

Nr. 403 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 23. oktober 2019

Nøgleord: Vi mediterer på tilliden til forvandling, tillid til forvandlingsprocessen i en selv.

Godmorgen i dag er det onsdag den 23. oktober 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 403.

Se jeg tænkte på, at i dag kunne vi måske gøre noget andet, end vi plejer at gøre. Jeg tænkte sådan meget på at sige, ”hvem tænker inde i mit tankesind?” Sig det til jer selv, hvem tænker inde i mit tankesind. Det er altid et godt spørgsmål, hvem tænker derinde, og hvilken påvirkning tænker jeg igennem.

Jeg vil godt en lille smule tilbage i tiden, det synes jeg også, I skulle gøre. Lad os nu sige, vi går tilbage i tiden, så langt tilbage vi kan huske. Måske kan vi huske, vi var babyer. Vi kan godt huske, vi var babyer, men kan vi huske babyens bevidsthed, og hvad er babyens bevidsthed, det er en helt anden ting. Jeg kan i hvert fald for mit vedkommende huske, at jeg lå i barnevogn. Jeg var ikke ret gammel, og jeg kunne kigge ud af barnevognen, og så kunne jeg se min mors ansigt, som kiggede ned til mig, og så kunne jeg se glæden i hendes øjne, og jeg kunne høre andre ting omkring mig, jeg vidste bare ikke, hvad det var. Se hvis nu barnet inde i os er lykkelig og glad, så smitter det af på vores forældre, selv om vi er babyer. Er man nu ulykkelig, eller man har en smerte, hvis der er ved at komme en tand eller en eller anden ting, og man begynder at skribe, man har smerter, ondt, man græder meget højlydt, fordi smerten er overvældende, så er det spændende at se, hvilken kodning man får af sine omgivelser. Nogen gange siger forældrene, ”jeg har et nemt barn, der er ingen problemer med det barn, det er et nemt barn.” Andre gange kan forældrene sige, ”jeg har et vanskeligt barn, det skrider hele tiden.” Men det kan jo være i de der processer, hvor noget er ved at bryde igennem inde i munden, eller andre ting som gør ondt, og barnets mulighed er at udtrykke sig gennem gråd, jamen hvad bliver der sagt til barnet? Er det et nemt barn, eller er det et vanskeligt barn. Det er godt at tænke lidt på det, for det der er blevet sagt meget tidligt, det er ofte det, man lever igennem. Hvis nu forældrene ikke var gode til at kommunikere med hinanden, og barnet skal lytte efter, hvordan de kommunikerer, det skal gerne efterleve det. Hvis ingen kommunikation der var af betydning, så er det mest sandsynligt, at barnet ikke kommer til at kommunikere ret meget som voksen, så bliver det er meget stille barn, og ved nogen forældre er et stille barn et godt barn. Andre siger, at det måtte gerne kunne snakke lidt mere. Nogle gange synes forældrene, at der går lang, lang tid inden de snakker, og vi glæder os altid, til at høre de første ord et barn kan sige. Som forældre synes man, det er helt fantastisk, at nu kan de sige de og de ord. Det kan vi godt huske, vi har i hvertfald fået det fortalt.

Hvor vil jeg så hen med det her? Jeg vil derhen, hvor man skal se lidt på sin opfattelse, og hvordan man udtrykker det, man opfatter. Man skal også huske, at noget af det første man opfatter som helt lille, det er stemninger, stemninger, hvis der er meget positivt i dem, så vil barnet jo få en sorgløs tilværelse. Er der mere trykket stemning, så kan det være, barnet siger, det er noget, jeg vil væk fra, jeg ved ikke, hvad det er, fordi jeg aldrig har fundet ud af, hvad det var, men så kommer det som tryk igen senere hen i livet, og så vil man igen føle sig utilpas, men man ved ikke rigtig, hvad det er.

Men det der er vigtigt, det er at sige, hvad er det for et system, jeg er indpræget med? Lad os nu sige man har været virkelig glad ved sine forældre, så vil man også altid snakke om, at det var en god barndom, man havde. Hvis nu vi har været lidt vrede på forældrene, så vil man have en følelse af, at man ingen selvbestemmelsesret har, det er bare ikke sikkert, man kan udtrykke vreden, men man kan reagere på oversetheden, hvis man føler sig overset. Der er mange ting, man kan reagere på.

Jeg vil springe lidt op i vores tid igen og sige til jer, at vi har alt det, der hedder delpersonligheder inde i os selv. Vi har mange forskellige dele, der snakker inde i os. Vi skal huske, at de forskellige delpersonligheder ikke

kender hinanden. Vi tror, de kender hinanden, det gør de ikke. Mange gange når man siger, at nu har jeg frigjort mig fra et problem, det er fint nok, men problemet er jo stadigvæk derinde. Man kan sige, man har gjort det, det er ikke det samme, som man lever det, det er to forskellige ting. Nogen mennesker siger, jeg har kigget på det, så er det også forløst. Så går de videre, uden at de er bevidst om, at de går videre med det problem, de tror, de har sluppet, de går bare videre med det.

