

Nr. 63A God morgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 16. november 2018

Nøgleord: Solbevidstheden, Sjælsbevidstheden – Solenglen.

Godmorgen. Godmorgen venner så er vi ved at være oppe på dupperne igen. Det er jo rigtig dejligt at se, vi er klar.

Det jeg gerne lige vil oplyse jer lidt om i dag, det er jo, at skolen her, Healerskolen her, det er et åndeligt udviklingscenter, hvor vi arbejder med kærlighed, visdom. Kærlighed og visdom hænger sammen med Kristusprincippet. Vi arbejder med aktiv intelligens, det er det samme som Helligåndens energi, og vi arbejder med den åndelige vilje, det er det samme som vilje/kraft, så vi har de tre ting bygget sammen til en helhed. Samtidig med så arbejder vi med de kosmiske bevidstheder, også med de guddommelige ting, som ligger inde bagved det hele. Vi skal forestille os, at det her, det er et center, energicenter for lys, kærlighed, visdom, aktiv intelligens. I forbindelse med de ting så arbejder vi også med, det der hedder devaverdener, som er bygmestre i naturen.

Vi er fuldt bevidste om, det der hedder involutionskræfterne, hvor energien går ned og bliver en fysisk del, også hvor begærlivet ligger i.

Vi arbejder med det, der hedder evolutionskræfterne, hvor vi arbejder med den oplyste vej. Når vi arbejder med den oplyste vej, så betyder det, at man hele tiden er forbundet med det inde i sti indre liv. Det svarer til, at man hele tiden har sin sjælsbevidsthed og senere hen sin åndelige realitetssans i aktivitet. Når de ting er der hele tiden, så kan vi oplyse, så kan vi inspirere. Vi kan se igennem sløret som mange mennesker, vi kan se igennem det hele, og vi vil så sige, vi har en samklang med vores højere bevidsthed, fordi vi er ved at integrere den højere bevidsthed i vores legemer.

Det der kan være en stor spærring for os, det er, hvis vi fokuserer på vores intellekt, og de ting der ligger i intellektverdenen, med man skal præstere på det plan, så er man faktisk fastlåst i det. Hvis man er fastlåst i sit følelsesliv, hvor man hele tiden dyrker en sygdom eller en begrænsning, så er man fastlåst der. Så betyder det, at den åndelige sol, sjælens lys, ikke kan træde igennem, og det betyder, at man bliver ved med at være i en fastlåst tilstand. Den fastlåste tilstand er der, man kommer til at skabe en sygdom, fordi man kommer til at arbejde mod sjælens hensigt. Når man bliver på det plan, hvor følelseslivet ligger, eller man dyrker sin fysiske krop, så dyrker man sin lavere bevidsthed, og på den måde så får man ingen lys eller gennemstrømning fra sin højere bevidsthed.

Når vi så arbejder her med morgenmeditation, vi arbejder med gennemstrømning af energi i vores meditative proces, hvor vi går udenfor følelseslivet, tankelivet og den fysiske bevidsthed. Man målretter sig ind mod sjælsbevidstheden, vores åndelige bevidsthed inde i os, eller vores guddommelige bevidsthed, så åbner vi for en lyskanal, hvor der kan strømme helbredelsesenergi igennem, som fornyer os og fornyer alle vores legemer og vores chakraer. Det hele det begynder at blive fornyet. Men i fornyelsesprocessen sker der også en afstødning af de ting, som ligger i personlighedsenergien. Det betyder jo igennem alle vores sårede sider, svigt, angst, frygt, som ligger i vores lavere personlighed, de ting kommer op til overfladen, fordi de er klar til forvandling. Når vi hele tiden tænker på, vi er guddommelige, vi er sjæle, der er i fysisk inkarnation, vi er ved at lave en omformering, så er det godt at vide det. Det der er svært at forstå er, hvis vi ikke har bæreenergien inde i os, så vil det være næsten umuligt at gennemføre de ting, man tænker på, både personlighedsplan, arbejdsmæssigplan, virksomhedsplan og andre steder, også i nationer fordi bærekraften skal være det guddommelige, i stedet for materialistisk og andre ting. Det er vigtigt at sige, jamen jeg skal bruge min energi og bevidsthed til at være sjælsstyret personlighed.

Når vi nu forestiller os, at hver eneste dag der står solen op. Solen oplyser hele vores klode, giver den lys og energi. Vi ved, hvis der er mange dage, der er mørke, ligesom vi har her i efteråret, så kommer tristheden, utilstrækkeligheden, alle de ting hvor folk bliver kede af det frustreret. Med det samme solen står op, så er der noget, der bliver fornyet inde i os. Når vi så mediterer her hver eneste morgen, jamen så kommer der en fornyelse inde i vores legemer. Det er vigtigt at sige, jamen lad mig så være i den oplyshed. Ikke sige jeg er nødt til at arbejde, jeg er nødt til at gøre det der først, det og det og det, inden jeg kan være det. Man skal gøre det fuldstændig omvendt, hvor man siger, jamen jeg skal have min indre opvågning, min indre inspirationskilde først, og det er fra den, jeg går ud, fordi jeg skal have det i mit baghoved inde i hovedet. I kender godt det, man siger, jeg skal have det i baghovedet, det er faktisk sådan, at sjælsbevidstheden ligger inde midt i hovedet. Der ligger viljesenergien, og der ligger den skabende intelligens, det ligger inde midt i hovedet. Derfor er det, at vi skal have hovedet inde i himlen, vi skal gå med hovedet i paradiset.

Når vi siger om morgenen, når solen står op, og vi jævnlige går ud til en østvendt kyst og modtager en ny dags opvågning. Det betyder, at når vi har forbundet os som en celle i en større bevidsthed, og vi begynder at tænke på, vi er en celle i en guddommelig bevidsthed, i et guddommeligt univers, hvor cellen skal oplyses fra kilden af. Det vil sige, lysets kilde som er sollyset, den guddommelige bevidsthed. Når vi skal oplyses med det, så har vi en tilsvarende sol inde midt i hovedet, som hedder den åndelige sol. Når vi har kontakt med den åndelige sol og solen hver eneste dag, så får vi en gennemstrømning af lys, kærlighed, visdom, skabende intelligens. Der er noget, der fornyer os. Det er det, vi skal tænke på, det er det, vi skal gøre. Når vi er meditative ind mod solbevidstheden, sjælsbevidstheden, solenglen, så har vi med oplysningskræfterne at gøre og de helbredende kræfter. Det er der helbredelsen ligger i, at vi kommer til at udtrykke det.

Vi siger, vi står ude en dejlig morgenstund og modtager en solopgang. Det er så smukt, så smukt at være i naturen, modtage solopgangen, og så lade lyset gennemstrømme, ligesom det gennemstrømmer rummet, så lad det gennemstrømme os, og træk solen ned og ind i vores bevidsthed. Når vi gør det, og vi er fuldt bevidste og trækker vejret fuldt bevidst, og ånder den åndelige energi bevidst ind, så fylder vi vores lunger med det, vi fylder vores legemer vores bevidstheder. Al ting bliver opladet i en højere energi, end det man er vant til, fordi man gør det bevidst. Forskellen er, at man gør det bevidst, i stedet for man gør det ubevidst. Mange sygdomme kan elimineres ved, at man trækker livsenergien ind fuldt bevidst, ind til det område i legemet, man har det svært i. Det vil sige dybe vejrtrækninger, så kommer der en iltning ind igennem blodet, og i forbindelse med de ting, så begynder man også at afkaste smerten. Der ligger mange gode hjælpeforanstaltninger. Det er vigtigt at være bevidst her, hver eneste morgen og lade solens lys komme ind så vidt som muligt mange gange ude i naturen, og tage morgenlyset ind, ind i vores legemer. På et tidspunkt giv slip fra den ydre verden, vær til stede i skønheden, kærligheden, godheden, til stede i moder naturens verden. Det er jo dejligt at være der. Moder natur er faktisk helligåndens bevidsthed, så der kan vi være til stede. Vi kan modtage Herrens velsignelse igennem det, den er altid i naturen. Det er bare det, at vi skal være bevidste om, hvor heldige vi er. Vi har bevidstheden inde i os til at skabe et solsystem med, men det er jo ikke det, vi tænker på, men den er til stede. Kimen er derinde. Så vi er alle unikke, der virkelig kan flytte nogen ting, hvis det er det, vi ønsker.

Vi mediterer på en dejlig morgenstund, ved en østvendt kyst, og modtager lyset fra solen, ser solen lyse ned på vandoverfladen også. Samtidig være fuldt bevidst på det. Forestil jer at solen strømmer ind igennem jeres legemer, igennem vores hovedcenter, som ligger her ovenpå hovedet.

Som Harry sagde så smukt, at jo mere hvidhåret man er, jo mere lys strømmer derud. Den var god. Tak for det.

Lad lyset og kærligheden gennemstrømme jer, fyld jer op med livsenergi og livsglæde, træk det ind i jer. Vi kan sige, for hvert skridt man går frem mod solen, oplyshed, jo mere sker der med vores pumpeværk, med vores hjerteenergi, vi pumper rent faktisk nyt liv og livsenergi igennem os.

Det er vigtigt at gøre det. Vær til stede i det. Vi kan også sidde og være meditative på stolen, i stalden her, og være meditative i gruppeprocessen.

Så kan jeg overføre åndelig energi til jer, så I ligesom arbejder på at bevare oplystheden. Så det er jeres oplysthed, I skal have. Jeres opvågning til åndelige dimensioner. Når vi er her, og vi gør de her ting som morgenmeditation vær bevidst om det, og vi vender os om fra solen, og vi har armene ud til siden, så gør man ligesom et kors. Det vil sige, vi har direkte nedstrømning af energi, fra de åndelige bevidstheder, både fra det guddommelige, fra solen og fra vores egen sol, solenglen som ligger midt inde i hovedet. Der strømmer energi og lys ind, man kan sige, det er livsgnist, der strømmer ind i os. Vi ved livsgnist er forbundet med livstråden i hjertecentret. Når vi lader energien strømme ned til hjertet og udtrykker kærligheden, og vi går i dagligdagen og udtrykker kærligheden, sender det lys ud vertikalt og så siger, jamen vi oplyser og giver energi til menneskeheden, vi oplyser dem og lader dem være bevidste. Det er fordi i bevidsthedsenergien, der ligger frigørelsesenergien også. Så det jeg ønsker, det er, at vi går på den oplyste vej og får langt levedygtigt liv i tjeneste for menneskeheden til at hjælpe dem og inspirere dem. I selve den inspirations fokus der helbreder vi også os selv. Hvis vi gør det, når vi har mediteret her og modtaget energi, at vi sender gyldent lys ud til mange mennesker, menneskeheden, så fjerner vi en del af deres bekymringer, frygt i deres legemer. Bekymringer og frygt. Eller vi kan både sende gult og rosa farvet lys, så begynder der at ske en gradvis helbredelse. Det vil sige, man fornyer sig, og begynder at se ind og være til stede i den verden man i virkeligheden bor og lever i sit indre liv. Vi kan sige, at hver eneste gang vi sover, så er vi i kontakt med vores ophøjede bevidsthed. Mange mennesker har selvfølgelig angst, frygtdrømme, jalousidrømme og andre ting. Så er de ikke kommet op på det plan, de skal være på endnu, men man kan være på vej.

Jeg overfører livsenergi til jer alle, livsglæde, kærlighed, skabende intelligens, åndelig viljesenergi, så I får gennemslagskraften til at udføre jeres arbejde i. Jeg overfører energi til Per, Johanne. Susanne. Karina. Leon og Lica. Inga og Jan. Sussi og hendes kæreste. Vicki. Til Lisbeth. Til Gurli og Carsten. Dan og Helle. Birtthe. Hanna. Claus. Lene. Anette P. Anette Barsø. Kaj, familien. Jesper. Og alle familier selvfølgelig og alle deres venner, deres omgangskreds, deres kunder.

Det er vigtigt, at I er formidler af det indre liv. Det vil sige, vi harmoniserer vores legemer, vi harmoniserer, vi kører målet, og vi kører den oplyste vej.

Energi til Lene. Til Ida. Michael. Camilla. Horst og Mette. Anna. Tina Adam. Tina Thiesgård. Tina Sanders.

Husk vi kan forny al ting. Hver eneste dag starter vi med en fornyelse, men vi starter med en bevidst handling. Vi skal være oplyste, vi skal være kærlige, men vi skal være åndeligt styret. Så den åndelige energi er viljesenergien, som styrer tankerne. Tankerne kan styre følelserne. Det er vigtigt ikke at gå i stagnation men i oplysthed. Det vil sige, at når man bliver mere oplyst, så er det noget andet, man formidler. Der kommer en fantastisk smuk aurafelt omkring jer af lys og kærlighed, som løfter og som inspirerer.

Jeg giver også energi ud til verden, og det ved jeg også, at det er det, I ønsker. Vi snupper lige Irene. Bente. Rita. Susanne. Irene igen og mange, mange flere.

Det var vores morgenmeditation her i dag og den hedder 63 A. Det var lige et andet nummer, end vi var vant til. 63 A. Og Marlene skal også lige have en strøm af energi. Brandt.

Godmorgen til alle og en velsignet god dag. Vi er klar igen i morgen. Godmorgen til alle og have en god dag. Hej, hej.