

Nr. 207 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 12. april 2019

Nøgleord: Forestil jer I går ind i en indre væren med fred, lys og ubetinget kærlighed.

Godmorgen og velkommen til overfladen. En ny dag, det er fredag den 12. april 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 207. Jeg håber, I alle sammen har sovet godt og nydt søvnen, glæden i hvilen. I skal huske at hvile lidt hver eneste dag. Hvil og vær bevidst om kærligheden. tænk på kærligheden inden I skal sove. Hvad er kærlighed? Det er et stort begreb. Kærligheden er fri for begrænsninger. Det er vigtigt at have kærlige tanker omkring andre mennesker, så vi kan løfte og inspirere dem hver dag. Det er dejligt at kan være der. Tænk gode tanker og se mennesker bruge deres evner og kvaliteter hver eneste dag til medfølelse, tolerance og sindsro. Somme tider når vi arbejder med udvikling, falder vi somme tider i nogle faldgrupper, i de gamle mønstre som kan være negative. Det er vigtigt at have nogle mål, hvor vi kan kravle op af hullet igen. Jeg har været i inderligheden og kærligheden tidligere. Når vi starter med at meditere, skal vi have kontrol på tanker og følelser, så de ikke smutter alle mulige steder hen. Der har vi nogle gange lavet fokuseringsøvelser, hvor vi får styr på tanke og følelseslivet.

Vi kan lægge opmærksomheden på vores vejtrækning. Prøv at være bevidst om hvordan man trækker vejret ind, og hvordan man puster ud igen. Gør det som en bevidst handling samtidigt trækker I fred, lys og ubetinget kærlighed ind på indånding. Træk vejret stille og roligt måske lukke øjnene. Forestil jer I går ind i en indre væren med fred, lys og ubetinget kærlighed. På indånding fokuserer vi på fred, lys og ubetinget kærlighed. Det trækker man ind, lader det fylde inde i en selv. På udånding lader vi det strømme ud igen, fylder vores aurafelt med fred, lys og ubetinget kærlighed. Træk det ind på indånding lade det strømme ud igen på udånding. Træk vejret stille og roligt ganske normalt. Mens I laver det, opdager I jeres eget tankesind. Træk vejret stille og roligt, tænk på fred, lys og ubetinget kærlighed. Lad det strømme ud igen på udånding.

Når I har arbejdet med det et stykke tid så flyt ind i centeret af ren kærlighed. Hver gang der kommer en tanke eller følelse forbi, så giv blidt og kærligt slip på den, ikke give den opmærksomhed, men bliv ved med at være i jeres vejtrækningsøvelse. I trækker fred, lys og ubetinget kærlighed ind.

Vær bevidst på jeres hænder. Tænk på hænderne kan give kærlighed til en selv. Læg venstre hånd op på hjertet, højre hånd på solar plexus. Nu giver vi os selv kærlighed, fred, lys og ubetinget kærlighed.

Jeg spekulerer somme tider på, om folk kan være bevidste om, at de både kan være personligheder, deres fysiske bevidsthed, deres følelsesmæssige bevidsthed, intellekt bevidsthed. De kan også være til stede i sjælsbevidstheden, som er det modsatte af personlighedsopfattelsen. De kan også være i intuitionsbevidstheden, som er fri for illusionernes blændværks bevidsthed. Intuition er ren intuitiv bevidsthed, hvor det åndelige menneske træder igennem. Hvis vi går efter at blive et åndeligt menneske, hvor vi arbejder med årsager, man er årsagsbevidst, man er guddommelig bevidst. Et åndeligt menneske arbejder med realisering af den guddommelige plan, som udformer det.

I går arbejdede vi med verdensfreden sendte energi ud til landets, verdens ledere for at hæve jordens bevidsthed, arbejde med jordens tarv.

Når I har arbejdet med fokusering, kan det være en god ide, at finde en gammel træstol som vi havde i gamle dage, hvor vi sad ved et bord og skulle spise. Der er ingen beklædning på, den er helt rå. Placer træstolen i jeres hjerter, I gør den selvfølgelig mindre. I kan selv sidde på træstolen. Når I sidder på træstolen, i jeres hjerter, så har I sluppet den ydre verden. Prøv at lægge tillid ind til at I kan sidde på stolen, inde i jeres hjerte, eller foran hjertet. Nu skal I gøre det, I plejer at få skæld ud for som barn, det er at vippe på stolen. Giv tillid til at vippe på stolen vip den bagover. Lad hjerteenergien, kærlighedsenergien modtage jer. Giv det accept. Forestil jer I gør

de ting lige nu, det vil give en ny væren og en ny forståelse. Synk ind i hjertet, ind i kærligheden, lad stolen vippe bagover, I synker ind i en anden væren, en væren af ren kærlighed, ren visdom. I træder ind i intuitionsverdenen. Forestil jer I kan være i en verden uden begrænsninger, ren væren, ren kærlighed. slip al det ydre, slip opmærksomheden på vejtrækningen, forestil jer I bare er inde i jeres indre væren. Se om I kan respondere på kosmisk pulsslag.

Forestil jer I er celler i en højere bevidsthed, forestil jer I er hjertechakraets celler i en højere bevidsthed. Hav tillid og kærlighed. Være den væren I skal opfatte i. Tillid, kærlighed og en kærlig forståelse. Forestil jer I kan rejse på den bevidsthed, der er her kærlighed, tillid og kærlig forståelse. I synker dybere ind i jeres egen guddommelighed, en indre væren, fuldstændig fri for det ydre livs begrænsninger. Synk dybere ind i ren kærlighed. Se jer selv som solengle, kærlighedsengle. Forestil jer I alle kommer fra en kærlighedsplanet, og den indre guddommelighed er det lys, I næres igennem, guddommelighedens lys. Her er vi til stede, det er her i sjælens verden, vi hører hjemme.

Senere træder vi dybere ind i intuitionsverdenen, den åndelige verden. Træd ind i åndeligheden, årsagsverdenen, viljens verden. Forestil jer viljens verden er det guddommelige øje i et større væsen, vi er små celler i en hjernebevidsthed. Lad os synke dybere og dybere ind og blive vægtløse. I er solengle, som rejser på kærlighedens, tillidens og kærlighedens forståelses vinger. Vi bevæger os ind i englehierarkierne, ser store flokke af Guds engle, som er her for at bistå menneskeheden i deres udvikling give menneskeriget intuitiv bevidsthed. Selv om I er rejst ind her i den indre væren, hvor den indre oplysthed er til stede. Byg nogle af de her engle ind i jeres bevidsthed. Forestil jer der er to engle, der tager fat I jer en i hver arm. Vi har en fornemmelse af, at vi har arme stadigvæk. De tager jer blidt og kærligt med ind i en dybere vision, kan vise os kærlighedsvejen, hvor I kan være brobygger af ren kærlighed, ren tillid. De kan bygge ny viden ind i menneskeriget. I kan vælge at være her et stykke tid endnu, men I kan også flytte bevidstheden tilbage til vores ydre verden.

Vi slutter vores morgenmeditation nummer 207, fredag den 12. april 2019. God morgen til alle. Jeg ønsker jer en velsignet dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk