

Nr. 76 Godmorgen til Alle.

Morgenmeditation torsdag den 29. november 2018

Nøgleord: Indre Harmoni og Livsglæde.

God morgen alle sammen. Jeg kan se, jeg har nogle ure, der skal justeres lidt. Vi kan sige, undskyld jeg kommer for sent, Peters mor har ikke stillet vækkeuret, så derfor kommer jeg for sent. Ja det er jo noget skrammel at sige sådan noget.

God morgen til alle, alle er hjertelig velkommen. Vi starter med morgenmeditation her i dag den 29. november 2018. Morgenmeditation nummer 76, og jeg siger tak til alle fra i går, tak til alle der deltog her på skolen, både fysisk til stede og ikke fysisk til stede. Det var dejligt at se jer og hilse velkommen til mig og til jer andre.

I dag skal vi også i gang med morgenmeditation. I dag vil det være en god ide at starte med at lægge opmærksomhed ind til vores vejrtrækning, og tænke på at vejrtrækning det er noget af det bedste, vi har. Ingen vejrtrækning i 4 til 5 minutter så er vi virkelig på den.

Prøv at lægge opmærksomhed ind på vejrtrækning, og prøv at være bevidst på, hvordan man trækker lys og kærlighed ind på indånding, og på udånding så ånder vi det ud igen. Prøv at være bevidst på hvordan vi trækker lys og kærlighed ind på indånding, og på udånding der ånder vi ud igen. Fylder det op i vores aurafelt og vores omgivelser. Prøv at lave en bevidst handling på og være opmærksom på vejrtrækningen. Bevidst på at man trækker vejret ind, og puster ud igen. Forestil jer at I trækker lys og kærlighed ind på indånding og udånder det igen på udånding og samtidig med, så giver I slip på alle tanker, følelser og handlinger. Prøv at give fuldstændig slip på det hele og kun være til stede i opmærksomheden på vejrtrækningen.

Prøv at tænke på når man skal i seng om aftenen, man putter sig ind under dynen, man tænker på "Ah det var dejligt det her, det er faktisk det bedste, man kan få at komme ind under dynen og få lov til at sove". Så jeg siger tak for min dyne, min nye dyne jeg fik i går.

I skal forestille jer alle sammen, I sidder hernede i stalden og skal til at meditere. Nogle mennesker begynder at synge "Begynd din dag med kærlighed," og Jan starter med det så samstemmer vi det med Jan og synger det sammen. Prøv at forestille jer vi synger "Begynd din dag med kærlighed, og udfyld din dag med kærlighed". Det er rigtigt smukt.

Vi lægger vores opmærksomhed ind til vores hjertechakra tænker på lys, kærlighed og tillid. Lys, kærlighed og tillid. Prøv at være bevidst foran hjertechakraet 5 til 10 cm. udenfor og responder på bevidstheden her en 5 til 10 cm. udenfor hjertechakraet. Prøv at flytte opmærksomheden herfra ind i hjertechakraet, prøv at respondere på den nærværelse der ligger inde i hjertechakraet, samtidig med at vi er helt bevidst på, hvordan vi trækker vejret ind og ud. Vi gør det, at vi lader alle tanker og følelser, dem giver vi slip på. Kun fokusere på vores vejrtrækning og vores bevidsthed i hjertechakraet. Vi ved jo, at hjertechakraet er bærer af livsenergi, livsglæde, kærligheden, Kristusbevidstheden. Kristusbevidstheden er kærligheden den altfavnende kærlighed.

Prøv at være bevidst her og vær bevidst i vores egen nærværelse i den guddommelige bevidsthed som ligger inde i hjertechakraet, livsaspektet. Prøv at flytte bevidstheden fra hjertechakraet i brystområdet op til hjertechakraet i hovedcentret. Heroppe har vi vores solengel, vores sjæl det er sjælsbevidstheden.

Bevidsthedstråden er forankret i hovedcentret, og livstråden er forbundet med hjertechakraet. Når vi tænker på, vi skal gerne have et langt liv i tjeneste, så er det vigtigt, vi begynder at omdanne vores begrænsninger til ny livsenergi, og til ny livsglæde. Vi omdanner, som Irene siger simpelthen, simpelthen gør vi det omdanner vi vores begrænsninger til skabende aktivitet. Det betyder, jo flere begrænsninger der kommer, bliver synlige, jo

flere muligheder har vi, jo flere evner står der på spring for at udvikle vores evner og kvaliteter. Vores evner og kvaliteter udvikles i frigørelsesprocessen.

Frigørelsesprocessen er en fusionsenergi, man fusionerer fra sin lavere bevidsthed op i en højere bevidsthed. Fusionsenergi er opstandelsesenergi. Man opstår fra de døde og bliver de levende når vi flytter os op i vores højere bevidsthed. I den højere bevidsthed der ligger evigheden det evige liv. Det betyder, at man kan leve i den formløse verden, hvor det er telepatien, der hersker.

Vi skal forestille os, vi er sjæle, der er i inkarnation. Vi er sjæle, vi er formløse. Vi lever det indre liv, og i det indre liv kan man se Guds herlighed, guddommelig herlighed er til stede her, den oplyste vej er i det indre liv. Den oplyste vej er også erkendelsesvejen, den oplyste vej.

Det betyder, vi mennesker vi er nødt til at nedskrive erkendelsesvejen, ellers bliver det vidt løftet for os. Det vil sige, det skal vi nedskrive på et stykke papir, erkendelsesoplevelserne. Det er for at forankre det inde i vores dagligdagsbevidsthed, bygge en platform her. Vi får hele tiden en platform på en guddommelig erkendelse.

Jeg overfører nu lys og kærlighed til jer alle. Hvis I kigger ind i det her område ved mig, panden og her ved mine øjne, så giver jeg lys, velsignelse og guddommelig kærlighed. Vi skulle gerne kunne udvikle os til at være Lysmestre, der kan beherske lysudtryk, kærlighedslyset, intuitionslyset, intellektlyset, det Buddhisk lys, det åndelige lysudtryk og det guddommelige lysudtryk. Der er forskellige lystyper inde i os, der blandes, hæver lysvibration og lysstyrken. Det lys oplyser vi vores eget sind med, og vi oplyser verden med det. Jeg giver lys, kærlighed, tillid til vores klode, jorden. Vi arbejder med at få vores jord til at lyse af kærlighed, og de mennesker som lever på kloden, de skal til at blive oplyste. Oplyste hvor de kan leve i kærlighed, selvforglemmelse og fungere igennem ret tænkning og ret tale. Vi oplyser verden, vi giver lys til verden. Så kan vi sige som Dans kraftord, ”Jeg er den enbårne søn, der vender tilbage”. Det betyder, man går fra de daglige ting i menneskeriget ind i sin åndelige oplysthed.

Jeg overfører velsignet energi til alle, der går på skolen, også til alle de nye mennesker som er på vej ind i skolen, og til alle de sjæle som søger skolen her på de indre planer, de søger ind til os her, fordi vi er et lyspunkt i et større lys. Vi giver sjælene udviklingsmuligheder, vi udvikler sjælene til sjælelig bevidsthed, større forståelse, for at sjælene kan få deres personligheder til at virke på en ny måde, til en ny forståelse og ny tillid. Det betyder hver eneste af jer bliver en ny tillidsskaber i den nye tidsalder, skaber ligevægt, indre harmoni og livsglæde. Jeg tænker på alle lige nu og ser jer alle for mig i jeres ansigtsudtryk, jeres indre ønsker, jeres oprigtighed og jeres kærlighed til jeres medmennesker. Det er smukt at fokusere på jeres sjæls hensigt og det indre livs udfoldelse igennem det personlige engagement. Jeg ser det bliver bedre og bedre, og det bliver lettere og lettere at udføre kærlighedsprincippet, Kristus tilsynekomst, som er kærlighedsaspektet.

Jeg siger god morgen til alle, og jeg siger tak til alle. Det siger jeg i ydmyghed, kærlighed og i tillid. Tillid til at vi skaber en ny verden, der er baseret på kærligheden. Kærligheden er bærekraften, kærligheden er lederskabet.

Godmorgen til alle til en velsignet dag. I dag torsdag den 29. november 2018. Morgenmeditation nummer 76. God morgen, god dag. Vi ses i morgen igen. Morning.