

## **Nr. 132 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 27. januar 2019

**Nøgleord: Hvis man har et positivt syn på det, så hjælper det helt fantastisk.**

Godmorgen til jer alle sammen. Det er dejligt at se, I er oppe på dupperne her en højhellig søndag morgen. Det kan også være I skal i kirke i dag, her kl. 10 og høre gudstjeneste. Det kan være sjovt at høre, om I har været deroppe og få en tilbagemelding på det.

Jeg tænkte lidt på, at nu er vi kommet igennem den mørke tid i december måned. Der kommer masser af lys ind til os og masser af livsglæde.

Når brydningen på livsglæde er på vej, så er der mange, der er kede af det alligevel, fordi de synes ikke rigtigt, at der er noget ved at leve livet.

Mange mennesker går i sorg på den her tid af året. Så kan jeg snakke lidt om de mennesker, der græder hver eneste dag uden at kan komme videre.

Man skal ind og kigge lidt på sin målsætning, den målsætning man har besluttet sig til måske som nytårsforsæt og sagt, "Jamen jeg vil ændre på det og det i mit liv". Vi skal se på, er jeg virkelig gået i gang med at lave det, eller er det bare noget, jeg har puttet ind under hovedpuden og siger, "Jamen jeg gør det også, jeg vil gøre det, jeg gør det i morgen, jeg gør det næste år", eller man gør det aldrig, gør det ikke nogensinde.

Der kan ligge en stor sorg i, at man ikke gør de ting af guddommelige opgaver, man har besluttet sig for at lave, og man ikke gør det, så kan man se på sine skyggesider og være meget ulykkelig i de skyggesider.

Sådan er der nogle, der kan have det, men vi kan også sige, at sorgen kan ligge foran og spærrer, fordi man måske mange gange savner sine begrænsninger, hvor man er ved at frigøre sig fra sine begrænsninger og komme ind i det nye liv. Man kan være ked af, at man ikke kan beholde det gamle, men der kan ligger mange ting, som kan forstyrre og spærre.

Jeg synes, vi skal fokusere på livsglæden, livsenergi og det med at give muligheder til andre mennesker se det bedste i andre, det har vi snakket om mange gange. Se os selv som sjæle, der er i fysisk inkarnation. Prøv at se på de opgaver vi har. Har vi fået dem udført med tilfredshed i dagligdagen.

Prøv at tænke på, når man giver kærlighed til børnene, hvor smukt det er. Giv kærlighed til omgivelserne, til forældrene, til kæresten. Det er så smukt.

Byg positive tanker op hver eneste dag. Igennem positiviteten er der mange ting, der lykkes, hvis man har et positivt syn på det, så hjælper det helt fantastisk. Man skal altid se på sig selv, hvis man har besluttet sig til i løbet af dagen at nå 8 til 10 punkter, så lige få dem krydset af og sige "Nu har jeg nået det punkt", og så lægge en lille smule glæde ind og sige "Nej nu er jeg fri for det der, nu har jeg ordnet det".

Nogle mennesker har besluttet sig til at på søndag der skal jeg rigtig gøre rent inde i huset. Så kommer vi til søndag, "nej det vil jeg sandelig ikke lave en søndag", siger man så. Der kan komme en frustration ind her, men hvis man så løser det alligevel med at få gjort rent, så er det også blevet godt igen.

Der er også nogen gange, man er ved at lave lektier og siger "Skal jeg virkelig bruge min søndag på det, jamen der skal jeg have glæde og frihed". Friheden ligger måske i at løse opgaven, træde igennem nye udviklingsområder, ny glæde.

Vi skal tænke på, hvad der giver os glæde, hvor kommer glæden fra. Det kommer selvfølgelig indefra, det kommer inde fra hjertet inde fra sjælen, der kommer livsglæden fra. Det er vigtigt for os ikke at adskille os fra

sjælen af men blive ved med at arbejde med sjælens hensigt. Vi kan sige, hvis mange mennesker går i sorg, så er det faktisk fordi, det er sjælens ønske, at man skal arbejde med glæde, positivitet og skaberkraft.

Når vi mediterer på glæde, spontanitet og skaberkraft, ser hvordan det kan blive anderledes i ens liv igennem glæden, spontanitet, livskraft og livet kan ændre sig prøv at tænke på det.

Mediter på glæde, spontanitet og livskraft. Glæde, spontanitet og livskraft.

Vi kan sige at her i dag, søndag den 27. januar 2019 i morgenmeditation 132, det er her, jeg tager min forandring i mit liv, hvor livsglæden, spontaniteten og kærligheden kommer til at fungere.

Vi flytter vores bevidsthed tilbage i tiden til vores barndom og ser her i barndommen hvor livsglæden, kærligheden, forståelsen og tilliden var. Se om I kan finde sådan et sted i barndommen, hvor de ting var til stede. Det kan være, det var til stede mange steder, det kan også være, det var få steder. Prøv at kigge lidt på det, giv accept til det I finder ud af. Accept til livsglæde, kærlighed og visdom.

Når vi arbejder med morgenmeditation, så drejer jeg hele tiden tingene lidt. Det jeg oprindeligt startede med, ændrer sig efterhånden, det er fordi, vi ændrer vores bevidsthedsfokus, når vi skal meditere på nogle ting, så gør vi det lidt mere levende, end det det var før. Prøv at se på områder hvor der var livsglæde, kærlighed og visdom.

Måske skulle I se på jeres forældres kampe, også hvor forældrene ønskede at give næring til jer og omsorg. Prøv at se på deres kampe, forældrenes kampe for at skabe balance i familien, eller måske kæmpede forældrene slet ikke.

Vi har muligheden lige nu at ændre på vores liv, hvor vi kan lægge livsglæde, spontanitet og kærlighed ind.

Jeg giver lys, kærlighed og tillid til jer alle sammen. Jeg giver lys, kærlighed og tillid ind til jer. Jeg har forståelse for jer.

Vi skal tænke på, vi er kommet til verden her, fordi vi har en masse, vi skal udrette i vores liv. Vi kan hver eneste dag skabe nye muligheder for andre mennesker andre sjæle.

Det er fantastisk at tænke på, i går var det hvidt ude omkring her nede ved os på Healerskolen i Sønderjylland, total hvidt af sne, og i dag er det totalt væk det hele, man kan se, hvordan sådan noget regnvejr hvor meget, det kan ændre.

Vi skal tænke på forvandling, foranderligheden i vores sind er også til stede. Det kan være en god ide at give livsenergi og

livsglæde til vores forældre, til vores familier, til vores indre sårede barn inde i os. Forstil jer, vi kan tage det indre sårede barn ind i hjertet.

Vi kan også vælge at sidde ved en magisk sø, man har inde i hjertet, en sø der ligger ude i naturen. Vi kan sidde ved sådan en sø være bevidst om stilheden, magien, livsglæden. Man kan bade i søen, svømme i søen, mærke livsglæden, livsenergien ved at bevæge sig i vandet.

Stå ud i vandet og visualiser et springvand herude i vandet. Det man giver energi til, det er det, der sker, det vil sige, man kan arbejde med skaberkraften. Vi står ude i vandet, der rejser sig et springvand ude i vandet, og vi kan se, solen skinner. Vi kan stå inde under springvandet og mærke, hvordan vi bliver forfrisket af ny livsglæde, ny livsenergi. Vi responderer på at de tunge tanker i vores tankesind forsvinder, de bliver skyllet af os. Idet de bliver skyllet af os, så bliver vi opladet med energi, lys og kærlighed. Vi står under springvandet og har den oplevelse.

Man kan sige, alting forandrer sig, når vi nytænker, vi skaber muligheder, alt forandrer sig.

Vi kan stå inde under vores morgenbruser og tage den samme foranderlighed. Det er vigtigt, at vi gør nogle ting, vi skaber foranderlighed i vores bevidsthed, vores følelsesliv, vores tankeliv. Det handler hele tiden om at

gøre nogen ting. Vi kan være indadvendt mod vores guddommelighed, vi er jo guddommelige. Vi lader lys og kærlighed gennemstrømme os igennem meditationer ind mod vores højere bevidsthed, så sker der en fusion en sammensmeltning. I den sammensmeltning kommer der også en indre glæde, en indre væren. I den væren sker der en stor opladning og en stor bevidsthedsudvikling. Man skal ikke give sig til at tænke på alt mulige andre ting, man skal slippe tankelivet, følelselivet, gå ind i sin indre væren.

Vi skal være til stede i vores hjerter, der er fred, lys og ubetinget kærlighed. Vi kan flytte bevidstheden op i hjertechakraet i hovedcenteret. Der kan vi iagttage os selv som solengle, solengle det er sjælene. Vi kan iagttage os som solengel. Tænk på vi er ved at nå en fuldkommenhed inde i os selv. Vi kan rejse ud i verden som solengel og give livsenergi, livsglæde og kærlighed.

Vi kan bestemme os til, at vi ønsker at træde ind i en landskabsdevas bevidsthed, måske en landskabsdeva i bjergene, skovene eller havene, og se den store udholdenhed i at formidle prana, livsenergi, lys og kærlighed til naturen. I kan være til stede i det, opleve det. Vi kan gøre mange ting i vores morgenmeditation. Vi kan skabe en ny tilværelse hver eneste dag og en ny tilværelse for andre.

Jeg giver jer alle sammen livsenergi, livsglæde, velsigner jeres arbejde i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn. Når I bruger jeres evner til et højere formål, så vil I få masser af energi og livsglæde.

Det var vores morgenmeditation her i dag, morgenmeditation nummer 132, søndag den 27. januar 2019. God morgen til alle.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)