

Nr. 202 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 7. april 2019

Nøgleord: Fredens Avatar, Syntesens Avatar og Solavataren. Avatarerne får det indre liv til at virke igen.

Nu skal vi have en dejlig dag igen i dag, vi skal arbejde med glæde spontanitet, livsglæde. Dejligt at man indeholder sådanne ting. Tænk på, at hvert eneste atom inden i os er fyldt op med visdom, glæde spontanitet og livsglæde. Vi skal bare bruge det hver eneste dag. Man smiler helt, når man tænker på, at der er så megen energi og bevidsthed inde i os, som vi ikke anvender. Vi kan bare begynde at bruge af det. Man skal lægge bevidstheden ind på at arbejde med det sjælelige og åndelige, det skal man gøre hver dag. Man skal være i kontakt med det indre liv hver eneste dag. Hvis vi ikke er det, så kommer der frustration og sorg, ked af det hed og afmagt, alt muligt. Men med det samme opkoblingen er der igen, så kommer forvandlingen.

Nu er tonen slået an i vores morgenmeditation i dag, vi skal arbejde med spontanitet, livsglæde og kærlighed. Når vi lever et liv hver eneste dag, så skal man gøre sig bevidst om, hvad det er, man ønsker der skal mættes i ens liv. Mættes. Hvad skal det betyde? En af mine gamle elever siger altid: "Jeg har ikke fået mad nok i min barndom, så det er vigtigt for mig, at jeg begynder at spise rigtig meget nu". Så kunne hun jo kæmpe med vægten bagefter! Det hun manglede i barndommen, det tog hun på i alderdommen.

Vi har noget der hedder formbevidsthed, det vil sige personlighedsbevidsthed. I vores dagligdag ønsker vi måske lykke, kærlighed, forståelse og tillid men har svært ved at få det, få det indfriet. Så kommer der altid nogle ambitioner, hvor man gerne vil have tilfredsstillet personlighedens ambitioner. Så begynder man at lave en hel masse for at blive set for at få accept i sin personlighed. Men så kan det jo være, at man på et tidligere stadie, har udviklet sig til at være en sjælsstyret personlighed, og så glemmer man fuldstændig alt det, hvor man har fået næring fra sjælen, fra gruppekærlighed, fra gruppeforståelse, så glemmer man det. Det går godt et stykke tid, for nu får jeg jo glæden ind gennem de nye ting, for nu får man jo næring til det, man aldrig fik indfriet før. Så næring til personligheden er ikke det samme som at være ubundet til sin personlighed. Det der er så vigtigt er, kan man gå ind og tage iagttagerrollen til, hvad der skal ske hver dag? Kan man iagttage personligheden, kan man se, at det er det, min personlighed vil have. Kan man iagttage sig selv som sjæl, og se de sjælssegenskaber man har derinde og så begynde at anvende sine sjælssegenskaber. Vi talte en del om det i går (kursusdag) at se på alt det der hedder personlighedslivet, følelseslivet og omdanne de sårede følelser til sjælskvaliteter. Vi skal huske, at når vi omdanner de sårede følelser, den omdannelsesproces der ligger derinde, når man trækker den tilbage, så får man indsigter. De indsigter der ligger der, er som et bibliotek inden i os, og det er gennem det bibliotek man kan arbejde, når man hører andre mennesker, når de sender de begrænsningsområder ud, så ved vi nøjagtig, hvordan de tænker og føler. Så er vi som sjæle i stand til at omdanne det, vi kan omdanne deres begrænsninger til positiv energi. Det er noget, vi alle evner, alle kan gøre det, men det er vigtigt, at man begynder at gøre det selv hver eneste dag. Men så sker der jo ofte det, at når man er kommet ned i ambitionsbevidstheden, så kan man ikke rigtig se målet med sjælsbevidstheden, det er borte. Man siger så, at det jeg havde fat i førhen med min oplysthed, det er der blevet afstand til, der er kommet en bevidsthedskløft imellem. I den bevidsthedskløft når den begynder at blive markant, så begynder man at blive ulykkelig og frustreret, for man ved godt, at man har haft styr på tingene tidligere, men nu har man det ikke mere. Det er sådanne cykler, der kører inden i os, hvor vi siger, at man jo skal bevare den indre ligevægt, den indre balance. Når balancen og tilliden er til stede og vi tænker på, at vi er ved at blive sjælsstyrede personligheder, også det der hedder, at kristusbevidstheden strømmer gennem os. Det er det, der kommer fra hver eneste celle vi har, kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden, når det strømmer gennem os, så bliver vi opladede. Det vil sige, man har fjernet sig fra muligheden for opladning af det indre liv, hvis man er for meget i sin ambitionsverden. Det er derfor, vi somme tider arbejder med Fredens Avatar, Syntesens Avatar og

Solavataren. Avatarene får det indre liv til at virke igen. Er vi så til stede i vores indre liv i vores ophøjede bevidsthed, så ligger magien, kærligheden og forståelsen her. Nogen gange når man ikke kan komme derind, så føler man, at man er kommet langt fra sit mål, og så kan man lige så godt opgive. Det er den ringeste vej at vælge. Sig i stedet for jeg vælger tillidens vej, tilliden til sin egen højere bevidsthed, tillid til gruppebevidstheden.

Hvad gør vi så? Så ringer vi til Vor Herre. Hvordan gør vi det? Vi lægger en lille bøn ind. Vi begynder at fokusere på bønnen og siger, at hvis jeg fik noget længere liv noget mere indsigt, så ville jeg gøre det og det. Der er mange mennesker, der f.eks. er kørt galt eller andet og kan se, at de er ved at dø. Så beder de om mere liv, de får også vist, hvordan deres fremtid vil se ud gennem deres ophøjede bevidsthed, og hvis de kører den gamle kurs, så ser de også, hvad der sker. Nå, men vi kan altid ringe til Vor Herre. Men muligheden er altid tilbage at se på, hvor er det, jeg får næring til min sjæl? Hvor får jeg næring til min åndelighed? Så ser man, at man er kommet lidt langt fra det, man plejer at arbejde med lad mig komme tilbage igen. Så er det godt at få noget healing. I healingsprocessen frigør man sig selv fra formbevidstheden og personlighedsbevidstheden, så træder man op i sjælsbevidstheden, Så når man er kommet derop, så er man kommet hjem igen. Så kan man begynde at se det hele igen med nye øjne, i nyt lys, i kærlighed. Når vi er her, så tager vi vore evner og sjælskvaliteter i besiddelse igen. Så kommer man i tanke om, hvad var det nu, jeg gjorde tidligere? Ja men da studerede jeg jo, jeg havde nogle åndelige emner, jeg fokuserede på hver dag. Det er jo det, jeg har glemt. Der er det i det, at den opladning man har i sine celler skal oplades med åndelig energi. Det er den, man mangler, man er kommet lidt fra det. Så kan jeg jo tage en healing, en darshan eller en energioverførsel. Alle de ting kan man få her på Healerskolen, og så kommer man hjem i sig selv igen. Så bliver det hele pludselig meget sjovere, og så er man blevet fornyet. Det er vigtigt at arbejde med det, der hedder fornyelsesenergien. Det guddommelige inde i os det er fornyelsen. Vi bliver fornyet hver dag, jo mere energi vi lægger ind på vore meditationer.

Jeg vil gerne meditere, men der er så meget, der kører rundt derinde. Så laver vi noget afspænding først, snakker lidt om hvad det er, der fylder derinde, så omformer jeg det til at se lidt mere på menneskehedens udvikling begynder at glemme sit lille selv og sætte tingene i et større perspektiv. Det er vigtigt at se storheden i alle mennesker, i naturen. Tænk på nu er det forår. Nu har vi et nyt liv, hvor der er glæde og spontanitet. Tænk på at lige nu kan vi forme vores egen fremtid. Kærlighed, tillid og forståelse det er dejligt. Tænk på at i dag skal vi møde nogle nye mennesker igen, gamle mennesker, gamle sjæle. Jeg kommer til at møde mange af dem i dag (kursusdag). Vi skal give dem livspust, så de ser livet udfolde sig på nye måder. Så når I er derhjemme og mediterer så husk på at tage et par nye mennesker med i jeres udvikling. Det er altid vigtigt at tage andre mennesker med, begynd at oplyse dem, giv dem kærlig forståelse, fremelsk deres positive egenskaber.

Nu mediterer vi på, at vi er Guds kærlighedsarme. Det betyder, når vi skal arbejde med andre mennesker, at vi er budbringere for det guddommelige. Så det eneste stykke værktøj vi har, men også det fuldendte værktøj er kærligheden. Kærligheden løfter alt, kærligheden bærer alt. Kærligheden kritiserer ikke. Igennem kærlighed kommer den indre visdom. Vort åndelige liv begynder at blive synligt, så det vi mangler på vores klode, det er kærlighed. Vi er ved at bygge os op til at blive en kærlighedsarme, en forpost for gudsbevidstheden, gudskærligheden. Ha i baghovedet at vi er ved at integrere gudsbevidstheden i os. Dybt inde i os er det fuldt forankret. Vi mediterer på, at gudsbevidstheden gennemstrømmer alle vores legemer. Igennem renhed, ny forståelse. Tillidsskaberen, rørtheden kommer frem, ydmygheden kommer frem. Vi arbejder i et højere fællesskab, tænk på at som disciple har man forpligtet sig til at hjælpe med at hæve menneskehedens bevidsthed imod dens indre frihed, frihed fra begrænsninger og omdanne begrænsninger til livsglæde. Prøv nu at se I kan godt. I er faktisk gode til det gode til at hjælpe andre. Tænk på vi er kærlighedsarmeen. Vi er lyset, vi er kærligheden. Forestil jer vi er et stort lys, og inde i det lys kan vore ansigter tone frem. Hvis vi nu ser vores ansigt og hele vores fysiske krop med den indre skønhed og renhed, så betyder det alle chakraerne lyser, rotationen er i orden, aurodstrålingen er til stede, den altfavnende kærlighed er i jeres bevidsthed. Den alt

favrende kærlighed, det er der, vi er hjemme, det er vores hjem at være altfavrende. Så jeg overfører min altfavrende kærlighed til jer alle. Jeg velsigner jer alle i kærlighed, visdom og lyksalighed. Det beriger jeres liv hver eneste dag. Læg tillid ind til at I gerne vil modtage kærligheden.

Jeg glæder mig til at se jer alle i dag enten som sjæle eller fysisk til stede.

Godmorgen og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk