

## **Nr. 204 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 9. april 2019

**Nøgleord: Gud er kærlighed, kærligheden er inde i os, og vi sender kærlighed ud.**

Godmorgen det er en dejlig dag i dag, jeg kan se ude i horisonten, at solen er ved at stå op. Det er fantastisk at tænke på, at nu har vi en morgenstund igen, hvor himmelen bliver rødlig, skifter farve, en dejlig dag igen. Jeg gik og tænkte på her til morgen, at tankesindet gerne skulle blive lysere og lysere inde i os selv. Det er dejligt, når man kigger ud, at alting bliver lysere og lysere ude i naturen, det skulle det også blive inde i vores tankesind. Vi ved jo at inde midt i hovedet, der har vi sjælen. Vi ved, at sjælen har stråleglans. Den stråler mere og mere, jo mere vi behersker vores begrænsninger. Det er dejligt at tænke på, at inden vi blev født, da besluttede vi os til, sammen med karmaherrerne og vores indre vejleder, hvilke handikap vi skulle have lagt ind i vores liv. Handikap det kan være fysiske handikap, det kan også være psykiske ubalancer, som skal lægges ind for at udvikle nye evner. Det er noget, man vælger frivilligt. Vi siger, det er i orden, vi får det lagt ind, for der ligger måske i de karmiske begrænsninger, at der er en mængde ting fra tidligere inkarnationer, der skal udlignes, man har måske været voldsomt på afveje og har nu besluttet, at det skal rettes op, i det liv der leves lige nu. Derfor kan der komme en mængde svagheder i vore legemer. Det er vigtigt at vide, at det er noget, man bevidst går ind i for at udvikle nye evner og kvaliteter. Husk det nye evner og kvaliteter.

Jeg kom til at se på sorg f.eks. Alle de mange mennesker der føler sorg hele tiden sorg over det ene og det andet, ked af det hed, frustration mm. Men vi skal huske på, at når sorgen et til stede, så har vi i virkeligheden opnået en anden bevidsthedstilstand. Vi kan få energien til at køre hurtigere, end hvis vi var i fuldstændig stagnation. Så vi har hævet bevidstheden til at bevæge sig hurtigere ind mod vores guddommelighed. Det er sådan set der, sorgen ligger. Man er så ikke blevet guddommelig endnu i sin bevidsthedsnatur, deraf kommer sorgen. Det er en af måderne, man kan sige det på. Man kan også have sorg efter at have mistet noget efter dødsfald eller andre ting. Men dybest set er det, fordi man skal vende blikket ind mod det guddommelige.

Det var tanker omkring sorg, det er godt at vide lidt om det. Så har vi frygt. Frygt for det ukendte, frygt for det ene og det andet. Mange mennesker frygter rigtig mange ting. Der kan ske så meget, men det er jo slet ikke sikker, det kommer til at ske, så hvorfor frygte noget som ikke bliver en realitet. Frygten for frygten låser ofte folk fast i deres gamle overbevisninger. Så dybest set er det overbevisninger, man har derinde, som man skal have elimineret. Det gør man med skelneevne. Man kan skelne ind mod sjælens bevidsthed og fungere der. Når man lever i sin sjælelige bevidsthed, så er man fri for begrænsningerne i sin personlighed. Det vil sige, at gennem frygt udvikler vi skelneevne, medfølelse, tolerance, sindsro. Disse ting udvikles gennem frygt, kvaliteterne ligger bagved frygten.

Mange mennesker tvivler på, om det kan være rigtigt. Jeg hører ofte folk sige, at nu har de fået de evner, men det var faktisk bedre ikke at have dem, for så kunne de blive ved at være i begrænsningerne. Prøv at tænke på hvor mange mennesker der har fyldt sig selv op med lænker og begrænsninger på alle mulige måder, og det ønsker de at leve i. Når de så lever i det, opdager de, at de ikke kan sove, er svimmel, har kvalme, har angst og frygt mm., som bliver synlig, når tvivlen er til stede. Tvivlen ligger i, at man ser gennem sit hukommelsesbillede, hvor der ligger svigt, frygt og tvivl, og det forstærker man. Det betyder, at i stedet for at lægge bevidstheden ind mod kærligheden, Gud er kærlighed, så lægger man bevidstheden over i angst og frygt. Det vil man hellere, fordi det er lettere for mange mennesker at være i den tunge energi. Starter man nu med en god healing, morgenmeditation, eller energioverførsel fra morgenstunden, så blev man frigjort fra sine begrænsninger i lang tid, men så søger man omgående tilbage til det kendte det dårlige, fordi bevidstheden er vant til at strømme den vej. Man skal dreje bevidstheden ind mod kærligheden, ind mod tilliden ind mod en kærlig forståelse. Det er det, vi skal arbejde på hver eneste dag. Se på fremtiden med en kærlig forståelse, lad være med at have tvivl. Tvivl betyder kun at man har modstand, vrede og had. Det drejer sig om er en rensselse af vore legemer, hvor vi

befrier os fra den ene begrænsning efter den anden. Men det er en bevidst handling, man skal foretage hver eneste dag, også selv om man synes, man har arbejdet med det i lang, lang tid, måske i flere år og ikke synes, man kommer ud af stedet. Men det er jo fordi, den intensitet der skal være i frigørelsen, har været for lille og utilstrækkelig indtil nu.

En af vores elever er holdt op med at ryge. Hun siger, at nu er hun blevet vred, irriteret, kritisk og alt mulig andet, og det er jo røgen, der har lagt et slør over alle de sider, men det er bedre at få verden ind i sin bevidsthed og få et nyt helbred. Mange siger, vi vil hellere beholde vore begrænsninger end at have vores indre frihed. Det er dejligt at have længslen mod indre frihed, og det er det, man ønsker at være i. Det er som det, vi talte om i går, man sender fjernhealing ud til mennesker og bygger dem op med kærlighed og tillid, så har det en dobbelt funktion, det hjælper de mennesker, og det hjælper også en selv, fordi det er vores kærlighedsnatur, der bliver styrket inde i os. Det har dobbelt funktion, når man giver det positive ud til andre, så bliver man selv mere positiv. Jo mere livsglæde man kan lægge ind på alting, jo mere fungerer vi inde i os selv. Alle de sygdomme der er, de eksisterer jo, fordi det er hæmmet sjæls liv, hvor man tvivler på en indre frihed på en renhed og på helligdommen.

Lægger vi bevidstheden ind på Guds herlighed, så er alt jo fantastisk. Guds herlighed, Guds kærlighed, guddommelig kærlighed. Nogen siger, at al den herlighed og kærlighed er lige til at brække sig over. ”Så hellig du er blevet,” siger nogen til Peter. Men han har fundet ud af, at når man lægger bevidstheden ind mod det guddommelige i en selv, så får man det meget bedre, og det betyder også, at man gradvist bliver immun over for sygdom, og man forøger livslængde. Jo renere man bliver i sin bevidsthed, jo længere livslængde får man mulighed for, fordi så vier man sit liv til at hjælpe menneskeheden i udvikling og håber på at nå så meget som muligt og hjælpe så mange som muligt. Man får en bedre verden, det vil sige, at ens tanker og processer ligger i at lave forandring.

Når vi mediterer på Gud og kærligheden, så mediterer vi ind i årsagsverdenen. En årsag. Vi mennesker skulle gerne være en årsag, vi skal ikke være medløbere, hvor vi lader følelseslivet bestemme, lader angst, frygt, tvivl bestemme, for så er vi medløbere. Lad os nu selv være årsagen, lad os ændre det, for det kan vi nemlig, fordi vi kan se dobbelt. Vi kan se sjælens vej, og vi kan se personlighedens vej.

Efterhånden som vi går sjælens vej, så kommer vi ind i gruppefusionen, gruppekærligheden. Dejligt at tænke på nu begynder man at engagere sig i sit liv for et højere formål, det er det, man bygger på.

Vi mediterer på **Gud er kærlighed, kærligheden er inde i os, og vi sender kærlighed ud.**

Hvis vi trækker hele vores bevidsthed ind i hjertet, ind i halschakraet ind i hovedcenteret. Synker ind i de centre, ind i Solenglens bevidsthed, ind i den miniature sol vi har inde i hovedet. Ind i solens lys, ind i sjælens lys der trækker vi vores bevidsthed ind samtidig med, at vi mediterer. Gå ind i den indre ophøjede væren ind i Samadhi. Det der er vigtigt, det er at forædle vores tankesind. Idet i trækker bevidstheden ind i hjertecentret synker ind i det, dybere og dybere. Ind i halschakraet på samme måde. Ind i hjertechakraet i hovedcenteret som er sjælen, Solenglen, og vi har samtidig fokus på at kærligheden er Gud, og Gud er kærlighed. Så synker I ind i åndelig kærlighed og guddommelig kærlighed. Når I giver jer selv muligheden for at være til stede her, så kommer der en stærk opladning i jeres bevidsthed. Det betyder, at I mangedobler jeres arbejdsindsats hver eneste dag, fordi I kommer til at fungere gennem kærlighedsnaturen, som er fri for begrænsninger. Prøv at være til stede i det jeg har talt om i morgenmeditationen. Lad lyset strømme gennem alle jeres legemer i en renselsesproces, en fornyelse gennem den guddommelige kærlighed. Og når I er her, så kan I sige, jeg er livet, jeg er oprigtigheden, og jeg er kærligheden. Det er det, der sker, når man er mere og mere i den guddommelige kærlighed. Vær til stede i det guddommelige.

I bestemmer selv, hvornår I træder ud af det igen, men det er godt at oplade jer selv. Når vi har arbejdet her et stykke tid, så sender vi kærligheden ud til verden, til vores klode. Det der drejer sig om er at forfine vore legemer, forfine vores udtryk, kommunikation, og så være en årsag der er baseret på kærlighed.  
Godmorgen til alle og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)