

Nr. 90 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 14. december 2018

Nøgleord: Vi mediterer på, at vi begynder at anvende Skaberkraften.

Godmorgen og vel opstået. Det er dejligt at se, I er friske, og det er dejligt, hvis I lægger et lille smil på ansigtet og tænker på, her i dag det er en ny dag. Vi kan putte lige nøjagtigt det, vi ønsker ind i dagen. Vi kan skabe en fantastisk dag, hvis det er det, vi ønsker. Uden stress og uden frustrationer. Det er noget, vi vælger i stor udstrækning. Begynd nu at sige ”Jamen det er en god dag, vi har i dag, jeg glæder mig til dagen”. Tænk også over at når vi glæder os til dagen, fordi det er en god dag så begynd at tænke over hvilke sjælegenskaber ønsker I at lægge ind i dagen og få det til udtryk.

Når man lever sammen med nogen mennesker, man kan leve sammen med, nogen mennesker uden for parforhold, man kan også gøre det i parforhold, men det er lige meget, hvem man lever sammen med, så skal man pleje interessen, man skal give noget til fællesskabet. Så siger vi, ”Jamen jeg vil godt give noget til et fællesskab”, så prøv lige at tænke efter om det er på jeres betingelser, eller om det er på de menneskers betingelser.

Der er nogle gange, man siger ja, ja, jeg vil da gerne være åndelig, et åndeligt menneske. Jeg er også et åndeligt menneske, siger man så, men giver vi så den energi, der skal bruges til at udvikle åndeligheden, fordi åndeligheden der ligger viljesenergien i. Den guddommelige vilje ligger i åndeligheden.

Er det den, jeg anvender i dagligdagen til at nå forskellige mål, som er hensigtsmæssigt efter den guddommelige plan. Så kan man vurdere på, er jeg så åndelig måske ikke helt. Nå men går jeg den anden vej, hvor jeg er ved at blive åndelig. Ja selvfølgelig gør jeg det. Men er jeg sjælsbevidst så, det er jo lidt længere nede på rangstigen. Ja, ja, sjælen det er kærlighed og visdom, Kristusbevidstheden, det er den, der ligger der anden stråle energi. Ånden ligger der første stråle energi i. Er jeg så et kærligt menneske hver eneste dag. Kan jeg kigge på mig selv, og sige er jeg nu det? Ja, i stor udstrækning vil jeg nok være det.

I skal kigge lidt på jer selv, og se hvor I kan gøre det bedre henne. Hvor kan vi gøre det bedre henne? Hvordan kan vi give mere til samfundet, hvordan kan vi give mere til jordens tarv, hvordan kan vi forholde os til det på en ny måde? Kan vi lægge noget livsenergi, livsengagement ind i, hvad vi foretager os? Kan vi gøre det helhjertet eller sporadisk?

Nu er det her ikke en dommermandstale, men det er bare en indre iagttagelse til, hvad man gør. Det er iagttagelserollen. Det er godt at meditere på, det er en ny dag i dag, jeg lægger livsenergi, livsglæde ind i den, jeg lægger livsengagement ind. Prøv at tænke på, vi måske gerne vil skabe nye resultater, nye resultater og få en større glæde ind i livet. Vi ved godt, når vi arbejder med meditation om morgenen, så vil vi gerne have livsglæden til at fungerer i løbet af dagen gerne være spontane, gerne have noget humor ind og andre ting. Det er vigtigt, at vi har det godt med os selv. Vi kan grine lidt over tilværelsen, det er godt at få noget grin frem og smile lidt til verden. Det er fantastisk at gøre det.

Hvis nu vi mediterer på livsglæden, kærligheden, tilliden, og vi bygger en positiv dag ind, for alle de mennesker som kommer i berøring med jer i dag, de skal have en positiv livsstrøm, glæde, kærlighed og tillid. Gør det fuldt bevidst. Glæd jer over hvordan bliver dagen så. Kig efter til aften og så sig, Virker det, eller mødte jeg nogle mennesker, som ikke kunne modtage min positive energi. Dem er der mange af.

Mange mennesker der lever på den måde, de har ikke fået kærlighed nok i deres barndom, så vil det være vanskeligt for dem at modtage kærlighed. Det vil være endnu mere vanskeligt at give kærlighed fra sig. Det er noget, vi skal træne. Det er træning og en tillidssag at blive ved med at opbygge tillid med kærlighed til andre mennesker. Tillid og kærlighed.

Vi mediterer på tillid, kærlighed, det er en dejlig dag i dag. Vi mediterer på, at vi begynder at anvende skaberkraften, skaberkraften ligger i haracenteret, som står for spontanitet, livsglæde, kærlighed, seksualitet. Nu er det livsglæde, vi arbejder med, spontaniteten, skaberkraften, så det der ligger i haracenteret skal komme til udtryk gennem halschackraet som en positiv kommunikation.

Vi mediterer på kærlighed, tillid, livsglæde. Vi ser på dagen i dag, en god dag fylder dagen op med kærlighed, lys og tillid. Vi mediterer på og iagttager os selv, hvordan vi ønsker at bygge det op. Giv kærlighed til alt levende, giv næstekærlighed til det. Giv lys og kærlighed til alt.

Så er der nogle, der spørger, ”Skal jeg også give kærlighed til den skovl, der står derhenne. Ja, glæd dig over at du har et stykke værktøj, du kan anvende til skabende formål. En skovl skal forstås på den måde, at det ikke er et menneske, der er en skovl, men det er et stykke værktøj, der er en skovl, spade, skovl, kost. Glæd os over at vi har muligheden for at kan udrette nogle ting med det.

Når I mediterer, så kan I gøre det med lukkede øjne, hvis I ønsker det, I kan også gøre det med åbne øjne. Det der er vigtigt er, at I må ikke lægge andre tanker ind end det I er ved at blive guidet i, fordi så render energien hen i det andet. Hvis nu I skal koncentrere jer lidt så bliv i det, jeg snakker om. Selv om man snakker en del, så ligger der en oprigtig mening bagved, og den kan man også meditere på for at få nye erkendelser.

Jeg ønsker vi alle sammen kan realisere livsglæde, livsenergi, positive tanker ud til verden. Forestil jer når I gør det, så kommer der en strøm af hjerter og små stjerner. Prøv at forestille jer der kommer en strøm af de ting ud, når I tænker ophøjede tanker. Det kan være sjovt at se for jeres indre blik, når I sender tanker ud i verden, hvordan det bliver opladet med positiv energi, lys og kærlighed. Forestil jer I kan se lys og kærlighed, i alt hvad I foretager jer, det er lidt interessant at se.

Prøv at tænke på at man sender lys og kærlighed ud til mennesker, der har det skidt med sig selv, fordi de måske ikke kan se lyset længere. Når man ikke kan se lyset, så er man for meget begravet i de sårede følelser. Når I sender lys og kærlighed til dem, så forestil jer hvordan deres legemer bliver fyldt op med lys, kærlighed og tillid. De ting kan vi være med til at gøre hver eneste dag. Vi kan være med til at give folk et nyt livsmål, som er bygget på kærlighed, tillid og visdom.

Jeg overfører energi til Margrethe Ibsen. Jesper. Hanna. Claus. Karina. Susanne. Annette Barsø. Anette P. Lene. Ida. Dan og Helle. Lisbeth. Yvonna og Poul Erik. Yvonne og Kristian. Hanna. Birtthe. Marlene. Michael. Camilla. Rita. Berit 1 og 2. Birthe. Igen til Hanna. Irene. Bente. Keld, Anita og børnene. Per. Sussi. Johanne og til mange, mange flere.

Vi sender lys og kærlighed ud i verden. Jeg lader energi strømme ud til de hjemløse. Lys og kærlighed til de hjemløse for at give dem nye vilkår og nye muligheder. Lys og kærlighed strømmer ud til de lidende mennesker, der har brug for hjælp, tillid, visdom. Tænk på vi lever i så rigt et land, at vi har det faktisk fantastisk her, hvis det er den energi, vi lægger ind. Husk vi kan alle sammen gøre en forskel for hinanden. Det er værd at tænke på, og det er værd at udføre.

Jeg giver energi til Tina Sanders. Adam. Thiesgård. Og alle de nye seere der er med, de får også masser af energi. Det her det er faktisk vores morgenmeditation nummer 90, her i dag den 14. december 2018. Morgenmeditation nummer 90, fredag den 14. december 2018.

Jeg siger godmorgen til jer alle og ønsker jer en velsignet dag. Tak for det.