

Nr. 72 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 25. november 2018

Nøgleord: Hjertechakraet.

Godmorgen. I dag er det søndag den 25. november 2018. Jeg har glædet mig til at fortælle nogle ting i dag, vi skal også arbejde med morgenmeditation. Vi skal arbejde med mange ting. Det er jo altid en ren fornøjelse. Det er dejligt at se, hvordan I dukker op nu på banen og er klar igen.

Så godmorgen til alle.

Det jeg vil snakke lidt om i dag, det er chakraerne. Vi går jo med 7 chakraer hver eneste dag, dem har vi i os. Men en af de store chakraer vi skal arbejde med, det er hjertechakraet. Og hjertechakraet det er jo det, vi har ved hjertet ved kærligheden. Kærligheden er i hjertechakraet. Det ligger i alle chakraerne men særlig i hjertechakraet.

Der er altid det, at når man er ved at åbne sit hjertechakra for kærligheden og give kærlighed fra sig. I forbindelse med de ting der ligger der også hjertesygdomme, og hjertesygdomme er delvise forkalkninger delvise overbevisninger og delvise stagnationer.

Vi skal huske, at inde i et chakra der ligger gamle oplevelser, gamle svigtsider. Nogle er man bevidste om, og nogle er man ubevidste om. Dem man er bevidste om, dem prøver man altid på ikke at komme i nærheden af igen, fordi så bliver man svigtet igen. Det bruger man meget energi på ikke at åbne hjertechakraet på vid gab, fordi følelseslivet spiller ind her, fordi man tror, man stadigvæk er følelserne, der kan blive svigtet. Men hjertechakraet rummer ubetinget kærlighed, den altfavnende kærlighed. Det betyder så igen, at mange af forsvarsmønstre, som ligger i hjertechakraet, det er jo der, man går hen og afviser en ny ide. Der kan komme hårdhed ind i sit liv, der kan komme skyldfølelser, der kan komme afmagt ind.

Så mange mennesker afviser kærligheden, hvis de skal til at have sig en ny kæreste eller en eller anden ting. Så ser man på en følelsesmæssig begrænsning, der ligger i solar plexus, den flytter man op i hjertechakraet, så oplever man den som svigt. Det vil sige, at blodet der bærer livsenergien, livsglæden, det kommer ikke til at fungere, og så kommer der hjerteproblemer ind.

Hvis nu man siger, "Jamen jeg vil godt gøre noget for andre mennesker, men jeg gør det på den og den måde, så er det følelseslivet, der bestemmer. Hvis nu man siger, "Jamen jeg vil lade min umiddelbare kærlighed, den ubetingede kærlighed, være en vejledende del inde i mig, så sker der noget andet, fordi så åbner man for erkendelsesvejen.

Hvis nu man siger, at de hjerteproblemer der ligger ved mange mennesker, er dybest set en mulighed for at arbejde med deres kærlighedsenergi. Mange mennesker kan være meget sensitive, meget følsomme og masser af den følsomhed ligger faktisk dybest set i, at man er ved at åbne hjertechakraet. Der kan også være det i det, at når man møder andre mennesker, og man møder dem igennem følelseslivet, som ligger i solar plexus, haracenteret, rodcentret og man har nogle gamle overbevisninger derinde, så får man smerter i de pågældende områder.

Det kan også være, man får hjertesorg, så har man smerter i den øverste del af ryggen.

Har man hjertesvigt eller en eller anden ting, så ligger det mere midt i ryggen.

Har man mere angst for fremtiden, så ligger det mere i rodcentret. Der er forskellige ting, der bliver berørt, når vi er ved at udvide vores bevidsthed.

Det kunne være så dejligt at sige, "Ja", når man arbejder med hjerteenergien, kærlighedsenergien, og turde se på de der blokeringer, som ligger inde i hjertechakraet. I skal huske, der strømmer energi ud og ind hele tiden og fra side til side, så kan der ligge sådan nogle energiklumper inde i hjertechakraet, noget fastlåst, nogle overbevisninger.

