

## **Nr. 389 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 9. oktober 2019

**Nøgleord: Vi mediterer på, at vi ønsker at være en visdomsmester, der er fyldt op med kærlighed, tillid og visdom.**

Godmorgen og velkommen op til overfladen. I dag er det jo onsdag den 9. oktober 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 389.

I dag vil jeg snakke en lille smule først om fysiske og psykiske smerter. Vi ved, at alt det der hedder smerter, det er modstand mod sjælsbevidstheden, modstand. Der kan ligge mange overbevisninger i vores følelsesliv, som forårsager smerter, ubehag, træthed, mangel på livsglæde, som kan være årsag til mange forskellige lidelser inde i os. Det vil sige, hvordan og hvorledes behandler vi vores følelser, hvordan ser vi på dem, og hvordan omdanner vi følelserne. Det der er meningen, det er de lavere følelser, der er personlighedsfølelserne, begrænsningerne dem skal vi omdanne til sjælskvaliteter, og når man så nægter at omdanne det, så kommer der fysiske smerter inde i kroppen, og så er det jo godt blandet sammen med tankeenergien, fordi tankerne er bygget ind i følelseslivets begrænsninger, så betyder det, at man forurener sit mentallegeme også. De tankestrømninger der går igennem en, de er behæftet med en negativ opfattelse. Noget af det der er det sværeste for alle mennesker, det er at lytte til dem man snakker med, og så sige okay vi har smerter, vi har ubehag, og så hvis de har en undertone af vrede og kritik, hvis der ligger sådan en bagved, så ved vi, de er ved at forårsage store smerter, store lidelser i sig selv og for andre, som de deltager sammen med. Der er mange ting, der skal ændres på i dagligdagen. Det allermest strenge det er det, der er allermest livsdræbende, det er at have et kritisk tankesind, et kritisk tankesind der er fyldt op med irritation og kritik. Når der kommer sådan et udbrud, så tager det livsenergien i op til tre uger. Prøv så at tænke på hvor mange der gør det hele tiden, hver eneste dag som en selvfølgelighed fordi det er et mønster, og det er en vane, man ikke slipper, man slipper det nødt, for hvem er man så, hvis man ikke kan få lov at skælde ud og kritisere. Så nogle mennesker de lever med irritation og kritik.

Jeg mødte engang et ægtepar, hvor manden altid var irriteret og kritisk, og konen hun havde en selvbestemmelsesret. Hun skulle nok selv bestemme, hvad hun ville, og der var kommet kæmpe gnidninger i sådan et ægteskab. Så skal vi ind og se på, hvis man er gift med en, der er meget følsom og sensitiv, og den anden er en brok røv! (ren ud sagt på Morsingbo mål), jamen så fungerer det jo ikke i længden. Man er nødt til at passe sig til hinanden på sjælsplanet. Hvis man ikke kan passe sig til på sjælsplanet eller i hvert fald begynde at gøre det, jamen så er der nok ikke så meget ide i at fortsætte i det samme system. Så er det måske bedre at komme et andet sted hen og begynde at se på det på en ny måde. Så man kan opslide sit parforhold og andre ting ved at have et kritisk tankesind. Der skal meget, meget stor rummelighed til for at kunne fungere deri.

Så husk mentale smerter, fysiske smerter det kommer af ubalance i følelseslivet og tankelivet. De kan også have karmisk oprindelse. Det kan være mange ting, der er årsag til det. Men en af de store ting det er jalousi og misundelse. Det forårsager også mange problemer og mange begrænsninger, så lad os se på hvor tit begrænser vi os, hvor tit låser vi os?

Nogen mennesker de lukker negative ting ud og begrænsninger og beklagelser hele tiden, jamen så kommer den ene sygdom efter den anden, og tingene bliver værre og værre. Man kan sige, den indre stemme, den sunde fornuft kan ikke komme igennem, fordi den bliver overdøvet af alt mulig andet. Det kan være, man giver sig til at arbejde alt for meget, så man ikke hører det egentlige budskab. Stop nu lige op lille ven lige her der er en helt anden mening med dig i dit liv her og så begynde at se på det. Det der også er vigtigt, det er at tage medansvar, medansvar i at arbejde med sjælsbevidstheden i at sige at vi jo er ansat af Hierarkiet.

Hierarkiets mester prøver at nå os hver eneste dag, der ligger opgaver til os, som vi har bestemt os for at udføre. Inden vi blev inkarneret på denne klode, så har man besluttet sig for, oppe i himmelen, jamen jeg vil godt udføre

det og det arbejde i det liv her, og jeg vil gerne have de og de begrænsninger, fordi det er dem, jeg kan lære mest igennem. Det har man selv besluttet sig til, så derfor skal man også selv tage ansvaret for at løse det. Hvis nu f.eks., jeg arbejder jo hele tiden både med personlig udvikling og sjælelig og åndelig udvikling, det vil sige, jeg har muligheden for at se ind i jer, og se hvad der er årsagen, så derfor er der jo det, at vi er nødt til at være årsagsbehandlere, ellers kan der ingen frigørelse komme. Så det er godt at tænke på det, at vi har jo muligheden for at gøre det i stedet for at blive ved med at gå i begrænsningen. Prøv at tænke på når alle mennesker er positive så meget af tiden som muligt, prøv at tænke på en anden verden vi har så, ingen krige, ingen ufred, ingenting, større forståelse, og vi vil heller ingen minusrenter have, hvis der var en anden forståelse i verden. Så der er meget at give sig til at arbejde med at udvikle. Men se på jer selv og hvor I har jeres begrænsninger og så tænk på, hvad er det mit forsyn, min højere bevidsthed ønsker at vise mig lige her, hvilken evne og hvilken udvikling skal udvikles. Det er vigtigt at se sådan på det, fordi der hvor man giver skyld til andre, det er ikke deres skyld, det er kun for at vise vores ubalance. Så I skal selv tage ansvaret, I skal tage ansvaret og løse det. Der er jo bare det i det, hvis man ikke kan huske, hvad problemet er, så er man nødt til at skrive det ned. Man er nødt til at være den indre iagttager, så I kan se, hvordan tingene udspiller sig i tankelivet og følelseslivet. Det er sådan en klokkeklar opgave, man har her, ændre det uden kritik, uden irritation, byg tålmodighed og tillid ind i stedet for. Det er vigtigt, det er vigtigt at sige, nu laver jeg en aftale med min egen sjæl, en aftale eller en kontrakt med min højere bevidsthed, jeg vil fyldestgøre den kontrakt, jeg vil gøre det i stedet for at sige, at jeg vil ingen kontrakt lave, jeg vil ikke risikere at få det bedre, at andre mennesker får det bedre. Det er ikke sådan, man siger, men det er sådan, det virker. Så ligger der en kontrakt aftale med ens højere bevidsthed, så er det det, man gennemfører. Det skal man faktisk lave og sige, jeg udfører de her ting for at udvikle nye evner og nye kvaliteter, større rummelighed, medfølelse, tolerance, og de sygdomme der kommer undervejs, de bliver til frigørelsessygdomme i stedet for stationære sygdomme. Alvorlig sygdom kommer jo af, at man ikke ændrer sit adfærdsmønster.

Så er der nogen, der siger, jeg fejler jo ingenting, jeg gør jo det rigtige hver dag, og der er jo ingenting. Men det er jo ikke sikkert, at den der går med problemet, kan se det, fordi man er indhyllet i problemet. Det kan være, at vi andre som kigger udefra, kan se det, og så kan det være, vi kan hjælpe en lille smule for at komme videre, og så er det jo vigtigt ikke at være konfliktsky men sige, jeg tør godt se på det, og jeg har besluttet mig til at ændre på det. Det er sådan en indre kontrakt, man laver med sin højere bevidsthed. I kan give jer til at se på det og så lave sådan en kontrakt.

Kontrakten ligger der i forvejen, den ligger der fra inden I blev født, men det kunne være spændende for en at lave en identisk kontrakt, ud fra bedste evne se på hvad skal der omdannes, og hvad skal der udvikles. Der er mange gange, vi siger, vi laver nøjagtig det samme, som er forudbestemt, så sker der en sammensmeltning af bevidsthed, og så kan der ske en frigørelse, hvis nu vi siger, nu rammer vi det samme både med det indre og det ydre liv. Så er der noget, der hedder samklang. Gennem samklangsforståelsen kommer der nyt liv og ny inspiration.

Samklang, forståelsen det er det vi skal arbejde med, så kommer der nyt liv, ny forståelse og nye muligheder. Det er en anden måde at kigge ind på og sige ja, men vi har jo mulighederne for at skabe et helbred fri for sygdomme, smerter og lidelser, vi har jo muligheden for det. Vi skal måske fra meget af det ”piveri”, der ligger hele tiden, jeg kan kun det der, og jeg kan kun det der. Prøv at tænke på et par unge mennesker der vinker til hinanden, og den ene vinker og smiler, og den anden løfter armen og siger av, av, av, jamen hvad siger du av til? siger man så. Jamen jeg havde en forventning om, at jeg blev afvist, når jeg vinker. Så kan der lige sådan en gammel overbevisning, om afvisning når man vinker, når man er glad. Men man prøver bare at vinke til hinanden, bare sådan en lille ting, hvor store problemer der kan være i det. Tænk på de store forventningstanker der ligger af begrænsningstanker, tænk på alle har dem, store forventningstanker der er fyldt med begrænsninger. De gør ikke det, de er gearret til, de springer over laver overspringshandlinger. Er det det, vi skal. Nej det er det ikke. Vi skal sige, vi tager medansvar. Mange mennesker går i stå, hvis de ser en angstside,

og det kan være en ubevidst angsts side. Men det er vigtigt, at vi lærer at gå fremad. Lad os gå på tillidsvejen, byg tillid ind, tillid, forståelse og kærlighed. Kan man sige det mere tydeligt? Ja det kan man godt, vi kan gå ind i hver enkelt del og uddybe det.

Men prøv nu at lave den der kontrakt med jer selv igen. Skriv en kontrakt hvor I ser jeres personlighed skrive under på, at I gerne vil arbejde med den højere bevidsthed. Så lad jeres højere bevidsthed godkende, at personligheden gerne vil ophøjes til de ubegrænsede muligheder. Men det er jo lidt mærkeligt, man siger, at man har ubegrænsede muligheder på sjælsplanet, men man har mere død og sygdom i sin personlighed. Prøv at tænke på man nægter faktisk at modtage den frigørelsesenergi. Er det ikke helt tovligt? Jo det er det. Hvis nu I forestiller jer, at I har lavet sådan en god kontrakt her i dag, skriver ned, og siger jeg vil gerne forædle mine ting i min personlighed til sjæls bevidsthed og til åndelig bevidsthed, det er det, jeg ønsker at gøre. Det betyder så, at man bagefter siger, når man så har forvandlet det, så får man nye indsigter, nye erkendelser. De erkendelser de bliver til oplysningsvejen.

Så mange mennesker har brug for de nye erkendelser. Der er ny viden, som I gemmer inde i jer selv, som I så nødig vil frigive, men det er det, jeg ønsker, I skal arbejde med. Arbejde med frigørelsesprocessen, arbejde med de indre oplysninger, arbejde med kærligheden. I skal selv til at være en visdomsmester. Hvorfor ikke bare gøre det, så vi skal meditere på, at vi ønsker at være en visdomsmester, kunne det ikke være en ide at gøre det? Jo det kan så, det gør vi så.

Vi vil meditere på, at vi ønsker at blive en visdomsmester, lad os meditere på det lige nu. Vi mediterer på, at vi ønsker at blive en visdomsmester og have en kristusbevidsthed. Det har vi dybt inde i os selv, der er vi den mester i forvejen, som indeholder kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden. Vi mediterer på, at vi er en visdomsmester, der er fyldt op med kærlighed og tillid og visdom. Vi mediterer på, at vi ønsker at være en visdomsmester, der er fyldt op med kærlighed, tillid og visdom, og vi ser den kontrakt, vi har lavet, hvor vi ønsker at arbejde i overensstemmelse med sin sjæls bevidsthed, og man kan tilføje sin åndelige bevidsthed. Og medens vi arbejder med det, så overfører jer selvfølgelig åndelig energi til jer til jeres nye udviklingsprocesser.

I kan prøve at tage jeres kontrakt med over til mig næste gang. Det er spændende for mig at se, om den er i overensstemmelse med det indre liv, I har. Så vil jeg selvfølgelig gerne give jer noget vejledning i det, der mangler, hvis der mangler noget. Sådan en kontrakt det er sådan en form for formidlingsaftale med jeres højere bevidsthed.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen og ønske jer en pragtfuld dag. Husk I har ubegrænsede muligheder. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)