

Nr. 289 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 3. juli 2019

Nøgleord: Hvis vi nu er overbeviste om, at vi er vindere, og at vi kan løse hver eneste situation, vi kommer i.

Godmorgen, tankekraft og skaberkraft er utrolig stort, vi kan bygge alting med vores tanker. Vi kan bygge muligheder, og vi kan også bygge begrænsninger, det kommer kun an på, hvad vi lægger fokus på.

Sommetider når man siger godmorgen til nogen, tiltaler folk med deres navne, så læg mærke til hvor megen kærlighed I lægger i taltalen, til jeres børn, jeres venner eller familie når I siger deres navne. Hvad ligger der i taltalen? Humor og glæde, alvor, seriøsitet, respekt? Ligeså mange måder der er at udtale et godmorgen på, lige så mange måder er der at modtage det på. Vær bevidst om både at afsende og modtage.

Jeg har tænkt på, at den situation man sidder i, er de omstændigheder, man lever i, som giver de situationer. Men det kan jo også være fortidstanker, man sender ud, der skaber den situation, man er i. Mange gange er det begrænsningstanker, man sender ud. Det betyder, at det er begrænsningselementer, man møder mennesker igennem. Man kan begynde at skælde ud på dem og give dem skylden for det, man oplever. Men er det nu deres skyld, eller er det et produkt af vores egne tanker, vi har haft?

Hvis vi nu er overbeviste om, at vi er vindere, og at vi kan løse hver eneste situation, vi kommer i, fordi vi har fået evnerne til det, så vil man have en kærlig forståelse inde i sig selv om, at man kan løse problemerne, at man nok skal finde ud af det, at man kan gøre det med kærlighed.

Jeg husker fra min barndom de prægninger, jeg havde fra mine forældre. Min mor var altid meget kærlig og omsorgsfuld, min far var meget hård og meget bestemmende, nærmest hysterisk og vred. Han kunne også have sine kærlige øjeblikke, men det var mest det negative, han var præget af. Så kom jeg til at se på min fars barndom op til hans 10 års alder, hvor hårdt han var præget af hans forældre. Det var ikke godt, så jeg bliver nødt til at bære over med min far, vise ham barmhjertighed og kærlighed for det er det, han har brug for. Da jeg begyndte at tænke sådan, så fik jeg det med det samme lettere inde i mig selv. Min far sagde altid til mig, når han var oprørt inde i sig selv: ”Peter, du er så dum som snot, snot kan finde en udvej, det kan du ikke.” Jeg tænkte, at det var utroligt, at han kunne være så vred på mig, jeg havde jo ikke gjort ham noget. Jeg var ofte stille i min barndom, og en eller anden skulle det gå ud over, og det blev altid mig. Så hele min barndom har jeg fået al skældud, jeg var familiens sorte får, nærmest uønsket.

Hvis nu man siger, at denne uønsket bliver ved med at ligge inden i en, så kan man ingenting, tør ingenting. Men så var det godt, at jeg vidste inde i mig selv, at det min far sagde, jo ikke var det, jeg var. Jeg var faktisk fleksibel i stedet for, jeg så muligheder og nytænkning.

Prøv nu at se på hvad vi siger til os selv, og hvad vi siger til børnene. Det er så vigtigt at opdrage børnene gennem kærlighed og tillid og indre frihed, give børnene mulighed for at vokse.

Jeg så to familier på Mors, hvor jeg boede. Den ene familie arbejdede i fiskeindustrien både mand og kone. Manden drak en del øl, og var altid uligevægtig, det blev deres datter også.

I den samme bygning boede en anden familie, hvor konen var sygeplejerske, og manden var telefonmontør. De havde to børn, de var altid ligevægtige, fordi forældrene var det. Deres børn fik det meget nemmere, og deres børn igen fik det også nemmere, fordi de var opdraget gennem kærlighed og tillid. Jo mere kærlighed og tillid man kan have i sit liv, jo bedre er det.

Men vi kan jo være forældre for nogle forskellige mennesker hver eneste dag. Vi kan godt være forældre, selv om vi ingen børn har. Vi kan bare forestille os, det gode alle mennesker har brug for, og så begynde at give dem godhed, kærlighed og tillid. Prøv at forestille jer at vi kunne give dem indre frihed, en frihed fra deres begrænsninger. Tænk på hvor smukt det er, og hvor dejligt det er.

Vi opdrager jo på os selv hver eneste dag måske med skældud og ved at gå i begrænsningerne. Er det en god måde at opdrage sig selv på? Nej det er det ikke. Man skal opdrage sig selv gennem tillid, forståelse og visdom.

En sagde til mig en dag, ”min mor og far er altid i ubalance, de tænker altid kun på sig selv, de siger altid, at de ingen penge har.” Det var forældrenes overbevisning, og det betyder, at børnene tænker på samme måde. Men hvorfor gør de det? Det var jo forældrenes begrænsning, og de var præget af deres forældre igen. Vi kan da bryde det mønster, hvornår det skal være, fordi vi kan tænke de tanker, der skal til for at bryde det. Vi kan også forvandle smerter til glæde og livsenergi, ved at tænke modsat af det man ellers ville tænke. Det er noget, man selv bestemmer. Vi bestemmer selv, om vi skal være vindere eller en tabere.

Hvis vi nu har været i taberrollen længe nok, så kan det være, det er på tide, at vi træder ud af det mønster, så tager vi glæden ind, glæden, tilliden og friheden. Prøv at tænke på hvor mange mennesker på hele kloden der er under tvang, fordi der er magtsystemer rundt omkring. Hvis vi nu kunne være med til at nedbryde de magtsystemer og få det gode frem i menneskerne. Alle mennesker indeholder det gode, det sande og det oprigtige, fordi vi alle er sjæle, og vi er alle guddommelige. Så lad os bruge de evner vi har dybt i os selv, lad os bruge dem hver eneste dag, glæde, frihed, kærlighed. Lad os være i den indre ligevægt, stilhed, glæde, selvforglemmelse. Selvforglemmelse betyder, at man skal glemme personligheden, alt det tidligere. Det er det tidligere, der har skabt den, vi er i dag, men herfra, her, lige nu kan vi skabe en ny fremtid, vi kan lave en ny kodning. Det skal være en kodning, hvor vi skal arbejde med livsglæde, kærlighed og tillid. Vi vil gøre vores bedste for vores trængende næste, endnu bedre er det at udføre det, gøre det til en realitet med fast beslutsomhed.

Hvis vi tidligere har sagt ja til en udvikling, vi gerne vil have, så er det vigtigt, at vi bliver ved med at gøre det, sige ja ikke komme til at svinge frem og tilbage, blive ved med at udføre det man har sagt ja til. Det er den eneste måde Hierarkiet kan stole på os på. Vi er jo ansat af Hierarkiet, vi er ansat af sjælen til at udføre sjælelige opgaver, og det vil sige at arbejde med de positive opgaver. Det er enkelt, så lad os gøre det med kærlighed, tillid og visdom. Der er meget, der skal forandres, og der skal megen tilgivelse til for at frigøre til sjælelig åndelig tjeneste, men vi kan gøre det, og vi gør det.

Mediter på at vi er Guddommelige tillidsskabere, vi skaber tillid, visdom og lyksalighed. Tag hjertet med i det, tag kærligheden med, skab indre balance, indre visdom. Dele af jer har fokus på hjerteenergien, synk dybere ind i kærligheden, meget dybere, så vil der komme indre frihed inde i jer, frihed fra bindinger til begrænsninger. De vil aftage og ophøre, når vi træder ind i stilheden og kærligheden. Gå ind i en stille væren og mediter på kærlighed, tillid, visdom, sindsro, vi har brug for en optankning hver eneste dag.

Forestil jer at vi er gode eksempler for vore børn, så de mærker ro og harmoni. Bryd fortidens mønster, bryd det inde i jer selv lige nu. Giv ikke energi til at være en dårlig mor eller lignende, fordi børnene har jo valgt os som forældre for at lære udvikling. Lær dig selv udvikling, lær dig selv at leve kærligheden og tilliden. Måltæthed og fast beslutsomhed ind imod sjælen, imod jeres åndelighed, vis eksemplet, bevar roen og tilliden.

Jeg husker igen fra min barndom, at jeg aldrig vidste, hvilket ben jeg skulle stå på, fordi min fars sindsstemninger svingede hele tiden fra minut til minut. Hvis jeg stod på det ene ben, skulle jeg

have stået på det andet osv. Det var nedbrydning af mit selvværd. Men jeg bestemte mig til, at han ikke skulle bestemme det. Jeg fandt roen inde i mig selv, dybt inde i mig selv i selvet. Så kunne jeg give ham kærlighed, selv om han var umulig, fordi jeg vidste, der var noget godt inde i ham. Man skal fremelske de gode egenskaber, andre har. Det er på den måde, man giver andre frihed og nytænkning gennem kærlighed og tillid. Se jer selv som Solengle, det er solens lys, der forandrer alt, giver nyt liv og ny livsglæde.

Hør denne meditation mange gange, der er mange elementer i den.

Kan I have en god dag lige der hvor I er lige nu og i al fremtid.
Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk