

Nr. 64A Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 17. november 2018

Nøgleord: Udholdenhed, Kærlighed og Tillid.

God morgen venner og veninder, alle gode folk. God morgen til alle sammen og velkommen. I dag er det lørdag den 17. november 2018.

Jeg kan se, det bliver en fantastisk dag i dag, og det bliver det på den måde, at vi kigger på vores indstilling til dagen. Den indstilling vi har til en ny dag, bestemmer dagens udfald.

Vi kan gøre det som noget nyt, det er at starte med at lægge et lille smil på ansigtet. Et lille smil på ansigtet. Hvis nu I gør det, og lægger et smil på ansigtet. Gør ligesom om I er nyforelsket, eller finder den situation I har været nyforelsket i for nylig. Og lægger den forventningsglæde ind til livet, så sker der noget. Det kan også være, der er nogle, der siger, "Forelsket for nylig, jamen det er måske 40 år siden, jeg har været forelsket". Men så prøv at gå ind og se på om det skal tilbage til for 40 år siden, eller hvornår det er. Det der er vigtigt, det er at lægge livsglæden ind, forventningens glæde og kærligheden. Læg kærligheden ind i jeres bevidsthed, kærlighed, ny forståelse, tillid. Smil på ansigtet, så det giver ligesom en nyforelsket.

Tænk på at man aldrig ved, hvornår det er sidste dag så lev hver eneste dag, som sidste dag. Lev i kærlighed, lev i selvforglemmelse, selvforglemmelse til sin personlighed glem det lev som sjæle, lev som oplyste mennesker lev med indre viden. Så bestem jer til her i dag at nogle af de bedste egenskaber I har inde i jer selv, de skal til udtryk, de skal til udtryk i dag, de skal til udtryk hver eneste dag. Giv jer til at gøre det bedste I har sig til de andre, "Ved du hvad, du er det bedste, jeg har". Og nogle gange kan det virke fantastisk at sige, "Du er det bedste, jeg har". Det kan lukke op for livsglæden, livsenergien og kærligheden, så det er kærligheden, der skal være den styrende del i jeres liv.

Jeg spekulerer somme tider på, at når man kommer ud til folk for at besøge dem, så har man forventningens glæde til, når man kommer ud, men man har også et budskab til dem. Det kan være, man er sendt ud af vor Herre til de mennesker, som en Herrens engel eller et kærligt menneske, et forstående menneske der forstår situationen. Prøv at tænke på, hvis man er udsendt som Herrens engel, der skal løfte og inspirere, så er det spændende at se folks reaktion på, når man kommer, fordi det er ikke altid man ved, hvad de mennesker der kommer, har af budskab i bagagen. Men det fortæller lige nøjagtigt om, hvor man befinder sig henne i sin udvikling, når man laver sådant et møde.

I skal tænke på, at når jeg prøver at møde jer med det guddommelige, kærligheden, sindsroen, den indre visdom, så møder jeg også jer, jeg laver et møde og i det møde der, skulle der gerne opstå noget spontanitet, noget livsglæde, noget kærlighed. Men hvis nu spontaniteten ikke er noget, man udtrykker i dagligdagen, så vil det nogle gange være svært at gøre. Vi kan sige, de bedste ting der sker, når man møder hinanden, og hvor vi ingen forventninger har, så kan der opstå spontanitet og livsglæde, skaberkraft og livsenergi.

Jeg kan huske tidligere i mit liv, når jeg sommetider kørte hen og besøgte nogle mennesker. Jeg vidste på forhånd, de var kede af det havde det skidt og var hårde ved hinanden på andre måder. Så kørte jeg ud med en stor portion livsglæde, tillid til at lytte til dem. Så havde jeg i gamle dage altid en pose øl med i bilen. Jeg kørte faktisk altid med en kasse øl i bilen, fordi jeg var parat, hver eneste dag til at lave en festdag. Det vil sige, når man så kommer ind til folk og sidder og snakker lidt, så siger de, "Ja det kunne vel nok være dejligt at se de og de mennesker." Så ringer vi til de mennesker, så kommer de. Nå, så sidder man lidt der, så går man hen og bliver lidt sulten, og siger vi, skal da have lidt at spise også. Så går man ud og kigger lidt i køleskabet, og siger, "Nåh det kniber lidt med at dække det hele". Men så kan det være, man kommer i tanke om, at man ringer til et andet menneske, og så kommer det andet menneske også og siger, "Vi skal til at spise lidt, vi skal spise lidt

sammenskudsgilde". "Nå" siger vi så, "den er vi med på". Så tager de nogle ting med, de har i deres køleskab eller fra deres fryser, eller hvad de gør lige, tager noget med på vejen. Så tager man noget, der ikke er planlagt. Det er sådan et rigtig, rigtig spændende møde. Så varer det ikke længe, inden der er spontanitet og livsglæde, i alt hvad vi foretager os. Den type stemning skulle vi gerne have i vores dagligdag hver eneste dag. Det vil sige, når vi møder hinanden, så gør man det, at vi ser faktisk, at det møde bliver et fantastisk godt møde. Det er jo helt fint at tænke sådan, at det kan blive til det allerbedste, der findes.

Prøv at tænke på nogle gange når jeg møder folk, så er de næsten helt nede i kulkældereren, og der er selvfølgelig også det, at hvis man så spørger lidt ind til dem, så kan man næsten altid få en skideballe af dem, fordi de kan slet ikke forstå hvordan, hvis der er en, der pludselig siger, "Jamen du forstår mig ikke alligevel". Det kan godt være, man forstår vedkommende, hvis nu man kigger på sjælsplanet. Men de mennesker man snakker med opdager ikke, man gør det, fordi de er til stede i følelserne.

Mit budskab er så i det, lev hver eneste dag ligesom det er den sidste, læg de bedste egenskaber ind, I har, de allerbedste egenskaber. Tag de ting ind til jer. Lev livet i oplysthed og kærlighed. Når I tænker på de gode kvaliteter, I har inde i jer selv, som mange gange ikke kommer til udtryk, eller de ligger langt, langt væk, fordi der er alt muligt andet, man gør i sin dagligdag. Prøv at trække dem frem og så slip fordommene om jer selv. Slip fordommene, slip kritikken på jer selv, men vær fri, frimodig, og så kom derudad. Slip, slip begrænsningerne og så lad livet flyde, flyd med livet, lev livet, læg glæden ind. Vi kan ikke tage for meget glæde ind, fordi når man bliver ved med at være glad, lykkelig og tillidsfuld, så fornyer man det hele indefra. Det er ligesom, man siger, at man mediterer, så kommer vi dybere ind til vores åndelighed. Vi får mere lys ind, og det lys bevirker også udvidelse af vores bevidsthed. Vi kan se noget mere, end det vi kunne før, vi får nogle nye indsigter.

Vi skal have styr på følelselivet først eller begynde at styre det, så det ikke er i vejen, når man går mod oplysthed. Når man ikke giver energi til de gamle, negative situationer, sårede følelser og andre ting, jamen så virker de ikke. Når I giver energi til Helligdommen, den Guddommelige Helligdom, og er der, så er det det, der lever. Når man tænker på, jamen vi skal jo leve i paradiset hver eneste dag, og jeg ønsker at være i paradiset og leve som en oplyst sjæl, jamen så er det det vi er, fordi energi følger tanken, og øjet styrer energien. Tænk på I er oplyste, I er kærlige mennesker. Tænk på andre mennesker, måske gerne vil gøre det bedste for jer. Se på jeres egen reaktion når I møder nye udfordringer. Ser I på, at det måske er jeres sjæl, jeres solengel, som er det samme, jeres indre vejleder, som er det samme har sat os i den situation, hvor vi skal bruge godhed, kærlighed, tillid og forståelse. Er det det, vi gør, gør vi det nu?

Det betyder, at når vi har det indre smil på, vi har livsglæden, og vi har kærligheden, så har vi fjernet 90 % af forhindringerne, fordi forhindringer kan være ens eget tankesind, der er den sværest at komme igennem.

Tænk på og sig til jer selv "Jeg er aldrig alene, jeg er ikke alene. Vi er altid støttet og får hjælp fra vores indre vejleder. Solenglen hjælper og støtter mig altid". Husk vi er celler i en guddommelig bevidsthed. Når vi tænker på det guddommelige, vi tænker på Hierarkiet, Kristus, Sanat Kumaras Ashram. Når vi tænker indad og opad, vi tænker på, at vi gerne vil udføre kærlighedens budskab hver eneste dag, så begynder vi at tjene det højeste ideal i os. Vi hjælper, vi støtter og vi inspirerer.

Prøv nu at meditere på at I er Herrens engel, der bliver udsendt hver eneste dag til at løfte og inspirere menneskeheden. Tænk på I er en Herrens engel, der lever her på jorden for at støtte og inspirere menneskeheden, jeres medmennesker. Forestil jer de minutter, eller timer I har mulighed for at hjælpe og støtte et andet menneske, uselvisk, det er nogle af de bedste minutter, der findes. Prøv at være fuldt bevidst om det. Giv det bedste fra jer I har. Vis andre et godt eksempel, prøv at være et forbillede for andre, vær et forbillede for jeres

egen personlighed, sig vi holder ud til tingene, vi indeholder udholdenhedens egenskaber. **Udholdenhed, kærlighed, tillid kan også være nøgleordene.** Alt det jeg siger, kan være nøgleord.

I dag vil jeg glæde mig over at høre, opleve I sender en sms til mig og fortæller lidt om de gode gerninger, I har påtænkt at udføre, eller I har udført. Når I har udført det, så prøv at skrive det ned for at bevidstgøre hvad I gør. Så kan man bygge sådan en bevidsthedskalender ind hver dag, bevidsthedsbog, hvor man skriver: I dag havde jeg mulighed for at gøre en eller anden ting.

Så jeg overfører energi til jer. Vi mediterer på lys, kærlighed, tillid. Vi mediterer på, vi er en Herrens engel, der er i inkarnation. Vi er her som sjæle, vi løfter og inspirerer alle de steder, vi har en mulighed. Hvis vi ikke møder så mange, så kan vi begynde at møde dem på sjælsplanet. Vi kan lægge bevidstheden ind til vores trængende næste. Giv dem det lys og den kærlighed der skal til. Vær bevidst om deres forandring og lad det ske.

Jeg overfører åndelig energi, kærlighedsenergi, skabende intelligens, kosmisk energi og guddommelig energi til hele menneskeheden. Til hele menneskeheden. I begynder at tænke på, at I ønsker at gøre det samme, så er det nemmere at løfte opgaven, når vi hjælpes ad som en gruppeaktivitet. Jeg giver lys og kærlighed til menneskeheden, dyreriget, planteriget, mineralriget, de mange forskellige hierarkier der er her på kloden, som har brug for vores støtte og vores hjælpsomhed. Vi er udsendt som engle, der lever i en menneskelig form.

Jeg er Solavataren, der ser den Guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg er Solavataren, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg glæder mig over hver eneste dag, hvor der er nye muligheder for at udtrykke sine bedste evner og kvaliteter. Jeg glæder mig og smiler over at se de fremskridt, I gør. Jeg prøver at holde bevidstheden oppe for jer, så I ikke får tilbagefald, falder ikke så dybt tilbage som I har gjort tidligere, men bygger en bro af livsenergi og livsglæde ind under jer, så I ligesom kan gå den oplyste vej.

Det var vores morgenmeditation her i dag, den 17. november 2018. Meditation 64 A. Godmorgen til alle, jeg ønsker jer en velsignet dag. Hvis nu I ønsker i morgen tidlig, søndag, at jeg skal give jer et særligt budskab så send en sms til mig, og sig ”Jeg har brug for hjælp til den og den, så vil jeg tage jer med målrettet. Tak for det og godmorgen til alle. Hej, hej.