

Nr. 171 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 7. marts 2019

Nøgleord: Når vi får en opladning fra solen, kommer der en forøget livsglæde inde i os.

Godmorgen til alle. I dag er det torsdag den 7. marts 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 171. Det er lidt hyggeligt, vi er kommet dertil.

I dag tænkte jeg på, hvad vi skulle lave, tænkte det er lang tid til klokken bliver 6, så vi kan komme i gang. Da jeg endelig skulle have det her til at virke, ville apparatet næsten ikke virke, men det kom i gang inden for de sidste par sekunder, tak for det.

I dag vil jeg snakke om, at når vi f.eks. er i naturen mærker skønheden i naturen. Det kan være i skoven, det kan være på markerne, på engen, nede ved fjorden, ved havet. Det kan være, vi ser nogle solopgange, det er jo helt fantastisk. En solnedgang kan være lige så smuk.

Hvis nu vi siger en solopgang, hvor vi befinder os på bjergets top, modtager lys og visdom fra solen det store væsen vi har, sollogos, det guddommelige for vores system. Når vi får en opladning fra solen, kommer der en forøget livsglæde inde i os. Vi kan også mærke det ude i bjergene, hvor der er store viddeforskelle, højdeforskelle, det er fantastisk. Når vi er i naturen, bliver vi opladet af det guddommelige.

Det er nøjagtigt samme princip, når vi mediterer. Her forbinder vi os med vores højere bevidsthed, det er også en sol. Så vi har rent faktisk en sol inde i hovedet, der bor vores solengel, vores åndelige sol er inde i hovedet. Men den er også udenfor på himlen, så de to sole er det samme. Det er det samme stof, vi opererer med, fordi solen gennemtrænger alle vores bevidsthedsceller, oplader det hele, det gør vores indre sol også.

Vores indre sol er sjælen, den oplader os med energi. Vi ved, solen er meditativ ind mod sin højere bevidsthed, sin åndelighed, sin guddommelighed, vi ved, der er en forbindelse hele tiden. Når folk forbinder sig med sin sjæl, til åndelig bevidsthed, så får de noget at give til andre mennesker. De bliver oplyste indefra, i en indre væren i at blive mere guddommelige i sig selv, og når man udstråler den guddommelighed, så har den helbredende virkning, den løfter og den fornyer tingene.

Vi kan have den samme oplevelse, når vi mediterer, som når vi går i naturen. For at det skal have en virkning, for at vi kan bibeholde energien, så er det vigtigt at give den opstemthed videre til andre.

Når vi modtager energien i naturen, skoven, bjergene, vi går ude ved havet, tænk på når vi er ude ved havet om sommeren, eller ved fjorden, oplever bølgerne, der fornyer tingene hele tiden. Vi går i vandkanten går måske i fem centimeters vand oplever solen bage ned på en, så kan man se vandet bliver fyldt op med gyldent lys, hvordan det glimter i vandet. Det er helt fantastisk at gå sådanne steder, se hvilke opladninger man kan få, det er i hvert fald dejligt om sommeren. Tænk på sådan en opladning har vi også inde i sjælen, hver eneste gang vi træder derind, får vi en gennemstrømning af lys og kærlighed fra sjælen, vi går med det hver eneste dag. Hvis vi lægger vores bevidsthed i det, så kan vi gøre alting, fordi vi fornyer os selv indefra. Det er dejligt at tænke på den åndelige sol, man har inde i sig selv, solen fra himlen er det samme. Desværre er der mange, der ikke kan sammenføje det, men derfor kan det godt være rigtigt.

Vi mediterer på vores sol, som vi har inde i hovedet, vores indre sol, vores åndelige sol, som ligger inde midt i hovedet. Vi har arbejdet med det før, at forbinde vores indre sol som også er vores åndelige sol.

Når vi begynder at arbejde med det, forbinde os indad til, så er det vigtigt at give slip på alle mulige tanker, alle mulige følelser, alle mulige sammenligninger slip det hele. Bare være til stede inde i jer selv. Når vi arbejder med det, det kan være, der skal en del forsøg til at gøre det, fordi man kan blive afledt og vildledt. Det kunne være en god ide, der hvor I sidder og mediterer, hvis ikke I ligger ned tænd et lys foran jer, et stearinlys. Tænk

på det lys er levende, det oplyser alting, det har en lyseffekt. I har samme lyseffekt inde i jeres hoveder den indre sol. Jo mere lys vi har omkring os, jo mere oplyste bliver vi. Det er vigtigt at lade lys og kærlighed gennemstrømme os hver eneste dag. Få en indre væren af glæde, livsglæde som kommer fra solen.

