

Nr. 85 Godmorgen til alle.
Morgenmeditation søndag den 9. december 2018
Nøgleord: Livsglæde, Kærlighed og Spontanitet.

Godmorgen til alle. Det hedder bedre sent end aldrig. Det er dejligt at se, hvor aktive I er.

I dag har jeg tænkt på, nu er det jo søndag i dag. For nogle mennesker er søndag en fantastisk dag, for andre er søndag en dag, de godt kan undvære. Hvordan skal det så forstås? Det er fordi, der er masser af mennesker, der glæder sig til fridagen, og der er mange mennesker, der synes at sådan en fridag, det kan være lidt træls. Det handler lidt om, hvordan har vi det så indvendig inde i os selv? Er vi nu livsglade, og har livsglæde i vores natur? Er det det, vi har, og som er grundlæggende inde i os?

Jeg synes, vi skal meditere i dag på livsglæde, spontanitet, kærlighed. Livsglæde, spontanitet og kærlighed. Synes I ikke, vi skulle starte med at meditere på det?

Livsglæde, kærlighed og spontanitet, det mediterer vi på. livsglæde, kærlighed, spontanitet og tillid. Så blev det til 4 ord lige pludselig. Vi mediterer på kærlighed, spontanitet, livsglæde, tillid. Livsglæde, kærlighed, spontanitet og tillid. Det kan vi nemt finde ud af.

Det er vigtigt at se, hvor kommer livsglæden fra? Hvor får jeg livsglæde fra? Livsglæde er selvfølgelig en sjælskvalitet, livsglæde. Kærlighed er også en sjælskvalitet. Spontanitet er også en sjælskvalitet. Tillid er også en sjælskvalitet.

Når vi tænker på, at det er nogle af de egenskaber solenglen har. Vores solengel som ligger i vores hjertechakra og hjertechackraet i hovedcentret.

Jeg vil sige, glæden kommer indefra, tilliden, spontaniteten, det kommer fra vores højere bevidsthed. Vi kan begynde at se på, bagud i tiden, hvornår vores livsglæde er til stede. Vores livsglæde, hvornår optrådte vores livsglæde tidligere, glæden ved at leve og fungere. Det kan man nok føre langt tilbage i tiden, livsglæden. Den der indre fryd og glæde i hjertet, livsglæden ved at være til. Livsglæden giver også engagement. Livsglæde, den kan også føre bagud i tiden, med kærligheden. Hvor opstår der kærlighed og tillid henne? Det er også godt at se på, hvordan udtrykker jeg min spontanitet.

Mediter på de ting, og kig på hvordan det er kommet til udtryk tidligere i vores liv, og se på nutiden, hvordan vi vil fremføre livsglæde, kærlighed, spontanitet og tillid i fremtiden.

Nogle gange kan det gøre helt ondt, når vi tænker på det. Det gør kun ondt, hvis man er nede i sin lavere energi, så må vi til at gå på opdagelse, som den der iagttager tingene, være den indre iagttager, ikke den indre dommer, ikke den indre kritiker. Vi skal lægge livsglæde, livsenergi, kærlighed ind i alt, hvad vi foretager os. En af de ting vi ved, vi altid kan få energien bygget op på, det er ved at sige sit kraftord.

Dem af jer der har et kraftord, siger sit kraftord. Prøv at lade kraftordet strømme ud igennem jeres bevidsthed, ud igennem hele jeres aurafelt, bygget op med tillid, livsglæde, kærlighed og spontanitet. Når I tænker på de ting, så bliver de aktive, tænker på livsglæde, tænker på kærlighed, tænker på tillid. Hvis nu I fokuserer på at sige, ”Jamen det er jo inde i mig, det er også i mit aurafelt”.

Prøv at forestille jer at tillidens farver, prøv at bruge jeres forestillingsevne, og se på, hvordan ser sådan en farve ud i mit aurafelt, en tillidsskaber. Hvordan vil den se ud? Og hvilken indflydelse vil det give for andre mennesker, at man er en tillidsskaber. Hvordan vil det virke på omgivelserne? Når vi fokuserer på kærligheden, kærligheden, den ubetingede kærlighed, den altfavnende kærlighed. Når jeg tænker på de tre niveauer, så bliver jeg helt rørt ved det. Tænk på det er fantastisk, hvad vi har inde i os selv.

Når vi fylder vores aurafelt op med kærlighed, ubetinget kærlighed, den altfavnende kærlighed, så trækker vi på de guddommelige bevidstheder. Vi lader det guddommelige gennemstrømme os. Vi tillader det guddommelige kærlighedslys at gennemstrømme vores bevidsthed. Vi kommer til at lyse, ligesom solens lys. Tænk på vi er kærlighedens budbringer, vi bringer livsglæde og kærlighed ud til menneskerne, menneskeriget og i alle naturriger.

Tænk på når vi er spontane, den spontane, når vi bygger spontanitet ind i vores legemer, gør dem lette, smidige, fleksible. Det betyder, at det er glæden, der strømmer igennem vores legemer. Kærlighed, tillid, spontanitet.

Når vi er der og sender det ud, når I healer andre mennesker, når I snakker fra hjertet og snakker med kærlighedens stemme, så ved jeg, I er fantastiske healere alle sammen, I er også fantastiske helbredere. Når I taler med kærlighedens stemme, så oplyser det alle, og alle ønsker at være i den samme samklang. Kristuslivet. Kristus kærlighed det er den altfavnende kærlighed, det har vi alle i vores hjerter. Vi ved, kærligheden, livsglæden at det er blodet, der er bærer af kærlighed og livsglæde. Når det strømmer rundt i vores legeme, vores fysiske legeme, og det er kærlighedens energi, der er i vores legeme, så renser vi os selv for bekymringer, irritationer og kritik. Det vil sige, vi retter op på alting. Hvis vi fokuserer på kærlighedsbevidstheden, sjælsbevidstheden i vores medmennesker, så bliver vi oplyste, vi bliver årsagsbehandlere. Det vi skal gøre, det er der, hvor vi kan se, det er svært for vores medmennesker, hvor de har det lidt svært, der skal vi hjælpe og støtte dem, til de får den indre balance og indre samklang igen. Lad os sige, vi ønsker at gå ud i verden og være energiopbygger i dag med livsglæde, tillid, spontanitet, ubetinget kærlighed. Lad os sige, vi giver os selv den søndagsgave i dag, at det er det, vi ønsker.

Jeg kan huske Rita, hun sagde en gang, noget i den her retning ”Det er glæden, jeg har til bords i dag derhjemme”. Jeg bliver nok korrigeret på det om lidt.

Jeg ønsker jer alle sammen en velsignet dag. En god kærlighedsdag. Nogle gange siger vi, det er ikke så nemt endda, det er også rigtigt. Hvad hvis vi nu gør det alligevel og glemmer, det er lidt svært, så har vi overvundet besværligheden. Vi bruger tillid.

Mit kraftord er, ”Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder”. Jeg ser den guddommelige udtryksform i jeres bevidsthed igennem jeres kærlighed og igennem jeres tillid. Jeg ser på det hver eneste dag, og jeg glæder mig over det hver eneste dag. I skal huske, jo mere sårbare I er, jo mere sensitive er man, men det er man sandelig ind mod sin højere bevidsthed. Man kan få mere fintfølelse bevidsthed ind. En fintfølelse energi. En altfavnende bevidsthed. Prøv at se det positive i alting og forestil jer I er alle solengle, der udsender lys, kærlighed, tillid og visdom. I er alle sjælskvaliteterne. I er der, hvor I kan forandre verden. Vi kan forandre den hver eneste dag, og vi gør det. Vi giver livsenergi, livsglæde, kærlighed og visdom ud til alle, til menneskeheden. Prøv at tænke på alle de krige, lidelser, smerter hvor der mangler håb og tillid, der kan vi rejse hen med vores bevidsthed. Vi kan rejse i vores sjælslegeme og give lys og kærlighed til alle de steder, der er brug for det. I må også gerne sende lys og kærlighed ned til mig, hvis I arbejder med fjernhealing, så vil jeg formidle energien videre, til alle dem der har brug for det. I skal tænke på den ubegrænsede strøm af energi, der kan være igennem os, som kan opløfte os, inspirerer os, hvordan vi kan inspirere andre. Når jeg kigger på aurafelterne, så kan jeg se alle de her gode egenskaber, og det er dem, jeg prøver at snakke om. Jeg giver velsignet lys og kærlighed til jer alle.

Det var vores morgenmeditation her i dag, den 9. december 2018. Morgenmeditation nummer 85. Godmorgen til jer alle sammen, og en velsignet dag.