

Nr. 91 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 15. december 2018

Nøgleord: Frihed.

Godmorgen til jer alle søde, rare, unge mennesker. Og velkommen op til overfladen. Det er dejligt at se, I er friske eller ved at blive friske.

Godmorgen Lotte. Lica. Inge Højbusk. Helle. Bente. Lis. Lisbeth. Det er dejligt at se, I er oppe og friske.

I dag har jeg snakket lidt med Peter og mig. Det er altid nogle sjove nogle at snakke med, fordi man har jo det, at man kan snakke med sig selv, og nogle gange kan man blive så vældig enige med sin personlighed, og nogle gange kan man jo godt se, at når man arbejder med sjælens hensigt, så er det jo fantastisk godt at få den frihed, der ligger i at arbejde med sjælens hensigt. Det betyder, i dag er **nøgleordet frihed**.

Jeg må hellere skynde mig at sige, det er lørdag den 15. december 2018, og det er morgenmeditation nummer 91.

Jeg skal have undervisning her i weekenden, så spekulerer jeg lidt på, "Hvad mon det var allerbedst at give de her mennesker, her til jul, for vi ved, når vi kommer til jul, så er der mange forventningsglæder, og der er mange ting, man skal gøre for hinanden, og nogle gange er man glad for at gøre det og glæder sig til at hjælpe hinanden, og andre gange synes man, det er et forfærdeligt masse arbejde, en masse bøvl, og man lægger allerede nogle forventninger ind og siger "Folk de er jo negative, når de skal have en god og venlig sammenkomst.

Noget af os ser begrænsningerne, og noget andet ser glæderne. Vi har altid to sider, vi ser igennem. Det er også derfor, jeg sagde "Peter og mig", det er fordi, vi er ikke altid enige, men det er vigtigt, at man er enig om det indre koncept.

Jeg kigger en lille smule på chakraerne i dag. Det er sjovt at tænke på chakraerne, vi har, der giver livsenergi til alt det, vi har, hvordan de kan rotere. Jeg tænkte på, det var dejligt, hvis de kunne rotere lidt bedre, og hvorfor er det nu, de kan gøre det. Det er fordi, hvis vi fjerner de hindringer, der ligger opladet i chakraerne, rodchakra, hara, solar plexus, hjerte, hals, pande og hoved. Tænk på hvis vi kan få det til at strømme i en gennemstrømning, så vi kan sige vores sjæle, åndelige og guddommelige inde i os, det kan strømme ud i alt, hvad vi foretager os, og vi bliver et med vores højere bevidsthed. Ja det er jo frihed, tænkte jeg jo så. Det tror jeg, jeg vil snakke lidt om.

Når man ser på den her frihed, der er så dejlig, man går ind imod, man gerne vil opnå. Vi kan sige, det er en mere inderlig indsigt, man gerne vil have, og man også gerne vil være. Vi ved, når vi er der, så ligger den altfavnende kærlighed og tillid, visdom, det hele er jo der. Det er dejligt at kan være et med sin solengel og sit indre liv. Alle de slør folk lægger ind, hvordan de slører deres indre virkelighed med uvidenhed, modstand og opgivelse. Alle de ting de har lagt ind af programmeringer inde i sig selv, fordi de måske har oplevet nogle ting, der ikke var så heldige tidligere i livet, og så kan man lægge en masse begrænsninger ind, masser af modstand, mange overbevisninger, og mange ting man vil udsætte. Jamen jeg kan godt gå i gang med at arbejde med det, det kan jeg godt give mig til, men nu er det tidlig om morgenen, så kan det være, det er lidt sjovere at være i sengen ligge og hvile der. Jamen hvis nu jeg giver mig til at gøre det, så kan det være, jeg kan få en indre afklarethed for mine problemer. Ja, kan man sige til sig selv, det er også dejligt at hvile her, og så kan der komme en diskussion, hvor man siger, "Jamen det kan jo godt være, ham Peter vil give et par visdomsord her til morgen. Så kan det være en ide for mig, at jeg er til stede i morgenmeditationen". Så siger den anden side, "jamen jeg kan også høre det senere, fordi jeg skal nok få indsigt i det på et eller andet tidspunkt." Så er man i

sådan en dialog med sig selv. Skal man være til stede i det fra morgenen af, eller skal man vente til senere på dagen. Hvis man venter til senere på dagen, betyder det, man er vant til at udsætte tingene. Det vil sige, de handlinger der skal til i dagligdagen, dem udsætter man. Hvad kommer der så, når man udsætter tingene? Så kommer der bebrejdelser, så kommer der kritik, og så kommer der irritationsmomenter. Er det det, vi tænker på? Nej, vi tænker bare på at hvile lidt. Vi tænker ikke på, hvordan det fungerer inde i os selv. Jamen så går man en lille smule videre og siger, ”Hvor mange overbevisninger har man puttet ind? Vi kan sige, mange synes vi skal lige lytte til vores mavefølelse.

Mavefølelse hænger sammen med den Atlantiske bevidsthed, atlantatider. Vi kan sige, at det kontinent gik ned, fordi det var ikke i overensstemmelse med den indre virkelighed med kærligheden. Har jeg så noget inde i mit solar plexus, jeg kan ændre. Ja det har vi da, fordi der har vi angst og frygt, og der ligger alle de sårede følelser. Det sker ind imellem, at sjælen lægger fokus på et af chakraerne for at få det, der er, til at komme op og blive synligt. Hvad der begrænser os i den sjælelige hensigt. Så siger vi, jamen min sjæl kan da ikke være så ond imod mig. Men sjælen ser jo ikke noget, der er ondt, den ser bare den direkte vej til himmeriget. Det betyder, vi skal forvandle de sider, vi har inde i os selv. Vi skal få øje på, hvad der forhindrer os i at være i samklang med vores indre liv. Vi skal se på friheden i vores liv, vi skal træde ud af de fængslende begrænsninger, vi har puttet ind til os selv. Dem er der jo mange af. Det er derfor, man siger, ”Jamen hvorfor skal jeg møde så mange ting inde i mig selv lige nu, hvorfor skal jeg være så sårbar i det og det?” Det er jo fordi, nu er der mulighed for at forvandle det. Vi kan forvandle det lige nu, særlig i den her måned, hvor det er kærligheden, der bestemmer.

Så vi kan sige, at julemanden repræsenterer det guddommelige. Det vil sige, det er det guddommelige, vi skal til at arbejde med. Det er den indre frihed, den indre længsel, der ligger i opstandelsesenergien. Når vi tænker på den 24., da Jesus blev født for mange, mange år siden, det han blev født med, det var for at give os muligheden for opstandelsen til himmeriget. Det er spændende at tænke på, at det var opstandelsesenergien, han kom med, og så brugte han offerviljens lys i sit liv for at kunne målrette menneskeheden i at se det guddommelige inde i sig selv, og viste med gode gerninger hvordan man brugte sin højere bevidsthed for at hjælpe menneskerne til at tro på noget andet. Så kommer vi selvfølgelig ind i tro og tillid igen. Tro og tillid.

Tro og tillid. Der er selvfølgelig også det, der hedder modstand og tillid. Der er hele tiden to sider i starten, man skal se på. Det er det, der hedder en dualitetsbevidsthed. Hvis nu vi siger, at der ligger nogle ting, der ligger forudbestemt til os i dag, der ligger i kortene, at vi skal udføre, det ligger i overensstemmelse i den livsopgave, man har påtaget sig, inden man blev født, inden man kommer i inkarnation. Det er ikke alle, der tænker så langt tilbage, at sige der ligger opgaver, der er forudbestemt til en, som man skal lave, og de ligger på den måde, at de træder i kraft på det og det tidspunkt. Så er der mange, der siger, ”Jamen hvorfor ved vi ikke noget om det?” Det er fordi, den oplysning man skal have, den kan man søge her hos mig og andre mennesker, der arbejder med de her ting. Det vil sige, den indre visdom er den, vi skal arbejde med. Det betyder, vi skal være til stede lige der, hvor det er og lige nu. Så kan vi igen sige, ”Jamen så skal jeg jo til at ændre nogle ting i mit liv”. Ja det skal man. Man skal iagttage sig selv, hvordan man ønsker at ændre det, og hvorfor man vil ændre det. Kigge lidt mere oprigtigt, man skal kunne kigge på sig selv og sige ”Jamen det der skal ændres, det har jeg villigheden til at gøre”. Eller man siger ” jeg kan ikke se en ide i at ændre det”. Der er lidt forskel.

Jeg går lige tilbage til det, der hedder mavefølelsen. Mavefølelsen hænger sammen med sin hukommelse. Hvis man har prøvet nogle ting, der ikke er så positive, så kan man mærke det inde i maven, så siger man nej tak. Det kan være at lige der, er der mulighed for forvandling i stedet for, hvis vi siger, ”Hvis jeg nu lige går igennem her og ser en ny mulighed, der ikke er styret af hukommelsen”. Hvis nu man siger, ”Lige her har jeg mulighed for at træde ind i sjælsbevidstheden og så få ubegrænsede muligheder”, så er det sjovt at tænke den vej. Men vi tænker lidt den ene og den anden vej, vi vælger for og imod hele tiden.

Skal vi have livsglæden til at fungere, friheden og tilliden, så er det sjælen, vi skal lægge fokus på. Det faktisk vigtigt at være til stede, hvor den indre åbenbaring kan ske, så vi får mange erkendelser i frigørelsesprocessenen. Men lige pludselig så kommer det et stort gennembrud. ”Jamen har jeg villighed til at modtage den store åbenbaring?” Der er altid det, hvis personligheden skal bestemme, så går den forbi det sted. De opdager ikke, der har været en åbenbaring til dem. Det gør man kun, hvis man er sjælsstyret. Lad os begynde at blive sjælsstyret.

Det her var bare en måde at skitsere at kigge ind på sig selv. Man kan altid se, når man kigger ind på sig selv, hvad der rører sig inde i os. Hvordan er vores undertone inde i os? Hvad påvirker det inde i os, når vi skal ændre os? Kan vi få det bedre, end vi havde det før? Jeg siger somme tider til mine elever, hvorfor få det bedre, når man kan blive ved med at være dårlig? Det er en komisk udtalelse. Selvfølgelig skal vi have det så godt som muligt. Jeg vil gerne, at I kigger på de her ting, jeg har snakket om de første 15 minutter. Efterfølgende i dag efter morgenmeditationen prøv at skrive tingene ned hvor I kan se, lige her har jeg mulighed for forvandling. Prøv at skrive det ned og glæd jer over det. Få glæden ind i jeres liv.

Vi mediterer på frihed, livsglæde, tillid og nye visioner. Frihed, livsglæde, tillid og nye visioner, det er det, vi mediterer på. Vi kan sige, mens vi laver det her om morgenen, der er meget kort tid at få det til at virke på. Det er derfor, man tager hele dagen i brug. Man tager hele døgnet i brug, man tager hele livet i brug. Det der er bygget op i det ene liv, det er paratviden i det næste liv, så der er ingenting, der er spildt, der er bare nye muligheder hele tiden. En ny mulighed.

Hvis I kigger herop, panden, åbner øjnene, kigger på mit pandecenter her og kigger på mine øjne, så vil jeg overføre livsenergi til jer, tillid, frihed og nye visioner. Jeg vil gøre det, så det er nemmere for jer at få øje på det. Vi skal huske vores evner skal bruges til gruppefusion, så der kommer en enhedsfølelse. En gruppefusion, en enhedsfølelse, enhedsbevidsthed.

Jeg lader lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed, jeg opløfter jer, og jeg inspirerer jer. Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, medfølelsen, tolerancen. Jeg arbejder med den skabende intelligens, jeg kommer med åndens vilje, viljekraften til at gennemføre det på, viljen der kan styre tanker og følelserne, viljen der kan arbejde med sjælens hensigt, viljen der kan arbejde med den guddommelige hensigt, viljen til at realiserer den guddommelige plan med. Kærlighed, visdom og tillid. Jeg ønsker, vi alle sammen skal træde ind i himmeriget, være bevidst og gå ud derfra. Lyse for vores medmennesker, igennem lys, tillid, nye visioner. Jeg ønsker, det skal være en gave til alle, være lige der, hvor det kan gøre en stor forskel. Jeg er ved at udvikle Herrens armé, der arbejder med kærlighed som den stærkeste bærekraft. Jeg giver lys og kærlighed til jer alle, til jeres familier, jeres venner, jeres bekendte, omgangskredse, arbejdspladserne, og til alle de mennesker der er undertrykte på en eller anden måde, i alle nationer, til hele vores klode og til andre kloder udenfor vores system. Jeg lader guddommelig kærlighed gennemstrømme jer alle sammen, lige nu. Det er vigtigt for jer at være bevidst her i nogle sekunder, det vil give en kæmpeforskel inde i jer vær helt nærværende.

Det var vores morgenmeditation for i dag lørdag den 15. december 2018. Morgenmeditation nummer 91. Godmorgen til alle.