

Nr. 74 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 27. november 2018

Nøgleord: Blidhed, Kærlighed, Ydmyghed og Rørthed.

At give er at give med kærlighed, blidhed, ømhed, ydmyghed og rørthed. Hvis man giver i de baner og giver med de energityper, så ligger der nogle andre lovmæssigheder til os, hvor vi vil få alt det, vi giver ud, og det vil vi få mangfoldigt tilbage. At give, give med livsglæde, livskærlighed og visdom. Der er mange ting, man kan gøre, som man ikke gør helhjertet endnu. Det er altid godt at se på sig selv. Se på kan jeg være blid i mine tanker, har jeg blidhed i mit tankesind, er jeg blid og venlig, eller har jeg tendens til hårdhed, vrissenhed, vrede og irritation? Hvad har jeg tendens til? Har jeg tendens til at være glad, er det min grundenergi? Livsglæde er det min grundenergi? Jeg snakker altid om grundenergi, og så snakker vi om de ting, der forhindrer os i at blive det.

Hvis nu vi siger at i dag, der mediterer vi på blidhed, kærlighed, ydmyghed og rørthed. **Blidhed, kærlighed, ydmyghed og rørthed, det er også nøgleordene** i dag. Blidhed, kærlighed, ydmyghed og rørthed, oprigtighed. Lad os prøve at arbejde med det her nogle minutter. Ydmyghed, blidhed, rørthed, kærlighed. At give, med kærlighed og blidhed. Det er lige pludselig mange ord, der kommer på, men hvert eneste ord responderer ind i jeres sjælsbevidsthed, og det er fra sjælen, man skal give. Det prøver I at meditere på lige nu. Blidhed, kærlighed, ydmyghed, rørthed. At give at give livsglæde og inspiration fra jer.

Prøv at være bevidst i hjertechakraet, samtidigt med at hjertet slår, og så tænk på at hjertet pumper livsenergi, livsglæde ud på hvert eneste hjerteslag. Tænk på når vi begynder at følge den samme rytme og udsender lys og kærlighed. Mediter på blidhed, kærlighed, tillid. At give ydmyghed, rørthed.

Mediter på blidhed, kærlighed, ydmyghed, rørthed. At give, at give helhjertet. Vi kan sige, jo mere helhjertet man giver, jo mere hel bliver hjertet, så det hænger sammen med kærligheden. Det vil sige, det er kærligheden, der helbreder. Det er godt at lægge bevidstheden, opmærksomheden ind på blidhed, ydmyghed, kærlighed, rørthed. At give, at give helhjertet i kærlighed. Vi fylder hjerterne op med livsenergi, livsglæde. Prøv at være helt bevidst om, når I tænker, når I formulerer stoffet inde i jer, om det er med blidhed, kærlighed, ydmyghed, rørthed.

Det er en bevidsthedstilstand, man skal sætte sig ind i, og det hænger meget sammen med det, der hedder nærværelsens engel fra i går. Nærværelsens engel, solengel, det er det stadie, det er den bevidsthed, man skal være i. En af de nemmeste måder at komme derind på, det er at se, når andre mennesker lider. Der kan vi lægge blidhed, kærlighed, ydmyghed, rørthed ind, ubundethed, men vi kan løfte og støtte fra hjerteenergien. Vi kan sige, vi selv lider, hvis vi ikke kan give det fra os af de kvaliteter, vi har inde i os selv.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed. Det er helt fantastisk, at det er et bevidst valg man kan tage, og man kan arbejde i tjeneste og selvforglemmelse. Lad nu lys, blidhed, kærlighed, at give, arbejd med det. Det hænger sammen med jeres kvalitetsaura. Så det I bygger på, det er, det I bliver. Prøv at lægge mildhed ind, prøv at være mild overfor jer selv. Mild overfor andre mennesker. Mild og venlig. Blid, kærlig, det er det, der vinder på sigt. Man skal også skære igennem, hvor der er uretfærdigheder med en fast intention på at sige, det her det er ikke hensigtsmæssigt. Begynd at lægge den rigtige energi og bevidsthed ind på det.

Jeg starter med at overføre velsignet lys og energi, blidhed, kærlighed, i ydmyghed og i tillid. Overfører til Birtha og Hanna. Michael. Tove. Søren. Lukas. Daniel. Per. Tina. Mogens. Børge. Cecilie. Karen.

Nu skal I prøve at gøre noget interessant. Se et juletræ for jer, forestil jer I er julestjernen på toppen af træet. Se I har en lang stamme, der går helt ned til jorden er fast forankret nede i jorden. Se på hver eneste gren I har,

sidegrene som også er juletræets arme. Prøv at se på hver eneste gren der er, det er jer, hvor der udstrømmer lys og kærlighed og sjælskræfter. Prøv at forestille jer sådan et træ der er givende, der er bevægelig, der er fleksibel. Tænk på hver eneste gren der hænger der jo gaver på, kan hænge der. Men det er de gaver, I sender ud. Det I sender ud som hjertet er fuld med, det vil vise sig senere som gaver på jeres eget træ, det kommer til at ligge i jeres egen fuldkommenhed. Vi ser på træet og kigger på hver eneste gren, hver eneste lille ting er evner og muligheder, der kan stråle ud med lys og kærlighed. Hvis I oplever jer selv som et juletræ ude i naturen, så kan I modtage livsenergi og Prana ind gennem træet, sollys og livsenergi. Prana og livsenergi er det samme.

Jeg overfører energi til Yvonne. Lica. Dan. Helle. Marlene. Claus. Sussi. Per. Anna. Findus, Forældre. Simon og Dorit. Gurli og Carsten. Jan og Inga. Poul Erik og Yvonna. Karina. Susanne. Annette B. Anette P. Rita. Lisbeth. Sonja. Tove. Ingelise. Lise. Ida. Sussi. Vicki og til mange, mange flere. Peter Lykkehus. Mange har brug for lys og kærlighed. Torben og Henrik. Jeg overfører lys og kærlighed til jer.

Forestil jer inde i jeres egen indre verden lige nu i ophøjethed, selvforglemmelse. Læg blidhed ind i jeres tanker. Tænk på juletræet, som I også er. Tænk på når det så bliver fældet, og det kommer ind og stå i folks hjem, og det bliver beundret. Prøv at tænke på når I bliver beundret på jeres godhed. Hvis I bare giver accepten til det, så bliver I ikke forfængelige. Tænk på de smukke mennesker I er, og tænk på hvor givende I er.

Det var vores morgenmeditation her i dag. Morgenmeditation nummer 74, den 27. november 2018.
Jeg ønsker jer alle en velsignet god dag. Vi tager lige på falderebet. Ida. Berit´erne. Claus.
Godmorgen til jer alle sammen og en velsignet god dag. Også til de her Tina er vi har her på skolen.
Godmorgen og hej til jer alle sammen.