

## **Nr. 71 Morgenmeditation.**

### **Lørdag den 24. november 2018**

### **Nøgleord: Oplysthed, Glæde og Tillid.**

God morgen, god morgen, Good morning. Det er dejligt at se, der er nogle morgenfriske mennesker og blive morgenfrisk i sit tankesind, det er godt at møde op til det. I dag er det jo lørdag den 24. november 2018.

I dag skal vi i gang med morgenmeditation. Vi skal reflektere lidt over tingene, det jeg siger til jer, og vi skal studere det på en videnskabelig måde. Det er lidt dejligt at sætte jer i gang med sådan en ting om morgenen.

I dag starter vi med at sige, ”Jeg er den, jeg er. Jeg er den, jeg er”. Men I er også meget mere. Prøv at sige det til jer selv. ”Jeg er den jer er, jeg er også meget mere”. Det kan være en god ide at starte sådan. ”Jeg er den, jer er, og jeg er meget mere”. Så kom jeg til at spekulere lidt på, når man siger ”Jeg er den, jer er, jeg er meget mere”.

Jeg kom til at spekulere lidt på, at man er selvet, men man skal også slippe selvet. Jeg er selvet, som skal slippe selvet. Jeg tænkte på, hvad mon det er for nogle mærkelige ord? Joh det betyder rent faktisk, at man er det personlige selv. Det personlige selv, det skal man gøre usynlig og opbygge det sjælelige selv. Så man går fra at slippe selvet, til at blive selvet. Man går fra at blive selvet, jeg er selvet, til at blive selvet. Det er noget mærkeligt kryptisk noget, men det er fuldt korrekt.

I forbindelse med de ting der, så tænkte jeg på, at i sin dagligdag der kan man jo gå og vandre rigtig hurtig. Det vil sige, man kan gå langsomt, og man kan gå hurtigt. Man synes, det går godt fremad. Det er sådan det er i sin personlighed, men på sjælsplanet der skal man forestille sig i sit æteriske legeme, der går man i slowmotion. Hvis I forestiller jer, at I kan gå over i slowmotion, men hvert skridt er på ca. 30 meters længde i slowmotion. Det betyder jo, at man rent faktisk går meget hurtigere på sjælsplanet end på sit personlighedsplan. Det er dejligt at vide, der er mange niveauer i det samme hylster i vores samme fysiske hylster.

Vi husker igen på at sige, jeg er den, jeg er, og jeg er også meget mere. Så ha den der med også, at man kan gå langsomt og hurtigt i sit fysiske niveau, men i sit æteriske niveau der kan man gå, ligesom man har oplevelsen af, man går ind i en anden væren, og der går man i slowmotion, men hvert skridt er ca. 30 meter langt. Det er lidt spændende at tænke på.

Og så den her der hedder, at man er selvet, men man slipper selvet for at blive selvet. Det vil sige, man slipper sit personlige selv for at blive sin sjæls selv. Det er nogle sjove processer at udføre. Det er noget sjovt noget at reflektere over af de forskellige niveauer. Det er ikke ensbetydende med, at man tænker over det, men det kan godt være, man tænker utroligt meget over det.

Nogle gange så bliver vi bare på tankeplanet og intellektplanet, hvor man analyserer tingene på at udføre det. Men der kan vi så gå videre igen og være på intuitionsplanet, hvor man skaber ideerne fra. Det vil sige, ideerne som kommer fra den intuitive plan, det er ren viden, som der ingen genpart er af. Det er indre viden man får, transformeret ned i sit højere tankesind, og så kan man bruge intellektet senere hen til at formulere det med til andre mennesker.

Jeg prøver ligesom at skitse nogle ting op i dag, for at det kan være lidt anderledes at opfatte på. Man kan også sige, at den jeg er, men man kan også give det bedste fra sig, man har i sig.

Hvilken egenskab har I, I synes, der er veludviklet? En egenskab, kvalitet der er veludviklet. Kan I give den fra jer hver eneste dag, oplyse og glæde andre med den kvalitet. Det er ikke så vanskeligt at gøre. Det er mere

vanskeligt at tage den evne, som man er svagest udviklet i. Så begynd at finde den evne I har, der er svagest udviklet. Det er en sjælskvalitet, jeg snakker om. Det der kan ligge nedenunder, det er måske irritation, begrænsninger, kritik eller lavt selvværd. Men bagved det der kan der ligge spontanitet og livsglæde. Sjælskræfterne kan få det til udtryk. Det er vigtigt hele tiden at sige, vi kan have et oplyst tankesind, vi har også et analyserende tankesind. Der er mange niveauer.

Det der kan være en god ide i dag, det er, at iagttage de elementer man har i sig selv, man er svagest til at fungere i og udtrykke og omdanne det til livsglæde. Det kan være der, man skal tage de hurtige skridt, for at skynde sig og stille sig over i sit æteriske niveau, hvor man går ind i en anden væren, og så ser man, at man udfører det med 30 meter skridt. Det lyder lidt mystisk og kryptisk det her. Men det kan lade sig gøre.

Vi tager den samme proces og siger, ”Jeg og faderen er et”. Der kan vi så sige, det lille jeg fungerer knap så hurtigt, som faderen i himlen. Vi er knap så bevidste som det guddommelige, men vi kan blive et med det guddommelige, hvis det er det, vi lægger vores bevidsthed i. Når vi slipper vores lavere bevidsthed, så kan vi gå ind i en indre væren, hvor vi kan være i den højere bevidsthed. Det er altid godt at være i selvforglemmelse, det vil sige, man giver ikke opmærksomhed, når vi skal meditere til sine tanker og følelsesliv. Man giver det ingen opmærksomhed. Man flytter sin opmærksomhed ind mod sin sjælsbevidsthed, som ligger inde midt i hovedet, det er der, vi har vores solengel. Vi er solenglen, vi arbejder med oplysthed og glæde.

Vi mediterer på oplysthed og glæde, tillid. **Oplysthed, glæde, tillid som er nøgleordene.** Vi giver livsenergi og livsglæde fra os. Det kan være, det er nødvendigt for os at tilgive os selv, fordi man kan lade søvnen bestemme for meget. Noget af det man altid skal prøve på, det er at se, om man kan ændre nogle af de vaner, man har i sig selv for måske at være aktiv her om morgenen, fordi morgenstarten vi kan sige morgenstund, er guld i mund, når vi starter på den måde. Så starter man mere en oplyst dag, end hvor vi har haft mange dagligdags tanker inde, så er det svært at blive oplyst den dag, men vi har muligheden hver eneste dag at blive oplyste at blive den salvede.

Så det jeg snakker om her i dag, der er mange niveauer, rigtig mange niveauer, men man må nøjes med at sige, der er måske kun to alligevel, vi kan sige, der er mange. Det der var sværest at lave i dag, det er at tage fat i den side, vi har mindst mulig udviklet og gøre den til vores styrkeside lave den til vores bedste egenskab. Det er godt at fortælle om opbyggelsesprocessen, hvad man gør for at lave sine svage sider til sine styrkesider.

Vi mediterer på tillid, livsglæde, kærlighed og visdom. Vi tænker på, at vi er alle guddommelige. Vi kan gå ind i den indre verden, i vores sjæl, i vores åndelige bevidsthed. Vi kan fylde vores hjerter op med kærlighed, livsenergi og livsglæde. Tænk på vi kan yde meget, meget mere, end det vi gør i dag. Vi kan virkelig flytte os, hvis det er det, vi ønsker.

Jeg overfører velsignet energi til verden, til hele vores klode i alle naturriger, til mesterhierarkierne, til avatarverderne, til der hvor nøden er stor på vores klode, og der hvor der er nogle mennesker, der skal træde igennem som oplyste sjæle, til at være med til at løfte menneskeheden tarv, jordens tarv. Jeg prøver at appellere til de mennesker, som har evnerne til at gøre det, som stadigvæk er i kulisserne, men som skal træde frem på verdensplan og arbejde med den gode vilje, arbejde med kærlighed og visdom, skabende intelligens og viljekraft. Jeg arbejder med jeres sjæle, så I ligesom kan få et input til at sige, ”Nu skal vi udføre det arbejde, vi er kaldet til i den her inkarnation. Og måske var kaldet til det i tidligere inkarnation også. Et kald er et embede, man får tildelt i sin sjælsbevidsthed eller i sin nomadiske bevidsthed.

Jeg overfører velsignet lys og kærlighed til Lis i Hobro. Til Marlene i Holstebro. Til Simon og Dorit på Mors. Til Lisbeth. Yvonna og Poul Erik. Yvonne og Christian. Til Ida. Til Claus og Christina Til Jørgen og Otto. Pia og Otto. Søren og Heidi. Leon og Lica. Hanna. Berit X 2. Berit Sønderborg. Johanne. Horst og Mette. Lotte.

Jan og Inga. Dan og Helle. Birtthe og Anna. Per. Sussi. Karl Regan som er en flittig fyr, som udvider og hjælper mange mennesker. God mand og hans familie. Alle I andre I er også gode. Til Inge Højbusk. Til Ina. Anette P. Annette Barsø. Karina. Susanne og mange, mange flere. Simpelthen til hele menneskeheden. Når vi siger simpelthen, så siger vi også Irene. Hun siger nemlig simpelthen. Irene. Birthe. Vivian. Rita. Bente. Bente det jo er altmoderen, det er jo lidt spændende at se.

Jeg giver velsignelse til alle. Lad lys og kærlighed være jeres bevidsthed. Så ønsker jeg alle en velsignet god dag.

Det var morgenmeditation her fra Healerskolen i dag, den 24. november 2018. Meditation nummer 71. Godmorgen til alle.