

Nr. 249 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 25. maj 2019

Nøgleord: **Helligåndens energi, den åndelige viljesenergi.**

Godmorgen. Er vi friske i dag? Det er en dejlig dag, vi skal have. Solen skinner, og alting kan blive godt. Vi kan vælge at have en fantastisk god dag igen. Igen siger vi så, jamen den vi havde i går, var ikke speciel god. Der sker altid nogle ting, men vi kan lægge en forventning ind om en god dag, vi kan altid skabe en god dag, det er der ingenting i vejen for.

Nu havde jeg skole i aftes, det var en spændende gruppe, jeg arbejdede med, de var på dupperne, så godt som alle sammen.

Jeg tænkte lidt på, hvad vi skulle arbejde med i dag, jeg kom til at tænke på ordet stress. Hvor mange der er stressede.

Vi ved, når man er stresset, så skal man for mange ting på en gang. Vi ved også, det giver forkølelse, når man er stresset, det giver mange forskellige sygdomme. Hvad er stress i virkeligheden? Dybest set er det frygt og angst for forandring. Lad os sige man har lidt for lavt selvværd, så ligger der frygt derinde. Skal tingene køre en lille smule hurtigere end normalt, fordi man skal være omstillingsparat, det er man ikke, fordi man holder fast i gamle overbevisninger, gamle blokeringer som styrer, så bliver man stresset. Man bruger for meget stress, men i virkeligheden kan det være en gammel frygt for forandring, fordi nogle gange tror man, der ligger en dommedag bagved. Det gør der jo ikke, der ligger faktisk glæde og motivation bagved.

Vi kan snakke lidt om det indre sårede barn ligesom i går. Hvor tit er vi vant til at give os selv kærlig omsorg? Hvor god er vi til at give kærlighed og omsorg videre?

Vi skal tænke på den udstråling, der ligger i vores aurafelt. Der kan man aflæse alt muligt i, alle mulige tilstande. Får man udviklet æterisk syn, kan man se meget mere end det. Det er vigtigt at sige, lad mig omdanne nogle af de gamle frygtsider til positiv energi.

Stress betyder også, man har mistet overblikket, så man skal trække sig selv tilbage fra det ind i sjælsbevidstheden, ind i kærligheden, den kærlige forståelse. Nøgleordet er altid kærlighed, en kærlig væren man skal være i. Stress er i virkeligheden, at man komprimerer afstanden mellem tanker og følelser for hårdt også på grund af uvidenhed, så bliver man stresset i sin bevidsthed.

Inden vi bliver født, beslutter vi os til at få en ny inkarnation, hvor vi skal lære nogle forskellige processer for at udvikle en ny bevidsthed, ny kærlighed, ny forståelse, have kærligheden ind mod jeres sjælsbevidsthed, ind mod jeres åndelighed, ind mod jeres guddommelighed. Det er der, man siger, man nægter at være styret af sin højere bevidsthed. Mange tror, det er afgrunden, men i virkeligheden er det friheden. Kampen mellem fangenskab og frihed giver også stress. Fangenskab betyder, man er låst af sine begrænsninger.

Tidligere har vi snakket om en jammermåtte, hvor man kan stå og jamre sig i ti minutter, så skal man holde op med det igen. Det er vigtigt at tage livet til sig tage kærligheden til sig, tro på kærligheden og give kærligheden fra sig. Det betyder, samtidig rydder man op inde i sig selv omdanner begrænsningerne til skabende aktivitet. Vi har tre hovedstråler, der hedder vilje/kraft, kærlighed/visdom og aktiv skabende intelligens. Det skal vi have til at fungere i en helhed.

Når vi går tilbage og siger, jeg har besluttet mig til at tage en inkarnation med de og de udfordringer, så kan I se, hvor I er udfordret lige nu på en problematik, I skal løse. Forestil jer I kan anvende tillid, tillid til processen, tillid. Jo mere tillid der er, jo mere livsglæde er der. Hver eneste dag kommer der nye prøvelser, det kan svare til, man skal gå fra et værelse ind til det næste værelse. Mange er virkelig bange for at gå fra et værelse til et andet værelse, fordi hvad kan der nu ske inde i det næste værelse. Hvad har man bygget ind af dæmoner i det næste værelse? Det kan være, når man lukker døren op til næste værelse, så ligger lyksaligheden der. Tænk på man

lever i lyksaligheden hver dag i sin åndsbevidsthed. Når vi er der, er der ingen angst og frygt. Lyksaligheden.

Vi mediterer på, at vi let og elegant kan ændre på vores gamle overbevisninger. De gamle begrænsninger begynder vi at give lys og kærlighed til. Angst og frygt lever kun i mørket, i den del af vores sind der er uvidende. De har magten over os, men hvis vi belyser det med kærlighedslyset, giver det oplysthed, og det er os, der går på jagt med at finde begrænsningerne, så har vi valgt at gå i vinderposition med kærlighed, ligevægtighed, sindsro og lyksalighed. Vi bliver enorme stærke, når vi stopper med at afgive vores energi til begrænsningerne. Man vælger den indre frihed. En indre frihed der giver fornyet kraft, nye muligheder, nye tiltag. Når vi arbejder med forvandlingsprocessen, åbner vi for livsglæden, nye gennemstrømninger, ny energi. Når vi opdager, det er ufarligt at tale om, betyder det, at den magt begrænsningerne har over os, den magt mister de. Så kommer glæden til at strømme i os i stedet for. Glæde, lys og tillid.

Jeg kommer igen til at tænke på Dans kraftord, som er ”Jeg er den enbårne søn, der vender tilbage”. Det udtryk betyder, man går fra sin personlighedsbevidsthed ind i sin sjælsbevidsthed. Jeg låner lige dit kraftord her Dan. Vi har meget energi inde i os, vi har store forvandlingsmuligheder. Kan vi få folk til at balancere det tankesind, de har følelseslivet omdanne det til kærlighed. Tænk på hvor mange ressourcer der kommer til rådighed til samfundet, tænk på hvor mange sygepenge man fjerner, hvor mange depressioner man fjerner.

Vi mediterer på kærlighed, skønhed og oprigtighed. Oprigtig ind mod sin højere bevidsthed, sige det er det, jeg vil bruge tid på, jeg vil starte sådan her hver eneste morgen meditere på skønhed, kærlighed, oprigtig væren, ind mod sjælsbevidstheden, ind mod sin åndelige bevidsthed. Det skal efterhånden ske helt naturligt, det er det, vi starter med hver dag. Det er bl.a. derfor, den her udsendelse med morgenmeditation er bygget op, fordi vi får en mulighed for at sammenflette vores sjælelige/åndelige bevidsthed med hinanden, med hele menneskeheden.

Vi mediterer på kærlighed, skønhed og oprigtighed, ind mod vores højere bevidsthed. Når I mediterer på de ting, vil jeg træde frem i jeres bevidsthed som lys og kærlighed, jeg vil forlænge jeres bevidsthed ind i jeres åndelige væren. Det svarer til, jeg vil jeg træde frem på himlen, som en lysende stjerne igennem lys, kærlighed og næring i jeres hjerter. Det betyder, jeres åndelige dimension bliver født inde i jer, det vi arbejdede med i går at se jeres hjerter udvide sig med lys og kærlighed indefra.

Jeg repeterer lige her, mediter på kærlighed, skønhed og oprigtighed, ind mod vores guddommelighed. I den proces skal I forestille jer, jeg træder frem på himlen som lys, kærlighed og åndelig vilje til jer, hvor I kan oplyse jeres tankesind med ny viden, ny kreativitet. Det tager I ind i jeres bevidsthed. Samtidig med udvider I energien i hjertecenteret. Gnisten bliver til en flamme inde i jeres hjerter, det brænder ikke, men det heler, der sker en healings proces i jer. Vi arbejder på begge niveauer på en gang.

Når vi laver den her form for meditation, skal der helst ingen følelsesliv være til stede, for så er det umuligt at gøre det. Prøv at være til stede i jeres ophøjede bevidsthed, det er der, jeg kan arbejde med gennemstrømning af energi til jer, jeg kan vise jer en ny verden, der er bygget op på lyksalighed, sindsro, kærlighed, tillid, kærlig forståelse. Når I vælger at se sådan en morgenmeditation hver morgen, bygger I et indre spændingsfelt op. Når I gør det samtidigt, ser jeg rundt om jeres hoveder, der begynder at danne sig en glorie omkring jeres hoveder. I træder frem som hellige mennesker, oplyste, træder frem med visdom i jeres sind. Det betyder Helligånden gennemstrømmer jer lige i den proces her, Helligåndens energi, den åndelige viljesenergi. Når vi er her, vil vores liv se fuldstændig anderledes ud, når vi går tilbage til den gamle tilstand, er vi blevet beriget med det åndelige liv. Det er derfor, jeg arbejder med

åndsvidenskab hver eneste dag, som er en videnskabelig proces, et videnskabeligt arbejdsområde vi arbejder med. Det er faktisk fremtidens undervisningsform.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen, ønske jer en fantastisk god dag i ophøjethed, livsglæde, kærlighed, lyksalighed og sindsro. Lad den indre styrke vokse ind i jer på hver eneste vejrtrækning. Forestil jer på hver eneste vejrtrækning I beriger jer selv begynder at bygge et nyt helbred ind. Helbredelsen kommer indefra. Jeg kan allerede begynde at glæde mig meget til den kommende weekends undervisning.

Jeg siger godmorgen til jer alle sammen, her fredag den 24. maj. Det var vores morgenmeditation nummer 249.

Godmorgen og en velsignet dag. Det er klogt at høre den her morgenmeditation flere gange. God morgen til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk