

Nr. 261 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 5. juni 2019

Nøgleord: **Kærlighed, tillid og medfølelse.**

Et rigtig fjollet godmorgen som skal høres, vi skal lukke op for livsglæden og spontaniteten, være i stand til at grine af vores egen fjollet hed. Er man det, er man i stand til at lukke op for livsglæden og spontaniteten. Hvis man tager det hele for alvorligt og ser negativt og kritisk på det, så lukker man af for livsglæden og livsenergien. Luk op for smilet, lidt fjollet hed er godt for det lukker op for livsglæden.

Jeg ser hver dag ser på de forskellige mennesker, jeg møder, mange mennesker har det fantastisk godt, jeg møder også andre mennesker, der siger, at det går rigtig skidt, der er ingenting ved noget som helst, alting går mig imod. Så må man jo ind og se på, hvad der går en imod, er det selvforskyldt, eller giver man skylden til andre mennesker.

Det der er vigtigt er at iagttage sit eget tankesind, sit eget følelsesliv uden at gå ind i det. Jeg møder også mennesker, der siger, ”nu skal jeg på arbejde, jeg gider ikke, jeg har ikke lyst til det”. Jeg møder altid nogle sure mennesker. Jeg møder altid nogen, der er kritiske, jeg møder det og det jeg vil ikke være ligesom alle de andre, jeg vil være noget for mig selv.

Men hvordan møder vi andre mennesker. Møder vi dem gennem kærlighed, tillid og sindsro? Eller møder vi dem gennem begrænsninger? Nogen mennesker siger, ”jeg kan ikke få min økonomi til at slå til, jeg tjener ikke penge nok, jeg er altid bagefter, det går ikke for mig”. Sådan er der mange, der koder sig selv med et negativt mønster, men åbner man sig for kreativiteten, den guddommelige intelligens og lader det gennemstrømme en, det kan kun gennemstrømme en, når man er positiv, ser positivt på tingene, ikke ser gennem begrænsninger kritik og irritation, så vi har selv ansvaret for vores eget liv.

Det der er godt er at investere i det sjælelige, åndelige formål. Begynd med at betale til det, betal til den investering man får, gør det med det samme, for det er på den måde, man accepterer en guddommelig intelligens, hvor man siger, jeg honorerer på stedet, jeg har jo fået indsigt, så viser man villigheden til forandring. Hvis man udskyder, siger man, at man ikke vil give noget af det tilbage, som man har fået indsigt i. Så lukker man af for livsglæden og livsenergien igen. Så det med at vise taknemmelighed for det man får, det er en god ide, vil jeg gøre det med glæde, eller vil jeg brokke mig. Vi er nødt til at se på os selv, hvis vi skal forandre noget, og det skal vi jo. Der kan være smerter, lidelser, frygt og angst, og nogen gange er vi ikke rigtig i kontakt med de sider, men vi må til at lære lidt dybere af vores højere bevidsthed, at være til stede i den. Tænk på der er overflod i verden, hvis vi fordeler goderne lidt, hvis vi har villigheden til at fordele midler og alting, godhed, kærlighed, skønhed, hvis vi formidler det til andre, og vi har villigheden til at give det fra os, så kommer tingene til at flyde lettere, meget lettere.

Prøv at tænke på, at hvis det ikke rigtig går, som man ønsker det, så kommer vreden, kritikken og negativiteten ud. Det er fordi, man mange gange tidligere har været handlingslammet. Man har ideen til at gøre det, man gør det bare ikke, man udskyder, og når man er vant til at udskyde, så lever man jo ikke i nuet, så lever vi i fortiden. Så betyder det, at fortidens begrænsninger bestemmer i nutiden, så er der ikke rigtig nogen fremtid, der er ingen glæde ved det, man foretager sig. Det betyder igen, når man siger, ”jeg glæder mig til at møde de mennesker, jeg glæder mig til et nyt liv, jeg vil forbedre mig, jeg opdager, at min kreativitet er en livsstrøm og en livsenergi.” Når man bruger kreativiteten, den guddommelige intelligens, så lukker vi op for uanede muligheder, helbredsmæssigt, indtjeningsmæssigt. Det er kun, hvis man går i fattigmandstanker, at vi ikke ser mulighederne, og man har ikke offervilligheden til at sige, at ”jeg gerne vil ofre min personlighed, jeg vil i hvert fald gerne omdanne den til positiv livsenergi.” Nogen gange bliver

man for snæversynet, fordi man ser isoleret på en selv uden at se på, hvad jeg kan give til helheden, til helhedsopfattelsen, hvad kan jeg bidrage med, hvilke evner har jeg, som jeg ikke anvender hver dag. Der er jo ingen ide i altid at køre i kaos, begrænsninger, når man har et positivt livssyn inde bagved. Tænk på at helt inde bagved er det guddommelige.

Det guddommelige belyser vores ufuldkommenhed kun med det formål at blive fuldkommen. Vi skal tænke over, at vi er i en proces for at lukke op for livsenergien, livsglæden, kærligheden, den skabende intelligens. Brug det hver eneste dag. Så kan vi se på de sider inde i os selv, der forhindrer os i at gøre det. Hvis man siger, ”jeg lever i et ægteskab, det er dejligt, vi har det rigtig godt,” så er det jo dejligt, men der kan også mangle noget i et ægteskab, mangle noget i parforholdet, mangle noget i et arbejdsforhold. Man siger, at man giver de ting, man kan, for at tingene kan ændres, så man fungerer i livsglæde, harmoni og spontanitet. Er der villighed til at give det, eller trækker man nogle gamle lig op af lasten. ”Ja men jeg er blevet såret der og der mange gange, og jeg vil ikke ind og være såret igen.” Så har man lukket af for mulighed for forandring. Vi er nødt til at forholde os til alting på en ny måde, hvor man opfatter tingene gennem kærlig forståelse. Hvis man på arbejde hele tiden siger, ”det er træls med de mennesker, eller jeg bliver overbebyrdet” eller et eller andet, giver man så en retningslinje hen imod, hvad det kunne være, og vil man stå fast på det, eller vil man bare blive ”hundset med”. Det kan godt være, man kan løse det samme arbejde på en meget bedre måde, end man gør, men hvis vi nu ser på, at jeg jo er lige her i den guddommelige hensigt, fordi der er nogle ting, jeg skal forvandle, bl.a. min egen opfattelse. Lad os gå ind og se meget, meget dybere på det, og når så tingene bliver synlige, så skriv det ned, skriv det ned og send det til mig, så har jeg muligheden for at hjælpe jer, at forandre jeres tankesind. Så kan man sige, ”har jeg tillid til, at jeg vil forandre mit eget tankesind.” Nogen siger, at de kender sig selv så godt, ”jeg får det aldrig lavet”, men vil der være en tilfredshed i de menneskers liv? Nej det vil der ikke være, det kommer der aldrig, for man lægger ikke glæden ind i forandringsprocessen, og man kan ikke løbe fra problemet, det er med en hele tiden, så det er vigtigt at sige, at vi tager ansvaret og at vi skaber velstand og livsglæde på alle niveauer. Det gør vi nu, lige nu skaber vi muligheden. Det betyder, at vi er i nuet lige nu, vi ser en ny fremtid, vi ser nye muligheder. Vi skal tænke på, at jo flere begrænsninger man synes, man oplever, jo flere evner har vi jo. Lad os tage evnen, gør det. Det betyder, at når man investerer tid, lyst og energi i åndelige formål, og investerer i det, for penge er et spejl af den skabende intelligens, jo mere vi kan få det til at flyde, jo mere kreativitet anvender vi. Det er godt at sige, at man investerer i det, fordi jeg gerne vil udvikle min personlighed og mine omgivelser. Hvis vi tænker på, at vi har offervillighedens lys i vores hjerter.

Vi kan gå tilbage til tiden med Jesus. Han ofrede sit liv for menneskenes muligheder, for opstandelsen fra de døde til de levende. Det var en fantastisk gestus til menneskeheden at gå ind som garant og at sige, at nu hæver vi menneskeheden bevidsthed, meget fantastisk at tænke på. Har vi mulighed for at gøre det samme, når vi omdanner vore begrænsninger til skabende impulser? Vi får nye ideer ind hver eneste dag. Prøv at tænke på hvilken rigdom der ligger i den guddommelige bevidsthed. Er vi taknemmelige, ønsker vi fremgang, ønsker vi forandring? Mange siger at det er det, de er her for, det er det, jeg gerne vil. Så skal vi se på, har vi så en helhjertet indstilling til det? Er vi helhjertede i det, vi ønsker at gøre?

Vi mediterer på kærlighed, spontanitet og livsglæde, fordi kærligheden fornyer alt, tillid åbner de døre, der tidligere var lukkede, medfølelsen gør, at man ikke går ind i følelserne, man bruger ikke al sin energi, man er medfølelse.

Mediter på **kærlighed, tillid og medfølelse, det kan være nøgleordene i dag**, og samtidig med vi gør det, så beslutter vi, at vi har villigheden til at forandre begrænsningerne til kærlighed, tillid og medfølelse. Lad være med at fornægte jeres kreativitet.

Kærlighed, tillid og medfølelse, hvis I nu anvender det hver eneste dag, så laver I forandringer. Hvis vi lader det gamle tankesind bestemme, så laver vi begrænsninger. Tænk: jeg har villighedens bevidsthed i mit hjerte, jeg har villigheden til at ændre på min opfattelse. Det er en

måde at begynde at gøre sig selv fri på. Når man giver sig selv fri, så får man rummeligheden og indstrømning af ny bevidsthed. Ny bevidsthed og ny glæde fornyer det hele, og fornyelsen kommer indefra.

Nu er der valg i dag, nu skal vi til at vælge det rigtige, det er en vanskelig opgave. Men hvis vi anvender vores indre bevidsthed, kærlighed, tillid, medfølelse og forståelse, så har det en enorm kraft. Det er kærligheden, der forandrer tingene, så vi kan sige, at vi har ikke så meget indflydelse på valget, men vi har på menneskehedens opfattelse, hvor vi kan anvende kærlighed, medfølelse, tillid, visdom, kreativ intelligens.

Jeg ønsker jer alle en god dag i dag, tænk lidt over det lyt til morgenmeditationen en gang igen, vælg de passager I vil meditere på og gå i dybden med det. Skriv en afhandling til mig og til jer selv, send det til mig og luk op for kreativiteten.

Det var morgenmeditation onsdag den 5. juni 2019 nr. 261

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk