

Nr. 376 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 27. september 2019

Nøgleord: Taknemmeligheden.

Godmorgen og velopstået. I dag er det jo så fredag den 27. september 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 376.

Jeg har tænkt på at snakke lidt om glæde i dag, glæde, kærlighed og tillid. Glæde, kærlighed og tillid. Nu har vi snakket meget om selvtillid.

Se jeg spekulerer sådan en lille smule på, at hvis man er ved at bygge om i sit hus, så ligger man mange forventningsglæder ind i, hvordan det nye kommer til at se ud, forventningsglæde. I dag vil vi snakke om glæde, kærlighed, tillid og forståelse.

Jeg gentager lige igen, at når man glæder sig til noget nyt, så har man en forventningsglæde. Lad os nu sige, at man er ved at bygge om i sit hus, så har man måske et vinduesparti eller et dørparti, der har været der længe, så begynder man at tænke på, hvordan vil det se ud, hvis man skifter det ud til noget nyt, der er bedre, og det er mere velfungerende, og man kan se, det man har, det hænger utroligt, og det er ikke rigtig funktionelt længere. Så kan man se lidt på sig selv, kan man godt udskyde handlingen mere og så sige jamen, jamen nu har jeg sådan set glædet mig til det. Vil man så bestille varen med det samme, eller går der lang tid, inden man bestiller det. Der er nogen gange, man siger, nu har man haft en fordør, der har været utæt i mange år, og man har sagt, det kan man også sætte lidt tape på og andre ting, men når man så endelig beslutter sig til, nu skal fordøren skiftes ud, så får man en ny fordør ind, der er fuldstændig tæt og i orden på alle mulige måder, og så kan man så sige, så begynder man at glæde sig over det. Så kan man kigge på den gamle fordør, der var utæt og alt det hele. Det havde selvfølgelig også en vis charme, men det vil være umuligt igen at sætte den gamle fordør ind igen, for der står altså en ny dør der.

Så hver gang vi går fremad i livet, så giver vi slip på noget af det gamle. Det har haft en tid, så er det udtjent, og så går det videre igen. Hver gang vi, vi erhverver os en ny evne, så kan der også være et oprør inde i os selv. Vi kan sige, jamen vi er ved at give slip på det gamle, vi har faktisk fået noget, der er bedre. Lad os så lægge glæden ind i det nye og se, hvordan det nye fungerer. Men vi har meget med det, der hedder nostalgi, vi vil gerne beholde det gamle, også mig selv.

Hvis jeg har en stol, jeg har skiftet ud, så tager det tid at skille sig af med den gamle, fordi man synes godt, man kan bruge den gamle et eller andet sted, selv om man ved, den er udtjent. Så må man give slip på det, og så har jeg nogle venner, der siger, nå slap du nu endelig det der gamle møbel der, ja det gjorde jeg så. Jamen hvordan var det så Peter? Ja det var faktisk godt nok, så fik jeg ryddet op i det. Men sådan har vi det mange gange, det er også det, vi snakker om bindinger. Så vi kan sige, kan vi nå at opnå enhedsfølelse inde i os selv mellem tanker, ord og handlinger. Jamen så opstår der meget livsglæde i det hele taget, livsglæde.

Man ser mange, hvis det er sådan, hvis der er tre brødre i et hus, og de fungerer i enhed og glæde og forståelse, så lyser huset af kærlighed, men hvis der er en af brødrene, der finder ud af, de vil noget andet, så kommer der disharmoni ind i det, så kører det lidt skidt det hele. Så det er vigtigt at bygge en enhedsforståelse op.

Nu så jeg sådan et smukt par her i aftes, der sad her foran mig, hvor manden han fjernede noget af det, der hedder bekymringstanker ved konen. Han lod sin hånd glide hen over panden tre, fire gange, og så kunne man se, hvordan han trak gamle bekymringstanker væk. Så kom der en enhedsfølelse ind, der kom livsglæde ind, og der skete faktisk en foryngelse i hendes ansigt, mellem et sted mellem ti og tyve år blev hun yngre, fordi glæden og kærligheden var til stede. Prøv at se når man kan gøre sådan nogle ting, hvor der kunne have været

uenighed, og så ændres det lige pludselig til kærlighed og tillid. Det er fantastisk at opleve. Men healingen den løfter jo, inspirerer.

Når vi arbejder med healing, så forvandler vi tingene, vi forvandler alt det, som ikke er mulig i sin personlighed, det forvandler vi jo med sjælskræfterne. Vi ved også, når vi somme tider har healet folk, og så man kan have ældre mennesker, man healer, og så når man healer dem, så forsvinder alle rynkerne, alt det hele. Så udstråler de livsglæde, kærlighed og tillid. Men så når de rejser sig op, så træder de gamle mønstre i gang igen, fordi det er den gamle bolig, de går i med de gamle mønstre. Så ligger vi dem ned igen og får lidt healing, jamen så får de den indre ro og tillid igen. Så prøver vi at se, jamen kan du nu bevare den indre tillid og livsglæde, det er det, man øver sig i og udvider i at det bliver mere og mere. Så jo større livsglæde der er til stede, jo nemmere er det at forvandle tingene, vi laver forvandlingsprocesser hele tiden. Hvis nu man har nogle mønstre, der skal bygges på med nye ting, med nye rytmer, så er det en fantastisk god proces.

Man har også en ting, der hedder tab. Når man er ved at frigøre sig, så giver man slip på det gamle. Så kan man opleve det som et tab, det betyder så, man elsker det tabte. Jeg har selv gjort det i lang tid. Jeg havde en kæreste der døde, det var også et tab, men ligesom tiden gik til, så oplevede jeg, der var et nyt liv til mig, som var endnu bedre end det gamle, og det kastede jeg mig over i, så begyndte det at blive helt fantastisk.

Det det drejer sig om, det er at få livsglæden til at fungere, livsglæden, kærligheden og tilliden. Det betyder, når livsglæden, kærligheden og tilliden er til stede, og man kan føre det frem i tiden, så er man jo ikke den, man var før, men er blevet til noget andet, og man får en anden opfattelse af alting igennem kærlighed, glæde og tillid, forventningsglæden, og det vil ligesom sige, når man har skiftet døren ud til en ny fordør, jamen så er det jo dejlig, eller når man skifter vinduer ud og slipper de gamle vinduer og sådan noget arbejde, som dem der er håndværker laver. De må have en fantastisk livsglæde i og se, når de skifter de gamle og sætter noget nyt ind, og så siger kunden til dem, "nej synes du ikke, det er blevet pænt, det du har lavet her, jo." Det er da livsglæde, man kan se forvandlingen. Men når vi bygger mennesker op, så kan vi også se forvandlingen i deres udstråling så. Mange gange kan vi ikke se forvandlingen, fordi man kigger måske gennem fortidens briller, men kigger man i de nye briller, eller tager det gamle slør væk, så kan man virkelig se den nye ting og den nye forandring. Ja.

Så lad os meditere på kærlighed, tillid og forståelse. Kærlighed, tillid og forståelse, lad os bygge det ind i vores bevidsthed. Kærlighed, tillid og forståelse.

Se nogle gange når man er ved at lave forandring, så kan det være, der kommer en midlertidig sygdom, som hører med til frigørelsesprocessen, hvor man er ved at befri sig fra sine gamle mønstre. Men vi mediterer på kærlighed, tillid og forståelse. Prøv at tænke på, at vi er ved at arbejde med, at ændre vores opfattelse. Vi ved jo, vi er guddommelige, og følelseslivet, de sårede følelser hører med til personligheden. Vi ved, der er andre følelser, der hører med til sjælen til hjerteenergien, sjæl og hjerteenergi, give kærlighed, tillid og forståelse. Vi er nødt til også at arbejde med overbærenhed, fordi vores personlighed kan ikke rigtig forstå det her, at der er nye ting undervejs, at vi er ved at forny os, fornyelse. Jeg har lige besøg af en myg herinde ved siden af mig. Vi mediterer i dag på kærlighed, tillid og forståelse, livsglæde og selvtillid, lad os prøve at se hvordan det virker, det virker godt.

Jeg vil overføre livsenergi, livsglæde og selvtillid til jer og barmhjertighed. Ikke vær hård ved jer selv, men vær god ved jer selv. Prøv at være taknemmelig i dagligdagen samtidig er det små ting man er taknemmelig for, men det kan ændre en, hele ens liv hver ting. Vær taknemmelig for små ting, små øjeblikke der er fyldt op med kærlighed, tillid og visdom. Vi har jo evnen inde i os selv til at udbrede det i hele vores legeme i al vores fremtid, kærlighed, tillid og forståelse. Prøv at være glad ved den enhedsfølelse der kan blive i vores legemer, når vi er

i samklang med vores solengel, vores guddommelighed. Det der også er vigtigt, det er at fortælle om vores taknemmelighed, taknemmeligheden i forvandlingsprocessen. Tænk på at vi får nye muligheder sat til rådighed fra sit indre liv. Nogle gange er det, har vores sjæl bestemt en helt anden retning, end den man regnede med, man skulle gå, fordi der ligger nye livsopgaver, nye erfaringssider vi skal have gennem ny forståelse, kærlighed og tillid. Nogen gange er det ufatteligt, de forandringer der sker, men de sker, fordi der er en højere formål med vores liv. Det der er vigtig, det er at flyde med.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen, og ønske jer en velsignet dag i dag. Husk glæden i alt det vi foretager os, taknemmeligheden, og **taknemmeligheden kan også være nøgleordet**. Men tænk nu for andre mennesker som har det svært giv dem livsglæde, tillid og visdom. Lav fjernhealing til dem, hvis I vil. I kan godt. Godmorgen til jer alle sammen.

Og det var så Peter L. Simonsen, her fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk