

Nr. 360 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 12. september 2019

Nøgleord: Engle der udstråler mildhed, godhed, kærlighed og rørthed.

Godmorgen. I dag er det jo torsdag den 12. september 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 360. Så kan man sige, hvad er det for en størrelse, vi skal have i dag? Så skal vi have noget, der er lidt anderledes end det, vi plejer at gøre.

Der vil jeg faktisk gerne, I ligger jer ned igen. Prøv at ligge jer ned på jeres seng, hvis I har sådan en, det har I nok. Prøv at ligge jer ned på sengen, lig helt stille. Prøv at ligge her og vær til stede, men ikke rigtig til stede. I skal ligge her, lige før I sover, og det kan også være, I lige sover nogle få sekunder, men så vågner I op igen. Vækkeuret og det hele har ringet, men I tager så lige en ekstra blunder. I gør det en gang mere. Lig på sengen, fald helt ind i søvnrytmen, kun et minut allerhøjest, og idet I lægger jer til at sove, allerhøjest et minut, så ligger I mildhed ind i jeres bevidsthed, mildhed. Falder ind, sover et øjeblik. Mærker fredfyldtheden, stilheden og mildheden. Men I ved godt, det er bare sådan lige et kort øjeblik. Så kommer I stille og roligt tilbage til, til vågentilstand igen. Det er her, I bruger jeres vilje til at vågne op med igen. Så kommer vi ud og ligger stadigvæk i sengen oplever mildhed, mildhed i jeres tankesind, mildhedsværen overalt i kroppen, mildhed, godhed, kærlighed. Prøv at opleve en indre ydmyghed.

Alt det vi laver her, det er meditation det hele, ydmyghed, det er en værens tilstand, I ligger med i sengen, og det er kun der, I er. Mildhed, godhed, kærlighed, ydmyghed sådan en indre værens tilstand. I er vågne men også, vil gerne lige hvile igen, men den her gang synker I ikke ind i og sove, men bare ind i en hviletilstand. I må gerne have lukkede øjne til det. I er bevidste om, det er en hviletilstand, en indre væren i mildhed, ydmyghed, kærlighed, godhed, eventuelt også i rørthed. Jeg drejer opstillingen en lille smule, men det skulle til for at finjustere.

Nu gør I det, at I rejser jer stille og rolig op på højkant i sengen. Sidder på sengen stadigvæk men bliv ved med at være i den her værens tilstand. Har I et sted inde i jer, I ligesom ser en indre film, viser et indre liv. I ser et mørkt ansigt, med nøjagtig de her egenskaber, jeg snakker om. I kan se sådan, at vedkommende ror, men bagved ham, der sidder der tyve enheder mere af den samme person, de ror alle sammen på en gang. Det vil sige der er 21 roere, men det er det samme ansigt, og det samme menneske I ser. De bliver ved med at ro, de ror i takt, i en indre symfoni, en indre symfoni.

Så idet I har lukket jeres øjne, så ser I en situation, hvor der er et menneske, der lider, eller en familie der lider. I ser for jeres indre blik, hvordan det ser ud. I ser det indefra. I ser det igennem mildhed, godhed, kærlighed, ydmyghed og rørthed. I er en indre iagttagere til det.

Vi gør nu det, at vi overfører mildheden til deres bevidsthed. I bygger mildheden ind i deres aurafelt og ind i deres væren, mildhed. Mildhed, godhed og kærlighed. I ser nu deres lidelser, lidelser og så årsagen til deres lidelser. I ser nu igennem den proces her, når vi putter mildhed, godhed, kærlighed ydmyghed og rørthed ind. Vi begynder at iagttage at deres bevidsthed bliver ændret, og vi ser, hvordan de træder stille ud, stille og rolig ud af lidelsen, fordi vi overskygger dem med mildhed, godhed, kærlighed, ydmyghed og rørthed. I ser deres lidelser blive mindre og mindre. Vi kan respondere på deres taknemmelighed. Vi ved ikke, hvor det kommer fra, men de mennesker som lider responderer på forandringen. Så sender de en taknemmelighed op til Gud, fordi det kan jo ikke være andre end Gud, der skaber forvandlingen. Vi er stadigvæk tilbage i vores ydmyghed, ydmyghed over at vi har fået lov at hjælpe. Vi bevarer vores indre tilstand af mildhed. Når vi ligesom ser resultatet, kommer mildheden og ydmygheden til at stå fast, rørtheden, det rører os, vi ser også, at vi ser en familie hvor det går bedre og bedre. Og familien ser ind i lysets land igen, ind i lyset og ind i kærligheden. Der

åbner sig en kærlighedsport for dem, en kærlighedsport, en himmerigsport, som bliver åbnet af nogle engle. Engle der udstråler mildhed, godhed, kærlighed og rørthed.

I vores handlingsmod udvikler vi bevidsthed på flere planer, vi ser familien er oplyst fuldstændig af en guddommelig kærlighed. De ved lige nu, alt er godt i deres verden, de kan gå ind i himmeriget blive belyst af himmeriget. Men de vender sig om familien, og går tilbage til den lidende verden og ser en større lidelse på kloden, og der begynder de så at videregive de ting, de lige har oplevet inde i sig selv. De ved ikke helt, hvor det kom fra, men de har tilliden til, at det er i orden. Tillid, ydmyghed, kærlighed. De oplever mildhed i deres bevidsthed, mildhed.

Og mens de oplever de her ting, mens du oplever de her dimensioner i et andet menneskes liv, så er der meget stille inde i dig selv, du er ikke helt bevidst om, om du er vågen, eller om du sover, eller det er en film, du ser. Du svinger mellem flere ting, men du ved, det er virkelig alligevel, uanset hvilke planer du arbejder på, det er virkeligheden, det du oplever igennem mildhed, en værens tilstand, der ligger i hjertet. Det halve af os der tror på en større visdom, mange gange visdommen det er alle, der ligger inde med. Vi begynder nu at udvikle visdomsaspektet inde i os, visdommen bliver større, får større rækkevidde med alt det, vi kan.

Vi ved, vi står op til en god dag, vi kan se en fantastisk god dag. Det her det var en anden type morgenmeditation. Vi kan se, at morgenmeditationen er vores nye virkelighed.

Godmorgen til jer alle sammen. Og det var morgenmeditation nummer 360, her den 12. september 2019.

Og det er så Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til jer alle sammen. Kan I så have en rigtig god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk