

**Nr. 81 Godmorgen til alle.**  
**Morgenmeditation onsdag den 5. december 2018**  
**Nøgleord: Glæde og Kærlighed.**

Godmorgen. I dag er det onsdag den 5. december 2018. Det vi skal i gang med, det er morgenmeditation nummer 81. Det er selvfølgelig dejligt at komme lidt i gang igen, der er gået et helt døgn, siden vi arbejdede sidst, men nu er vi jo klar igen til et nyt indslag.

Jeg har tænkt lidt på, at vi er på vej ind i juletiden, og der bruger vi jo alle mulige tanker på alle de gaver, vi skal købe. Kan vi nu få det til at fungere, kan det køre og sådan, få råd til det, kan glæden nu være til stede? Det er mange, mange tanker på julen, på familien og alt hvad vi skal have til at fungere.

Jeg kunne godt tænke mig, at vi i dag skal prøve at lægge bevidstheden ind midt i vores hoved, ind midt i hovedet og prøve at være til stede derinde. Vi begynder igen om et øjeblik.

Jeg siger, vi starter med morgenmeditation i dag her på Healerskolen her den 5. december 2018. Morgenmeditation nummer 81.

Det jeg snakker om, jeg kunne tænke mig, det er, at vi prøver at lægge bevidstheden herind midt i hovedet, ind midt i hovedet hvor vi har vores sjælsbevidsthed inde. Jeg vil gerne, vi fokuserer på den solengel, vi har herinde. Det vil sige, vores solengel, det er den, der giver vores bevidsthed. Det er den, der giver vores abstraktionstænkning, der giver vores ligevægtighed, vores balance og der ligger alle sjælskvaliteterne inde. I skal ikke så meget tænke på sjælskvaliteterne.

Jeg ønsker, I skal trække jeres bevidsthed fra den ydre verden, ud fra alle de ting I skal gøre og så putte bevidstheden ind i sjælsbevidstheden. I sjælsbevidstheden det vil sige inde midt i hovedet, der prøver I at lægge hele jeres bevidsthed ind og så give slip på alle de ydre tanker. Ydre tanker alt det I kan slås med.

Nogle gange slås man med nogle ubetydelige ting hele natten igennem og føler sig rigtig godt brugt og træt næste dags morgen. Man mangler det, der hedder stilhed i tankesindet. Men nu skal vi trække os helt tilbage fra tankesindet, følelseslivet og den fysiske verden ind i sjælens verden.

Det vi skal arbejde med i dag, det er den indre stilhed inde i hovedet og den indre glæde. Stilhed, glæde, livsglæde det er det, vi skal arbejde med i dag. Er glæden til stede sammen med stilheden, så kan vi begynde at fusionere med vores bevidsthed.

Vi gør det, at vi trækker bevidstheden ind midt i hovedet, ind i solenglens bevidsthed og begynder at respondere på en oplysthed. Oplystheden kommer, når man flytter bevidstheden fra det ydre liv ind i det indre liv. Det kræver en total stilhed i tankesindet. Stilhed i den indre verden er bygget på glæde og kærlighed. Glæde og på kærlighed. Prøv at se om I kan gøre det stille inde i jeres hoved ved at fokusere inde midt i hovedet.

Vi skal forestille os inde midt i hovedet, at der vil strømme to farver til en gylden og en blå farve. Det strømmer ind og forenes inde i hovedet, samtidig med at det giver en indre stilhed inde i jeres bevidsthed. Stilhed, glæde, livsglæde.

Vores meditation går ud på i dag, at vi trækker bevidstheden fra det ydre liv ind i det indre liv. Her skaber vi et stilhedsrum inde i vores solengels bevidsthed. Stilhed og glæde. Stilhed og glæde. Prøv at gå ind i en indre væren af fredfyldthed. Stilhed og glæde. Forestil jer der strømmer to farver ind i jeres bevidsthed. En gylden farve og en blålig farve, de forenes inde i hjerteenergien. Og det stimulerer samtidig halschakraet, som står for kommunikation. Prøv at lægge bevidstheden indad, giv slip på al tankeliv, følelsesmæssig aktivitet. Bring stilhed ind i sindet, slip tankesindet og gå ind i en indre væren. Stilhed, glæde, lyksalighed. Den indre væren

den bygger op på tillid og kærlighed. Prøv at være til stede her, og lad den gyldne og blå farve forenes, blandes sammen inde i hovedcentret.

Samtidig med at I bevidst trækker vejret, I kan mærke jeres hjerte banke. Hjertet pumper livsglæde, livsenergi ud hele tiden. Når vi er her, så er vi kommet hjem og bevæger os ind mod vores højere bevidsthed.

Hvis nu I lægger bevidstheden, kigger op, og lægger opmærksomheden ind mod mit pandecenter, hvor jeg trykker her det 3. øje her, skaberkraften og ind mod mine øjne, og samtidig have indadvendtheden i stilhed og glæde. Prøv at have det samtidig så overfører jeg energi til jer alle sammen lige nu. Det vil sige, dem der har brug for meget mere energi end ellers, de gør sig endnu mere umage med at trække sig tilbage ind i deres indadvendthed. Jo mere man trækker sig tilbage fra den ydre verden, jo mere energi får man, fordi man responderer på det så.

Jeg overfører velsignet lys og energi til jer, livsenergi, livsglæde og kærlighed. Når vi på sigt kan være her inde midt i hovedet i stilhed og glæde, og vi fokuserer op imod åndens energi, viljesenergi, så kan man fokusere videre op mod den guddommelige hensigt. Idet vi gør de her ting, så tilfører jeg energi. Energien kommer inde fra jeres indre planer, så mærker mange at kunne respondere på en strøm af energi. Nogen kan respondere på det, andre kan ikke, men det sker alligevel. Jeg bygger bærekraften ind i jeres liv, bærekraften til at udføre jeres sjæls hensigt, som er fusioneret med jeres åndelige vilje, den guddommelige vilje og den guddommelige hensigt.

Jeg er Solavataren, der bringer lys, glæde og ny visdom ind i menneskeriget. Jeg oplyser jer, jeg bærer jer, og jeg giver jer fremtidens visioner ind i jeres bevidsthed. Jeg kommer med åndens viljesenergi, kærlighedsenergien og den skabende intelligens. Vi hjælper hinanden med at bygge os op, når tilbagetrækningen sker fra den ydre verden, og samtidig en meditativ proces inde midt i hovedet. Tilbagetrækning fra det ydre og en bevidst handling i det indre. Lad lys, kærlighed gennemstrømme alle jeres legemer. Hvis nu vi gør det, at vi siger, at den accept vi leder efter i vores liv, hvis nu vi giver slip på ønsket om accept og går ind i vores stilhed, ind i den guddommelige stilhed, i den indre verden, så får vi alt det, vi skal have bare på en højere omdrejningsspiral end fra acceptiden. Accept er en sjælskvalitet.

Det jeg ønsker, I skal være, det er, at I skal være inde i jeres stille væren og have total overblik og kan kommunikere lys og kærlighed ud gennem jeres chakraer.

Den turkis farve, når den blå og den gule bliver blandet, det vil sige jeres talestrøm bliver bygget op med kærlighed, livsglæde og stilhed. Det vil sige, andre sjæle responderer på samme bevidsthed.

Jeg formidler lys til jer alle. Til Berit x2. Berit. Inga og Jan. Horst og Mette. Ida. Dan og Helle. Lisbeth. Claus. Yvonna. Yvonne. Leon og Lica. Anna. Per. Sussi. Karina. Susanne. Gurli og Carsten. Rita. Bente. Irene. Lotte. Johanne. Og til mange, mange flere.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed og lad lyset strømme ud i hele verden. Jeg lader lys og kærlighed strømme over i Jespers bevidsthed. Tænk på når lys og kærlighed gennemstrømmer jer, så bliver I oplyste. Oplystheden er den indre væren, og vi kan bruge stilhed, glæde og i selvforglemmelse. Man glemmer sin personlighed og tænker i sjælsbevidsthed. Jeg giver lys og kærlighed til alle de mennesker på kloden, der har brug for lys og kærlighed, og det har alle. Vi tænker på, at vi hjælper frem mod Kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden i vores hjerter. Mod Kristusbevidstheden.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag i selvforglemmelse, harmløshed, i ret tale. Jeg giver også energi til Marlene Brandt.

Jeg siger så, at det var vores morgenmeditation nummer 81, her den 5. december 2018. Godmorgen til alle og en velsignet god dag, også til Horst og Mette, og mange, mange flere.