Når man er ved at møde de der ting i sig selv, så går man fuldstændig i utur. Man begynder at svede, der kommer angst, der kommer frygt ind. Men det er et møde, man er ved at få med noget, der skal omdannes til livsenergi,

livsglæde. I stedet for at sige, ”Nu afviser jeg det, nu bliver jeg ked af det, nu bliver jeg bange, nu bliver jeg vred”, det er en vej, det er at gå direkte ned i følelserne. Det kan være sådan, at næste gang man kommer til at møde det, så kommer man ind i erkendelserne, erkendelsesvejen, hvor man siger, ”Her plejer jeg godt nok at blive ked af det”, men i dag kan jeg mærke, jeg har overbærenhed, jeg har rummelighed, jeg har tillid, jeg har ny forståelse. Så man kan møde det den vej også, og det er faktisk den vej, Hjertechakraet ønsker at vi skal møde verden på, det er erkendelsesvejen, fordi så strømmer der livsglæde igennem hele kroppen og hele vores bevidsthed.

Så i stedet for at sige, jeg lægger et forsvarsmønster ind, når man er ved at åbne hjertechakraet, det er jo en, man kommer til at lægge ind, fordi man ønsker at beskytte sig selv.

Der er så mange, mange overbevisninger, man har inde i sig selv, som er baseret på angst og frygt. Det er det, man lægger ind første gang, og så har man glemt alt om det. Så det ligger bare derinde og fylder, og så er det der, man siger, jamen mange af de ting man tyr til for ikke at være i kærlighed, jamen det kan være, man spiser for meget, det kan være, man ryger for meget, det kan være, man drikker for meget, der kan være mange, mange ting, man gør, fordi det er for svært for en at leve kærlighedsenergien, tror man da. Vi skal huske kærlighedsenergien rummer alt, som ligger i hjertechakraet, det rummer det hele. Det jeg ønsker hele tiden, det er, at I omdanner de sårede følelser til positiv energi, til livsenergi, til livsglæde.

Det betyder hele tiden, at når man møder andre mennesker, og de tilsyneladende trykker på en side inde i os, så er det faktisk vores hjælpere, som viser, at vi har endnu en ubalance i et af vores chakraer, som er klar til frigørelse.

Bruger vi så kærlighedsenergien til at frigøre det med, så får man ny viden og ny visdom. Det er faktisk det, der er planen. Det er planen at komme derhen og sige, ja jeg har haft det tidligere på den og den måde, men nu har jeg overvundet det, jeg kan se noget nyt, jeg kan se en ny vej. Det betyder, man rykkes op i kærlighedsvejen i stedet for ned i følelseslivet. I stedet for siger man, ja nu mødte jeg den side igen, nu blev jeg ked af det igen, så kan vi lige så godt sige, jamen nu har jeg iagttaget den side i mig selv, jeg går ind i iagttaggerollen.

Iagttaggerollen er skelneevne, der kan man skelne hele tiden med om det er sine egne følelser, om det er familiefølelse, er det noget, der har ligget i familien i mange år, i mange inkarnationer. Dybest set handler det om at udvikle kærlighedsenergien, kærlighedsenergien. Hver gang vi møder en ny udfordring, så møder man gamle stagnationssider, overbevisninger, angst og frygt inde i os selv. Men hvis vi møder det nye med kærlighed, accept, tolerance, så får vi en frigørelse i stedet for. En frigørelse fordi så kan man se, hvad der spiller sig inde i os.

Det svarer til, hvis man skal ned i en kælder og hente noget koks. Der er mørkt dernede, der er lidt uhyggeligt dernede, og man skal ned og hente det koks, for vi skal have lidt at fyre med, i kokskælderen. Hvad er så det første, man leder efter, det er lyskontakten, fordi med det samme lyset er på, så er angsten væk. Hvis nu vi kigger på en begrænsning med lys og kærlighed, det kan den ikke tåle, fordi så forsvinder den, og så har vi fået vores frihed. Vi skal have vores frihed til at udtrykke kærligheden igennem, men der ligger hele tiden et stykke arbejde, vi skal gøre her og gå den oplyste vej, i stedet for at gå følelsernes vej.

Tænk på man siger, ja nu har jeg set de systemer længe, nu healer jeg mit hjerte op igennem kærlighed, igennem nytænkning. Det er helt fantastisk, at helbredelsen ligger indefra. Dybest set så er det den psykiske energi, der strømmer ind i hjertechakraet. Den guddommelige energi som strømmer igennem den, møder nogle sider vi skal omdanne i vores bevidsthed, så vi bliver helstøbte, og vi virkelig kan give noget energi fra os. Det var sådan en lille tanke omkring hjertechakraet.

Så siger man selvfølgelig, jamen jeg synes, jeg har været der mange gange, det har jeg gjort det. Det har man også, men der er stadig nye niveauer,

Og hvorfor er der så det. Det er fordi, det handler om, at der ligger mange inkarnationer bagud, hvor man har oplevet noget lignende, så presser det jo på for at blive synlig også for at blive forvandlet. Det er ikke bare livet her, det er mange liv, men den nye viden der ligger der, vi får, den ligger i vores permanente atomer, og det vil sige, det er viden, man kan bruge i det næste liv.

Der ligger også masse af viden, og masser af positiv karma fra tidligere i vores liv, og fra livene før livet her, som kan anvendes, og det glemmer man mange gange, at der er så mange muligheder. Nogle gange så ved man godt, nå ja er det bare det, siger man, så, okay så går vi videre igen ikke også. Det er lidt sjovt at iagttage, at det dybest set er en udvidelse af hjertechakraet. En udvidelse med rummelighed, kærlighed og tillid. Det er jo det, der helbreder tingene. Det er ikke til at forstå, at det kan være så enkelt. Vi ved jo irritation, kritik og had, vrede, skyldfølelse nedbryder fleksibiliteten i hjertet. Det er lidt sjovt at tænke på, men det er også lidt skræmmende, at det er sådan.

Jeg håber på, vi kan få rigtig meget livsglæde til at fungere, livsglæde, kærlighed, tillid. Det er det, det drejer sig om. Så vi må nok hellere tage lidt fat i chakraerne. Hvis nu vi siger, at vi kan kigge ind i vores hjerter og ind i hjertechakraet i hovedcenteret. Hjertechakraet i hovedcenteret der har vi vores solengel, fordi vi er solengle. Vi kan tage ud i verden og sprede livsglæde alle de steder, vi ønsker det. Vi kan rejse i vores indre bevidsthed. Vi gør det hver eneste nat, der er mange, der er ude at lave tjenestearbejde, mange laver også tjenestearbejde i dagligdagen. Mange gør faktisk et fantastisk stykke arbejde for familien, for venner og bekendte, men vores højere bevidsthed arbejder hele tiden

på, at vi skal være integreret og sjælsstyret. Vi kan sige, når de sider kommer frem, og vi har overvundet dem, så er det en af vores værktøjer til at hjælpe vores medmennesker, til at forstå dem, for det vi selv har gennemlevet, er vi i stand til at helbrede med. Vi skal ikke være så ked af, at vi møder de sider, fordi det er værktøj til nye forståelser og nytænkning.

I forestiller jer at I kigger i Hjertechakraet og ser lys og kærlighed, forestil jer solen er inde i hjertet. Sollyset belyser alt. Når vi kigger på lys og kærlighed, til alt det vi ser, så er vi faktisk beskyttet imod begrænsninger. Det kan være, I siger, jamen jeg ønsker at overføre livsenergi til andre. Noget af den livsenergi vi selv har i hjertet, livsenergi, livsglæde, kærlighed og tillid. Prøv at være åben for det, det kan vi alle gøre. Jo mere vi har følt sorg og andre ting, jo større rummelighed og glæde ligger der inde bagved. Så vi skal give glæde og kærlighed fra os. Vi ser en verden, som kan blive oplyst i kærlighed og glæde. Forestil jer at det udstrømmer fra jeres hjerter, og hjertechakraet udsender det. I ved energi følger tanken. Giver vi lys og kærlighed til alt det, vi ser, så kommer der glæde inde i os. Tænk på godhed, kærlighed og tillid. Det er det, der vinder på den lange bane, og vi kører i den lange bane.

Se for jer nu nogle mennesker som har det svært, lad os se på det alle, vi kender alle nogle, der har det svært. Har vi nu mulighed for at ringe til dem i dag, eller snakke med dem, eller sende dem nogle gode tanker. Giv oplysthed, kærlighed og tillid så sker der noget helt andet,

Jeg overfører energi til alle, alle dem der tilhører Healerskolen eller går her. Også til Rigmor. Yvonna. Yvonne. Per. Jan og Inga. Ida. Leon og Lica. Lisbeth. Carsten og Gurli. Karina. Susanne. Bente. Birte. Rita. Anna. Tina. Tina. Tina. Alle Berit der er. Lene. Horst og Mette. Dan og Helle. Simon og Dorit.

Hvis nu I kan lægge en lille smule rørthed ind samtidig med, at I tænker på de mennesker, der har det svært, lidelser. Hvis nu I tænker på det, og vi har muligheden for at hjælpe de mennesker, skal vi så ikke bare gøre det.

Jeg vil gerne sige god morgen til jer alle sammen her søndag den 25. november 2018. Det var morgenmeditation nummer 72 God morgen og have en velsignet dag.