Vi ved, når solen skinner, så skal vi skynde os ud i naturen, vi skal ud og rode i jorden, det er en indre trang, vi har.

Hvis vi tænker på de kartofler, der ligger inde i køleskabet, nu spirer de helt vildt. Det er mærkeligt at tænke på, de har en form for bevidsthed, nu er det ved at være forår. Det er mærkeligt de kan ligge i et mørkt køleskab og så begynde at spire derinde.

Vi begynder også at spire hver eneste dag, vi har også en spirende fornemmelse ind mod solen, mod solen inde i hovedet, solenglen. Træd ind i solenglens bevidsthed. solenglen er også os selv, det er også Kristusbevidstheden. Kristusbevidstheden er kærlighedsbevidstheden. Kærlighedsbevidstheden er det guddommelige.

Lad lys og kærlighed gennemstrømme alle jeres legemer, tankesindet og følelseslivet, lad det blive oplyst, lad kærligheden strømme igennem hele vores væsen. Det er vigtigt, når man modtager energien fra vores ophøjede bevidsthed, der strømmer videre ned i hjertet, i hjertechakraet. Vi ved, der er et hjertechakra i hovedcentret, der er et hjertechakra i brystområdet. Det oplades med energi hver eneste dag. Den indre væren der bliver i kærlighedsenergien, det er den indre væren, vi skal leve hver dag i vores oplysthed.

Jeg har lyst til at bygge en lille dimension mere på. Stå med hænderne vend håndfladerne opad. Forestil jer der er et kors i hver håndflade, et kors som symbol på, at vi modtager energi fra vores åndelige sol. Det strømmer lodret ned igennem os, det strømmer ud i hænderne ud i korsene, og korsene symboliserer den vandrette linje i korset. Det er, når man står lodret og modtager solens lys lader lyset strømme vandret ud til menneskeheden. Vi lyser og oplyser. Det betyder, korsene lyser i forskellige farvenuancer. Lad lyset komme fra vores indre sol, vores solengel og kærlighedsprincippet inde i os. Forestil jer i er oplyst opadtil inde i os selv derfra direkte op i solen. Vi responderer på den indre bevidsthed, den er der, vi kan se det.

Det kan være, det spænder lidt i hovedet prøv at give det accept. I har solen inde i hovedet, og I har en fysisk sol. Lad lys og kærlighed gennemstrømme alle jeres legemer. Fra hovedcenteret og hjertecenteret lader I energien strømme ud til korsene, I har i hænderne. Lad det vibrere, send lys og kærlighed ud til menneskeheden. Sig i jer selv, "Jeg velsigner menneskeheden med lys, kærlighed og tillid".

I kan gøre en forskel hver eneste dag, gør det. Vær helt bevidst om at I inde i hovedet forener lys og kærlighed. Jo mere I er forbundet her, jo mere I videregiver, vil der ske en gradvis helbredelse fra det fysiske liv, det følelsesmæssige og det lavere mentale liv. Det vil sige, man omdanner sin personlighed til at fungere som et kærlighedstempel, så man udsender kærlighed i stedet for. Forstærk det med at være kærlige og bevidste.

Vi ved, sjælen er skaberkraften, så jo mere velstand I skaber for jeres trængende næste på alle planer, jo mere hurtig bliver I, i jeres opfattelse, jo flere ting kan I gøre. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jer.

Forestil jer mens i laver den her proces, så fungerer Fredsavataren, Solavataren og Synteseavataren i en kraftriangel til jer, som belyser jer med lys, kærlighed og ny viden. Det sker også, der kommer en fra Hierarkiet, hierarkiets mester, Kristus og fra Sanat Kumaras ashram, Shamballah, fra Venus, Plaiderne, det kommer fra mange steder. Vi bliver magnetiske i vores udstråling og vores kommunikation. Det er kærligheden, der tiltrækker, det er kærligheden, der oplyser. Det er kærligheden, der forstår, og kærligheden bærer ikke nag.

Jeg ønsker jer alle sammen en velsignet dag i dag, en god dag igen, hver dag er en god dag, når man har kontakten det indre i sig selv lever i den indre væren, oplysthed, så starter man med at være hjemme i sig selv, inden vi begynder på arbejdsdagen.

Jeg siger godmorgen til jer alle sammen, her torsdag den 7. marts 2019, morgenmeditation nummer 171.

Det er udsendt fra Healerskolen i Sønderjylland ved Peter L. Simonsen. Godmorgen til jer alle sammen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk