

Nr. 392 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 12. oktober 2019

Nøgleord: Vi er lysbærere fra de høje himmelsale, vi giver lys og kærlighed til alt det, vi ser.

Godmorgen. Godmorgen. I dag er det lørdag den 12. oktober 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 392.

Jeg kan se, at jeg regnede med, at det var søndag i dag. Det er det ikke, der er kun lørdag, så har vi en god dag mere til at gøre gode gerninger i, det var vel nok dejlig, en god dag igen.

Se det der er så vigtig hver dag, det er at leve i kærlighed og give kærlighed. Vi ved jo, at kærlighed helbreder, kærlighed forløser, kærlighed er en visdom, kærlighed er tilgivelse. Jeg ser jo altid her hver eneste dag, at der kommer mennesker til mig, så siger jeg altid god dag og velkommen, og det er sådan set lige meget, hvem der kommer, så er de velkommen. Det der er så vigtig, det er at vide, man er tryk, at det er trykt for en at komme og føle sig velkommen. Når man er vant til at sige, at man er velkommen, så ligger der sådan en glæde i det, i at se et andet menneske uanset hvordan de har det.

Så velkommen det betyder også, at man er velkommen ind i sin sjælsbevidsthed, ind i sin åndelig bevidsthed og ind i sin guddommelighed. Det betyder, der ligger en stor accept, når man møder andre mennesker. Man giver accept til dem, selv om de kan være forskellige. Det er så vigtig også lade det indre barn vide, at når det bliver født, at så siger man velkommen til barnet, velkommen til denne verden hvor vi kan give omsorg, kærlighed og tillid.

Prøv at tænke på hvor meget man kan glæde sig til at få et nyfødt barn, og mange gange har man måske en forventning, at det skal være en lille dreng, eller en lille pige, eller en ting man har bestemt sig til, og så kan man få noget andet, end det hvad de ønsker sig, så er det godt at sige velkommen alligevel. Lad barnet føle sig velkommen. Når man bliver en lille smule ældre, og man kommer ind som gæst som barn, så er det vigtigt at føle sig velkommen, altid føle sig velkommen. Der kan jo altid være en mur af andre ting inde i det hus, man kommer ind i, så man synes, her er man vist ikke så velkommen. Men det er vigtigt at føle sig velkommen, altid velkommen, velkommen her, og man skal glæde sig igen, når man siger farvel, så skal man sige på gensyn, fordi det åbner dørene, og det giver mulighed. Man er velkommen, og det er okay, man går igen. Det der er så vigtig, det er at have glæden til bords i dag glæden og kærligheden. Når man kan sige velkommen inde i sig selv, så fjerner man også noget af ubalancerne. Man begynder at glæde sig over, man er til, og man glæder sig over, andre mennesker er til. Det er en lille ting, man siger hver dag. Når jeg ser nye elever komme ind eller gamle, så siger man velkommen.

Den dag vi skal ind i himmeriget permanent, der er vi også velkommen, også med alle de uforløste ting man har, der ligger i en, man er stadigvæk velkommen. Det er vigtigt at tænke på det. Når jeg arbejder med kollegaer og andre ting, så sig velkommen til dem, ikke velbekomme, men velkommen. Det er vigtigt at føle sig selv elsket. Det er vigtigt at kan give kærlighed til andre. Nogen gange kan man være alt for hård ved sig selv, alt for kritisk, men lad os lade være med det, lad os erstatte det med kærlighed, tillid og visdom.

Prøv at forestille jer, når I er ved at indlære noget nyt, en ny rytme, så se på at de dage det lykkes, så glæd jer over det. De dage I falder tilbage i de gamle mønstre, så forestil jer I kan se, I falder tilbage i de gamle mønstre, men det er vigtig at hive jer selv op igen og følge det nye mønster, den nye kreativitet I har inde i jer selv, byg kærlighed ind.

Har man lige mistet en eller anden ting i sin familie, så er det vigtigt at bygge kærligheden ind. Prøv at forestille jer at det er gammel sorg, der ligger der, at det bliver omdannet til kærlighed og tillid, ny forståelse, så er vi

inde i det samme emne som i går. Det er vigtigt at kunne give, give muligheder fra jer. Prøv at se på tingene med medfølelse, omsorg og tillid. Slip bindinger fra det I kom fra, og så sig jamen vi ønsker at forny os, vi vil arbejde med kærlighed og tillid, og sige jamen vi kan komme videre hver dag. Prøv en gang, prøv og tænk på hvor mange gange man binder sig til nogle begrænsninger. Men det er sådan set gamle begrænsninger, men man beslutter sig alligevel til at holde fast i mønstrene, fordi man føler, det er der, man hører hjemme i sine gamle begrænsninger, selv om man for lang tid siden har sagt ja tak til det nye liv. Mange gange så ser man folk holde fast i de gamle sygdomme, selv om de har overlevet den gamle sygdom, og man er vokset ud af den, så holder man ved med, bliver ved med, at holde fast i tankemønsteret, det er jo ikke til at forstå, at man kan holde fast i begrænsningerne, selvom man ved, man er kommet derfra. Man er ude af begrænsningen for lang tid siden, så hvorfor vælger man at gå ind det gamle fængsel igen. Tilgiv sig selv, tilgiv sig selv.

Husk I er velkommen til at lære noget nyt hver eneste dag, lær en ny rolle, lær at gøre noget nyt, og begynd at stole på sig selv, og tillid til at det nye liv er fyldt op med kærlighed, det liv vil jeg gerne leve. Og så siger vi bare, fortiden har bragt mig til det sted, jeg er lige nu, hvor jeg kan lære mest mulig, det går fremad, går fremad i tillid, tillid til at vide der er et nyt liv i kærlighed, kærlighed, tillid og forståelse.

Forestil jer inde midt i jeres hjerter, der er en lille gnist derinde, en gnist af ubetinget kærlighed, og inde i den gnist når I kommer derind, så er I altid velkommen. Det er Guds bolig, Guds bolig har vi i vores hjerter. Prøv at lade gnisten udvide sig og blive større. Lyt til en kærlighedsflamme der ikke brænder, men fornyer og lad kærligheden fylde hele jeres hjerter, forny jer med rørthed, ydmyghed, tillid og forståelse. Lad det fylde hele hjertet og se I har et rent hjerte med ren kærlighed. Undskyld det var sørme et host. Fyld jer op med kærlighed, fyld hele jeres legeme op med kærlighed, tillid og forståelse. Husk at kærligheden den helbreder, kærligheden fornyer.

Forestil jer at inde i hjertet der har I også jer selv inde. Forestil jer I selv er helt små børn på tre, fire år gamle og inde i jeres eget hjerte, I er selv en tre, fire år gammel, så prøv at høre forældrene hvad de siger, at de er glade ved, at I er kommet til verden, de glæder sig over jer hver eneste dag. Prøv at høre de siger, du er velkommen, prøv at vær tre, fire år gammel og oplev forældrene siger, du er velkommen til verden. Prøv at give glæde, kærlighed prøv allerede at være i tre, fireårsalderen, responder på den glæde ved at have sine forældre. Det kan også være, forældrene har haft travlt med andre ting, man føler aldrig afvist, responder på kærligheden. Prøv ikke at afvise den ubetingede kærlighed til jer. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jer alle sammen. Prøv at trække jer ud af de gamle bindinger, gamle låsninger, prøv at fylde jer selv op med kærlighed og tillid.

Så lige her, nu vil jeg overføre energi her fra mit hovedcenter, lys, kærlighed og tillid til jer alle sammen. Så tænk på I alle er velkomne inde i himlen, inde i den guddommelig himmel. I er alle velkomne i himmeriget. Jeg overfører livsenergi, livsglæde og ny forståelse til jer.

Lev nu jeres eget liv, og lev ikke andres liv, men giv lys og kærlighed til alle.

Sig til sidst, vi er lysbærer fra de høje himmelsale, **vi er lysbærer fra de høje himmelsale, vi giver lys og kærlighed til alt det, vi ser. Det sidste var nøgleordene** til i dag. Vi er lysbærer fra de høje himmelsale, vi giver lys, kærlighed og tillid til alt det, vi ser.

Jeg ønsker jer alle sammen en god dag, her den 12. oktober 2019, jeg overfører min velsignelse til jer alle sammen. Godmorgen.

Og det var så Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland, og det var vores morgenmeditation nummer392. Godmorgen til jer alle sammen, og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk