have det sådan, at lige når vi er ved det, så kommer der irritation ind, en vrede eller en overbevisning. Alle de der ting, dem skal vi have bøjlet af, vi skal dreje det af, og vi skal omdanne det til livsenergi og livsglæde.

Jeg tænker mange gange på, vi mediterer, og vi gør alt det, vi kan, synes vi, men er vi nu også til rådighed for de indre impulser. Vi kan sige, skal vi have højfrekvens energi ind igennem os, så må der ikke være noget tungt stof inde i vores legemer. Det vil sige i vores sjælslegeme, det skal være let flydende, og det vil også sige, at igennem vores lavere mentallegeme der må ingen kritisk tænkning være. Der må ingen kritik, irritation eller negative tanker være i det hele taget. Alle de ting dem skal vi af med, og det betyder, at vi skal rense vores legemer for vores begrænsninger. Det vil sige, når vi skal gøre det, så skal vi gøre det frivilligt. Når vi siger, "nu vil jeg ikke finde mig mere i de der mønstre jeg har. Nu vil jeg virkelig gøre noget ved dem i stedet for at sige, ej det kan jeg gøre når jeg får tid til det". Sådan hænger det ikke sammen. Når der er noget, der spærrer hver eneste dag, så skal man rydde op med det samme. Man rydder op, man ser på tingene, man ser hvad for nogle begrænsninger der er, og vi har det, der hedder delpersonlighedsskema, vi kan lægge det ned i og omdanne det til sjælskvaliteter. Vi er nødt til at være fleksible i vores modtagestation, og det vi giver ud igen, fordi ellers kommer der jo gamle overbevisninger ind, som fylder det hele, hvor der kan være vrede, kritik, irritation i. Det er en forudsætning for at lave et smidigt tankesind, og det er det, vi bruger vores morgenmeditationer til at få den gennemstrømning til at køre, men vi har så sandelig et stykke arbejde hver dag, der skal laves, fordi vi er ikke blevet det, hvor vi udtrykker vores guddommelighed endnu. Vi kan ikke rigtig udtrykke den, vi øver os på det, men vi skal til at være lidt bedre til det. Det betyder ikke, jeg jager på jer slet ikke, men det er det, jeg siger, vi skal blive mere fleksible, og få en større indre balance og ligevægt. I den ligevægt man får, bygger op, der kan man mærke en indre styrke. En indre styrke i, at man kan se igennem processerne, man oplever faktisk, at man bliver stærkere, end det man var før. Det er den proces, jeg ønsker, vi skal være inde i alle sammen. Vi kan se, jamen okay, det ser sådan og sådan ud, og mine gamle overbevisninger, mine stagnationer og de ting, dem giver vi slip på.

Og så prøver vi at meditere. Så hvis vi nu mediterer på "Gud ser mig". Hvis man lægger det i sine tanker, "Gud ser mig". Det betyder også, at det guddommelige inde i os selv kan se på alle vores kvaliteter, alle de ting der ligger derinde, vi har bestemt, vi vil udvikle i den her inkarnation og de fremtidige inkarnationer. Det vil sige,

man ser på det, og så ser man på, at inden man bliver født, da har man bestemt sig til, hvilke mennesker man vil være sammen med, hvilke forældre man vil have, og hvad for nogle børn man skal have. Der er så lagt forskellige egenskaber ind, både fra forældrene, til os selv og til vores børn, som skal udvikles, og vi skal udvikle dem med kærlighed, forståelse og tillid. Samtidig med så ligger der karma fra gamle inkarnationer, hvor vi ikke altid opførte os helt 100 %, som vi skulle. Det betyder den karma, den bliver smidt ind i hovedet på os, og så sige jamen nu opstår der det og det problem, men selve problemet er en læreproces, en læringsproces for at udvikle de evner, som ligger forudbestemt, at man skal udføre. Så det er ikke så galt endda, der er jo en mening med det hele her, at det er sådan, som det er. Det er simpelthen for at udvikle nye evner.

Men når vi stadigvæk siger, at inde i mig, der har man det, der hedder "Gud ser mig". Hvis nu man har det hele tiden, hver eneste dag, hvert eneste minut, at der er noget, der ser på en, der er noget der ser på vores tanker, vores handlinger, vores motiver. Det vi snakkede om i går, det var målrettethed i oplyst beslutsomhed. Den er jo stadigvæk aktuelt, men det der er helt aktuelt, det er at begynde at være fleksibel i sin opfattelse. Det vil sige, at når vi mediterer, så har vi en fleksibel indsigt. Vi kan begynde at arbejde med abstraktionstænkning, vi kan arbejde med ideernes verden, og når vi modtager en ide der, på en ren, blank, uspoleret vandoverflade, så går ideen klart og tydeligt igennem.

Når jeg siger en ren og klar vandoverflade, det betyder, der er total ro i følelseslivet, der er ingen krusning, der er ingenting, der rører sig derinde, der ligger en indre væren, som vi skal være modtagelige på. Den indre væren, den afspejler det guddommelige, det Guddommelige selv inde i os. Vi prøver hele tiden at tænke på, at "det guddommelige ser mig, det guddommelige er inde i mig, det er udenfor mig, det er i alle mennesker. Alle er guddommelige".

Prøv at tænke på at vores planet går fra en ikke hellig planet til en hellig planet. Jorden er lagt ud på den måde, at der ligger smerter og lidelser, kriser og konflikter, krig og ufred.

Men det er en undervisningsplanet, som man kan kalde det, hvor man underviser i at gå fra det tunge stof til det ophøjede stof. Tænk på vores jord er udpeget til, at den kan udvikle sjælene, den kan udvikle mennesker, til at arbejde med intuitiv bevidsthed, den kan udvikle telepatien, tankeoverføring. Der er utrolige muligheder på vores klode, hvis vi bare vil bruge det.

Så vi har hele tiden "Gud ser mig". Når I tænker på Gud ser mig, så prøv samtidig med at lægge opmærksomhed ind i hjerterne, og vi ved hele tiden, når vi tænker på hjerteenergi, så tænker vi på fred, lys og ubetinget kærlighed. Det skal efterhånden bare dukke op, når vi siger hjerteenergi, så siger vi også fred, lys og ubetinget kærlighed. Det skal være sådan, at det I lærer, der siger man bare et enkelt ord, så ligger alt det andet som en selvfølgelighed i jeres underbevidsthed, hvor jeres højere styring er gået ind og overtaget. Det er nemlig målet med jer, at det hele tiden er det, der er det vejledende inde i jer. Forestil jer at det er glæden, kærligheden og tilliden, medfølelse, tolerance, sindsro, det er hele tiden det, der afspejler jer, og det er det, I sender ud. Det er det, vi skal sende ud, men vi skal have vores grundenergi, der er baseret på det ikke bare en tillært det skal være virkelighed, det skal være det, man er, og det er noget, man vil. Gud ser mig.

Der er jo altid det, at når der skal store tanker, store visioner ind, så skal der ske noget andet. På et tidspunkt så finder man ud af, at det der hedder tankeenergi, det er en begrænsning, det er en kæmpebegrænsning, hvorimod den intuitive bevidsthed kan fungere, den har en helt anden smidighed og en helt anden hastighed. Men kan vi nu gøre vores tankesind aktivt, smidigt som vores udtryksform, når vi her lever på det jordiske plan, så begynder det at fungere som det skal.

Jeg overfører nu velsignet energi til jer, en ophøjet åndelig energi, som vil bygge de bedste egenskaber frem i jer. Jeg ser samtidigt på jeres lidelser, og jeg ser også på jeres muligheder, jeres fremtid og jeres nye evner. Så jeg bygger en forbindelse ind til jeres kvalitetsaura og begynder at udbygge det, så I får en større rummelighed, medfølelse og tolerance. Når I mediterer her på, "Gud ser mig", så siger I, "Jeg og faderen er et. Jeg og faderen er et".

Så jeg begynder med at overføre energi til Rigmor, velsignet energi, kærlighed og lys.

Så vil jeg sige til jer her, dem der er her til morgenmeditation i dag. Jeg fylder år den 28. november, der er I velkomne til at komme ned og få Darshan, chokolade, kage og kaffe og god snak. I skal bare sende mig en sms på det 23652701, så skal I være så velkomne.

Jeg overfører energi til Rigmor, til Inge Højbusk. Marlene Brandt. Til Hanna og Birtthe. Inge Højbusk. Ina. Tina Sanders. Tina Rask. Tina Thiesgård. Tina Adam. I skal huske, at der er rigtig mange, der virkelig har brug for energi. Jeg overfører energi til Per. Anna. Johanne. Poul Erik og Yvonna. Dan og Helle. Sussi og hendes kæreste. Vicki. Til Leon og Lica. Inga og Jan. Gurli og Carsten. Bente. Irene. Rita. Vivian. Birthe. Karina. Susanne. Anette P. Anette B. Berit x 2. Berit Langberg. Til Lisbeth. Til Jonas, Keld, Anita og familien. Til Ida og hendes familie. Jeg overfører lys, kærlighed og tillid til jer alle.

Det er vigtigt at være i jeres indre verden, i jeres sjælsbevidsthed og så flyt sjælsbevidstheden op til hjertechakraet i hovedcenteret. Her har I jeres solengel. Det er på solenglens vinger, som indeholder kærlighed, visdom, rummelighed, viljesenergi, tillid, tolerance, ydmyghed og rørthed. Det er på de vinger der, de guddommelige vinger, vi kan rejse ud i verden. Hvis vi lægger bevidstheden på et eller andet sted på kloden, så er vi der på stedet, og det er ikke vanskeligt for os at forestille, de lidelser der er, men vi kan også se på rundt på kloden, hvor der er nogle, der giver en appel til os, som har brug for lys, kærlighed og visdom. Der fokuserer man sin energi på, man bliver ved med at være der, indtil man kan se en forandring i deres bevidsthed, i deres sjæle, vi giver nyt liv og nyt håb. Men vi er nødt til at ajour jævnligt, vi skal jævnligt komme tilbage til det, hvor vi giver dem livskraft, ny næring, ny forståelse. Så det er det, vi gør. Vi skal være fleksible i alt det, vi foretager os.

Det var vores morgenmeditation her i dag torsdag den 15. november 2018. Morgenmeditation nummer 62, med **nøgleordet fleksibel, tolerance og ubetinget kærlighed**. God morgen til alle og tak for i dag. Have en fantastisk fin dag.