

Nr. 314 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 28. juli 2019

Nøgleord: Troen, tilliden, medfølelsen, kærligheden og den oplyste vej.

Godmorgen og velkommen til overfladen. I dag er det søndag den 28. juli, og vi skal have morgenmeditation nr. 314.

Så har jeg tænkt på i dag, der må vi hellere lave en speciel morgenmeditation, en vi kan arbejde på mange dage og mange år. Jeg vil gerne, at vi lige om et øjeblik, gør os klar til, at vi skal meditere, det vil sige, at man lige har fået styr på sine tanker og følelser, der er ingenting derinde, der fylder. Vi forestiller os, at vi går ind i vores sjælsbevidsthed, vores sjælsbevidsthed. Herfra skal vi prøve at meditere på den oplyste vej. Lad os meditere den oplyste vej, hvordan den er, og hvordan den ser ud. Så vil jeg prøve at bygge et andet koncept op i dag, end vi har gjort så mange gange.

Lige nu mediterer vi på den oplyste vej, Hanna, ring lige til mig lidt senere her i formiddag.

Vi mediterer på den oplyste vej. Nu tager vi et niveau mere med, det vil sige medfølelsen, vi tager medfølelsen med. Så tager vi lige et niveau mere med, det hedder tillidens vej. Vi bygger det sammen, så det er et, der udstrømmer igennem vores sjælsbevidsthed. Vi tager lige et niveau mere med, og det er så det, der hedder troens vej, og troens vej hører til Faderen i himmelen. Vi kan inddele troens vej på flere niveauer, men lad os meditere på troens vej. Hvert niveau har en farve. Jeg gerne, at det næste vi skal arbejde med, er troen på vores medmennesker.

Jeg vil gerne bygge et eksempel op. Vi forestiller os nu, at det vi tror på, det kan betragtes som en bygning, og uden for den bygning af vi tror på, har vi bygget et stillads op. Det bliver lidt højt. Vi ser så, at der er banket et enkelt søm i, der er banket igennem et bræt og ind i en bjælke. Brættet ligger vandret, bjælken står lodret. Brættet er lagt vandret. Vi ser så en stolpe lidt længere henne, en to til tre meter længere henne, hvor der også bankes et søm i, men den stolpe man ser, den er delvis mørnet, så der er ikke så meget hold i den. Brættet er ca. 10 m langt, der ligger ingen hæftning længere fremme, det vil sige, der står ingen stolper, det hænger ikke fast. Vi gør nu det, at vi kravler på ydersiden af stilladset, og der kravler vi hen og holder fast i brættet, som er dårligt hæftet fast. Det gør vi, fordi vi tror på den anden, der er ved at lave nyt byggeri. Men den vi har tillid til, begynder at opfatte, lidt forfærdet, at det byggeri vedkommende selv har lavet, er ikke blevet stabilt endnu. Så os der prøver at hjælpe, vi kravler lidt på ydersiden, men vi har tillid til og tror på, den vi hjælper, at det kan lade sig gøre, at det kan holde. Men dem vi bygger for, de får sådan en situation indeni sig selv og siger, jamen det her bygningsværk, den der prøver at hjælpe, det er jo lidt farligt. Prøv at se om I kan sætte jer ind i den situation, hvilken energi der kommer her, hvilken bevidsthed der kommer her. Men den der hjælper, er troende, den han prøver at hjælpe, er ved at blive troende. Han ved 100%, at hjælperen kan falde ned og slå sig ihjel, fordi fodfæstet også er dårligt, og så kigger man jo på, at den der er ved at få hjælpen, hvilken egenskab skal vedkommende udvikle. Det ligger helt oplyst, hvilken evne der skal udvikles. Prøv at opnå den bevidsthedstilstand her, hvilken evne I er ved at udvikle. Men vores meditation går stadigvæk på den oplyste vej, medfølelsen, tilliden og den troendes oplysthed. Det der er godt, er at have en stærk tro, indadtil og udadtil. Og så skal vi jo huske, at kærligheden er bærekraften, kærligheden er bærekraften. Kærligheden får det til at ske, kærligheden er bindemidlet. Kærlighed, tillid, medfølelse, troens værktøj i oplysthed. Prøv at mærke bevidstheden i jeres hjerter medens I udfører det. I får større rummelighed, større medfølelse, og det kan være, I bliver helt forenet med jeres Solengel lige her, Solenglens bevidsthed, med lyset og med kærligheden. Prøv nu at være stærke nok inde i jer selv, til at sige, jeg er ved at foretage nogle nye valg. Forestil jer at I snakker med jeres indre mester og fortæl om jeres nye tiltag, og I har mesterens accept. Prøv at finde ud af, at I har

mange flere egenskaber inde i jer selv, end I tør drømme om. Det er bare derinde, og det er klar til at blive anvendt og brugt. **Troen, medfølelsen, tilliden, kærligheden og den oplyste vej. Det kan også være nøgleordene i dag.**

Godmorgen til jer det er søndag den 28. juli 2019. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag og så prøv at tage morgenmeditationen flere gange i dag, I bliver gladere og gladere for hver gang, I bruger den.

Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

Når vi er færdige her, lader jeg en velsignelse strømme ud til jer alle, så kan I bade jer i den et lille stykke tid. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk