

Nr. 67 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 20. november 2018

Nøgleord: Solavataren.

God morgen til jer alle sammen. Vi er ved at gå i gang nu, gøre klar til morgenmeditation her i dag tirsdag den 20. november 2018. Det er dejligt at se, hvordan I løber på her. Hurtig, elegant som sædvanlig er I klar til vores morgenmeditation, her fra Healerskolen i Sønderjylland. Vores morgenmeditation kommer til at hedde nummer 67 i dag, nu kører vi fra de skæve numre i forhold til de lige numre. Undskyld fra tallene i stedet for tal og bogstaver.

Nu håber jeg, I kommer til at nyde dage, i dag, fordi jeg kan høre de varsler om, at det skal blive lidt koldere udenfor, og så vil vi jo gerne være inde i husene, fordi de er så dejlige lune. Her kan vi rigtig sidde og nyde det inde. Når vi starter med at nyde vores tilværelse lige nu, så er det godt at starte med at være meditativ, så vi har en indadvendthed i vores liv.

Jeg tænkte lidt på, hvad skal vi gøre i dag for at være lidt bedre. Når vi kommer fra ordet taknemmelighed i går, og så ser vi på, hvordan og hvorledes kan vi løfte opgaven, for det er en stor, stor ting at være taknemmelig. Det er det sandelig også. Jeg tænkte på, at der altid ligger i taknemmelighedens kølvand, der ligger en masse ting, man har givet slip på af begrænsninger. Jeg kom til at tænke på, at det er godt, hvis man kan se med Jan i går i morgenmeditationen, hvor han har set nye visioner. Der hvor han har set, at han gerne vil i drømmen realisere at lave en dokumentarfilm om den åndelige udvikling, vi laver her på Healerskolen, med mig på i centrum. Jeg synes jeg var taknemmelig for at se, hvilken mulighed det er at sprede en vision, som jeg har for at løfte menneskehedens bevidsthed.

Det er også godt at tænke på, når I har lavet nogle meditative processer, og I får nogle nye visioner ind. Det vil sige, en vision det er også at se sig selv gøre nogle ting ind i fremtiden, som virkelig kan løfte og virkelig kan inspirere mange mennesker. Det vil sige, man begynder at sætte sig ind og ser færdiggørelsen af en mission. Det vil sige, der lægges mange skabende billeder ind, og man begynder at sætte sig derhen og ser, nu er den proces ved at være fuldført. Det betyder, der er bygget meget tankestof ind på det og så sige, "Vi kan rent faktisk løse det her, vi går i gang med at løse det". Det er godt at sige, at når vi kigger på vores menneskehed på vores klode og kigger på at lige nu, er det ikke en hellig planet, men det er det, vi arbejder hen imod. Når alle mennesker arbejder hen imod, at det er en planet, der er i total balance uden krig, uden smerter, uden lidelser og andre ting, så er det jo fantastisk. Når vi lægger tanker på, at det er det, der skal ske, så kommer der stor, stor glæde igennem det.

Når glæden er til stede, så kommer kærligheden jo også, lyksaligheden. Det vil sige, når det er til stede, så der hvor der før var irritation, kritik, negative tanker, så bliver irritation erstattet af glæde, kærlighed. Det er helt fantastisk, fordi når der er glæde og kærlighed, så får vi det godt, så får vi en gennemstrømning igennem vores legemer, med nyt lys, hvidt lys og kærlighed, hvor det opløfter os for vores gamle begrænsninger.

Prøv at tænke på at det der er vigtigt, det er at sige, "Jamen jeg ved godt, jeg har nogle ting i mit tankesind som forhindrer mig i at komme videre i min udvikling. Jeg har nogle ting i mit følelsesliv, som jeg nødig vil give afkald på. Jeg har en hel masse begrænsninger, som jeg meget, meget, på en måde gerne vil af med, men på den anden side set, så er de begrænsninger blevet til bedste venner". Man vil nødig skille sig af med noget, der begrænser en. Det er lidt sjovt at tænke på, at det er sådan, vi har det, i stor udstrækning. Når man begynder at lægge energien ind på de nye visioner, i at tænke på at vores klode er udvalgt til at være ligesom en prøveballon for guddommeligheden, hvor man har muligheden for at forvandle sine begrænsninger til skabende aktivitet, livsglæde, til at have den guddommelige bevidsthed på, hvor man siger, at det er virkelig byggepladsen her på

vores klode, her på jorden for at udvikle guddommelig bevidsthed. Det er lidt spændende at tænke på, der kommer, vi er med i sådan en byggeproces, alle der er her på jorden at skabe balance, nytænkning og nye visioner. Så visionerne det er ligesom at sige, de kommer fra vores ophøjede bevidsthed. Det er dejligt at tænke på, at vi har de store muligheder for at kan forvandle det. Så nye visioner til udvikling af sjælsbevidstheden, og sjælsbevidstheden skal være den styrende del.

I sjælsbevidstheden der ligger ubetinget kærlighed, accept, tolerance, medfølelse, sindsro, ydmyghed, udholdenhed, abstraktionstænkning, psykisk sansning, som er nogle af sjælens egenskaber. Når vi arbejder med sjælens hensigter, sjælens udvikling, så fylder man sig op med livsenergi, livsglæde, fylder sit aurafelt op med kærlighed. Når den kærlighed er til stede i vores aurafelt, så har man faktisk kun et ønske, det er at løfte og inspirere andre i selvforglemmelse, harmløshed og ret tale. Man ønsker kun at hjælpe andre og får en rigtig stor glæde i at se andre mennesker blive lykkelige, glade ved det valg, vi træffer hver dag.

Det er vigtigt, som Rita altid siger, at hun har glæden til bords i dag. Når hun sidder derhjemme, så siger hun ”Jeg har glæden til bords i dag, så er jeg bare så glad, så glad, fordi jeg har valgt at have glæden til stede”. Så det er en smuk tanke og en smuk mission.

Jeg kunne godt tænke mig, vi mediterer lidt på glæde, lyksalighed, kærlighed og ligesom lægge det ind i jeres bevidsthed. Glæde, lyksalighed, kærlighed. Forestil jer på hver eneste vejtrækning trækker man glæde, kærlighed og lyksalighed ind i vores bevidsthed. Vi trækker vejret stille og roligt har fokus på, at det er faktisk åndelig energi man trækker ind på hver eneste vejtrækning. Vi siger også, vi ånder ind og ånder ud, det er en åndelig proces, man laver, en åndelig fornyelse ved hver eneste vejtrækning. Det er smukt at tænke på. Hvis vi lukker øjnene et øjeblik og tænker på, at vi er åndelige mennesker, der trækker glæde, kærlighed, lyksalighed ind på hver eneste vejtrækning, og ånder ud igen. Vi laver en bevidst handling med vores vejtrækning. Trækker vejret ganske normalt, ånder ind, ånder ud og fylder vores legeme op med glæde, kærlighed, lyksalighed, samtidig med så skal I se jer selv gøre en ting, der kan løfte menneskeheden op i nyt gear, hvor det er glæde, kærlighed, lyksalighed, der er til stede i deres bevidsthed. Hvis vi nu kan sidde og lave den her meditative proces, så er vi kommet et stort skridt videre.

I forbindelse med de her ting, kommer jeg til at tænke på en klient, jeg har haft en gang. Hun havde altid øjenproblemer, var irriteret, kritisk, negativ og hun kendte kun begrænsninger, og hun troede, alle mennesker var begrænsede. Det var hendes opfattelse. Så lærte jeg hende at meditere, arbejde med healing, selvhealing og fjernhealing. Hun havde lidt tvivl om det her med at give kærlighed, glæde, lyksalighed, om det nu virkede. Så var hun ude at rejse med et busselskab, og i det busselskab der skulle de ind i en bestemt bus, de skulle køre med. Hun kigger over i den anden bus, og på bagsædet der var en eller anden fyr, der rejste sig der, og idet han rejser sig op, tænker hun, ”Det er godt vi ikke skal køre med ham, for han ser godt nok sur ud”. Hvad skete der så? Den anden fyr gik ud af bussen, gik ind og satte sig ved rattet af den bus, hun skulle køre med. Jamen så synes hun jo, at hele verden gik i stykker, men så kom hun i tanker om det der med glæde, kærlighed og lyksalighed, at det kunne hun trække ind i sine legemer, sin bevidsthed, og det kunne hun heale med. Så begynder hun at heale chaufføren af bussen, og hun begynder at se, kan se ham. Hun sad bagved og kunne se ham oppe i spejlet i bussen. Hun kunne se han forandrede sig i sit ansigt sin væremåde. Jo mere glæde, kærlighed, lyksalighed hun gav ham, kunne hun se forandring i ham. Så gik der et lille stykke tid, og så begyndte buschaufføren at fortælle om mange, mange positive ting i den by, de kørte i. Han var så glad og så lykkelig og udsendte lykkelighed og glæde til alle passagerne, så alle passagerne fik en god oplevelse. Så sagde hun, at ud i fremtiden vil jeg kun arbejde med glæde, kærlighed og lyksalighed. Så hun tog den ide i det, at uanset hvor hun kom hen, så kunne hun gøre den forskel. Det var sådan en lille smuk historie, jeg kom i tanke om, en autentisk beretning om et menneske, der brugte sin ophøjede bevidsthed, sine sjælskræfter og agerede som

solengel med glæde, kærlighed, lyksalighed. Det er det, vi skal have i vores tanker, det er det, vores morgenmeditation går ud på i dag.

Når vi arbejder med de ting, så forsvinder irritation, angst og frygt, depression, al ting forsvinder, fordi vi giver ikke energi til det mere. Når vi ikke giver energi til en begrænsning, så vokser den ikke. Vi udsulter det ved ikke at give det næring. Når vi giver vores opmærksomhed på begrænsning, så tager vi livsenergi fra os selv, men bruger vi den samme livsenergi på at putte ind i glæde, kærlighed og forståelse, så får vi et bedre helbred, og vi kan løfte og inspirere. Glæde, kærlighed, lyksalighed og taknemmelighed fordi man er faktisk taknemmelig for, at man er i stand til at udføre den proces igen og glæde andre. Idet vi glæder andre, så er vi i selvforglemmelse. Det betyder, man får det bedre og bedre, minut for minut inde i os selv. Vi begynder at se de steder, vi kan udføre en god gerning en god spejdergerning, som det hedder, til dem af jer der har været spejder. Der er selvfølgelig også dem, der har været spejder, der kun ser efter det andet køn, bruger deres forestillingsevne hvordan og hvorledes, de kan indfri deres ønsker. Men nu er det meningen, vi skal bruge det, når vi ser andre, vi skal tænke på, hvordan vi kan løfte og inspirere dem, se dem i nye positioner hver dag hvordan de også er i stand til at løfte og inspirere.

Jeg overfører velsignet lys og energi til jer. Velsignet lys og energi. Hvis nu I åbner øjnene igen, og ser ind på mig, kigger ind på det område her, panden, så vil jeg arbejde med den altfavnende kærlighed til jer, til hele menneskeheden, til alle jer som jeg kender fra min dagligdag. Jeg er solenglen, jeg er Solavataren, der arbejder med glæde, kærlighed og lyksalighed. Jeg bruger min bevidsthed til at hæve menneskehedens bevidsthed med, det gør jeg i taknemmelighed, lyksalighed og i tillid.

Jeg overfører energi til Claus, familien. Til Lotte. Jan og Inga, familien. Tina, alle dem der hedder Tina. Per og Sussi. Gurli og Carsten. Karina og hendes mand. Ida. Annette Barsø. Anette P. Lene. Lisbeth. Luna. Lydia. Leif. Leon. Lica. Emil. Magnus, og Junior. Jeg giver energi til alle. Carsten og Gurli. Rita. Bente. Irene. Horst og Mette. Selvfølgelig også til Hannah Rask, hun skal også have noget energi. Birtthe. Jesper. Simon og Dorit. Yvonna og Poul Erik, så ham Poul Erik kan få noget humor på, glæde og inspiration til os. Dan og Helle. Og mange, mange flere.

Jeg vil ønske jer alle sammen en god dag, velsignet god dag og så mange, mange tak for i dag. Vi ses i morgen igen. Det var morgenmeditationen her fra Healerskolen i Sønderjylland, her i dag tirsdag den 20. november 2018. God morgen og tak til jer alle.