Lad os nu sige at man synes, ens forældre har været trælse, så kan det jo også være det, at man er i opposition til dem. Man ser måske forældrene som en autoritet, og man vil gerne være fri for autoriteter, så kan man så sige, at hvis nu man skal lytte til den sunde fornuft inde i os selv, som er vores højere bevidsthed, vil vi så lytte til den? eller vil jeg aldrig lytte til den. Hvis nu vi siger, at jeg repræsenterer jeres sunde fornuft i mange henseender, vil I så lytte til ham Peter der? Eller er han en autoritet for mig? Hvis nu han er en autoritet, så kan det være, at protesten fra barndommen vil styre en. Vi skal ind og se på, hvad det er i virkeligheden, hvad styrer mig egentlig? Jeg kan huske tidligere i mit liv, da Peter og jeg ikke altid var enige, jeg har før nævnt et eksempel, jeg havde travlt på betonværket, det var ikke så tit, jeg var i byen, men så var der en aften, jeg var i byen. Jeg sagde til mig selv, ”ja Peter det er lang tid siden, du har fået et par øl, tag du bare dem, fint nok.” Da jeg kom over et vist punkt inde i mig selv, så syntes jeg, det var rigtig hyggeligt det her. Så var der en anden del, der sagde til mig, at nu skulle jeg holde, jeg skulle hjem i min seng, jeg skulle tidligt op i morgen, der er mange, der venter på de leverancer, du skal levere. Så siger den anden side, ”der sker nok ikke noget ved, at du tager en øl mere.” Hvis den side vandt, der sagde, at der ingenting sker, og jeg lyttede til den side, jamen så havde jeg sådan set tabt. Hvis jeg lyttede til den sunde fornuft, og tog hjem medens tid var, hvor der ingen eftervirkninger var af den handling, jeg lavede dagen før, så opdagede jeg mange gange næste dag, ”det var sørme godt, du tog hjem Peter.” Der kom nogle opgaver næste dag, jeg skulle løse, og de havde været umulige at løse, hvis jeg havde taget en genstand mere, fordi så havde jeg haft tømmermænd. Så derfor er det, der er vigtig for os, det er at sige, lad os lige lytte til den sunde fornuft inde i os selv. Det kan godt være, vi har en hel masse andre ønsker, men man er nødt til at placere dem i den rigtige rækkefølge. Hvis vi virkelig skal have gennemført noget, så er vi nødt til at være optimale inde i os selv. Vi skal have den optimale bærekraft inde i os selv.

Mange gange så har man lyttet til sine delpersonligheder, men hvis nu man lytter til sin sjæls hensigt, så er det jo noget helt andet. Der skulle gerne komme de positive islet hele tiden, de kommer jo fra sjælsbevidstheden, men vi ved jo som sagt, at sjæl og personlighed de kæmper mod hinanden. Sjælen ønsker, at man får et fantastisk godt liv, og man kan udtrykke det guddommelige inde i en selv. Personligheden er fuldstændig ligeglad med det guddommelige, den tager endda afstand fra de mennesker, der snakker om den sunde fornuft eller kærligheden, de har brug for selv at bestemme.

Så kan man jo så sige, at nogle af de ting der ligger meget tidligere i barnets liv, hvor de måske selv har fået lov at bestemme, hvor de måske har været opdraget i strenghed, så ønsker de friheden. Det er lidt mærkeligt at tænke på, hvor det måske kommer frem, der er mange ting at tænke på.

Nu ligesom I lytter til mig, så kunne jeg tænke mig, at I lytter til jer selv. Hvis nu I tager jeres telefon og vender kameraet om mod jer selv, og så siger nogle positive ting til jer selv. I hører jeres egen stemme sige det positive, sig noget positivt til jer selv, og så lytte til jeres egen stemme inden I går i seng, fordi I kommer til at se på jeres eget spejlbillede i telefonen. Så kan man sige, at det man fortæller sig selv, er det helt oprigtigt eller ej? Kan I fortælle det gennem kærlighed, tillid, rørthed, så har det en blivende virkning inde i jer. Hvis det kun er overfladisk, det I siger, så behandler I jer selv med ligegyldighed. Det der er vigtigt at tænke på, er det man siger til sig selv, det er også noget, man gør, man skal simpelthen praktisere det. Så prøv at sige nogle søde ord til jer selv, at I elsker jer selv, er glade ved det, har et godt liv, har nogle dejlige børn, hvad vi har, eller naboen har nogle søde børn. Vi kan være med til at forandre den verden, vi fungerer i, hvis vi lytter til os selv. Men nogen gange opdager vi, at den verden vi lever i, er det fantastisk skønt, vi kan gøre en forskel.

Jeg synes vi skal meditere på tilliden til forvandling, tillid til forvandlingsprocessen i en selv, så man begynder at forvandle sig til at være en sjæl med en sjælelig udtryksform, som er kærlighed. Vi mediterer på tilliden til forvandling, hvor vi begynder at se forvandlingsprocessen, og vi giver den altfavnende kærlighed fra os. Det er det, vi mediterer på. Samtidig med vi gør det, prøv at mærke inde i jeres hjerter en boblende glæde og en forventning til at tingene sker, de sker i det øjeblik, vi udfører det. Men prøv at tænke på at igennem forvandlingsprocessen der kommer til at ligge lagret inde i jeres hjerter, hvis det er det, I ønsker, det skal ligge. Igennem forvandlingsprocessen får vi et bedre helbred, vi bliver stærkere hele vejen rundt, og kærligheden blomstrer i os. Tænk på hver dag så fornyer vi vores liv. Vi har fået en dag mere foræret til at realisere den guddommelige plan i. Den guddommelige plan ligger i vores højere selv, det ligger inde i os. Inde i os ligger godheden, tilliden, skønheden, alt er inde i os, og muligheden er intakt hele tiden, hvis vi ønsker at anvende den. Den sunde fornuft er kærligheden, begynd at anvende kærligheden som udtryksform.

Jeg ønsker en god morgen til jer alle sammen og ønsker jer en velsignet dag. Nu må I se, hvor meget I kan bruge af morgenmeditationen her, der er mange informationer, der er mange ting, I skal gøre.

Jeg ønsker jer en velsignet dag, og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Hå en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk