

Nr. 78 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 1. december 2018

Nøgleord: Fred, lys, ubetinget kærlighed, spontanitet og livsglæde.

God morgen. Det er i dag lørdag den 1. december 2018. Vi skal have morgenmeditation nummer 78.

I dag skal vi starte lidt utraditionelt i forhold til, hvad vi plejer at gøre. Det er bare en indre oplysning jeg vil give jer. Jeg venter lige et par sekunder, ti sekunder, inden I er med alle samme, eller så mange som muligt.

Det vi hele tiden arbejder med, det er at blive sjælsstyret personligheder. Vi ved jo, at vi alle er sjæle, og vi ved i sjælens verden, der ligger der ubegrænsede muligheder. Ubegrænsede muligheder. Der ligger spontaniteten og livsglæden, der ligger skaberkraften, der ligger den indre helbredelse, der ligger den indre balance, ansvarligheden, tilliden, sindsroen, ydmygheden og kærligheden. Vi har det hele i sjælsbevidstheden.

Vi kan lige så godt sige, "Hvorfor vælger vi ikke at leve i sjælsbevidstheden, hvor der er samklang til mesterhierarkiet, hvor man kan træde nærmere ind mod mesterens bevidsthed?"

Når jeg kommer ind i jeres liv, så vil der altid ske forandringer i jeres liv. Nogle mennesker de vil opleve samklang på stedet, det er fordi, de har arbejdet længe på det at nå ind mod mesterstadiet, sjælsbevidstheden. Andre mennesker de vil møde det som frustration, irritation, kritik eller andre ting. De møder mig igennem deres begrænsninger, og det er jo klart, at når de møder mig, så kommer de til at se deres begrænsninger, men man kan jo ikke rigtig se det, man selv har, fordi man skal se med kærlighed på det. Man skal se med kærlighed på de utilstrækkelighedssider, man har i sig selv. Det er svært at se på. Kærligheden ligger i sjælsaspektet, så det er kærligheden, vi skal arbejde med.

I nat var jeg inde og skulle hjælpe nogle sjæle, som fik undervisning på de indre planer. Jeg var også med derinde og skulle være elev derinde. Det kunne jeg også godt. Der gik et stykke tid, så ham der underviste, de ting han underviste i, så tænkte jeg på, det er helt, helt utilstrækkelig, der mangler det indre liv, og han blev ved med at forklare tingene. Jeg sagde til mig selv, "Peter hvad laver du her.? Hvad laver du i den klasse her, hvor man slet ikke får den undervisning, hvor man skal flytte sig, hvor man skal se tingene fra en anden synsvinkel?". Det var lidt mærkeligt at se. Så tænkte jeg ved mig selv, jeg sagde til læreren, "Du er en narrøv". Nej hvor blev han gal. Han sprang over til mig og rykkede hans livrem frem, så jeg skulle have nogle smæk af den der, fordi jeg sagde den der lille ting til ham. Jeg sagde, "Kan du ikke bare lave en anden undervisning?". Det kunne han så ikke. Så var jeg jo nødt til at blive forvist fra klasselokalet, det var også okay. Jeg synes, det var skammeligt at se, hvordan man holder folk fast i uvidenhed, når man kan få dem til at blive oplyste i stedet for. Vi kan sige, at vi får undervisning i de indre verdener hver dag. Nogle mennesker er fuldt bevidste om det, andre er ikke.

Jeg kom også til at tænke på en anden lille ting. Jeg havde lånt mit grej ud, mit grej noget af mit værktøj ud til andre. De havde brugt det et stykke tid. Jeg tænkte, det er da lige godt, de kan bruge det, men da det så kom tilbage, da jeg skulle bruge det, så var det faktisk defekt. Jeg tænkte ved mig selv "Hvorfor kan man komme til at ødelægge noget, som faktisk fungerer?" Det ligger som en sammenligning, hvor man siger, man låner en bil ud til et andet menneske, og når man så får den tilbage igen, så kniber det med, at den kan køre, at den kan trække. Der er sket en eller andet, og det er symbolet på, at de mennesker de skal have noget mere oplysning, for at det kan fungere optimalt.

Så jeg kommer meget med det, der hedder oplysningskræfterne, hvor man skal oplyse, man skal helbrede, man skal være til stede.

Hvis man til daglig siger, "Jeg kan ikke forstå, jeg skal blive ved med at have det så dårligt". Det betyder så igen, at man ikke træder ind i sin sjælsbevidsthed, man bliver ved med at gå i sin personlighedsbevidsthed, og

lige der i sin personlighedsbevidsthed, der har man stor modstand på at komme ind i sjælsbevidstheden, fordi man ikke kan se den. Man adskiller sig fra den, fordi man er kommet ind i de sårede følelser og lever de sårede følelsers livs udvikling eller mangel på udvikling. Derfor med det samme man træder ind i lyset, ind i sjælsbevidstheden, så bliver man glad og spontan igen.

Det er derfor, vi siger, vi laver vores morgenmeditationer, hvor vi mediterer på lys, kærlighed og tillid. Hvor vi trækker vejret ind hver eneste dag som en bevidst handling. Hvor vi siger, på indånding der trækker vi fred, lys og ubetinget kærlighed og på udånding der ånder vi det ud igen. Så er der nogle der siger, ”Jamen jeg kan jo ikke tænke på så mange ord på en gang og så trække vejret ind”. Det kan man godt.

Ellers skal man gøre det enkelt og sige, man trækker vejret ind, og tænker på ordet fred, den kan man godt tage på ind og udånding. Man tager sollys på samme måde og ubetinget kærlighed næste gang. Efterhånden som det er blevet en rytme for os, så kan vi lægge bevidstheden på det hele, og så kan man trække lys og kærlighed ind. Vi skal tænke på, det vi oplader vores bevidsthed med, det er det, vi er. Så når vi oplader det med lys, kærlighed, tillid og visdom, så er det også det, der kommer ud at os. Der er det i det, at når vi er blevet trætte, så ved vi, at vi skal sove for at blive friske igen. Men skal vi være mentale friske, sjælefrisk, så er vi nødt til at meditere ind mod sjælsbevidstheden og være der et stykke tid for at få sjæls gennemstrømning i vores legemer. Det kan vi godt forstå.

Når vi arbejder med fred, lys og ubetinget kærlighed på indånding og på udånding, så begynder vi at lave en selvopladning. Vi ved, når vi trækker lys og kærlighed fra solen ind igennem vores hovedcenter og ned til hjertet, og vi igen på udånding lader det strømme ud igennem vores hænder og ud til en healing i håndchakraerne. Vi ved nede i det bløde i hænderne, der har vi håndchakraer. Det er ikke sikkert alle ved det, men som healer ved vi det. Man kan sende lyset og kærligheden ud igennem øjnene, hvis man har den indre samklang. Ellers gør vi det gennem vores aurafelt, gennem vores hænder hvor vi giver lys, kærlighed og tillid. Det er vigtigt hele tiden at vide, at man er oplyst i sin bevidsthed, så sker der en forandring. Vi skal være oplyste.

Vi har hele tiden de to krafttyper, der ligger inde i os, hvor personligheden siger ”Nej, jeg skal godt nok høre morgenmeditationer, men det er nok bedre at sove lidt”. Det kan godt være, det er lige der om morgenen, man siger ”Nu skal jeg lige være frisk her, jeg skal oplade mig selv”. Men så siger man, ”Jeg kan ikke komme op til det”. Så kan man gå lidt tidligere i seng, så får man sin søvn alligevel. Det er altid rytmer, man skal ændre på for måske at få en anden form for livsglæde ind.

Vi mediterer på fred, lys og ubetinget kærlighed. På livsglæde og spontanitet. Tænk på er det de ting, vi skal udtrykke i dag? **Fred, lys og ubetinget kærlighed. Spontanitet og livsglæde. Det er nøgleordene**, det er også det, vi skal udtrykke. Vi bevarer den indre ligevægt, den indre livsglæde. Vi er spontane, vi kan være sjove.

Der er selvfølgelig nogen, der siger, ”Jamen der er ingenting, der er sjovt”. Så er man igen sunket ned i sine sårede følelser. Jo mere vi kommer i forbindelse med kærlighedsaspektet, livsglæden, jo mere indre ro, jo mere indre fred er der inde i os. Når vi har freden og kærligheden, så sker noget andet. Fred, lys og kærlighed.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed, jeres hjerter, hele jeres krop, fyld det op med lys, kærlighed og tillid. Det er en handling, I selv kan gøre. Hvis man har smerter i kroppen tag nogle dybe vejtrækninger med fokusering i det område, der er smerter i. Lad lys og kærlighed gennemstrømme området, så vil I mærke, når I ånder ud, at smerten bliver mindre. Vi kan have fysiske smerter, og vi kan have psykiske smerter. Det virker på samme måde, men en af helbredsmetoderne, det er jo at lade sjælens lys gennemstrømme området. Det vil sige, man tænker i ens sjælskvalitet. I den sjælskvalitet der modsvarer sin personlighedsopfattelse. Hvis der er meget irritation, vrede, jamen så skal vi have meget spontanitet og livsglæde til at virke, så begynder det at ændre sig. Mange mennesker de begynder også det, at når de skal lave nogle ting, så er det måske nemmere at opgive eller finde den lette løsning. Det kan være, man siger, ”Jamen i dag da vælger jeg at gå igennem, jeg ved, jeg kan gå igennem. Jeg vil se, hvad der er ude på den anden side, når

jeg går igennem processen". Tænk på, idet man går igennem, så udvikler man større sjælskræfter, så problemerne i personligheden bliver mindsket. Det er vældig spændende. Det kan man godt synes er spændende, når man ikke er i følelsen.

Jeg overfører velsignet lys og energi til jer. lys, kærlighed, tillid. Jeg overfører energi igennem mit pandecenter, mit hovedchakra, mit hjerte, min bevidsthed. Når I begynder at arbejde med det, så dem af jer der tænker på jeres kraftord anvend det. "Jeg er den magiske stjernebestøver", siger Michael, Så tænker man på, at man giver fred, lys og ubetinget kærlighed, spontanitet og livsglæde fra sig. Hvis man ingen kraftord har, så giver man morgenmeditationens velsignelse videre til andre. Morgendagens velsignelse, hvad er det nu lige, det er. Det er, når vi har arbejder med ind og udånding på fred, lys og ubetinget kærlighed, spontanitet og livsglæde, og man er forbundet til solen, sollyset. Vi ved, når solen er der, så er livsglæden til stede.

Jeg overfører velsignet lys og energi til Rigmor. Til Hanna. Til Birtthe. Til Harry. Lotte. Lene. Anette P. Annette B. Til Per. Til Lisbeth. Sonja. Marlene. Ida. Dan og Helle. Inga og Jan. Horst og Mette. Claus og Christina. Berit et og to. Anna. Karina. Susanne. Gurli og Carsten. Bente. Irene og Rita. Michael. Lica og Leon. Anita. Keld og børnene. Og til mange, mange flere.

Jeg ønsker alle en velsignet dag. Prøv at lægge det ind, fred, lys og ubetinget kærlighed, spontanitet og livsglæde og energi til Jesper også. Og en positiv energi til alle dem, der skal ud og køre på landevejen i dag, med livsglæde og spontanitet. Jeg vil lige fortælle, at i morgen den 2. december der er der ingen morgenmeditation her fra mig af. Det er der først på mandag den 3. december. Ingen morgenmeditation i morgen, der må I snuppe en af de gamle.

Jeg vil sige godmorgen til jer alle sammen nu. Jeg ønsker jer en fantastisk velsignet dag. Godmorgen. Og en velsignet dag.