

## **Nr. 65 Godmorgen til alle.**

### **Morgenmeditation søndag den 18. november 2018**

#### **Nøgleord: Sindsro er en Åndelig Kvalitet.**

God morgen. Alle Zu sammen. I dag kommer jeg igen til at starte en anelse senere, men det var fordi, jeg var ved at arbejde lidt med skelneevne. Skelneevne. Så skal vi til at spekulere på, hvordan kan vi udtrykke skelneevne, og være bevidst om det. Så er der altid det, når vi siger skelneevne, hvad skal vi skelne imellem? Det er dejligt at se, I er vågne, friske, glade, smil på ansigterne.

Nu har I arbejdet med kærlighed og forelskelse i går, og måske snakket rigtig godt med hinanden, pårørende, venner, mand, kone, kæreste og det hele. Det der er vigtigt hele tiden, det er at have kærligheden i højsædet. Vi kan sige, vi kan meditere på kærlighed, men vi kan også selv være kærlige, men der er mange former for kærlighed. Fordi der er også nogen, der blander antipati og sympati sammen med kærlighed. Nogen kan vi lide, og nogen kan vi ikke lide, men det har sådan set ingenting med kærlighed at gøre. Det er sådan mere en følelsesmæssig tilstand, men kærlighed kommer fra hjertet, og det vil sige, det er ubetinget kærlighed. Det er ubetinget kærlighed, medfølelse, tolerance, man skal arbejde med.

Nu er der altid mange, der gerne vil have energi.

Så her på Healerskolen, hvor vi arbejder med morgenmeditationer, okkult meditationer, almindelige meditationer, der skal man til at skelne imellem hvad, der er hvad.

Det jeg ønsker her i dag, det er at begynde at give energi til de forskellige familier, der har brug for energi. Det er altid smukt, når I nævner den og den, onkel, bedstefar, bedstemor og alle de her ting, der skal have energi. Det skal de selvfølgelig også have, men jeg vil gøre det i dag her, at jeg starter overordnet med at sige, at jeg giver livsenergi, velsignet energi til alle familier her på kloden, alle familier der har brug for lys, kærlighed og tillid. De får energi, alle familier. Hvis I tænker på, I er med til at give healing, lys og kærlighed til alle familier her på kloden, så hjælper det jo helt fantastisk. Vi siger familier og familierelationer. Så kommer det næste spring jo, "Hvad så med dyrefamilierne?". Jamen så skal de da også have en portion energi. Så formidler vi lys og kærlighed til dyrefamilierne. Hvad så med planterne? Ja så skal planteriget også have. Mineralriget. Og Mesterhierarkiet de er også i familier. Og Planetlogos, Sollogos er også i familie med andre logier. De andre systemer. Hvad så med vores klode her? Den skal også have energi, den er også i familie med andre kloder. Så vi har meget, vi kan give energi til hver eneste dag. Vi kan også have en total målrettet energi, vi kan give på enkelte mennesker. Det hjælper jo også.

Det der også skal være bevidst, det er, at vi skal gå i en meditativ tilstand hele dagen. Ikke bare lige sporadisk her i tyve minutter, men det er en energi og bevidsthed, man skal bære med sig hele dagen.

Noget af det jeg kom til at spekulere på i dag, det var det, der hed stolthed. Mange mennesker har stolthed, bedrevende og en intellektforståelse af ting og er intellekt styret. De har det altså lidt svært, fordi der vil de gerne se resultater for at yde en indsats, men den stolthed og den bedrevendehed den skal nedbrydes. Den skal fuldstændig omdannes til en sjælskvalitet, så nedbrydningsprocessen kan vi give energi til, at folk skal omdanne de her ting, og så siger de "Jamen den måde jeg forstår de her ting på er den rigtige måde". Det er det ikke, fordi det kan give afstand til andre mennesker. Bedrevenden og stolthed der ikke er baseret på kærlighed, er ikke i orden. Så vi skal skelne hele tiden og sige, er det en sjælsviden med kærlighed, der er blandet sammen, så bliver det til visdom. Er det det man vejleder igennem, hvor der ligger sand ydmyghed, rørthed, kærlighed og visdom i. Eller er det bare en bedrevendehed for videns skyld. Så vi skal skelne hele tiden. Er det den ene ting, eller er det den anden ting. Det er svært at gøre. I hvert fald de mennesker som har meget stolthed i sig. Hvis nu de ikke har bedrevenden og stoltheden, hvem er de så? Det er så der, vi siger at medfølelsen, omsorg og kærlighed skal

træde i stedet. Det betyder så, at vi skal iagttage, hvordan er vores tankesind, hvad har vi i vores tankesind, hvordan bruger vi det?

Vi skal også være meget bevidste om vores sjælssegenskaber, vores evner og ting på vores sjælsplan med omsorg, kærlighed, udholdenhed, nærværelse, harmonisering, skaberkraft, abstraktionstænkning, Kristusbevidstheden som er sjælsbevidstheden, der har vi vores hjerter, og vi har det herinde midt i hovedcentret der inde bagved. Inde midt i hovedet der har vi vores solengel, så vi er solengle, der er i fysisk inkarnation.

Det er vores opgave at bære lys, kærlighed, og visdom ind i andre menneskers bevidsthed ind i deres tankesind, ind i deres følelsesliv. Mange mennesker dyrker deres sygdomme, deres begrænsninger, det er det, de snakker om, det er der, der ligger en fastlåshed. Der kan ligge en stor stagnation over dem man faktisk ikke kan se igennem. Vi kan sige alle de ting, som forhindrer en i at have et sundt legeme, det skal man give afkald på. Det kan være lidt svært nogen gange at give afkald på røg, cigaretter, alkohol, stoffer. Begærlivet styrer utrolig meget, husk vi skal omdanne det til livsenergi, livsglæde og kærlighed.

Vi skal hele tiden sige, vi hjælper den trængende næste, der har brug for hjælp og energi. Men vi kan ikke umiddelbart tilføre energi til et menneske, der er stagneret fastlåst i sin overbevisning, som ikke er inde og arbejde med sin gode vilje, sjælens hensigt. Der skal vi først nedbryde og omdanne de ting, der spærrer. Det er kunsten, at man går i gang med at gøre det, for at befri den sjæl, man har arbejdet med, så sjælens bevidsthed som er fanget nede i følelseslivet skal frigøres. I frigørelsesprocessen der anvender vi åndens energi, vilje/kraft, kærlighed/visdom og skabende intelligens for at trække et menneske ud af fangenskab.

Vi skal huske, når man bliver syg, så hænger det sammen med hæmmet sjælsliv, hvor man ikke arbejder med sin livsopgave. Det er mere vigtigt at kigge på, hvad er årsagen til sygdommen? Hvilke evner og egenskaber skal der udvikles her? Så begynd at udvikle de opgaver.

Man kan desværre ikke ændre det, hvis man kun arbejder med det stof, man er fanget i. Man skal have tilført ny viden og ny indsigt, det er det, healerne og mennesker med gode relationer kan gå ind og se. Prøv lige at høre, "Kan vi ikke arbejde på en anden måde, kan du ikke se tingene fra en anden synsvinkel, kunne det ikke være en god ide?" Det er så her, de siger, de mennesker man arbejder med siger, "Jamen de har det godt nok, som de har det nu, og de gør hvad de kan".

Men det kan være, der ligger nogle store, store opgaver til de mennesker i deres liv, som de har påtaget sig, som hænger sammen med deres sjælsopgave. Så er det sådan set vigtigt at frigøre dem på deres begrænsninger, så de kan komme ind, og arbejde med deres livsopgave. Deres livsopgave hænger også sammen med livsenergien i hjertet. Livsopgave, livsenergi i hjertet. Kærlighed i hjertet. Når vi arbejder med kærlighed, oplysthed, visdom, lyksalighed, er det det, vi mediterer på. Kærlighed, oplysthed, livsglæde, sindsro. Sindsro er en åndelig kvalitet. Det er vigtigt at lægge udholdenhed ind. Vi ved, at målet er at gøre jorden til en hellig planet. Vi ved også, vi er så heldige, at vi bor på kloden her, hvor vi har muligheden for at udvikle vores evner og derigennem se helt nye horisonter, nye visioner, nye muligheder. Vi har muligheden for at gøre det. Det er vores arbejde bl.a. at udvikle evnerne og kvalitetene. Så går vi tilbage igen til sjælskvaliteterne og de ting, der ligger i tankesindet, og så siger vi det der, det er sjælskvaliteter, det andet det er tankespindets begær, der ligger, og vi skal skelne imellem, hvad der er hvad. Skelneevne skal vi anvende. Vi skal være nærværelse, vi skal anvende visdom.

Tænk på vi er alle Kristus, vi er alle kristusbevidstheden, det er det, vi er i vores hjerter, det er det, vi lader strømme ud til menneskeheden, sjælelig, åndelig kærlighed. Når vi strømmer det ud til de forskellige familier, så kommer der en opstandelse inde i os mod det guddommelige, det Guddommelige er inde i os. Vi flytter bare bevidsthedsfokus fra et niveau til et andet. Men det der gør hele forskellen, det er, om man er i sin personlighed, eller man er i sin sjælsbevidsthed. Der er det hele til forskel. Og det er så der, man skal være bevidst. Vi skal skelne imellem hvad man udtrykker, om det er sjælssegenskaber, eller det er tankesindet, intellektområdet der bestemmer. Der er det, at når man nedbryder intellektet og kærligheden kan gennemstrømme det, så kan man bruge intellektet som drivkraft til at udtrække kærligheden med.

Nu skal jeg fortælle noget, der er svært. Det er alle de der tanker, man har gjort sig al tænkning i intellekt formål, de tankeenergier der er bygget op, der er brugbare kanaler, som kan gennemstrømmes af sjælskræfterne, så er tingene sådan set ikke spildt, der kommer bare en anden gennemstrømning. Det der er vigtigt hele tiden, det er jo, at anvende legemer og bevidsthed som er delvist oplyst og give dem en højere gennemstrømning, så man kan sige, tingene bliver fuldbragt, i overensstemmelse med det indre liv. Så bruger vi kærlighed og intellekt styring til at formidle det indre liv med. Det var den svære ting i dag.

Jeg giver energi til Leon og hans familie. Tina og familie. Til Lene. Til Jesper. Til Lisbeth. Til Gurli og Carsten. Til Claus og hans familie. Inga og Jan. Dan og Helle. Marlene Brandt, som jeg håber, der kommer i dag. Hanna. Per. Sussi og Karsten. Irene. Bente. Rita. Annette Barsø. Anette P. Birtthe. Hanna. Yvonna og Poul Erik. Yvonne og Christian. Keld, Anita, Jonas og til mange, mange flere. Jeg har kun nævnt nogle af jer i dag, men alle har min velsignelse, og vi velsigner alle. Det er noget, vi gør alle sammen. Vi hjælpes ad med at løfte menneskehedens bevidsthed.

Så godmorgen til alle. Det var vores morgenmeditation her i dag søndag den 18. november 2018. Godmorgen og en velsignet dag til alle.