

Nr. 386 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 6. oktober 2019

Nøgleord: Lys, kærlighed og tillid.

Godmorgen, i dag er det søndag den 6. oktober 2019, en dejlig dag. Prøv at tænke på det er lidt mørkt udenfor, og så om lidt så bliver det lyst. Så kan vi rigtig fungere igen uden lys. Men vi kan jo også være lyset i os selv, vi kan jo skinne indefra af positivt lys og energi. Det kan vi vælge at gøre hver dag, så vi skal jo tænke på, at vi er fyldt op af energi, især når vi vågner, en masse ny energi, energi vi kan udrette mange ting med hver eneste dag.

Når vi så tænker på energi, så er vi selv mange forskellige former for energi, som ligger inde i os. Vi ved, at energi følger tanken, og øjet styrer energien, det er en okkult lovmæssighed. Vi ved også, at jo mere vi har frigjort os fra begrænsninger, jo mere rummelighed har vi, jo mere sjælskraft har vi. Vi ved også at sjæle helbreder, sjælsbevidstheden helbreder. Vi ved også, at al sygdom hænger sammen med hæmmet sjæleliv, hvor man ikke er i kontakt med sin livsopgave. Så er det jo kunsten at prøve at motivere de mennesker, som ikke er i kontakt med deres livsopgave, at begynde at få livsglæden til at fungere igen. Lige her kan man jo sige, at de mennesker der er syge, har modstand oftest ind mod sin sjæls bevidsthed, og det skaber en friktionsenergi, som giver smerter, fysiske lidelser af forskellig art.

Prøv at tænke på hvor almindelig det er i dag, at man har lændeproblemer, smerter i lænden, ofte i benene, mange smerter. Man skal kigge lidt på og sige, man ved, at lændesmerter hænger sammen med økonomi, tillid, tryghed, indre balance, så kan man sige, har jeg nu tillid til det, jeg gør, har jeg tillid til et nyt liv, eller ønsker jeg det gamle liv. Man skal tænke på at hver eneste dag, hvert eneste minut har vi mulighed for at følge med livsstrømmen, livsenergien. Vi ved jo, at i livsenergien, livskraften, der ligger meget helbredelse i. Vi skal jo tænke på, at sin personlighedsopfattelse den spærrer vejen for sjælsbevidstheden. Så kan vi så sige, at det område man er syg i, der ligger der nogle ting, der ikke er frigjort. Så kan man begynde at kigge på de frigørelsesprocesser, der skal til, og så sige at nu giver jeg mig til at arbejde med det målrettet. Hvis man arbejder målrettet med det, får nye indsigter, så bliver man også stærkere i sig selv, immunkraften bliver stærkere, man bliver følelsesmæssigt mere stabiliseret, når man arbejder med sin sjælsbevidsthed. Man bliver også gladere, alting det lysner inde i os. Så kan vi så sige, skal vi så køre i årevis med de gamle mønstre, nej det skal vi bestemt ikke, vi har jo muligheden hver eneste dag for at omdanne det inde i os.

Så hvis man så kigger på en selv og siger, hvor mange positive egenskaber er der udviklet efterhånden? Jeg kan huske Simon, min bror, han siger ”Peter du er da noget naiv, du tror altid på det bedste i folk, du ved jo, det kan ikke lade sig gøre”, siger han til mig. ”Jo, jo Simon, det kan godt lade sig gøre, du skal bare have de bedste egenskaber til at fungere, du skal motivere folk til at gøre det bedste, de kan i stedet for det næstbedste. Nogle mennesker de opgiver fuldstændig, hvis de har prøvet på det to, tre gange, det kan godt være, fjerde gang de arbejder med det, der er det, det lykkes, så hvorfor ikke give dem chancen og tage den næste mulighed.

Hvis man er konstant vred, irriteret, kritisk og andre ting, jamen så skal man jo til at ændre på de ting, omdanne det til kærlighedstanker. Når man omdanner til kærlighedstanker, så begynder man allerede at respondere på glæden inde i sig selv, jeg kan få glæde ind, jeg kan bygge en ny bevidsthedsform inde i mig, der er fyldt op med glæde, kærlighed og tillid. Den bevidsthedsform kan jeg hoppe over i konstant, og så vokser jeg. Så vokser tilliden, livsglæden, kærligheden, så bliver den stærkere, meget stærkere. Vi får en anden udvikling i kroppen og bevidstheden, så når det først er bygget op i ens højere bevidsthed, det vi skal gøre, så er det meget lettere at gøre det i sin dagsbevidsthed.

Det der er så vigtigt, det er at putte nyt liv ind og omdanne det, der begrænser en. Husk vi har ubegrænsede muligheder hver eneste dag. Jo mere udviklede vi er, jo mere har vi at give. Men det er fantastisk at opleve et forholdsvis nyt menneske på udviklingsvejen begynder at frigøre sig fra en kæmpe stor begrænsning, og så mærker de livsglæde. Der har vi andre virkelig noget at glæde os over at se de små skridt blive til et stort skridt.

Vi skal huske, at vores ophøjede bevidsthed kigger på alt, hvad vi foretager os, uden fordomme, uden kritik. Fordomme og kritik det har vi selv i vores personlighed, men hvorfor give energi til det, når vi kan lade være med at gøre det. Det der er det vigtige, det er at tro på det bedste i alle mennesker, fordi alle mennesker de indeholder det gode, det sande og det oprigtige. Alle indeholder det, det er bare ikke alle, der lever det. Så det der er så vigtigt, det er, hvordan håndterer vi energien, hvad for nogle tankeformer bygger vi op, hvor meget gør vi ved det. Vend jer nu om til jeres kære hvis I ligger i sengen stadigvæk, det er en dejlig kone, det er en dejlig mand jeg har, jeg vil gøre det bedste for vedkommende i dag. Måske er det bare hverdag at give opmærksomhed og tillid.

Så er der nogen, der siger, ”der ligger jo ingen ved mig, jeg savner jo en.” Okay så må man jo bygge op og sige, så må vi bygge de tanker op, der skal til for at skabe et nyt forhold, hvor livsglæden og kærligheden kan være i.

Så er der nogen, der siger, ”Nu er jeg blevet så gammel, så gammel, der er ingen til mig.” Det er en skidt indsigt at have, en dårlig forståelse hvis man kan sige det sådan, der er nemlig noget til alle mennesker, der er en mulighed til os alle sammen. Hvis der så ingen, er lige nu, så kan man jo bygge en tankeform op med det indhold, de kvaliteter den nye skal have og så begynde at give energi til det, så begynder det også at virke.

Hvis nu vi siger, vi ønsker at være sjælsstyrede personligheder, og vi bygger på det hver eneste dag, så bygger vi ligevægtens ånd ind i vores bevidsthed. Jeg ser sommetider, når der er en, der er lige ved siden af en, så kan man jo koble sig ind på, arbejde dybere ind med sin indre udvikling og måske var det lige løsningen først, inden man kan komme videre.

Har vi nu tillid til, at vi går på den oplyste vej, så er det dejligt. Vi ved, vi har nogle dage, der er vi nærmest oppe i skyerne, hvor vi kan alting. Eller oppe på bjergets top, hvor der er solskin hele tiden. Det er helt fantastisk, her er der dejligt at være. Så lige pludselig så kan det være lidt trist og kedeligt, vi synes ikke, der er noget ved noget som helst, og man synes slet ikke, man har noget at give til andre mennesker. Det er sådan ebbe og flod inden i os selv, nogen gange er der meget at give, andre gange ikke så meget at give, men det der er vigtigt, det er at holde vores selvværd oppe og bare vide, at sådan fungerer det, en vekselvirkning lige som nat og dag.

Hvis nu vi mediterer på, at vi er Solengle, vi har solen inde i hovedet herinde, vi har en fysisk sol, vi ved, hvor meget vi kan hjælpe med vores tanker. Vi kan sende energi til Oscar, Gurli og Carstens barnebarn. Thomas og Marlene som forældrene hedder, vi kan give lys og kærlighed. Vi kan være med til at forbedre vækstvilkårene for et nyfødt barn. Det kan vi give energi til, men vi kan også give energi til de nyfødte ting inde i os selv. Vi skaber hele tiden nye ting. Noget skal fødes på ny, det giver vi også energi til, så der er fødsler undervejs hele tiden. Bare en ny måde at tænke på med kærlige tanker og også en fødselsproces. Vi giver energi fra vores sjæle, vores hjerter også til Oscar og til Rita, og til Simon.

Rita og Simon kan jo gøre det, at de skaber en ny fødsel i sig selv i dag, der kan modvirke det, de fungerer i dagligdagen. Byg det ind med glæde og byg det ind med tillid. Når vi hviler i hjertet, i kærligheden, så kan man få en enhedsfølelse med det guddommelige, så kan den guddommelige bevidsthed trænge ind i os, så afviser vi den ikke længere. Vi afviser ikke sjælsbevidstheden. Vi afviser ikke den åndelige bevidsthed og vores kærlighedsnatur. Når jeg så overfører energi til jer, så forstærker jeg jeres indlæring ind mod jeres højeste

bevidsthed. I bygger nye former op med livsenergi og livsglæde, kærlighed og det er nye fødselsprocesser. Og så gør det bedste I kan overfor jeres kære I har omkring jer, og måske skal de have et kys, så giver vi dem det.

Jeg ønsker jer alle en fantastisk dag i dag i **lys, kærlighed og tillid, det er nøgleordene.**

Godmorgen til jer alle sammen, vi har en dejlig skoledag i dag her på Healerskolen. Vi glæder os til de her dejlige mennesker, som kommer med masser af positiv energi. Godmorgen til jer alle sammen.

Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Have en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk