

Nr. 329 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 12. august 2019

Nøgleord: Lad os meditere på livsglæde, kærlighed og visdom i vores hjerter.

Velkommen til overfladen, godmorgen Hanne Rask, har du fået købt dine høns?

Det er i dag mandag den 12. august, og vi skal have morgenmeditation nr. 329.

Nu tænkte jeg lidt på, ja nu er jeg begyndt at tænke igen, det kan jo være farligt, men det kan også være godt. Jeg tænkte lidt på, at mange af de ting der holder os fast i dagligdagen, så vi ikke kan få vores liv til at fungere 100% Vi har altid så mange ønsker, vi vil have det der og det der, mange, mange forskellige ting som kan fremme vores processer, og det er jo altid dejligt at have det sådan. Men så har vi også noget, der hedder låsninger, blokeringer. Nogen mennesker de siger, ”jamen jeg får aldrig nogen penge, jeg har aldrig penge,” og så bliver de ved med at leve i armod og har mulighed for at være sølle og være offer og brokke sig selv lige der. Så kan de begynde at se på, hvad er det, der låser mig, hvad er det for sider, der låser mig fast til at skulle have det mønster? Nogen kan mangle penge, nogen kan mangle fleksibilitet. Der er jo altid en eller anden ting, man mangler. Så kan man jo se på, hvad det er, der låser en, hvad for nogle mønstre låser en, hvad for nogle overbevisninger låser en? Det skal man ind og se på. Man er nødt til at kigge på det, det er ikke nok at ignorere problemerne, vi skal have dem op til overfladen. Vi skal have dem op i lyset. Når de kommer op i lyset, og man erkender problemet, så kan man gøre noget ved det, så man skal rense det ud med kærlighed og tillid.

Forestil jer man har to stædige negative mennesker, som skal forhandle et nyt projekt igennem. Hvordan vil det gå? Man ved det næsten på forhånd. Men hvis den ene ejer kimen af kærlighed, guddommelig kærlighed inde i sig selv og kan anvende sin skaberkraft og kan blive ved med at holde grundtonen på kærligheden, tillid, visdom, jamen så er der jo en reel chance for at ændre en situation. Men hvis man hele tiden hopper i de negative følelser, så ændrer man ingenting, så kan man forværre situationen. Så derfor er der jo det i det, at vi er nødt til at kigge på de der låsninger, vi har. Låsninger, det er dem, vi skal have synliggjort. Man er nødt til at bevare en indre ro og tillid til at kunne iagttage mønstrene inde i en selv. Tænk på dem der siger, ”nu har jeg lige holdt sommerferie, nu skal jeg på arbejde igen, jeg gider ikke komme på arbejde.” Tænk hvor mange der siger det i stedet for at sige, ”jeg er velsignet med arbejde, jeg har noget fantastisk godt noget, jeg skal ud og glæde mig, skabe balance, nytænkning.” Hvis man går ind til livet på den måde og bærer livets byrder med glæde, så er det en anden situation i stedet for at lægge begrænsninger ind. Jo mere begrænsning man lægger ind, jo mere blokerer man for sin egen livsenergi livsglæde. Det er jo klart, at når man blokerer den, så er der nogen ting, man regner med, der skal være sådan og sådan, det skal gå i orden. Det kommer aldrig til at gå i orden, fordi blokeringsmønstrene de skal frigøres.

Hvis man er udstyret med nogle gode gaver og siger, nu er jeg blevet frigjort fra den ene eller den anden sygdom, og man kan fortælle om det, så andre kan få glæde af det, så er der mulighed for at lukke op for livsstrømmen på alle planer. Men blokerer man nu konstant sig selv der, så vil man også blokere for de fremtidige muligheder, det er jo helt enkelt, at det er sådan.

Men nu sætter vi et eksempel på, nu har jeg haft gæld et eller andet sted, og de mennesker har været så søde, haft tilliden til at man kunne få en kredit, og så har man endelig fået betalt kreditten. Det glæder jeg mig så over, det var godt, de havde den tillid, nu har jeg fået en ny indsigt undervejs, nu kan jeg godt investere igen, for nu kan jeg få endnu mere glæde af positive tanker. Hvis vi ikke kan bruge vores skaberkraft, så har vi det skidt. Men når vi skal bruge skaberkraften, det er jo sjælskvaliteterne, så er vi nødt til at være så nogenlunde i balance eller i hvert fald vide, hvordan man hurtigt kommer i balance og løfter og inspirerer.

Skaberkraften løfter og inspirerer og giver livsglæde. Sommetider plejer jeg at sige, skaberkraft i fysisk manifestation det er ubegrænsede midler, ubegrænsede midler, ubegrænsede evner, ubegrænsede penge, så man er selv ansvarlig for at få det til at fungere. Det vil sige, man kan forny sig selv med det samme, og man kan forny andre.

Prøv at tænke på at sige "Jeg bærer med smil min byrde." Jamen alle de byrder man har fået, de er nye muligheder og nye evner, det er da enestående at se det sådan, helt fantastisk.

Jeg kan huske, førhen der har jeg snakket om, "hvem får jeg ros af i dag?" Så finder man ud af, hvem man får ros af, og så siger man, "hvem får jeg ros af om en uge, og hvad får jeg ros for?" "hvem får jeg ros af om en måned, tre måneder, seks måneder, et år?" Man kan gå opad. Det man får ros for, det er, at man har lavet en indsats for at give en ros. Ros er sådan set en forfængelighed, men nogle gange kan det være godt at få lidt forfængelighed for at turde åbne for sine sjælskræfter. Men hvis man bare har en indre væren, og så sige jamen tingene er i orden, det går fremad, det går fremad gennem livsglæde og tillid, så virker det jo.

Men det er vigtigt at se på alle de fastlåsnings, fastlåsningsmønstrene og begynde at frigøre dem. Det er erkendelsesvejen, som er den oplyste vej. Når man erkender problemet, så har vi mulighed for at forandre det. Man kan altid se, hvis glæden ikke er til stede, så er der jo altid en eller anden bekymring af en eller anden art. Så må man ligesom se på den bekymring, hvad det er for en. Eller et problem, jo flere problemer jo flere evner, jo flere muligheder, det ligger i sagens natur. Skal man virkelig have tingene til at flyde, så er man nødt til at arbejde med forvandlingsprocessen. Vi skal forvandle hver eneste dag. Husk vi er forvalteren i vores liv, vi kan få det bedste til at ske hver eneste dag, fordi vi er sjæle, der er i fysisk inkarnation. Man kan godt forstå, når folk er fastlåst i et mønster, et negativt mønster, så er det jo der, sjælen banker på og skaber et spændingsfelt. Så kommer der en smerte, fordi man er fastlåst i mønstre, i begrænsningsmønstrene. Så smerten er vores hjælper til at få en ny erkendelse og en ny indsigt. I skal iagttage bevidstheden bag smerten, bag fastlåsnings. Det er fastlåsnings, vi skal frigøre, så lukker du op for livsenergien og livsglæden.

Nu er vi bare ved at møde en blokering i vores chakrasystem, vi er kun i nærheden af det, så bliver der uro, angst, vrede, frustration, de kommer først, tvivl. Men hvis vi nu siger, vi erkender årsagen, erkender det med kærlighed, så har problemet ingen magt over os mere, så får vi frigørelse.

Lad os se på ubegrænsede muligheder, hvis man prøver at leve et liv, hvor man er venlig og imødekommende hver eneste dag, så når vi langt. Men er vi venlig og imødekommende, men har tendens til surmulet hed, at blive surmulet, afvisende og negativ, så er det knap så godt. Det har vi jo muligheden for at forvandle til at få en indre ligevægt, en indre balance. Det gode vi har i os skulle gerne og nemt kunne håndtere de gamle begrænsninger, lad os forny os.

Det kan være, man siger, at nu vil jeg bruge nogle år til frigørelsesprocessen og få et bedre og langt liv i kærlighed, forståelse og tillid. Jeg sagde ikke bare en dag, jeg sagde år. Det er en livslang proces for at fordybe os ind og rumme mere og mere kærlighed, tillid. Mange mennesker siger, "men jeg har tillid til det og det, jeg skal bare først vide, hvad jeg skal have tillid til." Så er tilliden jo ikke 100 % til stede. Mange mennesker de vil gerne se resultatet, inden de begynder på opgaven.

Forestil jer nu at I lægger en masse livsglæde ind. Forestil jer at blodet er bærer af livsenergi, livsglæde og kærlighed. Hvis det er fyldt op med livsenergi, livsglæde og kærlighed, så vil der ingen blodpropper kunne opstå, det er livsglæden, der bærer det hele. Livsglæde, kærlighed og visdom.

Lad os meditere på livsglæde, kærlighed og visdom i vores hjerter og så iagttage de indtryk, der kan komme ind i jeres bevidsthed.

Meditér på livsglæde, kærlighed, tillid. Prøv bare at være åbne og opmærksomme på hvilke indtryk der kommer ind. I må ikke tænke jer frem, slip tænkningen og så bare være åbne og opmærksomme på livsglæde, kærlighed og tillid. Vær åbne og opmærksomme på hvad der kan træde ind i jeres bevidsthed, vær åben for nye muligheder gennem tillid, kærlighed, livsglæde, livsenergi. Prøv at lade indtrykkene komme ind til jer. Det kan være en god ide her, hvis I har fået et indtryk her, et indtryk gennem livsglæden. Men der er også den anden side, hvor man kan få indtryk gennem begrænsningerne, som skal forvandles. Og vi har en tredje ting, det er, at vi kan sende medfølelse ud til verden, medfølelse, overbærenhed. Forestil jer at alle mennesker er gode ved hinanden, de vil gøre det bedste for hinanden igennem kærlighed, tillid og visdom. Lad os bygge på sådan en tankeform, at alle vil hjælpe hinanden gennem kærlighed, tillid og visdom.

Det var vores morgenmeditation i dag mandag den 12. august 2019, morgenmeditation nr. 329.

Det var Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk