

Nr. 134 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 29. januar 2019

Nøgleord: Harmløshed i ord, handling og tale.

Godmorgen. Godmorgen til alle. I dag er det tirsdag den 29. januar 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 134.

Jeg vil starte med at ønske jer alle velkommen, til en velsignet dag i dag. Vi kan lægge det allerbedste ind i dag, det allerbedste vi har inde i os selv og glæde os til en fantastisk god dag.

Der er altid det, at energien følger tanken, og øjet styrer energien, så det vi giver energi til, det vi tænker omkring dagen, omkring de ting vi skal opleve, det har stor betydning. Vi former selv vores dag, hvordan den skal være. Det er vigtigt at lægge glæde ind hver eneste dag. Harmløshed i ord, handling og tale, det er en af de første gode ting. Er vi harmløse over for andre, så forhindres vi i at være ulykkelige. Ulykkelighedsfølelsen er væk, når vi er harmløse over for andre. Det er godt lige at tænke på det.

Det jeg har tænkt på i dag, det er, at det kunne være godt at få lidt mere energi til vores hjerte, vores hjertebevidsthed, vores hjertechakra i det hele taget. Jeg kunne forestille mig her i vores morgenmeditation i dag, der skal vi bruge vores forestillingsevne, den er rigtig god at bruge. Hvis vi forestiller os, vi er bevidste foran vores hjertechakra, 5 til 10 cm. udenfor. Prøv at mærke bevidstheden her, kun observer bevidstheden en 8 til 10 cm. foran hjertet. Prøv at mærke hvordan det er at være her. Giv tillid og ro til at respondere på den væren der ligger 5 til 10 cm. foran hjertechakraet. Prøv at være til stede i det og kun det.

Lotte vi arbejder på at være bevidste og være til stede en 5 til 10 cm. udenfor vores hjertechakra. Mærk den væren der er til stede her med åben opmærksomhed. Det er vores første del af vores morgenmeditation. Første del af morgenmeditationen det er at være bevidst til stede foran vores hjertechakra, 5 til 10 cm. udenfor. Responder på den væren der er her.

Det er vigtigt ikke at putte tanker og følelser ind bare en indre væren, I responderer på den væren stilstand der er her, en 5 til 10 cm. uden for hjertechakraet.

Når vi har været til stede her et lille stykke tid, så skal vi bruge vores forestillingsevne igen. Vi skal forestille os, vi sidder på en simpel træstol. En simpel træstol hvad kan det være, det er nok en uden beklædning.

Forestil jer I sidder her i den væren, der ligger foran hjertechakraet, på en simpel træstol eller bare på en stol. Man kan vælge, hvad man vil, men det er nogle gange godt bare at gøre det helt enkelt. Forestil jer I sidder på sådan en stol, og I vender ryggen ind mod hjertechakraet, I sidder selv på stolen. I har skabt et miniaturebillede af jer selv. I skal forestille jer, I er til stede her på stolen, respondere på den væren der er her, og samtidig med er I også iagttagere til processen, der har en dobbelt opfattelse.

Vi skal forestille os, når vi sidder her på stolen, at vi skal bruge tillid, hengivenhed og ubetinget kærlighed. Vi skal nu forestille os, at vi vipper bagover på stolen, så vi synker kærlig og stille ind i vores hjerter. Ha tillid til at stolen vipper, og vi vipper med over og synker dybere ind i hjertechakraet. Gennem tillid, hengivenhed og ubetinget kærlighed. Bare giv slip på alt det ydre. Lad stolen vippe over, idet vi vipper over, synker vi dybere ind i hjertechakraet. En indre guddommelighed. Det gør vi gennem tillid, hengivenhed og ubetinget kærlighed. Så er vi sunket ind i guddommelig kærlighed, ind i vores hjertechakra, ind i vores hjerter. Jo mere vi synker ind, jo mere rummelige bliver vi. Responder på rummeligheden, tilliden, hengivenheden, den ubetingede kærlighed, ind i guddommeligheden. Responder på den indre væren der er til stede her. Det kan være, I møder frihedsgudinden herinde. Prøv at være bevidste om hvad I møder. Giv tillid til den indre væren der er til stede.

Det her er en meditativ proces, vi laver ind i vores åndelighed, ind i kærligheden, ind imod det guddommelige. Idet I laver processen, så er I åbne for kærlighedssluserne igennem tillidsprocessen.

Prøv at være til stede her, I har selv mulighed og samklang med den ubetingede kærlighed. Vær til stede her i jeres hjertechakra i jeres hjerter, til stede her igennem tillid, hengivehed og ubetinget kærlighed, medfølelse og tolerance. Vi er sunket ind i vores hjerteenergi, vi er i tillid at sidde på stolen foran hjertet, og igennem tillidens lys har vi vippet stolen, så vi er faldet bagover og sunket ind i vores hjertechakra. Lad åndeligheden tage over. Responder på den indre væren. Responder på fornyelsesenergien, fornyelse, kærlighed og tillid. Ha lukkede øjne og vær sunket dybt ind i jeres kærlighedsenergi, ind i kærligheden. Lad kærligheden modtage jer. I responderer på den indre væren gennem tillid, hengivenhed, ubetinget kærlighed, medfølelse og tolerance. Man kan altid lægge et ekstra ønske ind i kærlighedsenergien, så man ønsker kærlighed og velsignelse til vores medmennesker. Kærlighed, velsignelse til vores medmennesker.

Nogen gange når man er i hjertechakraet, der kan man blive modtaget af sit indre barn, det indre barn man har inde i sig selv, der er fyldt af kærlighed, tillid, og kun vil dig, som kun har et ønske om at være sammen med dig. Det er en del af os selv, det indre barn, der er fuldstændig fyldt op med kærlighed, tillid og visdom.

Nogen gange når vi ser på små børns øjne, de er fyldt op med kærlighed, visdom, så ser vi dybde i dem, som er næsten ubeskrivelig, for de rummer den ubetingede kærlighed. Den ubetingede kærlighed børnene har i begyndelse af deres liv, det er vores opgave at bevare den, den ubetingede kærlighed til livet, vores medmennesker og til menneskeheden. Vi vokser ikke uden kærlighed. Kærligheden er bærekraften, der bærer alt og løfter alt.

Jeg ønsker for jer alle sammen, I bevarer den indre kærligheds væren, i alt hvad I skal foretage jer i dag, ha det til at ligge derinde som en grundværdi og samtidig være total harmløse, kærlige overfor andre mennesker i ord, handling og tanker, så er vi nået et stort stykke hen ad vejen i dag.

Velsignet lys og kærlighed til jer alle.

Det var vores morgenmeditation i dag, tirsdag den 29. januar 2019. Morgenmeditation nummer 134.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til alle og en velsignet dag. Nu slutter vi for i dag, vi ses igen i morgen kl. 6.00

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk