

## **Nr. 251 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 26. maj 2019

**Nøgleord: Vær oprigtig ind mod jeres egen guddommelighed.**

Godmorgen, i dag er det søndag den 26. maj 2019. Vi skal have morgenmeditation nummer 251.

Hernede ved mig i Sønderjylland, er der lidt overskyet, en lille smule overskyet, det ligner tendens til regn, men det er også meget frodigt.

Vi skal se på frodigheden inde i os selv. Er vi frodige, har vi masser af overskud til at give fra os selv, er vi i stand til at give hver eneste dag med glæde af positive ting, kan vi give muligheder til andre, eller starter vi med begrænsninger?

Mange mennesker lever et helt liv, hvor de starter med at give glæde fra sig om morgenen. Det vil være godt at påskønne andre, man har omkring sig, tænke på det er dejligt, man har et liv, hvor der er andre mennesker i nærheden af en, eller man kan nå dem med sine tanker rundt omkring give dem et lille løft. Tænk på hvor dygtige andre mennesker er i mange forskellige relationer. Påskønne andre, med at det kan køre godt for dem. Jo mere I påskønner andre ser deres fremgang, jo mere fremgang får I selv. Vi skal starte med at give andre mennesker muligheder for fremgang.

Vi skal se på, om vi kan give dem muligheden for at modtage kærligheden. Mange mennesker blokerer fuldstændig for at modtage kærligheden. Så kan man gå i en jammerdal en stor del af livet, fordi man ikke lige får det, man skal have. Man skal se på, om man giver sig selv muligheder for at få fremgang, eller om man hele tiden blokerer for sig selv. Jeg ser mange mennesker, der laver blokeringer hver dag, det er faktisk det, de lever for, for at komme til udtryk med at sige der er intet, der lykkes for mig.

Man kan kigge lidt ind til sig selv, og sige gør jeg selv det, der skal til, for at det kan lykkes, er jeg et menneske, som går linen fuldt ud og gør det, som jeg har besluttet mig til, eller springer jeg over, hvor gærdet er lavest, og siger jeg har brug for min magelighed? Mange mennesker kan ikke se, de har brug for deres magelighed, det er den, de vil have først. Når den først er blevet indfriet, tager man stilling til, om man vil lave noget eller ej, eller man vil give kærlighed fra sig. Jo mere kærlighed I giver fra jer, jo mere kommer der ind.

Man skal også være beredt på at modtage kærligheden. Mange mennesker tør ikke modtage kærligheden, fordi de kan have en følelse af, at de mister sig selv. Det gør de jo ikke, fordi selvet er sjælen. Se på om du er i stand til at give kærligheden fra dig og modtage kærligheden. Kig på dit liv, se på når andre mennesker giver dig mulighed, for at udføre et eller andet, om du udfører det. Se på dit eget engagement i alt hvad du foretager dig.

Vi kan nemt give andre mennesker skyld for vores problemer. Er det andre menneskers skyld, eller er det bare en ny evne, man skal udvikle i sig selv? En ny evne med kærlighed, rummelighed og tillid. Tillid, rummelighed, kærlighed og ansvarlighed. Der er mange gode ting, man skal arbejde med, udholdenhed, sindsro, forståelse. Mange gange skal man bruge viljen, for at gennemføre det, man har besluttet sig til.

Jeg vil så gerne have det og det job, men har man villighed til at gennemføre det, komme i mål. Man kan have nogle ønsker, og man kan have nogle modønsker. Positive ønsker og en masse begrænsninger. De begrænsninger man ser, når man er ved at nå hen mod målet, det er de ting, man skal forvandle, det er de nye evner, der skal udvikles lige her. Man skal hele tiden se på, om man vil udvikle nye evner, eller man vil gøre det, man plejer at gøre. Hvis man gør det, man plejer at gøre, så kører vi på afvikling. Vi bestemmer selv, om vi vil lære noget nyt få nye indsigter, så kører vi på fremgang. Se på os selv om vi ønsker at køre fremad og udvikle vores bevidsthed, eller om vi vil være i afvikling, i stagnation. Vær helt bevidst om de her ting.

Hvis man endnu ikke rigtig har lært, hvordan man får tingene til at ske, så ring til mig, så skal jeg hjælpe jer lidt med at skabe nye muligheder i jeres eget liv, nye muligheder, ny forståelse, med masser af kærlighed og tillid. Det er planen, at jo mere vi giver fra os, jo mere får vi. Vi må ikke lukke af for muligheden for forvandling. I skal sige, vi er i en ny udfordring, en ny mulighed. Tænk på hvor meget glæde, der kan ligge i en ny udfordring, en ny mulighed. Vi skal være en årsag, ikke en medløber. Vi skal skabe nye relationer, der er bygget op med kærlighed, tillid, visdom og lyksalighed.

Jeg mødte en gang et ægtepar, hvor manden hele tiden skulle lave konflikt, det var det, han fik næring igennem. Han havde en kone, som havde sin selvbestemmelsesret, det var en stærk selvbestemmelsesret og en, der ønskede at lave konflikter. Er det et hensigtsmæssigt parforhold? Nej, det er det ikke. Det er vigtigt, at man går med strømmen begge to i kærlighed, forståelse og tillid. Giv mulighed for at dem men lever sammen med, kan få en større rummelighed, større vækst i sig selv hver eneste dag. Vi kan tilføje den vækst, den anden har brug for. Det er det, vi skal gøre. Anvend kærlighed, tillid og visdom. Vi skal give næring til dem, vi har omkring os. Næring er positiv væren. Positiv væren, en værens tilstand er en hjertekvalitet.

Vi har før lavet en øvelse med at befinde sig foran hjertet, mærke hjertets bevidsthed, hjertets energi. Det gør vi også i dag.

Vær bevidst foran jeres hjerte. Prøv også at være bevidst om du forfiner dit hjertes kvalitet hver eneste dag ved at anvende kærlighed, tillid og forståelse, være ansvarlig og oprigtig. Vær oprigtig ind mod jeres egen guddommelighed. Det guddommelige er inde i os, det guddommelige er inde i alle mennesker, alle mennesker rummer kærligheden.

Når vi ligger bevidstheden foran hjertechakraet, prøv at være bevidst om energien om den gør dig rolig, eller om den gør dig urolig.

Lige her lader vi energien fra solar plexus løbe op i hjertet, møde den positive og negative energi i hjertet. Hvis hjertet skal fungere, skal vi leve et liv i forvandling, hvor det er kærligheden, der er den styrende del. På den måde retter vi op på alting igen. Kærligheden skal være styrende. Et kærligt væren.

Prøv at synke ind i hjertet med kærligheden. Forstil jer I sidder foran hjertet på en gammeldags stol. I forstørre hjertets energi op. Forestil jer hele hjertet modtager jer. Sid på stolen, lad stolen vælte bagover ind i hjertet. Lad kærligheden modtage jer, kærlighed som modtager. Lad kærligheden være den modtagende del i jeres liv lige nu. Synk ind i kærligheden i jeres hjerter. Jo mere I giver slip, jo mere vil I få. Slip begrænsningerne, slip blokeringerne. Synk dybere ind i hjertets kvalitet. Når I gør det, vil der komme en anden varme i jeres hænder, jeres krop, som bliver opladet med ny energi, idet I slipper

jeres begrænsninger søger dybere ind i hjertets kvaliteter. Lad lys og kærlighed være den modtagende del inde i dig. Søg ind her når I oplever livets lyksalighed, lyksaligheden. Giv jer selv lov til at opleve et nyt liv, et bedre liv end det der var før, giv jer selv muligheden.

Til allersidst sender vi fjernhealing ud fra vores hjerter. Kærlighed, tillid og visdom sender vi ud til hele menneskeheden og til vores jord, vores klode.

Prøv at iagttage ude fra rummet at I sidder herinde på skolen og mediterer, eller I har forbindelsen til skolen.

Begynd at se et netværk af energi der strømmer her, måske skolen som et pulserende hjerte der kan give alle livsenergi og livsnæring. Tænk på I er den del af den proces, I er en del af et åndeligt, sjæleligt kraftcenter. Prøv at være bevidst om det, uanset hvor I er henne i verden.

Jeg ønsker jer alle sammen en velsignet god dag. Det var vores morgenmeditation nummer 251, her den 26. maj 2019, det er søndag i dag. Tak fordi I var med. Jeg glæder mig til, hvordan I spreder kærlighedsbudskabet videre. Tak for det.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)