

## Nr. 333 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 16. august 2019

**Nøgleord: Jeg overfører energi til jer lige nu, til jer alle og til klodens bevidsthed.**

Godmorgen. Godmorgen. Godmorgen Lisbeth og velopstået. Godmorgen. I dag er det jo fredag den 16. august 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 333. Prøv at tænke på alle de tretaller, hvad det kan give af muligheder. Det er jo helt fantastisk at tænke på, især når vi tænker på, hvad det er, det kan give.

Nå, jeg tænkte sådan en lille smule på, at når man siger nå oppe på Mors, så siger man, det er de dovnes valgsprog. Jeg ved ikke, om I kender det, den talemåde. Nå, det er de dovne menneskers valgsprog.

Nå, vi vil nu bruge det til noget andet. Vi vil bruge det til bevidsthedsudvidelse i stedet for, det er meget mere hyggeligt.

Så jeg tænker jo altid på, når vi har haft en rigtig travl dag, og måske en god dag, travl og god dag, så er det en god ide, at slappe af i tankesindet. Det vil sige, det vil være godt at have fred i sit tankesind, fuldstændig fred og ro i den, inden man skal give sig til at sove, det er en god ide. Det er en god ide at læse en lille smule teosofi, bare nogle få sider, og vi ved, nogle gange når vi har læst lidt teosofi, så bliver vi trætte, men læser I nu nogle emner, som jeg efterhånden vil lægge frem til jer såh, så vil I få en opbyggende nattesøvn, så kan det være helt fantastisk godt.

Man kan sige, at når det er en opbyggende nattesøvn, man har, så er man opladet næste morgen, hvor man oplader sig selv om natten. Så det er vigtigt for os, at vi får en god nattesøvn. Hvis man siger, man får en nattesøvn på ca. 5 til 6 timer, og den er opladet med høj energi, jamen så er man jo virkelig styrket, styrket til at arbejde næste dag.

Nogle mennesker de siger jo, vi skal have meget, meget mere søvn. Det skal nogle mennesker måske også. Så må de jo have det, men hvis nu vi får en bevidst opladende søvn, så sker der noget helt andet. Det der er vigtig, det er jo at så sige, den bevidsthed man har lige nu, og den viden man har, der kan man gøre sådan og sådan med, men lad os nu sige, man får fjernet angsten og frygten i sit liv, så ser tingene fuldstændig anderledes ud.

Prøv at tænke på, hvordan det ville være, hvis I kunne tænke ti gange hurtigere og så nå ophøjet bevidsthed, tænk på hvis man fik en superbevidsthed. Det vil sige, hvis man kom ind, der hvor Sai Baba har opholdt sig. Lad os nu sige, at vi kunne gå derind med vores bevidsthed og være til stede her i vores fysiske bevidsthed i dagligdagen, i vores fysiske liv. Man kan træde ind i den højfrekvens energi, og nogle gange når I kommer til darshan, så kommer I rent faktisk derind i de energioverførsler, jeg giver jer. I skal gøre det, I begynder at højprioritere darshan. Vi gør det i fremtiden, så laver vi dem klokken 18.15, så når I har været på skole, så har I muligheden for at tage darshan bagefter og komme op i jeres ophøjede bevidsthed.

Men det er altid godt, når I har lavet morgenmeditation lyt den igennem efterfølgende. Nogen gange når I laver den, så kan det være en god ide for jer og skrive den ned, fordi det vil udvide jeres bevidsthed, I vil opfatte noget andet.

Så vi kan sige, at dagen skal faktisk være en meditativ proces, samtidig med at man er opladet med energi om morgenen, om natten, så man kan oplade sin bevidsthed, inden man skal sove, man kan også gøre det om morgenen igen, så bliver det helt, helt, så bliver det helt frisk i vores tankesind, og så vil I se nye muligheder, masser af nye muligheder. Så begynder man at kan noget andet og tør noget andet, fordi man fjerner alt det, der hedder angst og frygt inde i sin bevidsthed, man bliver opladet med kærlighedsenergi, det kan være en rigtig god ide, en rigtig god ide. Lad os få noget livsglæde og noget kærlighed ind i vores liv. Så lad os nu tænke på det.

Jeg skal lige høre, om I er i stand til at huske sidste gang, I var forelsket, hvordan det var? Kan I huske det, hvordan var det lige at være forelsket? Alle de der gode tanker på et andet menneske kan I huske det? Prøv lige at lægge et lille smil på ansigtet når I kan huske det. Så læg den der forventningsglæde ind når man er forelsket. Når man er rigtig godt forelsket, så er det lige meget, om man bor i Sønderjylland og kæresten bor i Skagen, jamen så kører man, der er ingen tvivl om den ting. Men hvis nu I er forelsket i livet, så kører I også efter det i livet, i livsglæden og kærligheden. Det er vigtigt at have et mål med sit liv, være målstyret ind mod jeres ophøjede bevidsthed.

Så vi gør nu det, at I begynder og lukke ned et lille stykke tid her i morgenmeditationen. Begynder at lægge noget fred ind i vores sanser det er vigtigt at lægge fred ind i sanserne, fred, lys og kærlighed. Få sanserne til at hvile og få bevidstheden til at også at hvile. Når I mediterer her, prøv at lukke øjnene, gå ind i jer selv, gå ind i hjerteenergien. Vi kan starte med lige at sige, forelskelsesenergien bliver erstattet med kærlighedsenergien, med rummeligheden og så senere gå ind i en dyb indre væren i hjertet, en indre væren der er baseret på kærlighed, stilhed, fred og sindsro. Lad lys og kærlighed være jeres indre væren. Og så gå ind i en dybere indre stilhed.

I kan lægge et billede ind, der også giver energi. I kan se en regnbue, og så forestille jer på toppen af regnbuen der er I som sjæl, som solengle. En regnbue med syv forskellige farver i, og på toppen af regnbuen der står du som solengel, og så skal du prøve at se andre solengle, som strømmer fra universet, som strømmer ned på toppen af regnbuen sammen med dig, og begynd at iagttage de andre solengle som står i en cirkel her på toppen af regnbuen. Prøv at være bevidst, prøv at være bevidst her i det billede, et levende billede, en levende film.

Når I har det billede for jer, de billeder, så lad det respondere ned i hjertet, det vil sige, I kan bruge billedet til at rense de forskellige kamre inde i hjertet med, I kan rense al forkalkninger ud med det. Når man har det billede inde i sig selv, det livgivende billede, kan man begynde at stoppe nedbrydningen af alderdommen, den ydre nedslidning. I fylder hjertet op med kærligheden, lyset, sindsro. Det vil sige, jeres legeme blive opladet med energi lad legemet blive levende, en levende organisme, jeres celler, jeres bevidsthed bliver opladet med energi. Prøv nu at blive ved med at se hvordan andre solengle strømmer ned til jer, hvor I står i stor gruppebevidsthed, en gruppefusion.

I skal forestille jer, at jeg som Solavataren sender direkte energi ind i jeres gruppe, i jeres gruppebevidsthed, og oplader med energi indefra, bygger livsenergien, livsglæden og kærligheden ind til jer alle, bliver forenet i jeres ophøjede bevidsthed som sjæle. Når vi er bevidst i det her, så oplader vi vores tankesind også, alt ændrer sig inde i hovedet. I får en dybere kontakt med det guddommelige inde i jer selv, det betyder, den guddommelige bevidsthed er en del af den indre væren, en indre stilhed, en ophøjethed. Den ophøjethed er jeres bevidsthed, den skal I anvende til at hæve vores klodes bevidsthed med, til at hæve klodens bevidsthed.

Her de sidste par minutter, der kan I prøve at have det indre liv til at fungere, så kigger I ud til mig samtidig med, så overfører jeg energi til jer, åndelig energi som også kan bygge på dagen i dag, og I kan være i jeres ophøjede bevidsthed. I laver fornyelse hele vejen rundt i jeres hjerte, blodet, legeme, chakraerne, hovedcenteret, gruppebevidsthed som solengle, og jeg tilfører jer nådens lys, kærligheden, tillid og visdom, lyksalighed, medfølelse, overbærenhed. Bevidstheden skal vi anvende til og udvikle ny civilisation, ny type åndelige mennesker, hvor det er telepatien, der er kommunikationsmidlet. Jeg overfører energi til jer lige nu, til jer alle, til klodens bevidsthed. Begynd at respondere på energien. I starter med at lade de strømme ind i jeres bevidsthed gennem tillid, visdom. Husk vi hjælpes ad med i gruppebevidsthed at arbejde med jordens tarv. Jeg giver energi til jer hver eneste dag, og jeg er her hver eneste morgen til jer og resten af dagen og natten.

Se, det var vores morgenmeditation her i dag, fredag den 16. august 2019, morgenmeditation nummer 333. Godmorgen til jer alle sammen, og jeg ønsker jer en velsignet dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til jer, og hå en velsignet dag, det har I også uden tvivl. Godmorgen til jer.

Gå nu ud i verden og spred glæde og livsenergi, I kan nemlig godt, I er nemlig gode til det, I er bedre, end I selv tror.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)